



## МЫ ВЫБИРАЕМ – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

### ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «СТОП ВИЧ/СПИД»

16 МАЯ 2021 — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ О ЛЮДЯХ,  
УМЕРШИХ ОТ СПИДА

Третье воскресенье мая – Всемирный День памяти о людях, умерших от СПИДа. Согласно решения Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), этот день был провозглашен с целью привлечения внимания органов государственной власти и населения к проблеме предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа, повышению уровня осведомленности о ВИЧ, путях передачи и его профилактике.

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех странах мира. Актуальность проблемы обусловлена растущей пораженностью населения ВИЧ-инфекцией.

**ВИЧ-инфекция** – это инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, передается от человека, характеризуется специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием сопутствующих заболеваний и вторичных злокачественных новообразований. Диагноз ВИЧ-инфекции устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных (выявление в крови пациента антител к ВИЧ и вирусных антигенов).

Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко).

#### **Вирус передаётся:**

При незащищённом половом контакте – более 60% случаев заражения в Чувашской Республике.

Через кровь – при попадании крови, содержащей вирус иммунодефицита человека, ВИЧ-инфицированного человека в кровотоки здорового. Чаще данный путь актуален при употреблении инъекционных психоактивных веществ.

От ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку во время беременности, в родах или во время грудного вскармливания.

#### **Вирус не передаётся:**

При объятиях, рукопожатиях, поцелуях, кашле, чиханье.

При посещении бассейна, душевой, сауны, туалета.

Через посуду, одежду, бельё, бытовые предметы, пищу, воду.

При укусах насекомых.

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном (скрытом) периоде. В данном периоде (от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса) у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются, но он уже может стать источником распространения вируса.

Внешние признаки болезни не проявляются сразу после инфицирования. Человек может долгие годы чувствовать себя здоровым и не



подозревать о своем заболевании. Единственный способ обнаружить ВИЧ – это пройти тестирование. Согласно нормативно-правовым документам гражданам Российской Федерации тестирование на ВИЧ-инфекцию проводится бесплатно, добровольно, по желанию анонимно, с обязательным дотестовым и послетестовым консультированием.

При диагностировании ВИЧ-инфекции пациенту важно находится под наблюдением врачей, проходить диагностические исследования, выполнять все рекомендации специалистов, принимать антиретровирусной терапии. Современные препараты позволяют пациенту взять под контроль развитие болезни, но нужно помнить, что данное лечение необходимо принимать постоянно, без перерывов и отрывов для предотвращения развития лекарственной устойчивости.

В современном мире, где пока нет вакцины, способной защитить от инфицирования ВИЧ, требуется контролировать свои поступки и быть внимательным к своему здоровью.

Для предотвращения инфицирования необходимо придерживаться определенных правил.

Вести здоровый образ жизни и избегать рискованного поведения в отношении заражения ВИЧ.

Хранить верность любимому человеку: отношения между супругами, основанные на взаимном доверии, уважении и верности, хорошая защита от ВИЧ.

Отказаться от употребления психоактивных веществ, что позволит снизить риск заражения ВИЧ.

Знать свой ВИЧ-статус и пройти обследование на ВИЧ, особенно если:

Имелся хоть раз незащищенный половой контакт с партнером, чей ВИЧ-статус был неизвестен.



**ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА**

Имелся опыт приема инъекционных психоактивных веществ. Планируется рождение ребенка.

Ежегодно в мае проводится Акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа. С 11 по 16 мая 2021 года в медицинских организациях можно будет пройти обследование крови на антитела к ВИЧ, задать интересующие вопросы по профилактике ВИЧ врачам—специалистам, поучаствовать в анонимном анкетировании для оценки своего уровня знаний по ВИЧ-инфекции.

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ В 2020 ГОДУ

На сегодняшний день Чувашская Республика продолжает оставаться благополучным в отношении заболеваемости и пораженности ВИЧ-инфекцией регионом.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Чувашской Республике гораздо ниже, чем в Российской Федерации и Приволжском федеральном округе. С начала регистрации по состоянию на 31.12.2020 г. в Чувашской Республике выявлено 3495 случаев ВИЧ-инфекции. В настоящее время в республике проживает 2633 ВИЧ-инфицированных. Показатель пораженности на 100 тыс. населения составляет 213,6, что в 3,3 раза ниже, чем по Приволжскому федеральному округу (709,6), и в 3,5 раза ниже, чем по Российской Федерации (747,7).

