

**Отчет по реализации проекта  
Министерства здравоохранения Чувашской Республики  
«Мы выбираем здоровый образ жизни» на 2020 год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Информация о ходе проведения
<b>Организация и проведение обучающих тренингов, семинаров, встреч</b>				
1.	Организация обучения волонтеров технологиям проведения тренингов по отказу от вредных привычек среди населения Чувашской Республики	март-апрель	БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии Фонд Чувашия	<p>БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии проводит «школы здоровья» по повышению знаний среди всех категорий граждан в вопросах формирования культуры здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, обучение родителей необходимым навыкам, способствующим эффективным взаимоотношениям. Психологи и специалисты по социальной работе наркологического диспансера проводят в тренинги, лекции-дискуссии, индивидуальные и групповые консультации по вопросам профилактики наркологических заболеваний, тренинговые занятия на повышение стрессоустойчивости, обучение навыкам конструктивного общения с детьми и т.д., раздают памятки и буклеты, проводят демонстрации фильмов и роликов антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической направленности.</p> <p>На 7 зональных установочных семинарах-практикумах с охватом 558 волонтеров – лидеров и активистов добровольческих команд здоровья школ республики проведены тренинги по отказу от вредных привычек. На каждом из них в качестве преподавателей, экспертов и тренеров выступили руководители и ведущие специалисты Чувашского республиканского института образования, Республиканского центра медицинской профилактики, Республиканского наркологического</p>

				диспансера, а также волонтеры-медики из числа студентов медицинского факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова.
2.	Обучение лидеров школьных отрядов здоровья в рамках республиканского проекта «Образовательное воскресенье»	в течение года	ЧРО «Российское движение школьников»	<p>В рамках проекта «Образовательное воскресенье» прошли обучение более 300 лидеров отрядов здоровья основным навыкам оказания первой медицинской помощи, распознавания тревожных симптомов.</p> <p>Для системной деятельности отрядов здоровья со своими сверстниками в школе разработаны программы совместно с лидерами общественных мероприятий, акций, уроков ЗОЖ. Партнерами направления выступают Минздрав Чувашии, региональное отделение Общероссийского движения "Волонтеры-медики".</p>
3.	Просветительская работа с подрастающим поколением - участие студентов - волонтеров в проектах Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики и Министерства здравоохранения Чувашской Республики «Сверстник-сверстнику», «Молодежь за ЗОЖ», в ДОУ, СОШ, ССУЗах, социальных центрах реабилитации для несовершеннолетних г. Чебоксары	в течение года	медицинские организации Минздрава Чувашии, БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж» Минздрава Чувашии	<p>Республиканским наркологическим диспансером осуществляется системная работа, направленная на раннее выявление потребителей психоактивных веществ в детско-подростковой и молодежной среде. Выработана многоуровневая система программных мероприятий, в том числе среди несовершеннолетних «групп риска». Медицинский компонент первичной профилактики в республике представлен постоянно действующей информационно-образовательной системой по формированию наркологической грамотности населения с использованием инновационных технологий позитивной наркопрофилактики. Министерством здравоохранения Чувашии инициирован межведомственный проект «Молодежь за здоровый образ жизни», направленный на активизацию команд здоровья во всех образовательных учреждениях республики. Профилактические мероприятия осуществляются на основе нормативно-правовой базы, которая четко разделяет зоны ответственности и алгоритм проведения профилактических мероприятий. В республике, в соответствии с Концепцией</p>

				<p>профилактики употребления ПАВ, в образовательной среде сформированы принципы построения профилактических программ для учащихся различных возрастных групп. Так, 6 февраля в Чувашском госуниверситете им. И.Н. Ульянова состоялся учебно-методический сбор кураторов академических групп Ги II курсов. Основной целью сбора стало повышение уровня подготовки по педагогической поддержке обучающихся младших курсов, повышение эффективности в работе по профилактике правонарушений и коррупционных проявлений, терроризма и экстремистских проявлений, потребления наркотических и других психоактивных веществ в среде обучающихся. Главный нарколог Минздрава Чувашии сообщила о принципах проведения медицинского осмотра врачом психиатром-наркологом студентов «группы риска», а также сделала акцент на внедрение новых принципов ранней профилактики употребления ПАВ среди студент.</p> <p>В рамках проведения республиканского месячника оборонное – массовой и спортивной работы – с 23.01.2020 – по 23.02.2020 специалистами БУ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики. ЛФК и СМ» обучено 753 учащихся по вопросам ЗОЖ, 25 преподавателя.</p> <p>На базе БУ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» организована работа лекторской группы из числа врачей-специалистов медицинских организаций: БУ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины», БУ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», БУ «Республиканский наркологический диспансер»,</p>
--	--	--	--	---

