

# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТИНИК

Выходит с января 1995 года, 1 раз в месяц

№ 12 (400) 25 декабря 2020 г.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

## Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В преддверии праздника позвольте сердечно поздравить вас с наступающим Новым 2021 годом и Рождеством Христовым!

Каждый из вас, верный высокому призванию, на своем рабочем месте во врачебной амбулатории или районной больнице, службе «03» или высокотехнологичном медицинском центре круглосуточно стоит на страже здоровья и жизни людей, отдавая им свое мастерство, трудолюбие, талант, внимание, любовь и заботу. Нелегкий труд врачей, медсестер, фельдшеров, младшего медперсонала востребован и уважаем в обществе.

2020 год стал настоящей проверкой на прочность для отрасли здравоохранения республики. Мы с вами выдержали все испытания и достойно сможем выстоять в тяжелой борьбе с новой коронавирусной инфекцией.

Несмотря на пандемию, в республике продолжается реализация национальных проектов. Они затрагивают каждого жителя нашей республики и практически каждую медицинскую организацию.

В 2020 году на реализацию национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография» было направлено 3,7 млрд рублей.

В поликлиниках республики внедряются бережливые технологии, оптимизирована логистика движения пациентов; внедрен электронный документооборот; созданы комфортные условия для пациента в зонах ожидания.

В целях увеличения доступности первичной медико-санитарной помощи построены 5 модульных ФАПов взамен аварийных и

3 ФАП на данный момент на стадии завершения строительства.

С сентября этого года организована работа санитарной авиации, что позволяет более оперативно переводить пациентов высокого риска в региональные центры, эвакуировано 49 пациентов из районов республики, созданы 2 вертолетные посадочные площадки на базе Больницы скорой медицинской помощи и Алатырской центральной районной больницы.

В 2020 году завершено строительство инфекционного стационара Городской детской больницы № 2, что позволит оказывать инфекционную помощь детскому населению по современным стандартам в более комфортных условиях. В республике обновлено 10 поликлиник, в том числе 5 взрослых и 5 детских.

В целях повышения доступности онкологической помощи населению в Канаше и Чебоксарах открыты 2 центра амбулаторной онкологической помощи.

Более 6 тысяч автоматизированных рабочих мест медицинских работников обновлены в 2020 году. Создано 35 новых телемедицинских пунктов. 5 тысяч пациентов проконсультировано со специалистами федеральных клиник. Более 845 врачей первичного звена оснащены планшетами.

Дорогие коллеги! От всего сердца желаю вам мира, добра, крепкого здоровья, семейного благополучия, оптимизма, успехов в реализации наших общих целей и задач!

**В.Г. СТЕПАНОВ,**  
министр здравоохранения  
Чувашской Республики



Актуально

## В Чувашию поступит еще 27 новых автомобилей скорой помощи

По распоряжению Председателя Правительства России Михаила Мишустина в республику уже поступили 20 из заявленных 47 автомобилей. Об этом на заседании оперштаба 18 декабря сообщил министр здравоохранения Чувашской Республики Владимир Степанов.

«Двадцать автомобилей из 47 поступили в республику. Они проходят стадию оформления. Еще двадцать семь автомобилей поступят до конца этого года», – сказал министр. Руководитель Минздрава Чувашии добавил, что 20 поступивших автомобилей – это «Нивы», предназначенные для работы первичного звена. По словам министра, они будут распределены в районы, списки распределения уже есть.

В числе 27 автомобилей, которые должны прийти в республику до нового года, ожидается поступление 25 автомобилей скорой помощи класса «В» и двух автомобилей класса «С» (реанимобили). Ранее мы сообщали, что больницы Чувашии получили новые санитарные автомобили, закупленные за счет средств республиканского бюджета.

## Новые назначения

Главным врачом Республиканского кардиологического диспансера назначен Вадим Бабокин, он является практикующим сердечно-сосудистым хирургом, имеет опыт руководства кардиологическим центром. Главным врачом Моргаушской центральной районной больницы назначена Оксана Попова. До назначения она занимала должность заместителя главного врача по медицинской части Моргаушской ЦРБ.

## По программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» начали работу 47 врачей и 78 фельдшеров

В Чувашии успешно продолжается реализация программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» по решению кадровой проблемы в медицинских учреждениях сельской местности.

Благодаря этим социальным программам в 2020 году в селах республики начали работу 47 врачей и 78 фельдшеров. Лидерами по приему «земских» докторов и фельдшеров стали Канашский, Чебоксарский и Батыревский районы. На следующий год планируется устройство в районах Чувашии 119 медиков: 75 врачей и 44 средних медицинских работников.

