**ПАМЯТКА ПО ДЕСТВИЯМ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГОГЕННОГО ПОРЯДКА**

**УМЕЙТЕ ВЫЖИТЬ ПРИ ОБВАЛЕ ЗДАНИЯ**

* Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта в процессе строительных работ, нарушении правил монтажа, ввода в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации.
* Обрушению часто может способствовать взрыв вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в помещениях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.
* Чтобы быть готовым к возможным ЧС, а также смягчить их последствия, заранее продумайте план действий на этот случай и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи.
* Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель. Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте. Не допускайте того, чтобы в квартире находились без надобности газовые баллоны. Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды. При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение и сообщите в газовую службу по телефону – 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.
* Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарный выходы посторонними предметами.
* Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ**

* Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв с собой документы, деньги и предметы первой необходимости. При этом спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он может в любой момент выйти из строя.
* Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застеленные окна.
* Оказавшись на улице, не стойте вблизи здания, а отойдите от него на открытое пространство.
* Если вы находитесь в здании и при этом нет возможности покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, а также под балками каркаса и мощными металлоконструкциями. Либо спрячьтесь под стол – он защитит от падающих предметов и обломков. А если с вами дети, укройте их собой.
* Откройте дверь квартиры, чтобы при определенной ситуации обеспечить себе выход.
* Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.
* Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих.
* В случае пожара сразу же пытайтесь потушить его.
* Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных врачей и спасателей.
* Не выходите на балкон.
* Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки и взрыва газа.

**ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ**

* Оказаться под завалом – это еще не означает, что человек погребен там навсегда. Дышите глубоко, не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном и пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Постарайтесь приспособиться к обстановке, осмотреться, поискать возможный выход, выяснить, нет ли рядом других людей: прислушайтесь и подайте голос.
* Внимательно осмотритесь, нет ли пустот, не тянет ли откуда-то воздух. Может быть, можно как-то самому, без посторонней помощи выбраться наружу. Увидев хотя бы узкий лаз между навалившимися плитами, попытайтесь проползти к возможному выходу из заточения, соблюдая крайнюю осторожность, чтобы не сместить нависшие груды кирпича, куски арматуры и поломанные плиты. При малейшем сомнении лучше отказаться от затеи выбраться самому наружу.
* Как привлечь к себе внимание спасателей? Можно подать сигнал голосом, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Прислушайтесь. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, и это означает, что спасателями объявлена «минута молчания». Именно в это время они прислушиваются к крикам, стонам, стука, доносящимся из глубины. В это время спасатели с помощью приборов и специально обученных собак ведут усиленную разведку. Живых людей обнаруживают не только по стону, крику, но и просто по дыханию человека: собака сразу это почувствует. При обнаружении живых людей спасатели пробивают к ним узкий колодец, через него опускают пострадавшему медикаменты, воду, продукты, а затем предельно осторожно разбирают завал.

**ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ СЛУЧАЕВ  ПОЖАРОВ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

* Не оставляйте без присмотра включенные электробытовые приборы и источники открытого огня.
* Не пользуйтесь самодельными и неисправными электроприборами.
* Не загромождайте пути эвакуации, приквартирные холлы и подступы к пожарным кранам и электрощитам.
* Не курите в постели.
* Не перегружайте электросеть.
* Не оставляйте без присмотра детей, не допускайте их игр с огнем, убирайте спички и зажигалки в недоступные для детей места.
* Не храните на балконах и лоджиях сгораемые предметы и материалы, легковоспламеняющиеся горючие жидкости.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА**

* При первых признаках возникновения пожара (запаха гари, отблески пламени, дым и т.п.) изолировать горящее помещение от других помещений(закрыть все окна и двери) и немедленно сообщить о случившемся в пожарную охрану по телефону «01» (для мобильных «112») или любым другим доступным способом (указать точный адрес).
* Немедленно покинуть горящее помещение, отключив газ и электричество. Входную дверь необходимо плотно прикрыть.
* Оповестить соседей о пожаре, помочь престарелым, инвалидам и детям покинуть опасную зону.
* До прибытия пожарных приступить к тушению огня подручными средствами, если это возможно, не забывая о личной безопасности.
* При невозможности эвакуации необходимо принять следующие меры: помещение, в котором вы находитесь, изолировать от проникновения в него дыма и огня, уплотнив притворы двери влажной тканью; дышать необходимо через влажную ткань; передвигаться на четвереньках или ползком.
* Не открывайте окно и не разбивайте стекло без необходимости.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГИДРОДИНАМИЧЕСКОЙ АВАРИИ**

**Гидродинамическая авария–**чрезвычайная ситуация, связанная с разрушением плотины, при этом  возникает волна прорыва, которая приводит к затоплению огромной территории и наносит большой материальный и экологический ущерб. В случае прорыва плотины для оповещения населения используются все средства: сирены, радио, телевидение, телефон и средства громкоговорящей связи.