				<p>БУ «Президентский перинатальный центр», БУ «Республиканский кожно-венерологический диспансер» по программе «Учимся быть здоровыми». В рамках проекта обучены учащиеся ООШ г. Чебоксары проведено 61 занятие, где обучено 2937 человек. Программа включает следующую тематику: основы здорового образа жизни, о вреде курения, алкоголя, наркотиков, о профилактике СПИДа, о профилактике ИППП, гигиене девочек, оказание первой помощи, кроме того распространялись буклеты о вреде курения табака, электронных сигарет, кальянов, о профилактике наркомании и алкоголизма и об основах ЗОЖ. Проведены видео демонстрации роликов об основах ЗОЖ, о вреде употребления ПАВ и о пользе физкультуры и спорта.</p>
4.	Проведение тематических встреч с представителями системы здравоохранения в рамках Всероссийского проекта «Классные встречи»	в течение года	<p>медицинские организации Минздрава Чувашии, Региональное отделение «Российское движение школьников»</p>	<p>Проведены более 16 Классных встреч на школьном, муниципальном и региональном уровнях с медицинскими работниками. Так, 29 ноября 2020 года в режиме онлайн состоялась Классная встреча с Агеевой Ларисой Валерьевной, врачом Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики на тему "Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19" с участием более 1250 человек</p>
5.	Организация круглых столов и открытых уроков для волонтеров по вопросам профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ	по согласованию	<p>медицинские организации Минздрава Чувашии, БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж» Минздрава Чувашии</p>	<p>БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж» Минздрава Чувашии организовано в 2020 году классные часы на тему: «Мое здоровье в моих руках»; конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»; индивидуальные беседы с обучающимися, потребляющими табачные изделия; профориентационные занятия на базе Национальной библиотеки: с врачом психиатром-наркологом, марафон здоровья, красоты и творчества «Живу настоящим-думаю о будущем»; с арт-терапевтом, с врачом фтизиатром Республиканского противотуберкулезного диспансера и др.; акции «Помоги первым!», «Здравоохранение», «Спасибо, сердце!», «Молодежь за ЗОЖ»; час здоровья с ветеранами клуба «Надежда» в г. Канаш;</p>

				<p>чемпионат среди обучающихся колледжа по волейболу, баскетболу; Республиканская акция Школы общего ухода, онлайн квиз «Вместе против ВИЧ»; олимпиада «Профилактика коронавирусной инфекции».</p> <p>БУ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики. ЛФК и СМ» организовано в 2020 году: круглый стол с волонтерскими организациями ЧР в сфере здравоохранения - 24.01.20. 2. С 18.02.2020 - 18.11.20. в рамках проекта обучающего цикла «Будь здоров» обучено 73 волонтер – медиков по темам: - «Профилактика гриппа» - «Принципы здорового питания» - «Профилактика КОВИД» - «Здоровое питание активное долголетие»; с 25.09.2020 по 27.09.2020. прошла трехдневная выездная Школа волонтера-медика, для студентов медицинского факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова и Чебоксарского медицинского колледжа; по проведению исследования «ЭССЕ - РФ-3» 6.11.2020, обучено - 24 студента; о профилактике КОВИД на «ДОБРОФОРУМ» на образовательной площадке «Добровольческое объединение «За ЗОЖ» - 20.11.2020, обучено - 38 педагогов; семинар для волонтеров РДШ по профилактике КОВИД – 29.11.2020, обучено - 60 человек.</p>
6.	Создание и организация образовательных курсов дистанционного обучения для волонтеров, общественных инструкторов ЗОЖ школ и колледжей – пилотных площадок грантового проекта «PRO-здоровье»	в течение года	НКО Фонд «Чувашия»*, БУ ЧР ДПО «Чувашский республиканский институт образования» Минобразования Чувашии*, БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии, БУ «Президентский перинатальный центр» Минздрава Чувашии	<p>Специалисты Республиканского наркологического диспансера, Чувашского республиканского института образования и сотрудники компании «Дискус» участвовали в разработке дистанционных электронных курсов «РКО-здоровье» для лидеров волонтерского объединения ЗОЖ.</p> <p>По заказу Фонда «Чувашия» созданы 2 образовательных курса дистанционного обучения по темам «PRO-</p>