Как мы уже писали, с 2020 года участникам программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер», прибывшим на работу в сельскую местность, расположенную на удаленных и труднодоступных территориях Чувашской Республики, предусмотрены повышенные единовременные компенсационные выплаты в размере 1,5 млн рублей для врачей и 750 тысяч рублей для фельдшеров.

## СТАРТ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19



**18 декабря в Центральной городской больнице началась вакцинация от новой коронавирусной инфекции вакциной «Спутник V» (Гам-Ковид-ВАК). В числе первых привитых – медработники, учителя среднеобразовательных школ №10 и №24, социальные работники. Всего в этот день вакцинацию прошли 25 человек.**

135 доз, выделенных Центральной городской больнице, будут использованы до 30 декабря этого года.

Из поступивших в республику 1142 доз вакцины 42 дозы поступили еще в ноябре. Из первой партии вакцины были привиты медицинские работники в 7 больницах. 1100 доз распределены в 11 больниц для вакцинации медработников, учителей и социальных работников. По мере поступления вакцины в республику перечень категорий лиц, охваченных вакцинацией, будет расширен.

В этот же день министр здравоохранения Чувашии Владимир Степанов на очередном заседании Оперативного штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в Чувашской Республике

под председательством Главы Чувашии Олега Николаева доложил о текущей эпидемиологической ситуации в республике.

«Все 1100 доз вакцины от новой коронавирусной инфекции будут использованы до нового года. До этого была еще одна небольшая пробная партия вакцины. Получение вакцины от поставщиков и ее хранение до передачи в медицинские организации осуществляет ГУП Чувашской Республики «Фармация» Минздрава Чувашии. Учреждение оснащено двумя морозильными камерами для хранения вакцин в диапазоне температур от 0°C до -18°C и одной холодильной камерой. Для доставки вакцины до медицинских организаций используется авторефрижератор и съемные термоконтейнеры», – рассказал Владимир

Степанов.

Вакцина направлена в 11 медицинских организаций (6 – в г. Чебоксары, по 1 – г. Новочебоксарск, г. Алатырь, г. Канаш, г. Шумерля, г. Ядрин), осуществляющих вакцинацию в рамках заключенного соглашения, где организованы пункты вакцинации, имеющие холодильное оборудование для хранения данной вакцины.

Для проведения массовой иммунопрофилактики новой коронавирусной инфекции обеспечена готовность 27 медицинских организаций.

Кроме того, министр здравоохранения Чувашии доложил, что проведено обучение специалистов по вакцинопрофилактике на базе Института усовершенствования врачей. В режиме ВКС главными специалистами Минздрава Чувашии проведено обучение 100 медицинских работников по вакцинопрофилактике новой коронавирусной инфекции и организации учета сведений о лицах, иммунизированных «Гам-КОВИД-ВАК».

Для доставки граждан, проживающих в отдаленных местностях, до пунктов вакцинации задействованы 205 машин санитарного транспорта.

**Вакцинация от COVID-19 проводится бесплатно и на добровольной основе. Прививку делают двукратно, с интервалом 3 недели. Перед прививкой обязателен осмотр терапевта, оформление согласия, заполнение анкеты. После инъекции пациенты находятся под наблюдением врача в течение 30 минут. Дома пациенты должны также вести наблюдение за своим состоянием, поскольку возможны побочные явления в виде кратковременного повышения температуры, появление головных болей, слабости, боли в мышцах и суставах, заложенности носа и першения в горле.**



## СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

15 декабря в Министерстве здравоохранения Чувашии прошло совместное заседание коллегии Министерства здравоохранения Чувашской Республики и Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике под председательством министра здравоохранения Чувашии Владимира Степанова.



На заседании присутствовали Надежда Луговская, Руководитель Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике, заместители министра здравоохранения Чувашии и другие представители профильных министерств и ведомств. Руководители медицинских организаций подключились к заседанию в формате видеоконференцсвязи.

Владимир Степанов начал заседание коллегии с вручения Благодарности Василию Кокареву, начальнику отдела материально-технического снабжения Республиканского центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи, за бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #мывместе, и за личный вклад в развитие волонтерского движения.

Далее о ходе выполнения Плана мероприятий по реализации программы «Элиминация кори и краснухи в Российской Федерации 2016-2020 гг.» в Чувашской Республике доложила Надежда Леонтьева – главный специалист-эксперт отдела эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике.