Получив сигнал, надо немедленно эвакуироваться на ближайшие возвышенные участки. В безопасном месте находиться до тех пор, пока не спадет вода или не будет получено сообщение о том, что опасность миновала. При возвращении на прежние места остерегаться оборванных проводов. Не употреблять продукты, которые находились в контакте с водными потоками. Воду из открытых колодцев не брать. Прежде чем войти в дом, надо внимательно осмотреть его и убедиться, что нет опасности разруше­ния. Перед входом в здание обязательно проветрить его. Спичками не пользоваться - возможно присутствие газа. Принять все меры для просушивания здания, полов и стен. Убрать весь влажный мусор.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ**- это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей хранилищ, транспортных средств, приводящих к выбросу аварийно химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционировании биосферы.

Крупными запасами АХОВ, главным образом аммиака, хлора, сернистого ангидрида, формалина располагают ОАО «ХИМПРОМ», ОАО «САН ИнБев», Новочебоксарская ТЭЦ-3 филиала «ТГК №5» «Марий Эл Чувашии», водопроводно-канализационное хозяйство.Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе, при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей. Химическая авария может сопровождаться взрывами и пожарами.При сигнале «Внимание всем!» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях. Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники, выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку и подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2,5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной  или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах. При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 метров от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

**ДЕЙСТВИЯ В УСЛОВИЯХ АНОМАЛЬНО ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ**

1. Как можно реже бывать на открытом воздухе, особенно в самое жаркое время суток.
2. Рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре человек сильно потеет и теряет достаточно большое количество [минеральных](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/slovar-terminov/sol) веществ и жидкости через кожные покровы и дыхательные пути. Для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется пить подсоленную и минеральную щелочную воду, кисломолочные напитки (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соки, минерализированные напитки, кислородно-белковые коктейли. Исключить газированные напитки.
3. Необходимо ограничить физические нагрузки. Желательно посещать плавательный бассейн и делать дыхательную гимнастику.
4. Желательно принимать поливитамины (при отсутствии противопоказаний).
5. Рекомендуется в помещениях проводить ежедневные влажные уборки.
6. Необходимо всеми возможными способами повышать влажность в помещениях. Использовать увлажнители воздуха и кондиционеры.
7. Следует носить легкую свободную одежду из натуральных тканей. От синтетических материалов нужно отказаться. Рекомендуется носить летние головные уборы.
8. Как минимум два раза в день следует принимать прохладный душ.
9. Систематически полоскать горло и промывать нос.
10. Употреблять легкоусвояемую, богатую витаминами и минеральными веществами пищу, отдавать предпочтение свежим овощам и фруктам.
11. Не принимать алкогольные напитки, в т.ч. пиво, исключить курение, так как это провоцирует развитие острых и хронических заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
12. В случае возникновения симптомов острого заболевания или сильного недомогания (появлении признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу.
13. При наличии хронических заболеваний строго выполнять назначения, рекомендованные врачом. Постоянно иметь при себе назначенные лекарственные препараты. Людям с повышенным артериальным давлением необходимо измерять его не менее 2-х раз в день.

**ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ  В БЫТУ**

**Если возвращаетесь домой вечером**

Перед тем как выйти из метро на улицу в темное время суток, обязательно позвоните домой и попросите Вас встретить. Заранее продумайте свой маршрут. Старайтесь идти по освещенным улицам вдоль проезжей части или там, где по вечерам можно встретить людей: мимо платных автостоянок, собачьих площадок, вдоль жилых домов. Если Вы встретили шумную компанию, лучше перейдите на другую сторону улицы. Идите спокойно, не проявляя нервозности. Ваш уверенный шаг отпугнет хулиганов.

**Если долго находитесь на морозе**

Чтобы не замерзнуть, надо двигаться. Если же, несмотря на все усилия, вы почувствовали, как немеют руки, разотрите их друг об друга, а когда кровоток восстановится - засуньте их подмышки. Не забудьте снять кольца и часы - это улучшит циркуляцию крови. Делайте энергичные махи руками. При этом рука должна быть максимально расслаблена, а ладонь - растопырена. Так же согреваются ноги.

Можно также использовать способ, который в народе носит название “эскимосского”. Руки вытягивают вдоль тела, пальцы растопыривают. Плечами делают резкие и частые движения вверх-вниз.

**Если заблудились и вынуждены ночевать в лесу**

Если Вы заблудились в лесу, постарайтесь выйти на поляну или любую открытую местность. Пользуйтесь природными ориентирами: северная сторона дерева покрыта лишайниками и мхами, а на южной - всегда больше ветвей, листва более густая. Если погода солнечная, можно определить направление на юг по наручным часам. Для этого часовую стрелку надо направить на солнце. Угол между часовой стрелкой и цифрой “1” на циферблате разделите пополам лезвием ножа, которое и укажет направление на юг.

Если Вы вынуждены зимой заночевать вдали от населенного пункта, необходимо построить хижину. Лучшим местом для нее будет склон оврага или реки.

