**Правила покупки качественного меда.**

**Мед** – природный антисептик, вкусный заменитель сахара и просто полезный продукт. Практически в каждой стране он пользуется большим спросом благодаря своим свойствам. Именно поэтому его так часто подделывают.

Натуральный мед состоит на 70—80% из углеводов - глюкозы, фруктозы, сахарозы. Кроме этого, в его состав входят витамины A, E, C, витамины группы B, йод, железо, незаменимые аминокислоты и другие полезные вещества. При этом мед и другие продукты пчеловодства - аллергены. В первую очередь аллергия на него проявляется у людей, у которых есть аллергия на пыльцу некоторых видов растений. Если в меде она присутствует, то возможна реакция.

Каждый сорт меда отличается своей окраской. [Акациевый](https://mirmeda.ru/catalog/honey/honeypalette/akacievyy_cvet/) и [липовый мед](https://mirmeda.ru/catalog/honey/honeypalette/lipovyy_cvet/) - светло-желтого цвета. [Цветочный](https://mirmeda.ru/catalog/honey/beestocks/tsvetochnyi_med_pchelkiny_zapasy/) - насыщенного янтарного. [Гречишный](https://mirmeda.ru/catalog/honey/honeypalette/grechishnyy_cvet/), [каштановый](http://mirmeda.ru/catalog/honey/honeypalette/kashtanovyy_cvet/) и горный отличаются древесными оттенками от светло-коричневых до почти черных.

Натуральный мёд, конечно, должен быть ароматным, он не может быть без запаха. Причём светлые сорта менее ароматные, но более сладкие. У тёмных сортов мёда вкус терпкий, но в них много микроэлементов, они считаются более полезными.

**Емкость для хранения**

Крайне нежелательно хранить мед в любых металлических емкостях. Продукт может вступить в химическую реакцию с металлом, что не только приведет к изменению вкусовых качеств продукта, но и может вызвать отравление.

Не стоит также класть мед в емкости из пластмассы и глины. Если они сделаны из некачественного материала, продукт может начать реагировать и с ними.

Лучше всего держать мед в стеклянной банке с плотной крышкой

**Как выбрать мед при покупке в магазине или на рынке:**

**Консистенция**. Если вы покупаете мед, оцените кристаллизацию. В холодное время года он должен затвердевать. Если продукт собран в теплых краях, правило консистенции не работает.

**Этикетка**. Если есть маркировка ГОСТ, в натуральности можно не сомневаться. А ТУ или СТО допускают наличие примесей, ведь предприятия сами определяют стандарты качества.

**Состав**. Не все растения являются медоносами. Поэтому грушевый, облепиховый или ромашковый мед должен вызвать вопросы. Перед покупкой поищите в Сети информацию о сорте, который вас заинтересовал. Возможно, указанный медонос не существует в природе.

**Место сбора**. Изучите этикетку или сертификат. Место сбора должно быть указано обязательно.

**Вес**. Не разбавлен ли мед водой, можно определить по весу. Килограмм меда помещается в 800-граммовую банку.

**Пена**. Если видите в банке пузырьковый пенный налет, лучше откажитесь от покупки. Мед либо ненатуральный, либо забродивший. Но небольшое количество пузырьков допустимо – они образуются от контакта с воздухом.

**Пузырьковая проверка**. Если мед жидкий, переверните банку вверх дном. Он должен медленно перетечь в новое положение в 2 этапа: сначала опускается большой пузырь, а затем остатки.

Следуйте рекомендациям и будьте внимательны при выборе качественного меда.

Химик-эксперт Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии в городе Канаш»

Орлянкова Т.И.