				<p>здоровье» (блоки «Двигательная активность», «Правильное питание», «Отказ от вредных привычек») и «Основы женского здоровья для девочек-подростков».</p> <p>Курсы размещены на интернет-площадке партнера проекта – Чувашского республиканского института образования (ЧРИО), специалисты которого отслеживали ход обучения. По учетным данным, зарегистрировались, прошли обучение и протестировались на знание курса 377 человек.</p> <p>Ввиду отсутствия у многих школьников личной электронной почты, социальные педагоги и классные руководители организовали прохождение курсов малыми группами через свой аккаунт, благодаря чему на курсах прошло обучение гораздо большее количество детей и подростков.</p> <p>По договоренности с ЧРИО эти курсы станут постоянно действующими, о чем уведомлены участники проекта, а также остальные школы, не участвующие в проекте.</p>
7.	<p>Проведение зональных установочных семинаров для педагогов и учащихся районов и городов республики в рамках реализации социально значимого проекта «Про-здоровье» победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества 2019 года, по отдельно утвержденному графику</p>	<p>февраль-март</p>	<p>НКО Фонд «Чувашия»*, БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии, БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» Минздрава Чувашии</p>	<p>Проект «РКО-здоровье» разработан Фондом совместно со специалистами Республиканского центра медицинской профилактики, Республиканского наркологического диспансера и Объединения библиотек города Чебоксары в соответствии с целями и задачами Национального проекта «Демография». Целью проекта является объединение усилий по обеспечению приоритета здоровья детей, формированию у них устойчивых навыков ведения здорового образа жизни, расширение потенциала здравоохранения через привлечение широкой общественности. Участниками проекта станут 35 школ со всех районов и городов республики и 5 колледжей. Г.Чебоксары. Эти образовательные организации являются ресурсными центрами добровольческого объединения за здоровый образ жизни Фонда «Чувашия». Так, 10 января 2020 года на базе детского санатория</p>

				<p>«Лесная сказка»(д. Шомиково, Моргаушского района) дан старт семинару практикуму по реализации проекта «PRO-здоровье» для руководителей ресурсных центров добровольческого объединения за здоровый образ жизни, заместителей директоров по воспитательной работе, специалистов, координирующих вопросы воспитания в общеобразовательных организациях, школьных педагогов-психологов. 1 февраля в Чувашии на базе Батыревской средней школы №1 дан старт зональным установочным семинарам для лидеров и активистов волонтерских команд здоровья в рамках социально значимого проекта «РКО-здоровье»- победителя конкурса грантов Президента РФ на развитие гражданского общества 2019 года. В ходе первого семинара руководители ресурсных центров ЗОЖ, педагоги, вожатые Батыревской СОШ №1, Комсомольской СОШ №1, Шемуршинской СОШ и Яльчикской СОШ презентовали свой опыт работы по формированию ЗОЖ среди школьников и их родителей, педагогов. А также работали на тематических площадках «Я здоровье сберегу — сам себя помогу», «Школа здорового питания» и приняли участие в психологическом тренинге «Здоровый дух — в здоровом теле». Зональный семинар для волонтеров пилотных площадок проекта «PRO-здоровье», руководителей ресурсных центров Фонда «Чувашия», социальных педагогов, классных руководителей состоялся 8 февраля в Ядринской школе №3, куда были приглашены представители Аликовской СОШ им. И.Я. Яковлева, Красночетайской СОШ, Калайкасинской СОШ им. А.Г. Николаева Моргаушского района. Затем в гимназии №8 г. Шумерля прошёл очередной зональный установочный семинар волонтеров добровольческого объединения за здоровый образ жизни. На семинаре участвовали старшеклассники-волонтеры команд здо-</p>
--	--	--	--	--

