

**Слайд 1**  
**«ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ПОКОЛЕНИЙ:  
ЛУЧШИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ  
И ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»**

**Слайд 2**

Проект «Здоровые города» это международный проект, который при поддержке Европейского Регионального Бюро Всемирной Организации Здравоохранения (ЕРБ ВОЗ) развивается уже более 20 лет. Сегодня он перерос в глобальное движение: свыше 1000 городов, районов и поселков более чем 30 стран Европейского региона ВОЗ участвуют в развитии проекта «Здоровые города». Российские города участвуют в Проекте с середины 90-х годов. Новочебоксарск – один из 7 российских городов, который стоял у истоков этого движения.

Основная цель проекта - сделать здоровье населения главным приоритетом городской политики, разработать и реализовать стратегию здоровья и устойчивого развития города.

21 октября 2010 года была учреждена Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки» и это стало новым этапом развития проекта «Здоровые города» в России. Сегодня это пилотная площадка реализации современных стратегий и новых управленческих подходов в создании здоровьесберегающего пространства РФ.

Бессменным председателем Ассоциации является губернатор Вологодской области Кувшинников Олег Александрович. Он всегда передает приветы администрации Новочебоксарска. Дирекция Ассоциации располагается в городе Череповец.

Сегодня членами Ассоциации являются 107 муниципальных образований и это более 116,0 млн. человек

21 октября 2020 года Ассоциации «Здоровые города и районы» исполняется 10 лет.

**Слайд 3**

Общие собрания ассоциации проводятся ежегодно. Очередное собрание прошло 27 ноября 2019 года на площадке Общественной палаты Российской Федерации.

Организаторы: Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»; Комиссия по поддержке семьи, материнства и детства Общественной палаты Российской Федерации и Европейское отделение ВОЗ.

**Слайд 4, 5, 6, 7, 8**

В 2019 году Ассоциацией совместно с Минздравом России Представительством Всемирной организации здравоохранения в России проведен Первый конкурс «Здоровые города России».

Конкурс проводился по 5 номинациям:

«Лучший проект/ программа по борьбе с зависимостями»

«Лучший проект/ программа по здоровому питанию»

«Лучший проект/ программа по развитию физической активности среди населения»

«Лучший проект/ программа по активному долголетию»  
«Лучший проект/ программа по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

От муниципальных образований на конкурс было подано 64 заявки.

В номинации «Лучшая программа по здоровому питанию» администрация города Новочебоксарска Чувашской Республики заняла 2 место с проектом «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций). Разработчик проекта – МБУ «Центр мониторинга образования города Новочебоксарска».

Кстати, по итогам опроса Общероссийского народного фронта, Чувашия занимает 3 место по качеству питания в образовательных организациях среди регионов России и 1-е – среди регионов ПФО.

Все проекты – победители будут переведены на английский язык, опубликованы в сборнике ВОЗ и рекомендованы для использования в России и Евросоюзе.

Еще одним мероприятием встречи в Общественной палате стало представление успешных практик муниципалитетов в целях подготовки единых рекомендаций органам местного самоуправления по разработке муниципальных программ укрепления общественного здоровья

### **Слайд 9**

Успешные практики (Эко-спортивная акция «Плоггинг», округ Екатеринбург, Санкт-Петербург):

Плоггинг — это забег на определенную дистанцию, совмещённый со сбором разного, в основном пластикового мусора.

Этот вид спорта, пришедший из Скандинавии, помогает поддерживать себя в форме и заботиться об окружающей среде!

### **Слайд 10**

Успешная практика Новочебоксарска:

**«Проектная деятельность в области семейной политики»**

**(из опыта работы администрации города Новочебоксарска)**

### **Слайд 11**

Цитата Главы Чувашской Республики М.В. Игнатьева: «В нашей республике поддержка материнства и детства, укрепление института семьи остаются важнейшими задачами государственной политики». В Новочебоксарске, как и в целом в Чувашской Республике, ведется системная и последовательная работа в области семейной политики.