В 2020 г. в республике выявлено 250 новых случаев ВИЧ-инфекции, республиканский показатель первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 100 тыс. населения составил 20,5 против 25,7 за прошлый год – снижение на 20,2% (по ПФО – 37,6 снижение на 22,3%, по России – 37,5).

По кумулятивному показателю среди ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины – 2029 человек (58,1%), женщин – 1466 человек (41,9%), за 2020 год количество выявленных мужчин с ВИЧ составило 152 (60,8%), женщин – 98 (39,2%). В 2019 году мужчин было выявлено 199 (63,2%), женщин – 116 (36,8%). В возрастной структуре инфицированных по кумулятивному показателю преобладает доля лиц в возрасте 20-29 лет (35%), при этом за 2020 г. данный показатель составил только 12,8% (в 2019 г. – 16,8%), то есть имеется четкая тенденция снижения новых случаев ВИЧ-инфекции в молодом возрасте. Доля ВИЧ-инфицированных лиц в возрасте 30-39 и 40-49 лет, наоборот продолжает расти. По кумулятивному показателю доля данных категорий составила 34,2% и 15,7%, за 2020 г. 45,6% и 22,5% соответственно (2019г. – 39,7% и 20,6%).

Наиболее высокий удельный вес ВИЧ-инфицированных отмечается среди неработающих лиц и за весь период составляет 48,3%, в 2020 году по сравнению с прошлым годом показатель возрос до 44,8% (в 2019 году – 39,4%). При удельном весе рабочих за весь период 33,9%, этот показатель с прошлого года (43,2% за 2019 г.) уменьшился на конец декабря 2020 г. до 38%. Удельный вес всех остальных групп населения при кумулятивном показателе 17,8%, в 2020 году составил 17,2% (в 2019 году – 17,5%). Среди неработающих по кумулятивному показателю мужчины составили 55,8%, а среди рабочих. – 67,5%.

По факторам риска заражения доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся гетеросексуальным путем с января по декабрь 2020 г. по сравнению с 2019 г. снизилась на 6,3 и составила 62,0% (2019 г. – 68,3%), доля заразившихся при внутривенном введении психоактивных веществ (ПАВ) снизилась на 1,6 – 23,2% (2019 г. – 24,8%). По кумулятивному показателю доля лиц, заразившихся ВИЧ при гомосексуальном контакте – 2,9%, вертикальным путем – 0,7%.

Наиболее высокий удельный вес выявленных ВИЧ-инфицированных в поликлиниках лечебно-профилактических учреждений, который за весь период составляет 42,0%, в т.ч. за 2020 г. – 41,6% (2019 г. – 44,8%). Снизилась доля выявленных ВИЧ-инфицированных в стационарах. За весь период регистрации она составила 26,7%, а за 2020 г. – 30,8% (2019 г. – 35,2%).

В 2020 г. 26,4% жителей (66 чел.) Чувашии заразились ВИЧ-инфекцией за пределами республики, в том числе 13,4% – в г. Москва (31 чел.). Всего за весь период регистрации за пределами республики

Если возникли вопросы по ВИЧ-инфекции, то можно обратиться в БУ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» Минздрава Чувашии находится по адресу: г. Чебоксары, пр. Ленина, д. 32а, позвонить по телефонам: 62-41-10, 55-14-78, отправить Ваши пожелания и вопросы на наш сайт <https://rc-spид.med.cap.ru/>

*Заведующий ООПР и СПП И.В. Кочерова*

заразились 29,6% жителей Чувашии, из них 15,5% в г. Москва.

В 2020 г. ВИЧ-инфекция выявлена также у 15 граждан других субъектов России. Среди зарубежных граждан выявлен 1 случай ВИЧ-инфекции.

Улучшение эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в республике по сравнению с прошлым годом во многом связано с действовавшими в течении года ограничительными мероприятиями против новой коронавирусной инфекции, при этом заражений меньше не стало. Необходимо отметить, что происходит изменение спектра употребляемых ПАВ, под воздействием которых люди чаще практикуют более опасное сексуальное поведение. Основным путем распространения ВИЧ-инфекции в республике является гетеросексуальный путь, что способствует выходу заболеваемости в общую популяцию населения. Неконтролируемые миграционные потоки также увеличивают риск инфицирования населения Чувашской Республики за ее пределами и завозу инфекции в наш регион.