О выполнении Плана действий по поддержанию свободного от полиомиелита статуса Чувашской Республики на 2019-2023 гг. рассказала Дария Воронцова – заместитель начальника отдела эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по ЧР.

В своем докладе Ольга Чилибина, руководитель регионального отделения Всероссийской организации качества, рассказала о внутреннем контроле качества и безопасности осуществления медицинской деятельности в условиях COVID-19. Также руководителем регионального отделения Всероссийской организации качества переданы благодарности

главным внештатным специалистам Минздрава Чувашии и руководителям медицинских организаций. Награды получили:

**Антон Алексеевич Олигер**, главный внештатный хирург и эндоскопист Минздрава Чувашии; **Татьяна Васильевна Дерипаско**, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Чувашии;

**Эльза Владимировна Иванова**, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава Чувашии;

**Владимир Владимирович Дубов**, главный врач БУ «Республиканская психиатрическая больница» Минздрава Чувашии;

**Елена Владимировна Барсукова**, главный врач БУ «Республиканская клиническая больница» Минздрава Чувашии;

**Антонина Львовна Иванова**, главный врач БУ «Городская клиническая больница №1» Минздрава Чувашии;

**Татьяна Константиновна Спиридонова**, главный врач БУ «Первая Чебоксарская городская больница им. П.Н. Осипова» Минздрава Чувашии; **Рената Николаевна Федорова**, главный врач БУ «Канашский межтерриториальный медицинский центр» Минздрава Чувашии.

В заключении заседания совместной коллегии министр здравоохранения Чувашии Владимир Степанов просил усилить работу иммунологической комиссии в плане вакцинации детского населения от кори, полиомиелита, краснухи. Призвал постоянно держать на контроле и неинфекционные заболевания жителей республики.

Также министр поблагодарил всех собравшихся за самоотверженный труд в непростых тяжелых условиях пандемии новой коронавирусной инфекции и пожелал крепкого здоровья и успехов.

## Рейтинг

### ЧУВАШИЯ – НА 18 МЕСТЕ В РЕЙТИНГЕ ПО ОТСУТСТВИЮ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Опубликован рейтинг регионов России по отсутствию у жителей вредных привычек за 2019 год. При его составлении учитывались шесть показателей: потребление табака и алкоголя, смертность от отравлений спиртным, число преступлений, связанных с наркотиками, а также совершенных в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Чеченская Республика и Республика Дагестан заняли первую и вторую строчки, соответственно. Следом расположились Ингушетия и Кабардино-Балкария, на пятом месте – Тамбовская область. В первую десятку также вошли Волгоградская, Орловская, Саратовская, Смоленская области и Ставропольский край. У Чувашской Республики – 18 место.

Эксперты отмечают, что проводимая в России пропаганда здорового образа жизни приносит результаты. Так, по итогам 2019 года в 48 регионах сократилось потребление табака. Среди них – Чувашия, где еще задолго до вступления в силу Федерального Закона №15 от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» стали приниматься нормативно-правовые документы, направленные на ограничение курения. Также в республике приняты меры, направленные на защиту граждан от табачного дыма. В 2016 году установлены дополнительные ограничения курения в пяти отдельных общественных местах и в помещениях, согласно которым запрещалось потреблять табак на остановках общественного транспорта и на расстоянии менее чем 15 метров от них, на расстоянии менее чем 15 метров от входов в подъезды домов, в местах проведения массовых мероприятий, в подземных и наземных пешеходных переходах, в скверах и парках. В 2020 году установлены дополнительные ограничения курения в общественных местах: запрещено курить на открытом воздухе на расстоянии менее чем 15 метров от входов в помещения органов государственной власти и местного

самоуправления, а также предназначенные для предоставления бытовых услуг, торговли и общественного питания.

В 2018 году принят закон, направленный на ограничение продажи электронных систем доставки никотина. В 2020 году он был дополнен поправками о запрете продажи, употребления и распространения электронных систем доставки никотина, в том числе снюсов и спайсов.

Сегодня особое внимание уделяется борьбе с табакокурением. В этом направлении организовано информирование населения через средства массовой информации и различные интернет-платформы.

«На территории Чувашии в 2011, 2014 и 2019 годах проведен мониторинг, представляющий собой опрос взрослого населения на предмет потребления табака. Если в 2011 году курили 27,3% взрослого населения, то по итогам 2019 года – 19,9%. Основная группа курящих – в возрасте от 20 до 64 лет, в целом, доля курящих мужчин составляет 31,8%, женщин – 3,6%», – говорит главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Чувашии, заместитель главного врача БУ «РЦ ОЗ и МП, ЛФК и СМ» Елена Наумова.

