



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

ЙЫШĂНУ

05.03.2022 № 273
п. Урмары

05.03.2022 273 №
ВĀрмар поселокĕ

«О проведении акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе

В соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в Урмарском районе Чувашской Республики», утвержденной постановлением администрации Урмарского района от 29.08.2019 № 653, в целях формирования у молодежи навыков ведения здорового образа жизни Администрация Урмарского района **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в Урмарском районе акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» с 9 марта по 30 апреля 2022 года.

2. Утвердить:

- положение о проведении акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе (Приложение № 1);

- план по проведению акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе (Приложение № 2);

- состав оргкомитета по проведению акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе (Приложение № 3).

3. Рекомендовать главам городского и сельских поселений Урмарского района:

- провести акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» на территории поселений Урмарского района;

- разработать соответствующие планы мероприятий и принять активное участие в организации и проведении данной акции;

- ход проведения данной акции освещать на официальных сайтах поселений.

4. Рекомендовать руководителям образовательных учреждений Урмарского района:

- провести акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» в образовательных учреждениях;

- разработать соответствующие планы мероприятий и принять активное участие в организации и проведении данной акции;

- ход проведения вышеуказанной акции освещать на сайтах образовательных учреждений.

5. Рекомендовать муниципальным учреждениям культуры, здравоохранения, учреждениям дополнительного образования детей и молодежи, субъектам профилактики Урмарского района:

- разработать соответствующие планы мероприятий и принять активное участие в организации и проведении данной акции;

- ход проведения вышеуказанной акции освещать на сайтах учреждений.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника управления образования и молодежной политики администрации Урмарского района Иванову Н.В.

7. Отделу организационно - контрольной работы и информационного обеспечения управления делами администрации Урмарского района опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Урмарского района.

Глава администрации
Урмарского района

Д.Г. Иванов

Иванова Надежда Васильевна
8(835-44) 2-15-41

**Положение
о проведении Республиканской акции «Молодежь за здоровый образ жизни»
в Урмарском районе**

I. Общие положения

Молодежная акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (далее – акция) проводится в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования в Урмарском районе Чувашской Республики», утвержденной постановлением администрации Урмарского района от 29.08.2020 № 653.

II. Цели

Акция проводится в целях формирования отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к социальному поведению.

III. Организаторы акции

Организаторами акции являются администрация Урмарского района, органы местного самоуправления Урмарского района, общественные объединения.

IV. Место и время проведения

Акция проводится с 9 марта по 30 апреля 2022 года в образовательных организациях, учреждениях культуры, досуга, спорта и др.

V. Участники акции

Участники акции - молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет.

Рекомендуется участие в акции видных общественных деятелей, спортивной, культурной, научной общественности, молодежной культуры и др.

VI. Содержание и формы проведения акции

Акция может проходить с использованием различных форм и методов:

Информационно-пропагандистские площадки по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики заболеваний социального характера, а также альтернативных формах организации досуга, физического и духовно-нравственного развития (информационная палатка: информирование населения по вопросам социально-значимых заболеваний, консультации специалистов, тестирование, раздача листовок, плакатов, буклетов).

Научно-просветительские конференции, семинары и тренинги для подростков и молодежи по программе «Сверстник сверстнику», для специалистов по профессиональной и общественной профилактике заболеваний социального характера, специалистов по работе с детьми и молодежью (презентации профилактических программ реабилитационных цен-

тров, посещение региональных центров и учреждений по профилактике заболеваний социального характера, мастер-классы, круглые столы, тематические встречи, открытые семинары по обучению инновационным технологиям профилактики заболеваний - туберкулез, сахарный диабет, онкологические, инфекционные и венерические заболевания, вредные привычки и др.).

Консультации специалистов по вопросам медицинской профилактики заболеваний социального характера.

Диагностика и выявление заболеваний социального характера.

Пропагандистские акции (фестиваль здоровья, «Спорт против наркотиков», акция по уничтожению сигарет, акции «Чистый район», «Курить не модно», «Зажигай (правильно, красиво, модно, спортивно, свежо, творчески, ярко, безопасно, без алкоголя, наркотиков, никотина, уважительно, витаминно, чисто и т.п.)»; «Здоровое поколение – ориентиры XXI века» и др.) с участием творческих коллективов района, звезд эстрады, представителей культурной, спортивной общественности, общественных объединений, органов власти всех уровней, социально-активного бизнеса. В программе мероприятий может проходить награждение за достижения в области спорта, науки, культуры и др. В рамках фестиваля здоровья в районе могут работать выставочные (презентация технологий, проектов, программ по вопросам формирования здорового образа жизни, товары и услуги для здорового образа жизни, выставка экологически чистых продуктов и материалов и класс, выставка творческих работ «Будь здоров!», представление работ школ искусств, озеленение парков, скверов, дворов, праздники двора и др.). Они являются неотъемлемой частью программы центральной площадки и ориентированы на представителей различных возрастных групп. Территория центрального мероприятия акции (стадион, дом спорта, центральная площадка) может быть поделена на малые площадки, в рамках которых пройдут презентации проектов и программ государственных, некоммерческих, общественных, бизнес структур по оздоровлению нации.