Вытопчите в снегу яму, возьмите свои лыжи и лыжи своих спутников и воткните их в снег, образуя каркас хижины. Закругленные концы лыж наклоните внутрь и как можно крепче свяжите шнурком или веревкой. Затем из твердого снега или наста нарежьте снежные кирпичи. Самые большие уложите в основание пирамиды - с высотой размер кирпичей надо уменьшить. Укладывайте их с небольшим наклоном внутрь. Затем заделайте щели снегом, настелите пол из веток или камыша.

Если Вы организуете кострище, то делайте это на открытой поляне вдалеке от корней близстоящих деревьев. Вертикально подрежьте дерн до почвы по окружности будущей границы костра. Толщина дернового покрова может достигать восьми сантиметров. Разрежьте образовавшуюся внутреннюю часть дерна на восемь равных частей по диаметру. Аккуратно подрежьте каждую часть и перевернув уложите по периметру кострища. Теперь, начните розжиг костра с мелких ветвей.

**Если обморозили руку или ногу**

Первое, что надо сделать при обморожении, - доставить пострадавшего в тепло. Затем освободить обмороженные части тела от мерзлой одежды, снять все металлические предметы: браслеты, цепочки, часы и кольца. Это улучшит циркуляцию крови.

Приготовьте теплую воду, температурой 20 - 30 градусов, и поместите в нее обмороженную руку или ногу. Подержите ее там примерно полчаса, стараясь при этом шевелить пальцами.

Как только чувствительность восстановится, осторожно протрите руку (ногу). Убедившись, что на обмороженных участках не осталось влаги, наложите сухую чистую повязку. Однако ни в коем случае не стягивайте кожу и обязательно проложите бинт между пальцев. Затем на первые слои бинта для дополнительного согревания положите слой ваты и продолжайте накладывать повязку.

Если у пострадавшего обморожены щеки или уши, приложите к ним кусочек теплой ткани (ткань надо предварительно прогладить утюгом).

И, наконец, необходимо вызвать врача.

**Если отравились**

Если Вы отравились, то в первую очередь необходимо провести промывание желудка. Для этого надо выпить 3-4 стакана слабого раствора марганцовки и вызвать рвоту. Для полного очищения желудка требуется выпить не менее трех литров раствора. Если в доме есть аптечка, то нужно приготовить слабительное, добавив в него активированный уголь. Эту смесь необходимо запить большим количеством теплой воды. Можно принять препараты, поддерживающие сердечную деятельность.

**Если попали в лавину**

Отправляясь в горы, обязательно купите лавинный датчик. Его марка значения не имеет, ведь все они работают на одной частоте. Повесьте его на шею под одежду. Рюкзак - ненадежное место, его может сорвать лавиной. К запястью руки привяжите яркую длинную ленту. По ее концу Вас будет легче отыскать в снегу.

Если же кто-то из Ваших спутников все-таки попал под лавину, немедленно переведите датчики в режим поиска. В этом случае прибор начнет издавать громкий сигнал, причем чем ближе к пострадавшему, тем сигнал интенсивней. Датчик действует на расстоянии 50 метров и на глубине 6 метров под снегом.

Обнаружив человека под снежным завалом, немедленно приступайте к раскопкам и будьте готовы оказать пострадавшему первую помощь.

Кроме того, попав под лавину, надвиньте на рот и нос воротник свитера или куртки, закройте лицо ладонями, сложенными ковшиком - это защитит рот от снега и позволит вам дышать. И ни в коем случае не кричите. Берегите силы и кислород. Ожидая помощи, старайтесь не заснуть.

**Если поскользнулись в гололед**

Одна из главных опасностей зимой - гололед и, как следствие, возможное падение. Надо стараться не упасть на колени или прямые руки. Падая вперед, примите удар на всю поверхность тела и максимально поднять голову. При падении на склоне постарайтесь приземлиться на бок. Вытяните руку и не падайте на локоть. Вытянутая вдоль склона рука защитит Вашу голову и устранит нагрузку на плечо. Если вы упали на спину, прижмите подбородок к груди - так вы не ударитесь затылком. А чтобы не повредить копчик, подтяните колени к лицу и попробуйте как можно больше “закруглить” спину.

**Если почувствовали запах дыма**

Если источник дыма находится вне вашей квартиры, выйдите на лестничную клетку и осмотритесь. Если очаг возгорания находится этажом (или несколькими) ниже, не спускайтесь вниз по лестнице и не пытайтесь воспользоваться лифтом: при пожаре лифт всегда отключается. Не паникуйте. Срочно вызовите пожарных, сообщив точный адрес, свою фамилию, наиболее удобный маршрут для подъезда к дому. Главное - предотвратить попадание дыма в квартиру. Для этого разорванные на полоски мокрые тряпки заправьте в щели между дверью и косяком. Затем закройте все имеющиеся в квартире вытяжные вентиляционные отверстия сложенным одеялом или подушками. Дым всегда поднимается кверху. Поэтому сядьте на пол и прикройте дыхательные пути смоченным в воде полотенцем. А теперь спокойно ждите приезда пожарных.

**Если провалились под лед**

Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.

Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

**Если разбили градусник и пролили ртуть**

Если Вы разбили градусник и ртуть раскатилась по столу или полу, ни в коем случае не пытайтесь вытереть ее тряпкой - это приведет лишь к размазыванию ртути и увеличению поверхности испарения.

Для сбора ртути приготовьте наполненную водой банку с плотной крышкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки.

При помощи кисточки надо собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конвертик. Затем “втяните” в резиновую грушу более мелкие шарики, а самые мелкие капельки “наклейте” на лейкопластырь. Все собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте ее. Очищенную поверхность протрите мокрой газетой, а затем обработайте раствором марганцовки и как следует проветрите помещение.

Банку с ртутью необходимо сдать в штаб гражданской обороны.

**Если узнали о химической аварии в вашем районе**

Если на химически опасном объекте, расположенном рядом с вашим домом, произошел выброс сильно действующих ядовитых веществ, внимательно отслеживайте сообщения о причине подачи сигнала и порядке действия в сложившейся ситуации по радио и ТВ. Если необходимо покинуть квартиру и есть эта возможность, закройте двери, окна, форточки, отключите электропитание квартиры, возьмите минимально необходимую одежду (летом - обязательно дождевик!), наденьте средства индивидуальной защиты, возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов и постарайтесь быстро, но без паники, покинуть зону поражения. Лифтом не пользуйтесь, электричество в зараженных районах отключают.

Если Вы не можете покинуть помещение, закройте окна, двери, форточки, отключите электропитание квартиры, наденьте средства индивидуальной защиты и проведите внешнюю (липкой лентой или пластырем) и внутреннюю (закрыть вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой) герметизацию помещения. По возможности укройтесь в ванной или туалете, т.к. эти помещения не имеют наружных стен, занавесив двери влажной простыней. Следует также помнить, что при распространении сильнодействующих ядовитых веществ (СДЯВ) легче или тяжелее воздуха целесообразно находиться на нижних или верхних этажах здания соответственно.

**Если укушены ядовитой змеей**

Если Вас укусила змея, прежде всего необходимо внимательно осмотреть место укуса. Яд нужно как можно скорее удалить, до того, как он начнет действовать. Жгут в подобном случае не накладывают. Ножом аккуратно сделайте небольшой крестообразный разрез на каждой ранке. Теперь постарайтесь высосать яд. Не в коем случае не глотайте его! В течение 10 минут после укуса необходимо ввести от одной до трех ампул преднизолона в область раны. Вводите лекарство медленно и осторожно. Прижигать рану железом нельзя! После укола прикройте рану марлевой салфеткой, сложенной в несколько раз. Чтобы место укуса находилось в покое, а оставшийся яд не скапливался в лимфатическом узле и не распространялся по организму, наложите мягкую шину. Приложите снизу к поврежденной руке или ноге несколько прямых веток и аккуратно, не сдавливая рану, примотайте их бинтом. Теперь срочно доставьте раненного в больницу.

**Если увидели человека, лежащего без движения**

При первичном осмотре пострадавшего первым делом необходимо убедиться в наличии у него сердцебиения и дыхания. Убедитесь, что дыхательные пути не перекрыты какими-либо предметами. Внимательно осмотрите шейный отдел позвоночника, предварительно освободив шею от воротника. Аккуратно надавите на живот и выясните, есть ли у потерпевшего болевые ощущения. Попросите пострадавшего поочередно поднять ноги - таким образом Вы сможете понять, цел ли тазобедренный сустав. Затем обследуйте кости рук на наличие повреждений. И последнее: необходимо определить, чувствительны ли пальцы на ногах.

Закончив доврачебный осмотр, попросите пострадавшего не двигаться и вызовите “Скорую помощь”.

**Если стали свидетелем сердечного приступа**

При сердечном приступе самое страшное - полная остановка сердца. Поэтому для начала необходимо полностью прекратить любую работу и не двигаться. Затем, чтобы уменьшить боль, пострадавший должен сделать глубокий вдох и на 10-15 секунд задержать дыхание. Остерегаясь резких движений, нужно сесть, по возможности подложив под спину подушки. Наконец, советуем принять валидол или валокордин и вызвать “Скорую помощь”.

**Если проводите сердечно-легочную реанимацию**

Наиболее эффективную реанимацию при внезапной остановке сердца должны проводить сразу несколько человек. Оптимальное число участвующих в реанимации - 3 человека.

Рекомендуется сразу же приступить к непрямому массажу сердца. Для этого нужно положить пострадавшего на спину, куском чистой материи очистить ротовую полость, после чего расстегнуть одежду и определить место надавливания на грудную клетку. Сложите ладони так, чтобы правая рука упиралась в грудь, а левая лежала сверху. Сделайте 5 энергичных качков. Затем дается команда “вдох”, и один из помощников проводит искусственную вентиляцию легких, вдохнув воздух в открытый рот пострадавшего. Нос пострадавшего необходимо зажать. Другой помощник должен кулаком постоянно надавливать на живот пострадавшего в области диафрагмы - это необходимо для более полноценного снабжения кровью головного мозга и жизненно важных органов. Ни в коем случае не останавливайтесь. Вдох должен чередоваться с массажем сердца. Когда у пострадавшего появится пульс, обязательно поверните его на живот и приложите к голове холод.