Другие важные результаты государственной антитабачной политики в Чувашии: на 60% снизилась распространенность пассивного курения на рабочих местах, на 54,1% снизилось курение в домах и квартирах, на 20,7% выросла доля курящих, получивших совет медработника отказаться от курения, на 12,7% возросло число курящих, желающих бросить курить.

## Младенческая смертность в Чувашии снизилась на 40%



Об этом 15 декабря сообщил министр здравоохранения Чувашии Владимир Степанов на заседа-

нии Совета при Главе Чувашии по осуществлению мероприятий в рамках Десятилетия детства.

«За январь-октябрь 2020 года младенческая смертность уменьшилась на 40,0%, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, и составила 2,1 на 1000 детей, родившихся живыми», – уточнил Владимир Степанов. – Проводимые мероприятия по охране здоровья несовершеннолетних в рамках Десятилетия детства в Чувашской Республике позволили на протяжении последних лет сохранить лидирующие позиции по показателю снижения младенческой и детской смертности среди субъектов Российской Федерации, и ее уровень сравним с показателями развитых европейских стран».

Также министр здравоохранения сообщил, что в 2020 году более половины посещений в медорганизации дети совершили с профилактической целью, а не с заболеванием.

## Процент здоровых детей в Чувашии больше, чем в ПФО



«По результатам профилактических медицинских осмотров за 11 месяцев 2020 года дети 1-2

группы здоровья составляют 87,3%, что превышает показатели как Приволжского федерального округа, так и Российской Федерации», – сообщил итоги детской диспансеризации министр здравоохранения Чувашии Владимир Степанов. – Это отрадно, что уровень здоровья наших детей больше».

В 2020 году, несмотря на пандемию новой коронавирусной инфекции, профилактические медосмотры и диспансеризация детей в детских поликлиниках не прекращались. За год проверку здоровья прошли 195696 детей, что составляет 76,3% от числа подлежащих.

«Массовые скрининги позволяют нам вовремя выявлять пациентов из группы риска, брать их на учет и предотвращать дальнейшее развитие заболевания», – пояснил министр здравоохранения.

## Финансы

### ПРОГРАММА ГОСГАРАНТИЙ НА 2021 ГОД БУДЕТ БЕЗДЕФИЦИТНОЙ



9 декабря на заседании Правительства республики утвержден бюджет Программы государственных гарантий на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов.

Как сообщила заместитель министра здравоохранения Чувашской Республики Ирина Левицкая, расходы республиканского бюджета на финансирование Программы увеличены на 282,1 млн рублей на 2020 год.

Также на 2,2 млн рублей увеличены расходы бюджета территориального фонда обязательного медицинского страхования Чувашской Республики на 2020 год.

Таким образом, утвержденная стоимость Программы на 2020 год составит 20101,5 млн рублей. В целом, рост финансирования Программы в сравнении с началом 2020 года составит 6,4%, или 1,2 млрд рублей (за счет бюджета республики), благодаря чему Программа вновь стала бездефицитной, и на каждого жителя республики обеспечен гарантированный объем финансирования медицинской помощи.

По сравнению с показателями на начало 2020 года подушевой норматив финансирования медицинской помощи из республиканского бюджета увеличился на 37,7%, или на 983,7 рубля. Таким образом, на одного жителя республики приходится сегодня 16244,5 рубля.

Проектом постановления также в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 октября 2020 г. № 2626-р дополнен Перечень лекарственных препаратов, отпускаемых населению в соответствии с перечнем групп населения и категорий заболеваний, при амбулаторном лечении которых лекарственные препараты и медицинские изделия отпускаются по рецептам врачей бесплатно либо с 50-процентной скидкой.

## Медицина и интернет

### РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НА COVID-19 – В ИНТЕРНЕТЕ

17 декабря в Минздраве Чувашии журналистам продемонстрировали работу нового портала covid.cap.ru, созданный для информирования жителей республики о результатах ПЦР-диагностики на коронавирус.



Система оперативного информирования о результатах теста на COVID-19 достаточно проста: в адресную строку браузера маленькими латинскими буквами необходимо ввести covid.cap.ru. Портал открывается незамедлительно. Чтобы узнать результат своего теста-ПЦР на коронавирус, следует заполнить всего два поля: «Номер направления» и «Дата рождения».

В первое поле вводится 13-значный код, который находится на направлении на лабораторное исследование. Во второе – дату рождения по предложенному формату. И, кликнув по желтой кнопке «Узнать результат», получить свой результат анализа.