				<p>ровья СОШ №6 г. Шумерля, Егоркинской СОШ Шумерлинского района, гимназии №6 им. академика-кораблестроителя А.Н. Крылова и СОШ №7 им. Героя Советского Союза З.И. Парфеновойг. Алатырь, Алтышевской СОШ Алатырского района и Порецкой СОШ.</p> <p>Проведены 7 зональных установочных семинаров-практикумов с охватом 120 руководителей ресурсных центров ЗОЖ Фонда «Чувашия», заместителей директоров школ по воспитательной работе, педагогов-психологов, социальных педагогов и 558 волонтеров – лидеров и активистов добровольческих команд здоровья школ республики – пилотных площадок проекта. На каждом из них в качестве преподавателей, экспертов и тренеров выступили руководители и ведущие специалисты Чувашского республиканского института образования, Республиканского центра медицинской профилактики, Республиканского наркологического диспансера, а также волонтеры-медики из числа студентов медицинского факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова. В рамках семинаров проведены практикумы по разработке школьных проектов «ПРО-здоровье». На этих семинарах пилотные школы-участники проекта получили имиджевую и полиграфическую продукцию: стендовые баннеры «ПРО-здоровье», комплекты футболка + бейсболка + галстук, блокноты с логотипами Фонда президентских грантов, личные книжки волонтера, сертификаты о присвоении общественного статуса «волонтер - инструктор ЗОЖ».</p>
8.	Реализация социально значимого проекта «Здоровые зубы - здоровые дети - здоровая нация: от детского сада в школу и на всю жизнь» победителя конкурса грантов	в течение года	АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии	Реализованы 1 и 2 этапы проекта «Здоровые зубы-здоровые дети-здоровая нация: от детского сада в школу и на всю жизнь» победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества 2019 года



	Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества 2019 года, по отдельно утвержденному графику			
<b>Организация совместных выездных профилактических акций мобильных бригад врачей-специалистов и общественных организаций в образовательные организации районов Чувашской Республики, по отдельно утвержденному графику</b>				
9.	Аликовский район	29.01.2020	медицинские организации Минздрава Чувашии; ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»; ЧРО «Российское движение школьников»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
10.	Вурнарский район	12.02.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
11.	Шумерлинский район	18.02.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
12.	г. Канаш	26.02.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
13.	Канашский район	11.03.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
14.	Порецкий район	18.03.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
15.	Яльчикский район	25.03.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
16.	Комсомольский район	08.04.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
17.	Ибресинский район	14.04.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
18.	Алатырский район	22.04.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
19.	Шемуршинский район	12.05.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
20.	Батыревский район	13.05.2020	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.	
21.	Урмарский район	10.06.2020	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.	

22.	Моргаушский район	16.09.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
23.	Ядринский район	23.09.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
24.	Красночетайский район	30.09.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
25.	Алатырский район	14.10.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
26.	Козловский район	20.10.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
27.	Красноармейский район	28.10.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
28.	Янтиковский район	11.11.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
29.	Мариинско-Посадский район	17.11.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
30.	Цивильский район	25.11.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
31.	Чебоксарский район	09.12.2020		В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
<b>Организация и проведение массовых профилактических акций в рамках Всемирных и международных дней здоровья среди населения</b>				
32.	Всемирный день здоровья (7 апреля) – Всероссийская акция «Будь здоров!»	6-12 апреля	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
33.	Всемирный день щитовидной железы (25 мая) – Межрегиональная акция по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль+йод: IQ сэкономит!»	23-25 мая	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.

34.	Всемирный день без табака	31 мая	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>29 мая в онлайн формате прошла акция Освободим Россию от табачного дыма, посвященную 31 мая Дню отказа от курения.</p> <p>Фондом «Чувашия» совместно с Республиканским центром общественного здоровья медицинской профилактики и Республиканским наркологическим диспансером проведена в режиме ВКС межрегиональная конференция против табака, приуроченная к Всемирному дню без табака. В них приняли участие представители всех муниципальных районов и городских округов с охватом более 300 человек. В качестве спикеров были приглашены и выступили вице-президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Н.В. Кононов, заведующая отделением профилактики факторов риска ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России Д.А. Халтурина, представители республик Татарстан и Марий Эл.</p>
35.	Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота	26 июня	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>26.06.2020 акция прошла посвященная Международному дню борьбы с наркоманией в онлайн формате. Фондом «Чувашия» совместно с Республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики и Республиканским наркологическим диспансером проведена в режиме ВКС межрегиональная конференция против наркотиков приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом.</p> <p>В них приняли участие представители всех муниципальных районов и городских округов, специалисты наркологической службы и кабинетов медицинской профилактики Минздрава Чувашии, педагоги, психологи, представители территориальных органов МВД, секретари муниципальных антинаркотических комиссий, представители НКО, а также ресурсные центры</p>

