Приложение

к приказу отдела образования

от01.10. 2019года № 95 п.1

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ШТОРМОВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ**

Ветер - это горизонтальное перемещение потока воздуха параллельно земной поверхности, возникающее в результате неравномерного распределения тепла и атмосферного давления и направленное из зоны высокого давления в зону низкого давления...

Меры безопасности при сильном ветре и действия при штормовом предупреждении.

Ветер - это горизонтальное перемещение потока воздуха параллельно земной поверхности, возникающее в результате неравномерного распределения тепла и атмосферного давления и направленное из зоны высокого давления в зону низкого давления. Ветер характеризуется скоростью (силой) и направлением. Направление определяется сторонами горизонта, откуда он дует, и измеряется в градусах.

Скорость ветра измеряется в метрах в секунду и километрах в час. Сила ветра измеряется в баллах. Чтобы легче запомнить: 3 балла — Слабый - 5 м/с (~20 км/час) — листья и тонкие ветки деревьев непрерывно колышутся; 5 баллов — Свежий — 10 м/с (~35 км/час) — вытягивает большие флаги, свистит в ушах; 7 баллов — Крепкий — 15 м/с (~55 км/час) — гудят телеграфные провода, трудно идти против ветра; 9 баллов — Шторм - 25 м/с (90 км/час) — ветер валит деревья, разрушает строения.

**Что делать, если поступило штормовое предупреждение?**

1. Плотно закройте и укрепите все двери и окна. На стекла наклейте крест на крест полоски пластыря (чтобы не разлетались осколки).

2. Подготовьте запас воды и пищи, медикаментов, фонарик, свечи, керосиновую лампу, приемник на батарейках, документы и деньги.

3. Отключите газ и электричество.

4. Уберите с балконов (со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром.

5. Из легких зданий перейдите в более прочные или убежища гражданской обороны.

6. В деревенском доме переберитесь в наиболее просторную и прочную его часть, а лучше всего - в подвал.

7. Держитесь подальше от берега моря и рек.

8. Если у вас есть машина, постарайтесь отъехать как можно дальше от эпицентра урагана. Дети из детских садов и школ должны быть заранее отправлены по домам. Если штормовое предупреждение поступило слишком поздно, дети должны быть размещены в подвалах или центральной части зданий. Лучше всего переждать ураган, смерч или бурю в убежище, заранее подготовленном укрытии или, хотя бы, в подвале. Однако, часто, штормовое предупреждение даётся всего за несколько минут до прихода стихии, и за это время не всегда удаётся добраться до укрытия.

**Если вы оказались на улице во время урагана**

1. Держитесь подальше от зданий и строений, высоких столбов, деревьев, рекламных щитов, мачт, опор и электропроводов.

2. Нельзя находиться на мостах, путепроводах, эстакадах, в местах хранения легковоспламеняющихся и ядовитых веществ.

3. Спрячьтесь под мостом, железобетонным навесом, в подвале, погребе. Можно лечь в яму или любое углубление. Глаза, рот и нос защитите от песка и земли.

4. Нельзя залезать на крышу и прятаться на чердаке.

5. Если вы едете на машине по равнине, остановитесь, но не покидайте автомобиль. Плотнее закройте его двери и окна. Во время снежной бури укройте чем-нибудь двигатель со стороны радиатора. Если ветер несильный, можно время от времени разгребать снег с автомобиля, чтобы не оказаться погребенным под толстым слоем снега.

6. Если вы в городском транспорте, немедленно покиньте его и ищите убежище.

7. Если стихия застигла вас на возвышенном или открытом месте, бегите (ползите) в сторону какого-либо укрытия (к скалам, лесу), которое могло бы погасить силу ветра, но берегитесь падающих веток и деревьев.

8. Когда ветер стих, не выходите сразу из укрытия, так как через несколько минут шквал может повториться.

9. Сохраняйте спокойствие и не паникуйте, помогайте пострадавшим.

**Как вести себя после стихийных бедствий**

1. Выходя из укрытия, осмотритесь - нет ли нависающих предметов и частей конструкций, оборванных проводов.

2. Не зажигайте газ и огонь, не включайте электричество до тех пор, покаспециальные службы не проверят состояние коммуникаций.

3. Не пользуйтесь лифтом.

4. Не заходите в поврежденные строения, не подходите к оборванным электропроводам.

5. Взрослое население оказывает помощь спасателям

**ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ПО ГОРОДУ И ДРУГИМ НАСЕЛЕННЫМ ПУНКТАМ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:**

планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его;

выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок.

Идите длинным путем, если он безопасный;

знайте свой район:

узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами; идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины; если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи; никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта; не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите; всегда соблюдайте правила поведения на дорогах, изученные Вами в школе.

**ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ВЕЛОСИПЕДОМ:**

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила: пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;

не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом; нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом; не отпускайте руль из рук;

не делайте на дороге левый поворот; нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

**ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:**

находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям; будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

выходить из транспорта на ходу. При пользовании автобусом, трамваем и метро: старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

не засыпайте, будьте бдительны; в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

во время ожидания стойте с другими людьми.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА**

В местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации; отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе.

Ваша одежда должна быть удобной и недорогой; приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе; заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте; если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта.

Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу,

не кричите, не конфликтуйте; если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног,

не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете; старайтесь держаться в середине людского потока,

не ищите защиты у стен и ограждений -вас могут сильно прижать и покалечить;

не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас; если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

**О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ВОДЕ**

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде: не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде; для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта; начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19°С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой; в воде можно находиться 10 - 15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться; плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу; не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегреваи солнечных ударов; никогда не следует подплывать к водоворотам -это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками; опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения; еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно; важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности -главное условие безопасности на воде!

**ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ЛЕСА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:** не ходить в лес одному; пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду; надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых; надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей; пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их; не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара. Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ**

С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах и улицах города, на игровых площадках, во дворах, у водоёмов. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их каникулярного отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

-формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; -проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

-решите проблему свободного времени детей;

-помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

-постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

-не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

-чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

-проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Важно регулярно их напоминать и учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге. Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или иной транспорт, находящиеся в далеке. Научите его всматриваться вдаль. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и безопасно!**