Если у человека остановилось сердце, как можно быстрее окажите ему посильную помощь. Для начала проверьте, есть ли пульс на сонной артерии и реакцию зрачков на свет. Переверните пострадавшего на спину, расстегните на нем верхнюю одежду. Затем переходите к непрямому массажу сердца. Для этого положите под шею пострадавшего валик таким образом, чтобы голова запрокинулась назад, и давите на грудь прямыми руками. Обязательно сопровождайте массаж вентиляцией легких: на каждые 15 надавливаний делают 2-3 выдоха. Частота надавливаний - 40-60 раз в минуту. Массаж следует проводить не меньше 20-30 минут. Непрямой массаж сердца прекращают в том случае, если на сонной артерии появился пульс.

**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД.**

С наступлением холодов резко возрастает количество пожаров. Большая часть таких пожаров возникает из-за халатности людей, которые, устанавливая в квартире самодельные электронагревательные приборы, не задумываются о возможных последствиях, которые могут быть самыми разными - от сгоревшего электронагревательного прибора до выгоревшей дотла квартиры, а также привести к травмам и гибели самих жильцов.Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности при пользовании электронагревательными и газовыми приборами:

* не допускайте использования электронагревательных приборов кустарного производства;
* не оставляйте электронагревательные приборы включенными в электрической сети без присмотра;
* не устанавливайте электронагревательные приборы вблизи штор и мягкой мебели;
* не применяйте в качестве аппаратов защиты в электрической сети некалиброванные плавкие вставки - так называемые «жучки»;
* следите за исправностью электропроводов, электрошнуры, имеющие повреждения изоляции, должны заменяться, не соединяйте электрошнуры при помощи «скруток»;
* не производите сушку белья над электронагревательными и газовыми приборами.

Если возгорание произошло, то в первую очередь вызовите пожарную охрану по телефону «01», четко сообщив адрес, что и где горит, и после этого самостоятельно приступайте к тушению пожара подручными средствами.

Если пожар принимает угрожающие размеры и самому справиться с огнем не удается, то нужно покинуть помещение, отключив электроснабжение и газ, плотно закрыть двери.

**Помните, что выполнение правил пожарной безопасности сохранит ваше имущество, вашу жизнь и жизнь ваших близких.**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД.**

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Становление льда:**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.  
              На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.  
             На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

**Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке**:  
- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;  
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;  
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;  
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

**Критерии прочного льда:**  
Прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком. На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.

**Критерии тонкого льда:**  
Цвет льда молочно-мутный, серо-желтоватый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).

**Лед более тонок:**  
-на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном, у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей, под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;  
-в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные пропуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины;  
-в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

**Правила поведения на льду:**  
Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).  
При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.  
При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).  
Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится. Рыбакам на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

**Оказание помощи провалившемуся под лед:**  
*Самоспасение:*  
Не поддавайтесь панике. Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться. Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.  
Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.  
Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.Зовите на помощь. Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду). Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю. Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.  
Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

*Если вы оказываете помощь:*  
Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски. Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность. За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**  
Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть. Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.  
Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии). При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.  
Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Отогревание пострадавшего:**  
Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.  
Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.  Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ**

С наступлением холодов начинается активное использование населением электротехнических и теплогенерирующих устройств.  
        Одной из причин пожаров в данный период времени является неправильное устройство или эксплуатация электроприборов.  
        Соблюдение правил пожарной безопасности при эксплуатации электроприборов позволит максимально обезопасить себя от риска возникновения пожара.

* Любой электроприбор, провод или выключатель рассчитан на определенную силу тока. Если сила тока выше нормы, на которую рассчитан электрический провод, происходит нагрев провода, образование электрических дуг с повышением температуры до 3000 градусов, разброс горящего металла. Этого можно избежать, если не допускать повреждения проводов, небрежного их соединения, коррозии или загрязнения предохранителей: оголения или плохой изоляции проводов.
* Работы по проведению электропроводов должны выполняться только профессиональными электриками. Никогда не делайте это самостоятельно. Не заменяйте плавкий предохранитель на более мощный или на медную проволоку. Подобная "самодеятельность" не позволяет контролировать исправность электросети.
* Не перегружайте сеть, включая одновременно слишком много электроприборов. Не включайте все ваши приборы в одну розетку, так как из-за ее перегрузки может возникнуть пожар.
* Не оставляйте электробытовые приборы включенными в сеть в течение длительного времени. Не оставляйте без присмотра включенные утюг или щипцы для завивки волос, из-за прямого контакта с ними могут загореться легковоспламеняющиеся предметы. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
* При использовании электрообогревателей соблюдайте осторожность. Не располагайте их вблизи от легковоспламеняющихся предметов (занавесок, покрывал и т.д.). Никогда не оставляйте включенные обогреватели без присмотра, не допускайте их перегрева. Не пользуйтесь самодельными электрообогревателями. Не используйте для обогрева помещения плитки с открытой спиралью.