				<p>образовательных учреждений республики, с охватом более 250 человек.</p> <p>В качестве спикеров были приглашены и выступили главный нарколог Приволжского федерального округа Е.В. Томилина, представители Республики Марий Эл и Кировской области.</p>
36.	Всероссийский день трезвости	11 сентября	<p>медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»</p>	<p>10 сентября 2020 года прошла акция «Трезвая семья - трезвая Россия», посвященная международному дню трезвости. Акция незтрезвый водитель.</p> <p>Проведена массовая акция на территории Студенческого сквера г. Чебоксары. В этот день врачи Республиканский наркологический диспансер на приборе Алкотектор Юпитер проводили обследование на наличие паров этанола в выдыхаемом воздухе. Врачи психиатры-наркологи совместно с представителями МРОО «Здоровая Нация», «Анонимные алкоголики», «Трезвая Россия» проконсультировали горожан по вопросам антиалкогольного и антинаркотического поведения, а также проверили их на риск алкогольной и наркологической патологии. Волонтеры Чебоксарского медицинского колледжа - ресурсного центра Фонда "Чувашия» за здоровый образ жизни совместно с представителями общества «Анонимные алкоголики», «Трезвая Россия» проводили консультирование горожан по вопросам антиалкогольного и антинаркотического поведения, раздавали флаеры, призывающие к ведению трезвого и здорового образа жизни.</p>
37.	Всемирный день оказания первой медицинской помощи – Всероссийская акция «Помоги первым»	сентябрь	<p>медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»</p>	<p>10 сентября прошла Всероссийская акция «Помоги первым». В рамках акции подготовлено 8 видеороликов об оказании первой помощи в различных критических ситуациях, для размещения в социальных сетях, на сайтах медицинских организаций, демонстраций при организации уроков здоровья в образовательных организациях и на предприятиях республики; организованы мероприятия на предприятиях участниках корпоративных</p>

				<p>программ «Укрепление здоровья работающих, проведены уроки здоровья по оказанию первой помощи для школьников старших классов, студентов ВУЗов и ССУЗов, мастер-классы и викторины по последовательности действий в экстренных ситуациях. К примеру, в г.Чебоксары акция прошла в студенческом сквере, на площадке Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины горожане узнали о правилах оказания первой помощи в различных ситуациях: при наружном кровотечении, укусах змей, переохлаждениях, термических ожогах, переломах, отравлениях и т.д. Также специалисты рассказали о необходимости регулярного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации, соблюдении режимов труда и отдыха, правилах здорового питания, значимости физической активности и здорового образа жизни в целом. Представители регионального отделения «Волонтёры-медики» организовали медицинскую и образовательную секции, на которых провели мастер-классы по трём различным проектам, реализуемым в Чувашии. В рамках проекта «Спасти может каждый» чебоксарцы и гости города смогли обучиться алгоритмам действий в ситуациях, требующих немедленной реакции для спасения жизни и здоровья человека. На проекте «О здоровье надо знать!» добровольцы измеряли основные параметры здоровья (масса тела, АД, пульс, сила кисти, жизненная емкость легких, соотношение жировой/скелетной/мышечной массы). Проект «Наглядная наука» позволил каждому побывать в роли химика и самостоятельно провести безопасные и интересные опыты. Все пришедшие на акцию получили необходимые в повседневной жизни навыки, смогли задать вопросы по интересующим их темам. В рамках</p>
--	--	--	--	---

				<p>Всероссийской акции «Помоги первым», для работников предприятий проведена встреча в формате видеоконференции где сотрудникам предприятия рассказали о правилах и последовательности проведения сердечно-легочной реанимации — комплекса мероприятий, направленных на восстановление функций организма в случае остановки кровообращения или дыхания. На специальном манекене была отработана техника проведения компрессии грудной клетки и искусственной вентиляции легких.</p>
38.	<p>Всемирный день сердца (<b>29 сентября</b>) – Всероссийская акция «Оберегая сердца»</p>	<p>28-30 сентября</p>	<p>медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»</p>	<p>28-30 сентября 2020 года прошла акция «Оберегая сердца», посвященную Всемирному дню сердца. В рамках акции в медицинских организациях прошли дни открытых дверей, школы здоровья, подготовлено 10 видеороликов «Советы от всего сердца», челендж по здоровому сердцу Флешмоб в социальной сети Instagram. Различные флешмоб-активности (скандинавская ходьба, проведение зарядок, забегов и т.д.), Акции «Узнай возраст сердца» на предприятиях г.Чебоксары, уроки здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, основы ЗОЖ для школьников, студентов ВУЗов и ССУЗов, акции «Сосудистый патруль» в торговых центрах, вокзалах, в парке/ сквере и других общественных местах. Так 29 сентября 2021 г в Чебоксарах в ТРЦ «Каскад» прошла оздоровительная акция. Врачи БУ "Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины", БУ "Центральная городская больница" Минздрава Чувашии, БУ «Первая Чебоксарская ГБ им. П. Н. Осипова» Минздрава Чувашии и представители Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» наглядно объяснили гражданам о значимости здоровья сердца и человека в целом. В ходе акции посетители могли пройти экс-</p>