### **Слайд 12**

Мы всегда говорим, что богатство Новочебоксарска – его жители, и главная задача администрации - обеспечить населению достойные условия жизни. В городе живут активные и творческие люди – химики, энергетики,

строители, - представители 57 национальностей. Кстати, численность населения города ежегодно растет и на сегодня составляет 127 708 человек.

### **Слайд 13, 14, 15**

Социальная сфера в городе всегда относилась к числу приоритетных. У нас накоплен богатый опыт проектной деятельности в области семейной политики.

Подтверждением этому является то, что Новочебоксарск уже второй год занимает призовые места во Всероссийском конкурсе городов «Города для детей». В 2017 году мы заняли 2 место, в 2018 - город удостоен диплома и звания лидера конкурса за лучшее выполнение конкурсных заданий, итоги конкурса 2019 будут подведены в декабре.

### **Слайд 16**

2 года назад в рамках реализации программы развития моногородов в городе прошла Форсайт-сессия по теме «СЕМЬЯ».

Люди разных поколений и взглядов собрались для обсуждения различных тенденций в развитии института семьи. Цель — понять, как жители смогут повлиять на этот тренд, изменить его на «карте будущего» в позитивную сторону.

*Результат обсуждений наглядный — “карта будущего”, то есть визуальное пространство, на котором видны различные перспективы. Выглядит как лист ватмана с линией времени от 2017-го до 2030 года, на который приклеены десятки бумажек с записями. Позже эти идеи обсуждаются, дорабатываются и заносятся в протокол, который потом анализируется экспертами.*

В результате актуальными стали тренды «Многодетная семья», «Повышение компетентности родителей» и самый важный - «Полная и счастливая семья – норма жизни». Хочется верить, что к 2030 году, а именно на этот срок строилась карта будущего - эти тренды станут нормой для Новочебоксарска.

Администрация ведет работу с учетом указанных трендов.

### **Слайд 17, 18**

Один из самых значительных проектов, реализуемых в городе – проект «Школа ответственного отцовства», который реализуется с 2013 года. Во всех школах работают «Советы отцов». Создан городской совет отцов.

По мнению Андрея Юрьевича Коченова, - председателя Общественного Совета при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка и руководителя Совета отцов при Уполномоченном по правам ребёнка в Новочебоксарске сформирован положительный опыт по наставничеству, который действительно влияет на процесс воспитания юного поколения. Указанный опыт рекомендован для повсеместного внедрения.

### **Слайд 19-23**

19 ноября 2018 года Андрей Юрьевич посетил Новочебоксарск и побывал в МБОУ «СОШ № 17», где приняли участие в круглом столе на

тему «Роль Совета отцов школы в формировании личности школьника» (Алексей Орлов и Александр Матвеев). В школе сформирована и эффективно реализуется система работы Совета отцов.

По рекомендации Андрея Юрьевича представители Совета отцов школы приняли участие в 1 Всероссийском форуме отцов, который прошел в феврале текущего года в г. Екатеринбурге, презентовав участникам форума свой опыт.

#### **Слайд 24**

С 2016 года по просьбам родителей в городе реализован муниципальный проект «Школа для родителей». Это цикл лекций, направленных на обучение родителей современными знаниями о психическом, физическом, интеллектуальном развитии ребенка на различных возрастных этапах его жизни.

Лекции читают детский нейропсихолог, клинический психолог, профессиональный семейный психолог. Проект настолько успешен, что в последние два года встречи с родителями проходят 2 раза в месяц и собирают полные залы. С текущего учебного года занятия для родителей школьников и родителей дошкольников организованы отдельно. Проект для школ стал обладателем гранта Фонда президентских грантов и реализуется на территории всей республики, а «Школа» для родителей дошкольников в новой форме реализуется на базе детских садов города. В прошедшую субботу прошло занятие на тему «Больше одного» (Как победить детскую ревность и зависть). Присутствовало 57 человек. Если в субботний день родители по своему желанию приходят, слушают, задают вопросы, значит это им действительно нужно.