Спортивные мероприятия: спортивные соревнования для семейных команд, показательные выступления спортсменов, фестиваль спортивного танца, вело- и мотопробег, фитнес-класс для различных возрастных групп, презентация организаций физкультурно-оздоровительного и туристического комплекса, демонстрация экстремальных видов спорта и др.

Благотворительные акции, направленные на решение финансовых проблем, связанных с оздоровлением детей, подростков, молодежи; волонтерская работа. Например, благотворительные концерты в лечебных учреждениях; награждение организаций, предприятий, компаний, внесших наиболее весомый вклад в оказание помощи детям памятными наградами; вручение сертификатов на проведение операции и т.п.

Показ кинофильмов и кинолекториев.

Социологические исследования, опросы, тесты, анкетирование.

Пресс-конференции, ток-шоу с участием известных людей республики, района, которые выступают в поддержку здорового образа жизни.

Круглые столы, по итогам которых должны быть разработаны конкретные рекомендации по формированию здорового образа жизни или план работы с учетом оценки проблем в районе – состояние преступности, уровень заболеваемости, состояние здоровья призывников, количество нарко-табако и алкоголезависимых, состоящих на профилактическом учете, количество правонарушений, семей группы социального риска и т.д.

Возможные темы секционных занятий:

- «Технология продвижения здорового образа жизни в группах повышенного риска»;
- «Психолого-педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и молодежи»;

- «Региональные особенности здоровья россиян. Преодоление демографического кризиса в России»;
 - «Роль СМИ в процессе формирования здорового образа жизни»;
 - «Развитие системы массового спорта»;
 - «Развитие институтов гражданского общества. Совершенствование правовых основ и практики взаимодействия общественных институтов и органов государственной власти»;
 - «Привлечение молодежи к активной общественной деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни»;
 - «Профилактика заболеваний социального характера (сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, туберкулез и др.)»;
 - «Профилактика ВИЧ и СПИДа»;
 - «Привлечение добровольцев к пропаганде здорового образа жизни среди сверстников»;
 - «Инновационные и нетрадиционные формы организации здорового образа жизни»
- и др.

Акция начинается с Дней здоровья, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, профилактических семинаров-тренингов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, уроков здоровья, которые предполагают проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни с использованием современных информационных технологий и методик (мультимедийная презентация, диспут-обсуждение, коммуникативная площадка, ток-шоу по командам, мастер-класс по аэробике и пр.).

В начале и в конце акции необходимо обеспечить проведение мониторинга эффективности акции.

Все мероприятия должны быть направлены на создание положительного имиджа здорового человека.

Приложение № 2
к постановлению администрации
Урмарского района Чувашской Республики
от 05.03.2022 № 273

План основных мероприятий, проводимых в рамках акции
«Молодежь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе
с 9 марта по 30 апреля 2022 года

| № | Наименование мероприятий | Дата | Проводящая организация, место проведения | Ответственные |
|----|---|-------------|--|---|
| 1. | Открытые уроки, классные часы по темам: «Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний», «Спорт альтернатива пагубным привычкам» | март-апрель | Образовательные учреждения | Классные руководители, педагоги-психологи |
| 2 | Семинар заместителей директоров по ВР и старших вожаков | 9 марта | МБОУДО «Дом детского творчества» | МБОУДО «Дом детского творчества» |
| 3 | Муниципальный этап Всероссийского конкурса детского рисунка «Эколята – друзья и защитники Природы!» | 16 марта | МБОУДО «Дом детского творчества» | МБОУДО «Дом детского творчества» |
| 4 | Дни здоровья | март-апрель | Образовательные учреждения | Руководители образовательных учреждений |
| 5 | Проведение индивидуальных бесед и консультаций с учащимися, педагогами и родителями. Родительские собрания по вопросам пропаганды здорового образа жизни | март-апрель | Образовательные учреждения | Классные руководители, педагоги-психологи, педагоги ДО |
| 6 | Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности» | март-апрель | Образовательные учреждения | Руководители общеобразовательных учреждений |
| 7 | Размещение баннеров по ЗОЖ на официальных сайтах | | Образовательные учреждения | Руководители общеобразовательных учреждений |
| 8 | Урок здоровья – «Алгоритм здоровья» | март | Урмарская детская библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмар- |

