



ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

РАСПИСАНИЕ

Кубка России по легкой атлетике

1 день 29 августа 2020 г.

ПРОЕКТ 20.08.2020

Время	Вид	Круг	Пол
14:00	100 м с/б	Забег	Ж
14:20	110 м с/б	Забег	М
14:45	100 м	Забег	Ж
15:05	100 м	Забег	М
15:40	100 м с/б	Финал	Ж
16:00	110 м с/б	Финал	М
16:15	100 м	Финал	Ж
16:20	100 м	Финал	М
16:30	1500 м	Фин.заб.	Ж
16:50	1500 м	Фин.заб.	М
17:20	400 м	Фин.заб.	Ж
17:40	400 м	Фин.заб.	М
18:00	3000 м с/п	Фин.заб.	Ж
18:15	3000 м с/п	Фин.заб.	М

Время	Вид	Круг	Пол
14:10	Метание молота	Финал	Ж
14:15	Толкание ядра	Финал	Ж
15:00	Прыжок в высоту	Финал	Ж
15:40	Метание молота	Финал	М
15:50	Прыжок в длину	Финал	М
16:05	Толкание ядра	Финал	М
16:30	Прыжок с шестом	Финал	М
17:00	Прыжок в высоту	Финал	М
17:20	Прыжок в длину	Финал	Ж

2 день 30 августа 2020 г.

Время	Вид	Круг	Пол
15:05	200 м	Забег	Ж
15:25	200 м	Забег	М
15:55	800 м	Фин.заб.	Ж
16:15	800 м	Фин.заб.	М
16:30	200 м	Финал	Ж
16:40	200 м	Финал	М
17:00	400 м с/б	Фин.заб.	М
17:20	400 м с/б	Фин.заб.	Ж
17:50	4x100 м	Фин.заб.	Ж
18:00	4x100 м	Фин.заб.	М
18:10	4x400	Фин.заб.	Ж
18:20	4x400	Фин.заб.	М
18:30	5000 м	Фин.заб.	Ж
19:00	5000 м	Фин.заб.	М

Время	Вид	Круг	Пол
14:00	Метание диска	Финал	Ж
14:30	Тройной прыжок	Финал	Ж
15:00	Прыжок с шестом	Финал	Ж
15:30	Метание диска	Финал	М
16:30	Тройной прыжок	Финал	М
17:00	Метание копья	Финал	Ж
18:30	Метание копья	Финал	М