Также на листке направления есть QR-код. Отсканировав его, можно попасть на портал, чтобы узнать результат анализа.

«Если пациент уже находится на изоляции дома, мобильная бригада неотложной помощи заберет мазок на дому и выдаст корешок от направления», – пояснил и.о. первого заместителя министра здравоохранения Алексей Кизиллов.

Теперь получить результат теста на коронавирус можно не выходя из дома, самостоятельно. Более того, новый сервис экономит время и освобождает врачей и лаборантов от рутинной работы по внесению данных в различные информационные системы. «Теперь это происходит автоматически, потому что во всех наших больницах внедрена электронная медицинская карта и информационная система лабораторной диагностики», – отметила директор Медицинского информационно-аналитического центра Светлана Ананьева. Если у пациента нет интернета, он может позвонить в регистратуру своей поликлиники.



Визит

Акция

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ВОЗМОЖНОСТИ ОКАЗАНИЯ УРОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



**Важным направлением реализации национального проекта «Демография» является программа «Мужское здоровье и активное социальное долголетие». 7 декабря Республиканскую клиническую больницу посетили научные сотрудники «НМИЦ радиологии» Минздрава России, урологи Николай Анохин и Дмитрий Войтко.**

В беседе с главным врачом Республиканской клинической больницы Еленой Барсуковой Николай Валерьевич и Дмитрий Алексеевич подчеркнули, что их целью является паспортизация урологических служб в регионах страны. Участники встречи обсудили состояние урологической службы республики, проанализировали возможности межрегиональной маршрутизации пациентов, оперирования онкологических пациентов. Особое

внимание было уделено необходимости укрепления кадрового потенциала службы, а также обновлению материально-технической базы. Дмитрий Алексеевич подчеркнул: «Отрадно видеть, что в регионах появляются новые технологии, внедряются мини-инвазивные вмешательства вместо открытых операций, в Чувашии в том числе».

В Республиканской клинической больнице медицинские специалисты обсудили работу

урологического отделения, взаимодействие врачей со специалистами ультразвуковой и лучевой диагностики. Особый интерес вызвали операционные возможности больницы. Заведующий урологическим отделением, главный внештатный специалист уролог Минздрава Чувашии Евгений Павлов отметил, что ежегодно в отделении выполняется более 560 операций, из них почти треть – мини-инвазивные вмешательства.

При этом проводится более 70 операций с применением высокотехнологичных методик. Врачи урологического отделения выполняют оперативные вмешательства на органах мочеполовой системы с использованием лапароскопической техники в случае наличия у пациентов врожденной одиночной кисты почки, гидронефроза с обструкцией лоханочно-мочеточникового соединения, варикозного расширения вен мошонки, пластические операции при стриктурах уретры, лапароскопическую нефрэктомии, резекцию почки с мануальным ассистированием, эндоскопическую контактную литотрипсию с литоэкстракцией из лоханки почки при уратном нефролитиазе и другие специализированные, высокотехнологичные методики.

Визит

## В ЧУВАШИЮ С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ ПРИБЫЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ ФГБУ «НМИЦ РАДИОЛОГИИ»

**7 декабря с рабочим визитом в Чувашию прибыли специалисты ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России – онколог отделения противоопухолевой лекарственной терапии Петухова Василиса Владимировна, рентгенолог Клименко Елена Вадимовна и онколог, радиолог Медведев Сергей Васильевич.**

В первый день гости посетили Республиканский клинический онкологический диспансер Минздрава Чувашии. Главный врач, главный внештатный онколог Минздрава Чувашии Игорь Долгов провел для коллег экскурсию по структурным подразделениям диспансера. Представители делегации ознакомились с работой оперблока, реанимации и отделения реабилитации, с возможностями диагностических служб, а также с условиями пребывания пациентов в отделении круглосуточной реабилитации.

Во время встречи обсуждались вопросы организации онкологической помощи в Чувашской Республике, маршрутизации пациентов от первичных онкологических кабинетов в районах республики до специализированных отделений онкодиспансера. Особое внимание было уделено необходимости укрепления кадрового потенциала службы, а также обновлению материально-технической базы.



В рамках визита 8 декабря гости посетили Центр амбулаторной онкологической помощи Центральной городской больницы и Городскую клиническую больницу № 1 Минздрава Чувашии, 9 декабря – Центр амбулаторной онкологической помощи Канашского ММЦ.

