|  |  |
| --- | --- |
|  **СОГЛАСОВАНО**Начальник отдела образованияЯдринской районной администрацииЧувашской Республики А.А. Филимонов«\_\_\_\_» апреля 2019 г. |  **УТВЕРЖДАЮ** Военный комиссар Ядринского и Красночетайского районовЧувашской Республики А.Г. Прокопьев«\_\_\_\_» апреля 2019 г. |

**Расписание занятий**

учебных сборов по 35- часовой учебной программе с юношами, обучающимися в образовательных организациях Ядринского района и проходящими подготовку по основам военной службы на базе МБОУ «Ювановская СОШ» в структурном подразделении в с. Малое Карачкино Ядринского района Чувашской Республики с 13 по 17 мая 2019 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время занятий** | **Тема, содержание и вид занятий** | **Время, мин** | **Место** | **Форма занятий** | **Ответственные**  | **Материальное обеспечение** |
| **1** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **1 день** |
| **09.00 – 09.45** | Вводное занятие по основам подготовки гражданина к военной службе | 45 | Расположение подразделения | Рассказ,показ,объяснение | Преподаватель ОБЖ | Карты, плакаты, схемы учебник «Основы военной службы» |
| **09.55 – 10.40** | Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 45 | Расположение подразделения, места несения службы | Рассказ,показ,объяснение | Преподаватель ОБЖ | Карты, плакаты, схемы учебник «Основы военной службы» |
| **10.50 – 11.35** | Общевоинские уставы.Практическое занятие. Размещение и быт военнослужащих, взаимоотношения между ними. Назначение суточного наряда, состав, вооружение, подчинённость и обязанности дежурного по роте | 45 | Расположение подразделения, учебный класс | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ | План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература |
| **11.45-12.30** | Общевоинские уставы.Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, состав, вооружение, подчинённость и обязанности дежурного по роте | 45 | Расположение подразделения, учебный класс | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ | План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **13.00-13.40** | Обед | 40 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **13.40-14.10** | Послеобеденный отдых | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **14.10-14.20** | Построение и развод на занятия | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **14.20-15.05** | Общевоинские уставы.Практическое занятие.Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъёме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | 45  | Расположение подразделения | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ | План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте |
| **15.05-16.00** | Строевая подготовка.Практические занятия. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнения команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять», «Одеть». Повороты на месте . Движение строевым шагом.  | 45  | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты |
| **16.10-16.55** | Физическая подготовка. Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км) | 45 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **17.00-18.00** | Личное время | 60 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **18.00-19.00** | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 60 | Спортивный городок | Практическое занятие | Командиры взводов | Спортивный инвентарь, спортивная площадка |
| **19.00-19.10** | Подготовка к ужину | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **19.10-19.40** | Ужин | 30 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **19.40-20.40** | Воспитательная работа | 60 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Учебное пособие |
| **20.40-21.50** | Личное время | 1час 10 мин | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ, |
| **21.50-22.10** | Вечерняя прогулка | 20 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.10-22.20** | Вечерняя поверка | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.20-22.30** | Приготовление ко сну | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.30** | Отбой |  | Расположение УПЛ |  |  |  |
| **2 день** |
| **07.00-07.10** | Общий подъем граждан | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **07.10-07.40** | Утренняя физическая зарядка | 30 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **07.40-08.10** | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 30 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.10-08.20** | Утренний осмотр | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов, рот | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.20-08.50** | Завтрак | 30 | Столовая структурного подразделения |  |  |  |
| **08.50-09.00** | Построение и развод на занятия  | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **09.00-09.45** | Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке | 45 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **09.55-11.35** | Военно-медицинская подготовка, оказание первой медицинской помощи. Практическое занятие.Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 90 | Учебный класс, медпункт, участок местности | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, медицинский работник МБОУ «Малокарачкинская ООШ» | План проведения занятий. Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства. плакаты |
| **11.45-12.30** | Огневая подготовка. Практические занятия. Назначение, боевые свойства и устройства автомата, неполная разборка и сборка автомата. Работа частей автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 45 | Стрелковый тир, учебный класс ОБЖ, участок местности | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, представитель военного комиссариата | План проведения занятий, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **13.00-13.40** | Обед | 40 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов |  |
| **13.40-14.10** |  Послеобеденный отдых | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **14.10-14.20** | Построение и развод на занятия | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **14.20-16.00** | Огневая подготовка. Практические занятия. Назначение, боевые свойства и устройства автомата, неполная разборка и сборка автомата. Работа частей автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 90 | Расположение подразделения, стрелковый тир | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия. Курс стрельб в ВС РФ |
| **16.10-16.55** | Общевоинские уставы. Практическое занятие. Комната для хранения оружия, её оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. | 45 | Расположение подразделения, учебный класс | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ | План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература |
| **17.00-18.00** | Личное время | 60 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **18.00-19.00** | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 60 | Спортивный городок | Практическое занятие | Командиры взводов | План проведения занятий Спортивный инвентарь, спортивная площадка |
| **19.00-19.10** | Подготовка к ужину | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **19.10-19.40** | Ужин | 30 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **19.40-20.40** | Воспитательная работа | 60 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Учебное пособие |
| **20.40-21.50** | Личное время | 1час 10 мин | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ, |
| **21.50-22.10** | Вечерняя прогулка | 20 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.10-22.20** | Вечерняя поверка | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.30** | Отбой |  | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **3 день** |
