


УТВЕРЖДАЮ
Глава администрации
Красноармейского района
Чувашской Республики




А.Н. Кузнецов
« _____ » августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по легкой атлетике (кросс) в рамках
Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2019», сдачи норм ВФСК «ГТО»

I. Цели и задачи

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации бега на выносливость, как одного из самых доступных и эффективных средств в укреплении здоровья, сдачи норм ВФСК «ГТО», повышения спортивного мастерства и выявления талантливых молодых спортсменов.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **20 сентября 2019 года** в лесопарковой зоне **с. Красноармейское Красноармейского района**. Торжественное открытие в 14.30 час.

Главный судья соревнований – Моисеев Владимир Валерианович, с. Красноармейское, ССВК.

III. Участники соревнований и программа

Соревнования лично-командные. Участвуют команды ООШ; СОШ; сельских поселений; организаций, учреждений и предприятий Красноармейского района Чувашской Республики. Состав команды неограниченный. В командный зачет принимаются 20 лучших результатов независимо от пола и возраста по занятым местам (таблица прилагается).

Программа:

Дистанции:

- мужчины (ветераны)	70 лет и старше	- 2000 м
- женщины (ветераны)	70 лет и старше	- 2000 м
- мужчины	65 - 69 лет	- 2000 м
- женщины	65 - 69 лет.	- 2000 м
- мужчины	60 - 64 лет	- 2000 м
- женщины	60 - 64 лет.	- 2000 м
- мужчины	55 - 59 лет	- 2000 м
- женщины	55 - 59 лет.	- 2000 м
- мужчины	50 - 54 лет	- 2000 м
- женщины	50 - 54 лет.	- 2000 м
- мужчины	45 - 49 лет	- 2000 м
- женщины	45 - 49 лет.	- 2000 м
- мужчины	40 - 44 лет	- 2000 м
- женщины	40 - 44 лет.	- 2000 м
- мужчины	35-39 лет	- 3000 м
- женщины	35 -39 лет.	- 2000 м

- женщины	30 -34 лет.	- 2000 м
- мужчины	25-29 лет	- 3000 м
- женщины	25 -29 лет.	- 2000 м
- мужчины	18-24 лет	- 3000 м
- женщины	18-24 лет.	- 2000 м
- юноши (старший возраст)	16-17 лет.	- 3000 м
- девушки (старший возраст)	16-17 лет.	- 2000 м
- юноши (средний возраст)	13-15 лет.	- 2000 м
- девушки (средний возраст)	13-15 лет.	- 2000 м

IV. Безопасность участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия, тренеры и представители команд. Проведение соревнования разрешается на местах и спортооружениях, принятых в эксплуатацию госкомиссиями при наличии актов технического обследования их готовности.

V. Награждение

Команды, занявшие I-III места награждаются дипломами; победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями; победители в каждой возрастной группе награждаются призами администрации Красноармейского района Чувашской Республики. Все участники награждаются памятными сувенирами.

VI. Финансирование

Приобретение дипломов, медалей, сувениров, оплата обслуживающего персонала за счет муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта Красноармейского района Чувашской Республики на 2014-2020 г.г.», бюджетов сельских поселений и спонсоров. Расходы по командированию (проезд, суточные или питание) – за счет командирующих организаций.

VII. Заявки

Предварительные, технические заявки на участие в соревнованиях в формате Excel подаются по эл. почте: sportschool-krarm@mail.ru, тел. 8 (83530) 2-11-98 до 16ч.00 мин. 16 сентября 2019 г.

VIII. Медицинское обеспечение.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии приказа Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования. Команды, подающие заявки на участие в соревнованиях, соглашаются с обработкой и хранением персональных данных спортсменов, указанных в заявке.

Таблица оценки результатов кросса:

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	33	11	20	21	10
2	30	12	19	22	9
3	28	13	18	23	8
4	27	14	17	24	7
5	26	15	16	25	6
6	25	16	15	26	5
7	24	17	14	27	4
8	23	18	13	28	3
9	22	19	12	29	2
10	21	20	11	30	1

Форма технической заявки: (Excel)

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Команда	ID- номер	вид	Заявочный результат
1	Сидоров Иваң Иванович	01.01.2001	Красноармейская СОШ	18-21-0006483	2000м	7.15,0

**Районные соревнования по легкой атлетике (кросс) в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2019»,
сдачи норм ВФСК «ГТО»**

лесопарковая зона с. Красноармейское

20 сентября 2019 года

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

№	Возрастная группа	Дисциплина	Пол	Заявлено человек	Число забегов	Круг	Место регистрации	Начало регистрации	Окончание регистрации	Прибытие к месту соревнований	Начало соревнования
ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ											
1					1	финальный забег	1	10.55	11.10	11.12	14:30
2	70 лет и ст.	2000 м	женщины		1	финальный забег	1	10.55	11.10	11.12	14.45
3	65-69 лет	2000 м	женщины								
4	60-64 лет	2000 м	женщины								
5	55-59 лет	2000 м	женщины								
6	50-54 лет	2000 м	женщины								
7	70 лет и ст.	2000 м	мужчины		1	финальный забег	2	11.05	11.20	11.22	14.55
8	65-69 лет	2000 м	мужчины								
9	60-64 лет	2000 м	мужчины								
10	55-59 лет	2000 м	мужчины								
11	50-54 лет	2000 м	мужчины								
12	45-49 лет	2000м	женщины		1	финальный забег	3	11.15	11.30	11.32	15.05
13	40-44 лет	2000м	женщины								
14	45-49 лет	2000м	мужчины		1	финальный забег	1	11.25	11.40	11.42	15.15
15	40-44 лет	2000м	мужчины								
16	35-39 лет	2000м	женщины		1	финальный забег	2	11.35	11.50	11.52	15.25
17	30-34 лет	2000м	женщины								
18	25-29 лет	2000м	женщины								
19	18-24 лет	2000м	женщины								
20	35-39 лет	3000м	мужчины		1	финальный забег	3	11.45	12.00	12.02	15.35
21	30-34 лет	3000м	мужчины								
22	25-29 лет	3000м	мужчины								
23	18-24 лет	3000м	мужчины								
24	16-17 лет	3000м	юноши								
25	16-17 лет	2000м	девушки		1	финальный забег	1	12.10	12.25	12.27	15.50
26	13-15 лет	2000м	девушки								
27	13-15 лет	2000м	юноши		1	финальный забег	2	12.25	12.40	12.42	16.00

Награждение победителей и призеров по окончании видов программы.