*Заведующий эпид. отделом М.Э. Емеев*

### ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА**

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии

ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.






МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА  
в РОССИИ

[WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)



## ВАЖНОСТЬ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЛЮДЕЙ, СТОЛКНУВШИХСЯ С ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

Болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – это хроническое инфекционное заболевание, требующее наблюдения. Развитие науки, системы здравоохранения, применение новых эффективных лекарственных препаратов позволили в настоящее время значительно повысить качество и увеличить продолжительность жизни больных ВИЧ-инфекцией. Однако, для достижения такого результата необходимы не только знания и усилия врача, но и соблюдение больным определенного порядка диспансеризации.

### Что такое «Диспансеризация»

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя регулярное наблюдение больного специалистами различного профиля, лабораторные тесты и инструментальные методы исследования.

Целью диспансеризации больных ВИЧ-инфекцией является контроль за состоянием иммунитета, своевременное назначение противовирусных препаратов, направленных на подавление размножения вируса иммунодефицита человека, контроль за эффективностью терапии, лечение и профилактика вторичных заболеваний.

### Первое посещение врача-инфекциониста

Лицам, которым установлен диагноз ВИЧ-инфекции, проводится консультирование, разъясняющее цели, порядок, и необходимость диспансерного наблюдения. Уточняется готовность и возможность пациентов проходить регулярные обследования, а также меры, необходимые для решения выявленных проблем. Предлагается встать на диспансерное наблюдение.

При первом посещении Центра Вас осмотрит врач-инфекционист, при необходимости направит на консультацию к терапевту, фтизиатру, наркологу, офтальмологу и т.д. Женщин консультирует акушер-гинеколог. Психолог поможет Вам принять диагноз, определить жизненные приоритеты, поможет членам Вашей семьи понять Ваши проблемы и помочь преодолеть трудности.

В перечень лабораторных исследований входят: общий анализ крови (гемоглобин, число эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, лейкоцитарная формула), биохимический анализ крови (билирубин, печеночные ферменты, общий белок, холестерин, сахар), общий анализ мочи, исследование на наличие вирусных гепатитов. Для определения тяжести ВИЧ-инфекции Вам будут проведены анализы крови на иммунный статус (количество иммунных (защитных) клеток в 1 мл крови больного) и вирусную нагрузку ВИЧ (количество вирусных частиц в 1 мл крови больного). При необходимости Вам будет проведено ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости. В связи с этим рекомендуется явиться на первый прием врача-инфекциониста утром натощак.

Обследования, рекомендованные для проведения пациенту при постановке на диспансерный учет, которые необходимо пройти по месту жительства:

- Флюорография органов грудной клетки – 2 раза в год;
- ЭКГ – 1 раз в год.

После получения результатов лабораторных и инструментальных исследований и консультаций специалистов проводится повторный прием врача-инфекциониста. Цель повторного приема – окончательное заключение о стадии и фазе заболевания, определение плана дальнейшего наблюдения за пациентом и его лечения. В случае необходимости повторных приемов может быть несколько.

### Диспансерное наблюдение при назначении антиретровирусной терапии

В настоящее время антиретровирусная терапия показана всем больным ВИЧ-инфекцией. Начинать ее рекомендуется как можно

раньше после установления диагноза. Назначение терапии и оценка ее эффективности проводятся врачом-инфекционистом центра по профилактике и борьбе со СПИДом. Для правильного выбора схемы антиретровирусной терапии анализируются данные, полученные при предыдущих обследованиях. При необходимости проводят дополнительные исследования.

Первый прием лечащего врача проводят через один месяц после начала антиретровирусной терапии. Во время него особое внимание обращают на приверженность пациента к лечению и переносимость терапии.

Следующее обследование – через 4 месяца после начала антиретровирусной терапии, затем через каждые 4 месяца.

