



**КУ «Чувашская республиканская поисково-спасательная служба» ГКЧС Чувашии**

## **ПАМЯТКА**

**правила поведения в экстремальных ситуациях**

г. Чебоксары

## Если Ваш ребенок случайно закрылся изнутри



Это может произойти с каждым родителем. Например, такой случай из последних, на который выезжали спасатели: молодая мама вышла выбросить мусор, а дверь захлопнулась, и годовалый ребенок остался в квартире один и закрыт.

Часто такое бывает – все замки открыты, но в двери есть «вертушечка», на которую чаще всего детки и «любят закрываться». Естественно вполне, что в данной ситуации мамочкой овладевает паника и страх. И главная ошибка всех мамочек, что они показывают эту панику, страх и истерику. Это крайне тяжело, но надо взять себя в руки. Подозвать ребенка к двери спокойным голосом.

**Ваша задача – удержать ребенка рядом с дверью, не вызывая у него ни страха, ни волнения. А самой позвонить в Службу Спасения «112» или «700-112».**

Ребенка надо успокоить, все время разговаривать с ним, можно даже превратить все это в игру (для него). Главное, чтобы он все время находился рядом с дверью до приезда спасателей и не успел испугаться или пойти шалить. Поверьте, что любой ребенок не испугается подобной ситуации, если Вы грамотно поведете себя с самого начала.

**Следует помнить, что ни при каких обстоятельствах не следует оставлять ребенка одного дома, это будет главной профилактической мерой!**

## Правила безопасности при нахождении на льду

- Лед всегда тоньше под слоем снега, в тех местах, где быстрое течение, где бьют ключи или в реку впадает ручей.

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).



- При переходе через реку пользоваться официальными ледовыми переправами.

- Нельзя проверить прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - значит лед тонкий, по нему ходить нельзя.

- При переходе водоема группой надо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

- Убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

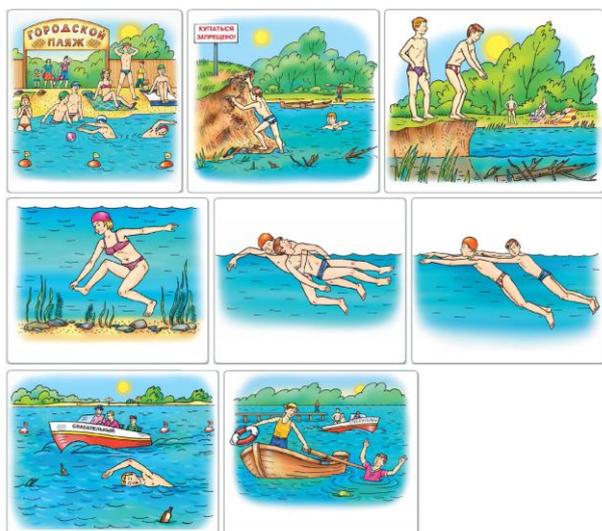
- Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Если под вами провалился лед, удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки. Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись откатитесь, а затем ползите в сторону откуда шли.**

**Оказывая помощь провалившемуся человеку, подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.**

**За 3-4 метра протянуть ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к. сами рискуете провалиться.**

## Правила поведения на воде (лето)



1. Не ныряйте в незнакомых местах.
2. Не заплывайте за буйки.
3. Не заплывайте за фарватер (где ходят суда) и не приближайтесь к судам – можно попасть в водоворот.
4. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами.
5. Не заплывайте далеко на надувных матрасах, игрушках и камерах – ветром или течением Вас может отнести очень далеко от берега.
6. Не оставляйте детей без присмотра.
7. Не купайтесь в нетрезвом состоянии.

## Правила оказания помощи при утоплении

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Положить пострадавшего животом на согнутое колено.
3. Путем сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в дыхательные пути.
4. После этого уложить на спину и провести очистку от слизи и грязи носоглотки.
5. При отсутствии дыхания или сердечной деятельности проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца (Повторяйте циклы по 2 вдувания и 30 нажатий).

# Правила поведения в лесу



Если вы все же заблудитесь, внимательно прислушайтесь. При возможных шумах типа гудков автомобилей, локомотивов, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук, стараясь сохранить прямую линию своего движения, чего можно достичь зарубками, оставляемыми на деревьях. При этом направление своего движения необходимо контролировать не менее чем через три предмета, часто проверяя, оглядываясь назад и сверяя правильность движения по затесам на деревьях, сломанным веткам и т.д.

**По возможности свяжитесь со спасателями по номеру «112».**

# Действия очевидца (свидетеля) при ДТП

## Как вести себя, если вы стали свидетелем ДТП

Правильные действия очевидцев аварии важны не меньше, чем помощь спасателей и врачей.



1  
Остановитесь на обочине. Включите на своей машине аварийную сигнализацию, выставьте знак аварийной остановки.



2  
Вызовите службы экстренного реагирования, набрав номер **112**



3  
Если пострадавших в разбитой машине нет, то осмотрите кюветы.



4  
Обнаружив пострадавших, окажите им первую помощь, используя аптечку.



5  
Выключите зажигание в разбитой машине, отсоедините аккумулятор. Проверьте, не вытекает ли бензин. Не курите рядом.



6  
Определите, нужно ли немедленно везти пострадавших в больницу. Не перемещайте людей с тяжелыми травмами, если нет угрозы пожара.



7  
Если виновник ДТП скрылся, запишите со слов пострадавших номер, марку и другие приметы машины.



8  
Прибывшим на место аварии спасателям и сотрудникам ДПС детально опишите все, что вы увидели.

## **Телефоны экстренного реагирования:**

**Единая служба спасения – 112**

**Скорая помощь – 03**

**С мобильного телефона – 103**

**Поисково-спасательная служба – 700-112**

Контактные данные КУ «Чувашская республиканская  
поисково-спасательная служба» ГКЧС Чувашии:

428012, г. Чебоксары, Канашское шоссе, 19

Телефон: 8(8352)700-911

Факс: 8(8352)700-911

E-Mail: [pss0@car.ru](mailto:pss0@car.ru)