Также проведены несколько совместных ВКС-совещаний в рамках Федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Модернизация

## В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» УЧАСТКОВЫХ ВРАЧЕЙ ОБЕСПЕЧАТ ПЛАНШЕТАМИ

До конца года 846 терапевтов, врачей общей практики и педиатров получат мобильные планшеты. Выходя на дом к пациенту, с помощью мо-



бильного приложения, врачи смогут просматривать электронную медицинскую карту, сформировать больничный лист и льготный рецепт. При необходимости через планшет можно провести телемедицинскую консультацию с узкими специалистами, включая врачей республиканских больниц. Это особенно актуально в условиях сложной эпидемиологической ситуации.

В этом году благодаря национальному проекту «Здравоохранение» обновлено более 6,5 тыс. автоматизированных рабочих мест медработников во всех больницах республики.

Около 6 тыс. врачей оснащены усиленной квалифицированной электронной подписью для ведения электронного медицинского документооборота.

На создание единого цифрового контура в здравоохранении в 2020 году предусмотрено 569,05 млн рублей.

## АРТ-АПТЕЧКИ БОЙЦОВ COVID-НОГО ФРОНТА

**16 декабря в семь больниц республики переданы «Арт-аптечки бойцов COVID-ного фронта» для профилактики эмоционального выгорания медработников, спасающих пациентов в «красных зонах».**



«Арт-аптечка бойцов COVID-ного фронта» как нельзя лучше дополнит зоны психологической разгрузки в больницах, – отметил министр здравоохранения Владимир Степанов на презентации проекта в культурно-выставочном центре «Радуга». – Неоспоримый факт, что арт-терапия – один из лучших и доступных способов реабилитации. Рисунок помогает отвлечься от работы, снять напряжение».

В «Арт-аптечку» входят 24 произведения живописи в технике «Жикле», выставочная ширма, кресла-мешки, светильники, портативная колонка со звуковой картой, мольберты, материалы для творчества (бумага, кисти, акварель, пастель, гуашь), методические рекомендации по творчеству.

Для психологической поддержки медицинских работников вне лечебных учреждений будет создан арт-терапевтический клуб, участники которого посетят бесплатные интерактивные экскурсии и творческие

мастерские в КВЦ «Радуга».

По итогам реализации проекта творческие работы медиков будут представлены на выставке в КВЦ «Радуга». Все выставочные коллекции и оборудование для творчества останутся в пользовании лечебных учреждений.

Проект «Арт-аптечка бойцов COVID-ного фронта» реализуется на средства гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Напомним, по инициативе Главы Чувашии Олега Николаева бизнес-сообщество, общественные организации и жители республики подключились к акции по поддержке медицинских работников, участвующих в борьбе с COVID-19. На улицах города появляются арт-объекты и баннеры со словами благодарности героям в белых халатах, проводятся флешмобы в социальных сетях.

Ремонт

## В Цивильском районе идет капремонт отделения паллиативной помощи

**В здании врачебной амбулатории п. Конар Цивильского района идет капитальный ремонт. Работы ведутся на втором этаже медучреждения, в котором будет открыто паллиативное отделение.**

Здание, в котором сегодня действует врачебная амбулатория Цивильской районной больницы, открылось 2002 году под офис врачей общей практики. Неудивительно, что оно требует серьезных вложений, несмотря на то, что является достаточно крепким для дальнейшей эксплуатации.

До начала ремонтных работ в здании находилась амбулатория Цивильской центральной районной больницы и круглосуточный стационар. В будущем здесь также будет расположена амбулатория и стационар паллиативного отделения на 20 коек, с целью оказания паллиативной помощи и создания условий для обеспечения оптимального качества жизни пациентов с заболеваниями.



Проектно-сметная документация утверждена. По заключенному контракту для ремонта потребуется около 21 миллиона рублей. Ремонт планируется завершить в 2021 году.

Демонтажные работы начались уже в ноябре, сообщает исполняющая обязанности главного врача районной больницы Римма Леонтьева. «Активно идут работы по ремонту кровли, кладке перестройки стен».

Выполняются работы по установке окон, металлических дверных блоков, штукатурке поверхностей внутри здания», – говорит руководитель Цивильской ЦРБ.

По техническому заданию по проведению ремонта здания запланированы отделочные работы, демонтаж ограждения лестничных площадок перилами и запланирована площадка под подъемник, монтаж лифта, а также проведение кабеля и проводки, прокладка трубопроводов водоснабжения и канализации. Кроме этого, будут устанавливаться новые унитазы, умывальники, ванны, планируется установка моек, столов, шкафов под мойки, холодильных шкафов и др.