| **07.00-07.10** | Общий подъем граждан | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **07.10-07.40** | Утренняя физическая зарядка | 30 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **07.40-08.10** | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 30 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.10-08.20** | Утренний осмотр | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов, рот | План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.20-08.50** | Завтрак | 30 | Столовая структурного подразделения |  |  | План проведения занятий |
| **08.50-09.00** | Построение и развод на занятия  | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **09.00-10.40** | Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движение солдата в бою. Передвижение на поле. | 90  | Тактическое поле (участок местности) | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя |
| **10.50-12.30** | Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользования ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заряжения.  | 90 | Тактическое поле (участок местности) | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевойсковые противогазы |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **13.00-13.40** | Обед | 40 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **13.40-14.10** |  Послеобеденный отдых | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **14.10-14.20** | Построение и развод на занятия | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **14.20-15.05** | Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине | 45 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ |
| **15.05-16.00** | Строевая подготовка. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | 45 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты |
| **16.10-16.55** | Общевоинские уставы. Практическое занятие. Несение караульной службы -выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | 45 | Расположение подразделения, стрелковый тир | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятий, Устав караульной и гарнизонной службы ВС, оборудование поста, экипировка часового |
| **17.00-18.00** | Личное время | 60 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятий |
| **18.00-19.00** | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 60 | Спортивный городок | Практическое занятие | Командиры взводов | Спортивный инвентарь, спортивная площадка |
| **19.00-19.10** | Подготовка к ужину | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Распорядок дня |
| **19.10-19.40** | Ужин | 30 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | Распорядок дня |
| **19.40-20.40** | Воспитательная работа | 60 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Распорядок дня, Учебное пособие |
| **20.40-21.50** | Личное время | 1час 10 мин | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, |
| **21.50-22.10** | Вечерняя прогулка | 20 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.10-22.20** | Вечерняя поверка | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.30** | Отбой |  | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **4 день** |
| **07.00-07.10** | Общий подъем граждан | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **07.10-07.40** | Утренняя физическая зарядка | 30 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **07.40-08.10** | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 30 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.10-08.20** | Утренний осмотр | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов,рот | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.20-08.50** | Завтрак | 30 | Столовая структурного подразделения |  |  |  |
| **08.50-09.00** | Построение и развод на занятия  | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **09.00-09.45** | Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м | 45 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, роты | План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ |
| **09.55-10.40** | Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. | 45 | Тактическое поле (участок местности) | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, флажки |
| **10.50-12.30** | Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия | 90 | Стрелковый тир, учебный класс ОБЖ, участок местности | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, представитель военного комиссариата | План проведения занятия. Курс стрельб ВС, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **13.00-13.40** | Обед | 40 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов |  |
| **13.40-17.00** | Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб | 200 | РОСТО г. Чебоксары | Практическое занятие | Сотрудники РОСТО г. Чебоксарыкомандиры взводов, рот | План проведения занятий. Курс стрельб ВС. Малокалиберная винтовка ТОС-8, АК-74 |
| **17.00-18.00** | Личное время | 60 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **18.00-19.00** | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 60 | Спортивный городок | Практическое занятие | Командиры взводов | Спортивный инвентарь, спортивная площадка |
| **19.00-19.10** | Подготовка к ужину | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов |  |
| **19.10-19.40** | Ужин | 30 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов |  |
| **19.40-20.40** | Воспитательная работа | 60 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Учебное пособие |
| **20.40-21.50** | Личное время | 1час 10 мин | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ, |
| **21.50-22.10** | Вечерняя прогулка | 20 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.10-22.20** | Вечерняя поверка | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **22.30** | Отбой |  | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **5 день** |
| **07.00-07.10** | Общий подъем граждан | 10 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **07.10-07.40** | Утренняя физическая зарядка | 30 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| **07.40-08.10** | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 30 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.10-08.20** | Утренний осмотр | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов, рот | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **08.20-08.50** | Завтрак | 30 | Столовая структурного подразделения |  |  |  |
| **08.50-09.00** | Построение и развод на занятия  | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | Строевой устав Вооруженных Сил РФ |
| **09.00-11.35** | Строевая подготовка | 135 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты |
| **11.45-12.30** | Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка | 45 | Тактическое поле (участок местности) | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, флажки, секундомеры, сапёрные лопатки. |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятия |
| **13.00-13.40** | Обед | 40 | Столовая структурного подразделения |  | Командиры взводов | План проведения занятия |
| **13.40-14.10** |  Послеобеденный отдых | 30 | Расположение УПЛ |  | Командиры взводов | План проведения занятия |
| **14.10-14.20** | Построение и развод на занятия | 10 | Расположение УПЛ | Практическое занятие | Командиры взводов | План проведения занятия |
| **14.20-15.05** | Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км | 45 | Спортивный городок | Практическое занятие | Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ |
| **15.15-16.00** | Строевая подготовка. Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода. | 45 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ, командиры взводов | План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты |
| **16.10-17.00** | Подведение итогов сборов | 50 | Учебный класс | Практическое занятие | Члены штаба, должностные лица сборов | План проведения занятия |

Начальник учебных сборов А.М. Александров

«\_\_\_\_\_» апреля 2019 г.