Если вы привыкнете в повседневной жизни выполнять эти несложные правила, то в ваш дом никогда не придет беда, и у вас всегда будет и тепло, и светло, и безопасно.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В МНОГОКВАРТИРНЫХ И ЖИЛЫХ ДОМАХ**

1. В целях предотвращения аварий и несчастных случаев в многоквартирных и жилых домах при газоснабжении природным газом и сжиженными углеводородными газами потребителем газа **запрещается**:  
   1) производить самовольную газификацию и переустройство домового газового оборудования;  
   2) производить [**перепланировку**](http://www.i-stroy.ru/knowhow/apartment-replanning.html) жилых помещений с нарушением условий безопасной эксплуатации газоиспользующего оборудования;  
   3) самостоятельно подключать отключенное специализированной организацией газоиспользующее оборудование к сети газопотребления;  
   4) пользоваться газом при аварийном состоянии жилых помещений, отсутствии или нарушении тяги в дымоходах и вентиляционных каналах, выявлении утечки газа, а также при неисправном газоиспользующем оборудовании или заблокированной его автоматике безопасности;  
   5) вносить изменения в конструкцию газоиспользующего оборудования, дымоходов и вентиляционных каналов;  
   6) изменять размеры каналов при скрытой прокладке газопроводов и заделывать в стены газопроводы открытой прокладки;  
   7) закрывать решетки вентиляционных каналов и устройства вентиляции каналов стен для скрытой прокладки газопроводов предметами мебели и интерьера;  
   8) перекрывать зазоры между полом и дверью помещения, в котором установлено газоиспользующее оборудование, предназначенные для обеспечения притока воздуха для сжигания газа;  
   9) использовать вентиляционные каналы для отвода продуктов сгорания газа от газоиспользующего оборудования;  
   самостоятельно изменять конструкцию дымоотводов газоиспользующего оборудования;  
   10) нагружать открыто проложенные газопроводы посторонними предметами;  
   11) использовать газопроводы для заземления электрофиксированного оборудования;  
   12) самостоятельно заменять гибкие рукава для присоединения газоиспользующего оборудования к сети газопотребления, скручивать их и перегибать;  
   13) самостоятельно производить настройку и проверку срабатывания автоматизированных систем безопасности для прекращения подачи газа потребителям по сети газопотребления при угрозе возникновения аварии;  
   14) использовать газоиспользующее оборудование не по назначению;  
   15) использовать помещения, в которых размещено, газоиспользующее оборудование для сна и отдыха, производить в этих помещениях работы с применением химических реактивов, вызывающих повреждения поверхностей газопроводов и газоиспользующего оборудования;  
   16) допускать к пользованию газом детей дошкольного возраста и лиц, не контролирующих свои действия;  
   17) допускать заливание горящих горелок газоиспользующего оборудования жидкостью, пользоваться горелками при проскоках, отрывах и коптящих языках пламени;  
   18) допускать перегрев отопительных и отопительно-варочных печей;  
   19) применять открытый огонь для обнаружения мест утечек газа;  
   20) стучать по трубам, отключающим устройствам и приборам учета, поворачивать ручки газовых кранов газоиспользующего оборудования с помощью рычагов или слесарных инструментов;  
   21) оставлять без присмотра газоиспользующее оборудование, не рассчитанное на непрерывную работу без постоянного наблюдения;  
   22) использовать при эксплуатации индивидуальных баллонных установок баллоны сжиженных углеводородных газов с утечками газа или неисправными отключающими устройствами, самостоятельно выправлять вмятины на баллонах и ремонтировать отключающие устройства на баллонах;  
   23) перемещать или переворачивать баллоны сжиженных углеводородных газов присоединенные к газоиспользующему оборудованию;  
   24) оставлять в открытом положении отключающие устройства на баллонах сжиженных углеводородных газов после окончания пользования газом;  
   25) намеренно нагревать баллоны сжиженных углеводородных газов и загромождать их посторонними предметами;  
   26) хранить баллоны сжиженных углеводородных газов в подвальных помещениях.  
   2. При обнаружении в жилом помещении запаха газа и (или) срабатывании сигнализатора загазованности помещения должны быть приняты следующие меры безопасности:  
   1) вызов аварийной службы специализированной организации из не загазованного помещения;  
   2) выключение запальников и горелок газоиспользующего оборудования;  
   3) отключение подачи газа к газоиспользующему оборудованию перекрытием отключающего устройства на внутреннем домовом газопроводе;  
   4) проветривание помещения через открытые двери и окна;  
   5) удаление людей из загазованного помещения.  
   3. До приезда аварийной службы в загазованном помещении не должны включаться или выключаться выключатели электроосвещения и электроприборы, применяться открытый огонь и использоваться телефонный аппарат.