*Тематика самая разнообразная (для ДОУ):*

*«Ребенок-оптимист» (Как формировать характер); «Больше одного» (Как победить детскую ревность и зависть); «Как перестать кричать на своего ребенка?»; "Наказания бесполезны?!"; «Как научиться понимать своего ребенка?»; «Нет бардаку!»: как навести порядок вместе с ребенком?»; «Зачем, за что и как хвалить ребенка?»; «Законы естественного развития ребенка»; «Границы и как их формировать».*

#### **Слайд 25**

В феврале 2019 года администрация города при участии ОО «Союз попечителей образования и культуры», Новочебоксарского отделения ОО «Союз женщин Чувашии» и Совета отцов города, а также депутата Государственной Думы Российской Федерации Алены Аршиновой провела большое родительское собрание. Мероприятие стало площадкой для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов, связанных с воспитанием подрастающего поколения и такого важнейшего социального института, как семья. Такие городские собрания проводятся ежегодно.

#### **Слайд 26**

Традиционными в городе стал праздник, посвященный дню семьи, любви и верности, когда на Соборной площади собирается весь город и городской конкурс «Семья года», который проводится ежегодно и

победители городского конкурса становятся затем победителями республиканского и всероссийского конкурсов.

Например, семья Ананьевых, в 2019 году стала победителем Всероссийского конкурса в номинации «Многодетная семья» (из 76 претендентов) и вошла в Почетную книгу «Семья года. Россия. 2019». Награждение прошло 30 октября 2019 года в Большом зале Государственного Кремлевского Дворца.

### **Слайд 27, 28, 29**

Каждый ребенок талантлив, а значит, каждый ребенок должен быть успешен. В связи с указанным, расскажу о важном муниципальном проекте, которому в этом году исполнилось 5 лет. Это социальный арт-проект «Рисунок в четыре руки», которому в этом году исполнилось 5 лет. Проект можно рассматривать как один из способов приобщения детей дошкольного возраста с ОВЗ в творческую деятельность, позволяющую им проявить себя соавторами настоящих произведений изобразительной деятельности.

Это занятия детей с нарушениями опорно-двигательного развития, нарушения интеллектуального развития, нарушения зрения и др. и детей, занимающихся в городской художественной школе. На начальном этапе дошкольники создают свои рисунки, а законченность каждому рисунку, с использованием всех возможных изобразительных средств, придают учащиеся детских художественных студий. На прошлой неделе в городском центре творчества и выставочном зале музейного комплекса открыты выставки полученных полотен.

### **Слайд 30, 31**

**С 2018 года в городе реализуется новый и очень на наш взгляд важный проект «Будущих родителей растим с детства».** Это масштабная площадка, объединившая родителей, педагогов, психологов, города в поиске лучших практик для укрепления института семьи и детства. «Готовим маленького человека к главной социальной роли – роли родителя» - такова миссия проекта.

Цель проекта - организация целенаправленной деятельности детских садов по воспитанию и обучению дошкольников, как будущих родителей, основам традиционных семейных отношений, популяризации крепкой, здоровой, счастливой семьи.

Автор проекта - Галина Алексеевна Московцева, заведующий «Детского сада № 45 «Журавлики» считает, что сама возможность через игру и творчество примерить на себя роли мам и пап поможет сгладить не всегда правильный образец родительского поведения, который они могут видеть в своих семьях.

В проекте в 2019 году участвуют 13 детских садов. В рамках проекта сформирован Координационный совет;

Разработана и реализуется образовательная программа «Будущий родитель»;

Родители встречаются с практикующими детскими психологами;

конкурс-презентаций "Личная инициатива» (инновационные находки воспитателей);

КВН между командой родителей и воспитанников;

фестиваль детских агитбригад с видеороликами о семье;

Ролики получились настолько интересными, что прошел их показ по Новочебоксарскому кабельному телевидению, так же их демонстрируют в ЗАГСе перед торжественной регистрацией брака и семейным парам, пришедшим подавать заявления о разводе. Кстати, в городе сохраняется динамика снижения количества разводов: по состоянию на 1 ноября 2019 – 374 развода; 2018 – 395 (- 21).

### **Слайд 32**

Мы приглашаем всех, кто готов с нами сотрудничать, работать вместе и развивать деловые и культурные связи. Контакты

**Слайд 33** Спасибо за внимание!