**ПАМЯТКА**

для любителей рыбалки

 Штаб по делам ГО и ЧС Ленинского района г. Чебоксары напоминает, что увлечение рыбалкой – дело серьезное, даже опасное, если не соблюдать правила безопасного поведения на льду:

**Основные из них:**

1. В одиночном порядке на рыбалку не ходить.
2. Иметь при себе шест и веревку.
3. Не ловить в близком расположении друг от друга (при скапливании людей лед может треснуть).
4. Наблюдать за окружающей средой и состоянием льда.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПРОВАЛИВАНИИ ПОД ЛЕД

Если под Вами провалился лед, удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки. Выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись, откатитесь, а затем ползите в сторону. Оказывая помощь провалившемуся человеку, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру. За 3-4 метра до полыньи бросьте пострадавшему спасательные средства – лестницу, веревку, спасательный шест, связанные ремни или шарфы, доски и т.д. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.

 Вытащив потерпевшего на берег, окажите первую медицинскую помощь и при первой возможности отправьте в лечебное учреждение.

**Вызов скорой медицинской помощи с мобильного телефона осуществляется по номеру – «103».**