**Положение о проведении онлайн-забега на лыжероллерах «UgraRollerSki»**

**1. Цели и задачи**

1.1. Онлайн-забег на лыжероллерах «UgraRollerSki» (даже «Соревнование») проводится в целях популяризации и развития лыжных гонок в Ханты-Мансийском автономном округе и за его пределами.

1.2. Основные задачи:

• пропаганда здорового образа жизни;

• популяризация лыжных гонок как массового и доступного вида спорта;

• привлечение всех групп населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

• популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;

**2. Место и сроки проведения**

2.1. Соревнование проводится в онлайн-формате, т.е. каждый участник пробегает дистанцию в выбранном им месте.

2.2. Срок проведения в период с 1 июля по 31 июля 2020 года.

**3. Организатор Соревнования**

3.1. Общее руководство и непосредственное проведение Соревнования, осуществляет Федерация лыжных гонок ХМАО-Югры.

**4. Порядок и сроки подачи заявок**

4.1. Для участия в Соревновании участник должен в срок до 20 июля 2020 года заполнить форму регистрации по следующей ссылке: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNkwbs7ap18wA5yC9fBLxoN7jh\_dm3zd6z6bAjIpjlRL1-bg/viewform

4.2. Регистрацией участник соглашается с положением Соревнования.

**5. Участники онлайн-забега**

5.1. Забег проводится только для жителей России.

5.2. Участники онлайн-забега бегут самостоятельно в удобное для себя время и в комфортном месте.

5.3. Соревнования проходят на следующих дистанциях: 10км, 20км.

5.4. Все участники несут ответственность за свое здоровье, а также за здоровье своих детей-участников самостоятельно, согласие с чем подтверждают фактом регистрации на Соревнование.

5.5. К участию в Соревновании допускаются спортсмены и любители:

• от 14 лет на дистанцию 20 км

• от 10 лет на дистанцию 10 км

**6. Требования к лыжероллерам**

6.1. Спортсмены, принимающие участие в Соревновании, обязаны использовать инвентарь, который доступен в свободной продаже, и удовлетворяет требованиям FIS,

6.2. Шлемы и защитные очки – обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах,

6.3. Роликовая лыжа – платформа (из любого материала и профиля) с 2 или 3 колесами на осях, к которой крепится лыжное крепление. Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм. Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см,

6.4. На одной платформе лыжероллеров допускается не более двух колес.

**7. Порядок проведения Соревнования**

7.1. Место и сроки проведения Соревнования участники выбирают самостоятельно

7.2. Бежать можно в любое время с 01.07.2020 по 31.07.2020 включительно.

**8. Фиксация дистанции**

8.1. У участника на телефоне должно быть установлено приложение (фитнес-трекер), которое фиксирует дистанцию и время ее преодоления (Strava, Runtastic, RunKeeper и тд.) Можно использовать фитнес-браслет (Apple, Хiaomi и тд.) или спортивные часы (Suunto, Garmin, и тд.).

8.2. Зафиксировать записанный трек (сделать скриншот или фото экрана)

8.3. Для учета результата участникам необходимо отправить следующие данные на почту: ugrarollerski@yandex.ru c темой “результат”:

• Фото или скриншот результата забега (дистанция, время, маршрут)

• Ф.И.О

8.4. После обработки результата организаторы опубликуют итоговый протокол и назовут победителей и призеров на каждой дистанции.

**9. Финансирование**

9.1. Организатор несет расходы по:

• выплате призовых победителям и призерам Соревнования;

• маркетингу и PR;

• оплате расходов типографии;

• выплате призовых и почтовой рассылки других призов, в том числе за счет партнеров соревнования

9.2. Денежные призы распределены следующим образом:

1 место мужчины (20 км): 4 000 рублей

2 место мужчины (20 км): 3 000 рублей

3 место мужчины (20 км): 2 500 рублей

1 место мужчины (10 км): 4 000 рублей

2 место мужчины (10 км): 3 000 рублей

3 место мужчины (10 км): 2 500 рублей

1 место женщины (20 км): 4 000 рублей

2 место женщины (20 км): 3 000 рублей

3 место женщины (20 км): 2 500 рублей

1 место женщины (10 км): 4 000 рублей

2 место женщины (10 км): 3 000 рублей

3 место женщины (10 км): 2 500 рублей

**10. Руководство проведением соревнования:**

Организатор: Федерация лыжных гонок ХМАО-Югры

эл. почта: ugrarollerski@yandex.ru

тел. 89527154686

**Настоящее положение является официальным приглашением на онлайн-забег на лыжероллерах.**