**ОСТОРОЖНО, ГРИБЫ!**

Грибы - это вкусно и полезно. Они содержат и белки, и немного жиров, и витамины. Однако каждый год, каждый грибной сезон бывает омрачен печальными событиями - грибными отравлениями. В некоторых случаях отравления приводят к смертельным исходам. Как правило это происходит потому, что грибники стремятся набрать побольше грибов, и в корзинки вместе со съедобными грибами попадают ядовитые. Как же их отличить? Какие правила необходимо помнить при сборе грибов?

Собирай только те грибы, которые ты хорошо знаешь. Сомнительные грибы лучше не брать. И учти, что легче всего спутать с поганками совсем маленькие грибочки.

Запомни отличительные признаки ядовитых и несъедобных грибов:

* белые точки или чешуйки на верхней стороне шляпки;
* чешуйки на нижней части ножки;
* резкое, ярко выраженное утолщение у основания ножки;
* пленка под шляпкой (за исключением опят, маслят и шампиньонов, которые являются съедобными грибами);
* нижняя поверхность шляпки - розовая или красноватая.

Грибы легко впитывают в себя вредные вещества, содержащиеся в почве и атмосфере. Поэтому не стоит собирать очень старые грибы, даже если они не червивые. Самые "чистые" и "безопасные" грибы - белые и лисички.

Не собирай грибы в черте города - в парках и скверах, а за городом - вблизи свалок и скоплений мусора.

Все грибы, выделяющие млечный сок (грузди, волнушки, свинушки, горькушки и пр.) относятся не к съедобным, а к условно съедобным грибам. Их можно только солить, но ни в коем случае не жарить и не варить из них суп. Не собираешь на засолку - не бери их, пусть растут дальше и ждут других грибников.

Некоторые несъедобные грибы настолько похожи на съедобные, что их часто путают. Поэтому их называют ложными - ложный белый, ложный подберезовик, ложный моховик. У всех перечисленных ложных грибов одна особенность: розоватая или красная "губка" под шляпкой. К тому же эта губка очень горькая на вкус. Жевать ее, конечно, нельзя, а вот лизнуть можно. Почувствовав горечь, достаточно несколько раз сплюнуть, ну а гриб нужно выбросить.

Никогда не ешь сырые грибы, в том числе - сыроежки. В лучшем случае у тебя будет расстройство желудка, в худшем - тяжелое отравление.

Порой можно отравиться и вполне хорошими съедобными грибами. Как? Да очень просто: если их недоварить или недожарить. Поэтому перед жаркой грибы необходимо отварить в соленой воде, а потом хорошо промыть. Для супа грибы нужно варить, пока они не опустятся на дно кастрюли.

Первые признаки грибного отравления обычно проявляются уже через полчаса после еды. Самое позднее - спустя 4 часа. В таких случаях нужно сразу же вызвать скорую помощь, даже если отравление кажется легким.

**ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ:**

* боль в животе, тошнота, рвота, понос, слабость, головная боль, обильный пот, изменение температуры тела (она может не повыситься, а наоборот, резко понизиться);
* при сильном отравлении, особенно ядом мухоморов и бледной поганки, возможны бред, галлюцинации, потеря сознания.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ:**

Все виды отравления грибами требуют немедленного оказания помощи. Поэтому при первых же признаках отравления необходимо вызвать скорую помощь. До прибытия врачей нужно очистить желудок больного (вызвать рвоту), затем уложить его в постель, укрыть теплым одеялом и как можно чаще поить больного кипяченой водой. Никакой пищи до врачебного осмотра больному принимать нельзя. Также нельзя до приезда врача давать ему лекарства, особенно болеутоляющие.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПИРОТЕХНИКИ**

Если Вы хотите устроить незабываемое мероприятие, кульминацией которого будет яркий фейерверк или салют, взрыв петард, хлопушек или другого вида пиротехники, то необходимо помнить о том, что существуют особые правила безопасности организации и проведения такого вида мероприятий.

Выделим самые главные из них, которые нужно соблюдать, чтобы Ваш праздник закончился благополучно.

Итак, если Вы приобрели такой вид фейерверка, как салют, то заранее внимательно прочитайте инструкцию по применению и соблюдайте её. Запускать салюты можно только на открытом воздухе. При этом устанавливать салют необходимо на ровную поверхность, желательно присыпая его по бокам землей или плотным снегом. Поджигать салют нужно не ближе, чем на расстоянии вытянутой руки. Необходимо помнить, что нельзя запускать салют вблизи зданий, линий электропередач (не ближе 20-50 м.). Ни в коем случае не разрешайте запускать салюты детям (!).

