





Главные союзники:



Регулярный прием назначенных врачом препаратов даже при отсутствии приступов



Полноценный сон



Позитивное отношение

- Ты не один: 50 млн человек в мире живут с эпилепсией. Заболеть может каждый, и каждому нужна поддержка
- Ежегодный риск получения повреждений, связанных с приступами, составляет 5 %
- До 30 % людей с эпилепсией получали когда-либо травмы во время приступов

Подробнее на сайте niioz.ru











ПАМЯТКА

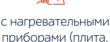
для детей, подростков и их родителей

Ребенок и взрослый с диагнозом «эпилепсия» не должны оставаться одни:



в воде





утюг, фен и пр.)



у огня



при переходе через дорогу, на перронах и станциях метро

Приступ могут спровоцировать:

- ◀ Пропуск приема назначенных препаратов
- Физические перегрузки.
 Спорт очень полезен, но должен подбираться индивидуально, с помощью врача
- Резкие звуки, особенно важно избегать их в момент пробуждения

- Резкие вспышки света
- Стресс
- Некоторые лекарственные препараты
- Кофе
- Алкоголь

ДЛЯ ВСЕХ, КТО БУДЕТ РЯДОМ

Что нужно делать во время приступа

- Освободите человека от узкой одежды и аксессуаров, особенно в области шеи
- Уберите предметы, которые могут травмировать
- Подложите под голову мягкий плоский предмет (свернутую одежду)
- Зафиксируйте время начала приступа и вызовите скорую помощь
- После завершения приступа выберите для человека удобную позицию на боку либо поверните его голову в сторону – так ему будет легче дышать
- Пожалуйста, будьте рядом, пока он полностью не придет в сознание

Чего нельзя делать во время приступа

- Поднимать или жестко фиксировать человека
- Разжимать зубы каким-либо предметом
- Делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца
- Поливать водой или окунать в воду
- 🔀 Давать таблетки во время приступа
- После приступа будить, трясти, давать нашатырный спирт, запрокидывать голову назад