Информация о Фестивале в рамках экспериментальной площадки «За здоровьем - в парки и на спортплощадки»

26-27 сентября 2020 года в городе Чебоксары на базе МБУ «СШ «Спартак» проводился I Межрегиональный фестиваль по спортивной и оздоровительной аэробике «Спорт выбирай и побеждай», в рамках работы экспериментальной площадки «За здоровьем - в парки и на спортплощадки».

В Фестивале приняло участие **более 2 тысяч человек** из Республики Татарстан, Московской, Нижегородской, Ульяновской областей, города Москвы и Чувашской Республики. В рамках Фестиваля Алексей Германов, мастер спорта России международного класса, чемпион России, Европы, мира, Всемирных игр, провел на открытой площадке массовую разминку со всеми участниками, затем были проведены мастер-классы и айр-треннинги на нескольких площадках стадиона «Спартак» (уличных тренажерах, игровых площадках, хоккейном корте).

**Все занятия проводились в соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора Российской Федерации.**

*Справочно. Приоритетом экспериментальной площадки «За здоровьем - в парки и на спортплощадки» является максимальное вовлечение жителей республики в регулярную физическую активность, а также популяризация физической культуры и спорта. В 2020 году в реализации экспериментальных площадок участвует 4 муниципальных района республики: города Чебоксары, Новочебоксарск, Чебоксарский и Цивильский районы, с которыми Минспортом Чувашии подписано соглашение о реализации экспериментальных площадок.*

*В каждом муниципалитете задействовано от 2 до 3 экспериментальных площадок (парки и спортплощадки), в соответствии с которыми составлены графики проведения физкультурно-спортивных мероприятий. До конца сентября в республике запланировано 31 физкультурное мероприятие. Работа экспериментальных площадок началась с 26 августа 2020 года.*

*ЧРОО «Федерация спортивной аэробики Чувашской Республики, под руководством Президента Федерации спортивной аэробики Чувашской Республики, Заслуженного тренера Чувашии****Оксаны Дьячук,*** *проводила мастер-классы и обучение школьных учителей физкультуры, тренеров, инструкторов по спорту, сотрудников спортивных учреждений региона, а также осуществляла выездные мастер-классы по районам республики. Дважды в неделю в парковых и рекреационных зонах своих муниципалитетов на постоянной основе будут проводить физкультурно-спортивные мероприятия для всех желающих.*