				пресс-тест по определению уровня сахара и холестерина в крови, анкетирование на выявление риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, узнать индекс массы своего тела, обучиться навыкам оказания первой помощи на манекене. Здесь же сотрудники центральной городской больницы ставили всем желающим прививку против гриппа. Все участники акции получили памятки и буклеты, а также рекомендации по сохранению здоровья сердца.
39.	Всемирный день борьбы с инсультом	29 октября	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	В рамках проведения Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября 2020 года проведено: дни открытых дверей в медицинских организациях, акции «Сосудистый патруль», тематические школы здоровья, флешмоб-активности (скандинавская ходьба, проведение зарядок, забегов и т.д.), проведены уроки здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, по основам ЗОЖ для школьников, студентов ВУЗов и ССУЗов «Дети на защите взрослых»
40.	Международный день отказа от курения	19 ноября	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	19 ноября 2020 года прошли мероприятия посвящённые Международному дню отказа от курения, В этот день организовано: дни открытых дверей в медицинских организациях, работа школы профилактики хронических неинфекционных заболеваний, школы профилактики и отказа от курения, а также работа школ здоровья в онлайн формате, лекторий для населения: «Курение и здоровье», в том числе в онлайн формате для учащихся образовательных организаций, организаций и предприятий республики, дни здоровья в ВУЗах, ССУЗах с проведением лекториев на тему здорового образа жизни, выставок печатных изданий, наглядных материалов, фотовыставок, стендов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике курения табака, организован просмотр видео роликов по профилактике курения табака, кальянов и электронных сигарет.

				Во всех районах и городах на базе образовательных организаций проведены массовые акции, классные часы, флэшмобы с охватом не менее 3700 чел.
41.	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря	медицинские организации Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*, ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	Во всех районах и городах на базе образовательных организаций – ресурсных центров Фонда «Чувашия» – проведены классные часы, лектории по теме профилактики СПИДа с приглашением медицинских работников, известных людей.
<b>Реализация проектов ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»</b>				
42.	«О здоровье надо знать!»	январь - июль	ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>С населением была проведена работа по повышению медицинской грамотности, формированию здорового образа жизни и пропаганда диспансеризации.</p> <p>В период реализации проекта проводились «уроки здоровья» с различными возрастными категориями населения.</p> <p>Помимо этого, выездные акции включали в себя организацию «медицинской палатки», где жители смогут проверить основные параметры здоровья (измерение массы тела, роста, артериального давления, зрения) и проведение викторины на знание диспансеризации и медицинской грамотности.</p> <p>Охват проектом 3000 человек. Проведено 30 уроков здоровья. Проведено 5 выездных акций.</p>
43.	«Сохраним здоровье вместе»	январь - май	ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>Волонтеры систематически посещали пациентов, перенесших инфаркт или инсульт, следили за их основными показателями (АД, ЧСС, температура тела, сатурация, содержание глюкозы в крови, ЭКГ). Для того, чтобы волонтеры могли осуществлять свою деятельность, были организованы тренинги.</p> <p>Количественные: Количество волонтеров проекта – 20 человек Количество пациентов проекта – 10 человек</p>



				Количество часов отработанных волонтерами - 428 Качественные: Повышение профессиональной компетенции волонтера. Повышение эффективности лечения людей, перенесших инфаркт или инсульт в постстационарный период. Повышение качества жизни людей, перенесших инфаркт или инсульт
44.	«Спаси может каждый»	январь - апрель	ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»	<p>В рамках проекта была проведена выездные акции во дворах и торгово-развлекательных центрах, где всем желающим была представлена возможность на практике попробовать оказать первую медицинскую помощь, а также получить квалифицированную консультацию по методам оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Помимо этого волонтерами Всероссийского движения «Волонтеры-медики» были организованы уроки первой помощи в ВУЗах, ССУЗах, предприятий Республики.</p> <p>Количественные показатели:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Охват проектом более 4000 человек.</li> <li>- Охват проектом 5 предприятий Республики</li> <li>- Проведено более 50 уроков первой помощи.</li> <li>- Проведено 5 выездных акций.</li> </ul>
45.	«Радость детства»	январь - май	ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»	<p>В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось. Реализация проекта проводилась во второй половине года.</p> <p>В рамках проекта было проведено обучение волонтеров с участием приглашенных специалистов, где были затронуты следующие темы: «Особенности общения с детьми, находящимися на длительном круглосуточном стационарном лечении», «Интерактивные занятия как помощь в психологической разгрузке детей» и "Деонтология в педиатрии", а также дополнительное занятие с психологом. Командой проекта был составлен сценарий, включающий вариации занятий для детей различ-</p>