В перечень лабораторных исследований входят: общий анализ крови (гемоглобин, число эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, лейкоцитарная формула), биохимический анализ крови (билирубин, печеночные ферменты, креатинин, сахар), исследования на иммунный статус и вирусную нагрузку. Другие лабораторные исследования проводятся при наличии показаний. Обязательными инструментальными исследованиями являются: флюорография 2 раза в год, ЭКГ 1 раз в год. Данные исследования необходимо пройти в ЛПУ по месту жительства, а результат предоставить врачу-инфекционисту при следующей явке.

### Диспансеризация в период беременности.

Во время беременности наблюдение ВИЧ-инфицированной женщины осуществляется в БУ ЧР «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» МЗ ЧР совместно врачом инфекционистом и акушером гинекологом. Также обязательно наблюдение в женской консультации по месту жительства.

В перечень лабораторных исследований входят: общий анализ крови (гемоглобин, число эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, лейкоцитарная формула), биохимический анализ крови (билирубин, печеночные ферменты, креатинин, сахар), общий анализ мочи, исследования на иммунный статус и вирусную нагрузку ВИЧ ежемесячно.

Эффективное наблюдение и поддержка со стороны профессионалов помогает снизить риск вертикального пути передачи ВИЧ и оставаться здоровой в период беременности. Наблюдающий доктор сможет помочь вам соблюдать правильный режим приема препаратов, ответит на возникающие вопросы по поводу вашего здоровья или развития вашего ребенка.

Антиретровирусная терапия (АРВТ) способствует значительному снижению риска инфицирования новорожденного. При планировании беременности, необходимо обсудить с вашим врачом, как избежать инфицирования вашего будущего ребенка, а также какие антиретровирусные препараты лучше всего принимать во время беременности.

Кроме того, вам необходимо удостовериться, что ваша вирусная нагрузка низкая или неопределяемая, что ваше здоровье и здоровье вашего партнера в хорошем состоянии, и что у вас или вашего партнера нет ИППП.

Мы советуем вам выбрать такое время для зачатия, когда ваша вирусная нагрузка низкая, либо может быть скорректирована назначением антиретровирусных препаратов. Если вы проходите лечение по причине оппортунистической инфекции, мы советуем вам отложить беременность до того момента, когда вам больше не нужно принимать препараты против оппортунистических инфекций.

Диспансерное наблюдение детей, рожденных

ВИЧ-инфицированными матерями.

Наблюдение за данной категорией пациентов осуществляется в БУ ЧР «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» МЗ ЧР совместно врачом инфекционистом и участковым педиатром по месту жительства ребенка.

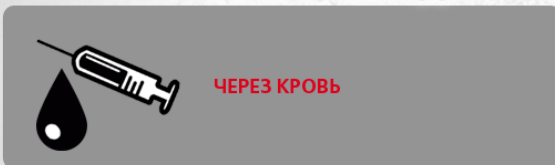
В крови детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, циркуляция материнских антител может продолжаться до 18-месячного возраста, поэтому обнаружение у них антител к ВИЧ не может служить подтверждением ВИЧ-инфицирования. Основными методами лабораторной диагностики являются молекулярные, позволяющие выявлять генетический материал ВИЧ (обнаружение провирусной ДНК ВИЧ или подсчет количества копий РНК ВИЧ в

плазме). Данное обследование проводится сразу после рождения ребенка, затем в 2 и 4 месяца. Молекулярные методы диагностики позволяют выявить ВИЧ-инфекцию у ребенка на ранних сроках, что, в свою очередь, позволяет своевременно назначить антиретровирусную терапию и остановить прогрессирование заболевания. В 12 и 18 месяцев жизни ребенка проводится обследование на ВИЧ методами ИФА и ИБ, по результатам которых комиссионно решается вопрос о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции у ребенка. Выполнение рекомендаций врачей позволяет снизить риск инфицирования вирусом иммунодефицита человека ребенка, родившегося от ВИЧ-инфицированной матери.

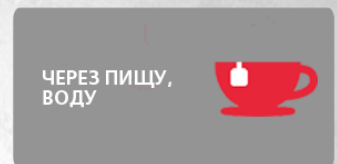
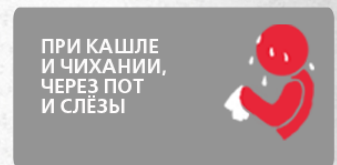
Врач-инфекционист А.В. Яскей

## УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

### ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



## ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

## ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК, КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ, ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

## СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)