Петарды представляют собой бумажные гильзы, внутри которых засыпан пиротехнический состав. При воспламенении состав очень быстро сгорает и разрывает бумажную оболочку с громким хлопком. Петарды пришли к нам из Китая, где их сжигают в огромных количествах, для того чтобы громким треском отгонять от себя «злых духов». В России безопасные петарды с успехом заменяют тягу у молодежи к различным «самопалам». Несмотря на устрашающие названия, петарды достаточно безопасны, если соблюдать элементарные меры безопасности. Горящую петарду нельзя задерживать в руках, также как и бросать горящие петарды в людей. Нельзя помещать петарду в замкнутый объем (банку, ведро, бутылку), петарды можно использовать только на открытом воздухе, при этом приближаться к петарде ближе, чем на 5-10 м запрещено. Следует помнить о том, что петарды следует носить только в упаковке, а не в карманах, не говоря уже о том, что петарды нельзя давать детям.

Ракеты взлетают на высоту от 15 до 100 м, часто оставляя за собой длинный яркий хвост- шлейф, а затем в верхней точке полета головная часть разрывается, создавая яркий салют. И если Вы захотели почувствовать себя настоящим пиротехником, то Вам просто необходимо запустить самостоятельно несколько ракет, при этом обязательно следуя следующим правилам. Заранее внимательно прочитайте инструкцию и соблюдайте её. При запуске ракеты, как правило, необходимо установить вертикально в пусковую трубку или пустую бутылку не менее чем на 1/3 длины палочки стабилизатора, снять (при наличии) красный защитный колпачок с нижней части ракеты, для того чтобы освободить фитиль, поджечь фитиль при этом соблюдая дистанцию (расстояние вытянутой руки) и затем немедленно удалиться на расстояние не менее 20 м. Итак, при запуске ракеты нельзя: наклоняться над ракетой при поджоге фитиля, запускать ракеты с рук, запускать ракеты вблизи линий электропередач, высотных зданий, с балконов домов и при сильном ветре, давать ракеты детям.

Фонтаны незаменимы при проведении фейерверка на небольшой площадке: на оживленной улице, у коттеджа или при выходе молодых из Дворца бракосочетания. Они часто применяются на концертах. Вид яркого потока серебристых, золотых, многоцветных искр, способен заворожить любого зрителя, но и здесь не стоит забывать о правилах безопасности. Также как и при запуске других видов фейерверков, запуск фонтанов следует начинать с внимательного изучения инструкции, напечатанной на упаковке и соблюдения её. Итак, нельзя поджигать в помещении фонтаны, предназначенные для открытого воздуха. Необходимо надежно устанавливать фонтан на ровной поверхности во избежание опрокидывания изделия. При этом стоит помнить о том, что нельзя держать фонтан в руках, если это не предусмотрено инструкцией, поджигать фонтан на расстоянии вытянутой руки и наклоняться над фонтаном, располагать зрителей не ближе, чем на расстоянии 5-10 м. от фонтана, разрешать запускать фонтаны детям(!).

Римская свеча - это длинная трубка с торчащим сверху фитилем. Римская свеча горит сверху вниз и выстреливает через определенные промежутки времени на высоту от 5 до 30 метров разноцветные огненные шары. Многие римские свечи создают и более сложные эффекты - свист, грохот, разнообразные разрывы. Римские свечи компактны, очень просты в применении и по эффектности не уступают небольшим салютам. За эти качества римские свечи и приобрели огромную популярность. Но это не означает, что запускать их можно, не соблюдая правила. Римские свечи следует устанавливать вертикально, фитилем вверх. Поджигать фитиль только на расстоянии вытянутой руки. Чтобы свеча не упала, её привязывают к колышку, вбитому в землю, вставляют в грунт или плотный снег на 1/3 длины. У крупных римских свечей (диаметром 30 и более мм.) отдача при выстреле довольно значительная и такие свечи необходимо тщательно закреплять на земле.

Существует еще один вид салютов – это летающие фейерверки. Их объединяет принцип действия - вращение. При запуске подобных изделий необходимо соблюдать следующие меры безопасности: не запускать при сильном ветре, не запускать с рук. При этом, стоит помнить о том, что летающие фейерверки не следует запускать вблизи построек, жилых домов, линий электропередач, нельзя разрешать запускать фейерверки детям(!).

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СХОДЕ СОСУЛЕК И СНЕГА С КРЫШ ДОМОВ:**

- При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратится в обслуживающую организацию. Работники коммунальных служб должны отреагировать на ваше сообщение.

- Согласно существующим нормам ответственность за все травмы, полученные прохожими, несут руководители обслуживающих предприятий, сооружений независимо от форм собственности. Поэтому если вы увидели угрожающих размеров сосульку или снежную шапку, обращайтесь в районные отделы Управляющей компании или в обслуживающие предприятия, которые и должны принять необходимые меры по чистке кровли.

- Работы должны быть организованы в соответствии с требованиями техники безопасности. На местах очистки должны быть установлены знаки, запрещающие пешеходное движение и ограждения. Снег, сброшенный с крыш, должен немедленно вывозиться владельцами строений.

- При обнаружении оборванного снегом электропровода, свисающего с крыши, ни в коем случае не касайтесь его и держитесь на безопасном расстоянии не ближе 8 метров. Немедленно сообщите об обрыве в обслуживающую организацию или в единую дежурную диспетчерскую служб.