				ных возрастных групп, затем были организованы выезды в детские районные больницы со стационарным лечением. Помимо этого, будут организованы систематические выходы в детские больницы г. Чебоксары. Всего было выполнено 6 выходов в больницы.
46.	«Движение - путь к здоровью»	январь - август	ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось. Реализация проекта проводилась во второй половине года.
47.	«Дворовый фестиваль»	апрель - сентябрь	ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
<b>Организация и проведение республиканских конкурсов</b>				
48.	Республиканский конкурс среди школ и колледжей на лучший проект по вовлечению детей и подростков «группы риска» в мероприятия ЗОЖ	март - ноябрь	НКО Фонд «Чувашия»*	Конкурс проводился по номинациям: «Лучшая практика по вовлечению детей и подростков в физкультурно-спортивные мероприятия», «Лучшая практика по вовлечению детей и подростков в мероприятия социальной направленности», «Лучшая практика по организации деятельности волонтерских команд здоровья». Всего приняло участие 40 педагогов. Победители и призеры награждены дипломами и призами, участникам вручены сертификаты.
49.	Республиканский конкурс видеороликов «ЗдОрово жить здорОво!» среди обучающихся школ и колледжей	май - октябрь	НКО Фонд «Чувашия»*	Конкурс стал одной из площадок популяризации здорового образа жизни, позволил выявить творческие способности детей в номинациях: "Лучший видеоролик", "Лучший аудиоролик", "Лучший рисунок" и "Лучшее стихотворение, эссе" по пропаганде ЗОЖ. В конкурсе приняли участие 430 детей и подростков, представлено 200 работ. Победители и призеры конкурса (в двух возрастных категориях) награждены дипломами и призами, участникам вручены сертификаты.

Участие в реализации Федеральных программ				
50.	По предупреждению онкологических заболеваний и развитию онконастороженности «Онкопатруль»	в течение года	медицинские организации Минздрава Чувашии ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>Проводились систематические лекции по предупреждению онкологических заболеваний и развитию онконастороженности в учебных заведениях республики в ВУЗах, ССУЗах и школах, а также в АО «Чувашиякурорт» для пожилых людей.</p> <p>Также проводились выезды в районы республики для проведения информационно-просветительских лекций по профилактическим мерам. Выезды были организованы в Моргаушский и Шумерлинский районы.</p> <p>В рамках Всероссийской акции "Онкопатруль" во всемирный день борьбы против рака волонтеры-медики совместно со специалистами РКОД провели информационно-просветительское мероприятие "Посчитай свой риск".</p> <p>Более 100 человек прошли анкетирование, которое включает вопросы о факторах наличия наследственной предрасположенности и различных опасных симптомов.</p>
51.	По профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений «Оберегая сердца»	в течение года	медицинские организации Минздрава Чувашии ЧРО ВОД «Волонтёры-медики»	<p>28-30 сентября 2020 года прошла акция «Оберегая сердца», посвященную Всемирному дню сердца. В рамках акции в медицинских организациях прошли дни открытых дверей, школы здоровья, подготовлено 10 видеороликов «Советы от всего сердца», челендж по здоровому сердцу Флешмоб в социальной сети инстаграмм. Различные флешмоб-активности (скандинавская ходьба, проведение зарядок, забегов и т.д.), Акции «Узнай возраст сердца» на предприятиях г.Чебоксары, уроки здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, основы ЗОЖ для школьников, студентов ВУЗов и ССУЗов, акции «Сосудистый патруль» в торговых центрах, вокзалах, в парке/ сквере и других общественных местах. Так 29 сентября 2021 г в Чебоксарах в ТРЦ «Каскад» прошла оздоровительная акция.</p>