В паллиативном отделении ухаживают за больными с тяжелыми заболеваниями. Для них необходимы особые условия: профессиональный уход и комфорт. «Паллиативная медицинская помощь взрослым пациентам оказывается в стационарных условиях на базе Цивильской ЦРБ. В отделениях будут созданы все условия для пребывания пациентов. Медработники стараются создать комфортную обстановку для пациентов», – уточняет Римма Васильевна.



Интервью

# ЕЛЕНА КАЛИНИНА: «ПОМОЩЬ ПРОФЕССИОНАЛОВ СБЕРЕЖЕТ ВАШЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»



– Елена Валерьевна, охарактеризуйте общую ситуацию с заболеваемостью психическими и поведенческими расстройствами в нашей республике. Отличаются ли показатели заболеваемости психическими расстройствами в Чувашии от среднероссийских и показателей ПФО?

– На начало 2020 г. первичная заболеваемость психическими расстройствами в Чувашии составила 326,5 на 100 тыс. населения. Это выше, чем в среднем по России – 312,2 (2019 г.). Уровень общей заболеваемости психическими расстройствами по Чувашской Республике составил 2801,6 на 100 тыс. населения. Этот показатель также выше, чем в России – 2680,2 (2019 г.). В первую очередь, столь высокие показатели свидетельствуют о развитии психиатрической службе в республике, своевременном выявлении психических расстройств и организованном диспансерном наблюдении.

Активно используются услуги психиатров и психотерапевтов 2,5% населения республики. В настоящее время под наблюдением психиатров и психотерапевтов находятся 30453 человека. Принципы оказания психиатрической помощи ничем не отличаются от таковых у врачей других медицинских специальностей: пациенты с хроническими психическими расстройствами относятся к диспансерной группе наблюдения, таковых в Чувашии 14955 человек, остальные 15498 граждан относятся к лечебно-консультативной группе и получают помощь по мере обращения.

– Какие из психических расстройств лидируют?

– Лидирует группа непсихотических психических расстройств, куда относятся депрессия, тревожные расстройства, панические атаки, различные виды реакции на стресс. В 2019 г. их доля составила 44,9%. Умственная отсталость и психозы распределены практически одинаково и в общей структуре заболеваемости составляют 27,9% и 27,2% соответственно. Такая тенденция сохраняется много лет и является отражением общей структуры заболеваемости не только в нашей стране, но и во всем мире.

– Какова ситуация с инвалидностью по психическим заболеваниям у взрослых?

– Психозы, состояния слабоумия являются одной из ведущих причин для определения инвалидности по психическому заболеванию. Общий показатель инвалидности по психическим заболеваниям в республике составляет 96,6 на 10 тыс. населения (в 2019 г. по РФ – 71,92; ПФО – 82,0). Более высокие показатели инвалидности свидетельствуют о своевременном выявлении тяжелых форм психических расстройств и решении социальных вопросов этой категории пациентов.

Показатель инвалидности среди взрослого населения составляет 109,5 на 10 тыс. населения.

– А что с детским населением республики?

– Психиатрическую помощь получают 6044 ребенка, что составляет 2,6% от всего детского населения. В лечебно-консультативной группе находится 4196 детей, в группе диспансерного наблюдения – 1848. В настоящее время у психиатров наблюдаются 1318 детей-инвалидов по психическому заболеванию, это 0,5% – от детского населения в целом (РФ – 0,50%, ПФО – 0,55%). Основная причина инвалидности у детей – умственная отсталость.

– Какие меры принимаются в республике для изменения ситуации?

– Последним значимым решением было утверждение распоряжением Кабинета Министров ЧР от 23 июля 2020 года № 652-р Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Чувашской Республике на 2020-2022 гг. Наш регион является третьим по счету, утвердившим такую Концепцию. Задача

**Современный ритм жизни предъявляет высокие требования к психическому здоровью человека. И хорошо, что многие уже не боятся обратиться за помощью к психотерапевту или к психиатру. О перспективах развития психиатрической службы в Чувашии рассказывает главный внештатный психиатр, главный психотерапевт Минздрава ЧР, главный врач БУ «Республиканский наркологический диспансер» Е.В. Калинина.**

– ранняя диагностика аутизма, разработка программ сопровождения (медицинского, педагогического, социального). Ранее этой проблеме не уделялось должного внимания – не было технологий, опыта. На базе этой Концепции мы впервые разрабатываем совместные действия всех министерств и ведомств для лиц с расстройствами аутистического спектра. Думаю, что в дальнейшем такая тенденция будет реализована и в отношении других групп психических расстройств, т.к. сохранение психического здоровья является межведомственной задачей.