| | | | | |
|----|---|--------------|--|--|
| | | | | ского района |
| 9 | Час полезных советов "Здоровое поколение - залог успеха"; | Март | Урмарская центральная библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 10 | Час добрых советов "Секреты здоровья" | март | Урмарская центральная библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 11 | Час здоровья " В здоровом теле здоровый дух" (Скандинавская ходьба) | Март, апрель | Урмарская центральная библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 12 | "Я выбираю здоровье", выставка призыв, час здоровья "Нет друга лучше, чем здоровье" | Март, апрель | Шигалинская сельская библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 13 | Информационный буклет "Быть здоровым - это стильно" Урок-предупреждение о вредных привычках "Думайте сами, решайте сами". | Март, апрель | Челкасинская сельская библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 14 | Литературно-профилактический час "Не начинай! Не пробуй! Не рискуй!" | апрель | Чубаевская сельская библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 15 | День открытых дверей в рамках Единого республиканского Дня здоровья и спорта | 26 марта | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» | Директор АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» |
| 16 | Весенний фестиваль ГТО Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Го- | | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федоро- | Начальник отдела социального развития админи- |

| | | | | |
|----|--|--------------|--|---|
| | тов к труду и обороне» | | ва» | страции Урмарского района |
| 17 | Соревнования по волейболу среди работников образовательных учреждений Урмарского района | Апрель | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова», МАОУ «Урмарская СОШ им. Г.Е. Егорова» | Управление образования и молодежной политики администрации Урмарского района, Урмарская районная Общероссийская организация профсоюза образования |
| 18 | Муниципальный этап республиканского конкурса детских экологических театров «У леса на опушке...» | 4 апреля | МБОУДО «Дом детского творчества» | Директор МБОУДО «Дом детского творчества» |
| 19 | Районный шашечный турнир | 6 апреля | МБОУДО «Дом детского творчества» | МБОУДО «Дом детского творчества» |
| 20 | Час добрых советов -«Секреты здоровья» | апрель | Урмарская детская библиотека | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 21 | Книжная выставка «Выбирай спорт-выбирай здоровье» | апрель | Учреждения библиотек Урмарского района | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 22 | Районный слет юных инспекторов движения «Безопасное колесо» | 20 апреля | МБОУДО «Дом детского творчества» | Директор МБОУДО «Дом детского творчества» |
| 23 | День открытых дверей в рамках Единого республиканского Дня здоровья и спорта. | 23 апреля | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» | Директор АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» |
| 24 | Интернет-акция #Я -ЗА ЗОЖ | Март, апрель | Учреждения культуры Урмарского района | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |

| | | | | |
|-----|--|--------------|--|--|
| 25. | Акция «Даже не пробуй!» - раздача информационных буклетов | Март, апрель | МБУК «ЦРК Урмарского района» | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 26. | Конкурсно-развлекательная программа «Много конкурсов, затей, приходи играть скорей!» | Март, апрель | МБУК «ЦРК Урмарского района» | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 27. | Беседа «Здоровье – наше богатство» | Март, апрель | Учреждения культуры Урмарского района | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 30. | Акция против курения и алкоголизма «Не отнимай у себя завтра!» - раздача информационных буклетов | Март, апрель | МБУК «ЦРК Урмарского района» | Заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района |
| 31. | Районные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» | Апрель | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» |
| 32. | Районные спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» | Апрель | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» |
| 33. | Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | | АОУ ДОД «Урмарская ДЮСШ им. А.Ф. Федорова» | Начальник отдела социального развития администрации Урмарского района |

Приложение № 3
к постановлению администрации
Урмарского района Чувашской Республики
от 05.03.2022 № 273

Состав оргкомитета по проведению акции
«Молодёжь за здоровый образ жизни» в Урмарском районе

1. Иванова Н.В. - начальник управления образования и молодежной политики администрации Урмарского района - председатель оргкомитета;
2. Хисамова Н.Н.- ведущий специалист - эксперт управления образования и молодежной политики администрации Урмарского района
3. Федорова О.В.– ведущий специалист-эксперт отдела строительства, дорожного и жилищно-коммунального хозяйства администрации Урмарского района - секретарь;
4. Павлова С.Н. – заместитель начальника отдела социального развития администрации Урмарского района;
5. Краснов А.В. – начальник отдела социального развития администрации Урмарского района;
6. Виссарионова Т.Л.– главный специалист - эксперт сектора по делам несовершеннолетних управления образования и молодежной политики администрации Урмарского района;
7. Федоров В.В. – начальник организационно- контрольной работы и информационного обеспечения администрации Урмарского района;
8. Пудрикова К.А. – директор МБОУ ДО «Дом детского творчества Урмарского района»;
9. Архипов С.В. – директор АОУ ДОД «Урмарская детско - юношеская спортивная школа им. А.Ф. Федорова»;
10. Макарова А.А. – директор МБОУ ДО «Урмарская детская школа искусств».