				Врачи БУ "Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины", БУ "Центральная городская больница" Минздрава Чувашии, БУ «Первая Чебоксарская ГБ им. П. Н. Осипова» Минздрава Чувашии и представители Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» наглядно объяснили гражданам о значимости здоровья сердца и человека в целом. В ходе акции посетители могли пройти экспресс-тест по определению уровня сахара и холестерина в крови, анкетирование на выявление риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, узнать индекс массы своего тела, обучиться навыкам оказания первой помощи на манекене. Здесь же сотрудники центральной городской больницы ставили всем желающим прививку против гриппа. Все участники акции получили памятки и буклеты, а также рекомендации по сохранению здоровья сердца.
52.	По профилактике йододефицитных заболеваний «Соль+йод: IQ сэкономит!»	в течение года	медицинские организации Минздрава Чувашии ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»	Проводились систематические лекции по профилактике йододефицитных заболеваний в учебных заведениях республики в ВУЗах, ССУЗах и школах, а также в АО «Чувашиякурорт» для пожилых людей.
53.	По улучшению условий функционирования фельдшерско-акушерских пунктов «#ДоброВСело»	апрель - октябрь	медицинские организации Минздрава Чувашии ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
<b>Прочие</b>				
54.	Презентация площадки «Мы выбираем здоровый образ жизни» на ежегодном молодежном Форуме «МолГород»	июнь	БУ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»*	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 вместо форума «МолГород» Фондом «Чувашия» проведен выездной лагерь волонтеров команд здоровья.

				<p>Выездной лагерь стал площадкой для живого общения, обмена опытом для волонтеров и площадкой пропаганды и популяризации ЗОЖ среди населения. Здесь рассмотрены темы, связанные с продолжением проекта в условиях коронавируса, проведены образовательные тренинги с участием приглашенных специалистов Волонтерского центра г. Чебоксары. В рамках выездного лагеря волонтеры проекта приняли участие на республиканском форуме добровольцев (волонтеров) «Доброфорум» и образовательной площадке по направлению «Добровольческое объединение за здоровый образ жизни Фонда «Чувашия».</p>
55.	Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье»	февраль - ноябрь	ЧРО ВОД «Волонтеры-медики»	<p>В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.</p>
56.	Республиканский фестиваль волонтерских команд здоровья пилотных площадок проекта «PRO-здоровье» «Жить активно – это стильно, позитивно!»	декабрь	НКО Фонд «Чувашия»*	<p>Проведен Республиканский фестиваль волонтерских команд здоровья "Жить активно – это стильно, позитивно!". Для участников проекта фестиваль стал уникальным событием. Он прошел одновременно в он-лайн и офф-лайн режимах с прямой трансляцией в социальных сетях ("ВКонтакте"). Во время прямого эфира число подключений достигло 996, количество просмотров растет ежедневно, на данный момент это число равно 3225. Фестиваль стал эффективной информационно-пропагандистской и мотивационной площадкой проекта с целью его тиражирования и дальнейшего продолжения.</p> <p>На фестивале были озвучены итоги реализации проекта, объявлен старт на продолжение проекта в 2021 году. Вручены дипломы и призы победителям республиканских конкурсов. В мероприятии дистанционно приняли участие активисты команд здоровья школ и колледжей со всех районов и городов республики, руководители ресурсных центров ЗОЖ Фонда «Чувашия»,</p>

				<p>руководители заинтересованных министерств и общественных организаций.</p> <p>Участникам проекта удалось вживую услышать высокую оценку итогов реализации проекта «PRO-здоровье» и о планах его продолжения из уст министра здравоохранения Чувашии В. Степанова, первого заместителя министра образования и молодежной политики Чувашии А. Лукшина, Уполномоченного по правам ребенка в Чувашской Республике А. Федоровой, вице-президента «Лиги здоровья нации» Н. Кононова.</p>
57.	Проведение профильной смены «РДШ за ЗОЖ» в рамках летней оздоровительной кампании	июнь	Региональное отделение «Российское движение школьников»*	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.
58.	Взаимодействие с социальными партнерами: информационным центром Национальной библиотеки Чувашской Республики, МБУК «Объединение библиотек города Чебоксары» и др.	по согласованию	медицинские организации Минздрава Чувашии, БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж» Минздрава Чувашии	В рамках проведения профилактической работы на базе Национальной библиотеки 23.01.2020. и в библиотеке им. В. Маяковского 20.02.2020 БУ «Республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики, ЛФК и СМ» организованы и проведены 2 массовых мероприятия оздоровительной направленности с охватом более 197 человек.
59.	Взаимодействие с АУ «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты Чувашской Республики (профилактические беседы с матерями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, обучение социальных работников уходу за тяжелобольными пациентами и др.)	в течение года	БПОУ «Чебоксарский медицинский колледж» Минздрава Чувашии	В связи с карантинными ограничениями по COVID-19 данное мероприятие не проводилось.

\* По согласованию