– Каким образом организована работа психиатрической службы Чувашии?

– В последние годы в психиатрической службе республики произошли серьезные изменения. Развитие службы пошло по пути централизации. В 2013 г. началось поэтапное присоединение психиатрических больниц республики к одному учреждению – Республиканской психиатрической больнице (РПБ). Объединение было завершено в 2018 г.

Работа психиатрической службы двухуровневая: к первому уровню относятся психотерапевты, работающие в многопрофильных поликлиниках, ко второму уровню – психиатры. В настоящее время в структуре РПБ функционируют 1125 круглосуточных коек, 235 коек дневного стационара, 25 кабинетов врачей-психиатров.

Стационарные подразделения, расположенные в городах Чебоксары, Новочебоксарск, Канаш, Алатырь, Ядрин обслуживают пациентов из близлежащих районов. Маршрутизация продумана таким образом, чтобы минимизировать расстояния при госпитализации пациента.

– Какова кадровая структура психиатрической службы?

– В Чувашии психиатрическую помощь оказывают 94 психиатра (из них 21 участковый для взрослого населения, 5 – детских, 7 – судебно-психиатрических экспертов) и 15 психотерапевтов. Среди врачей 2 доктора и 4 кандидата медицинских наук, 6 врачей имеют почетное звание «Заслуженный врач Чувашской Республики».

Укомплектованность психиатрами, включая судебно-психиатрических экспертов и сексологов, в республике составляет 62,5% (по РФ – 86,1%). По службе, в целом, обеспеченность психиатрами составляет 0,71 на 10 тыс. населения (РФ – 0,82). Обеспеченность психотерапевтами – 0,12 на 10 тыс. населения (РФ – 0,09).

По всей стране отмечается недостаток специалистов в области психического здоровья.

– Одним из самых тяжелых последствий психических расстройств являются суициды. Какова нынешняя ситуация?

– Еще 10 лет назад показатель по завершённым суицидам в республике был высоким. В настоящее время он составляет 7,2 на 100 тыс. населения. По существующим во всем мире критериям уровня суицидального поведения данный показатель отражает низкий уровень суицидов в республике. Для достижения таких результатов в психиатрической службе был налажен мониторинг суицидального поведения, разбирались каждый случай, выявлялись причины, перестраивался подход к оказанию помощи. Мы делали все, чтобы доступность к специалистам была высокой и соответствовала требованиям пациентов.

Существенную помощь в снижении уровня суицидов в республике оказала профессиональная работа медицинских психологов кризисной психологической помощи по единому номеру телефона 8-800-100-49-94. Несомненно, имеющийся результат – это показатель слаженной работы психиатров, медицинских психологов, а также врачей других специальностей.

– Как оказывается психиатрическая помощь, на что может рассчитывать больной?

– Подчеркну, что специализированная медицинская помощь при психических расстройствах и расстройствах поведения оказывается бесплатно в рамках программы государственных гарантий. Для осуществления качественной помощи Минздравом России разработаны 55 стандартов оказания психиатрической помощи при различных нозологиях. В них применен современный подход к лечению психических расстройств – сочетание методов психофармакотерапии, психотерапии и мероприятий по социально-трудовой реабилитации больных.

– Какие методы лечения психических заболеваний были внедрены в Чувашии в последнее время?

– Сегодня развиваются физиотерапевтические технологии. Например, транскраниальная магнитная стимуляция – воздействие на клетки голов-

ного мозга переменным магнитным полем, она хорошо зарекомендовала себя при лечении депрессии. Электросон – технология, направленная на уменьшение перевозбуждения структуры мозга и достигается за счет специальным образом настроенного электромагнитного поля – используется при неврозах, расстройствах сна. Иглорефлексотерапия – установка игл на акупунктурные биологически активные точки, применяется при невротических расстройствах, панических атаках. Эти технологии широко используются в РПБ. Планируется закупка оборудования для проведения БОС-терапии – это современный метод восстановления неврологического, психического и соматического состояния. Его использование хорошо зарекомендовало себя в детской практике.

– Меняется ли отношение населения к психиатрической службе?

– Не секрет, что у населения долгое время было крайне настроенное отношение к психиатрической службе. Психические расстройства легкой степени выраженности пациентами игнорировались, бытовало мнение о неизлечимости психических расстройств. Последние 15 лет специалисты службы активно выступают на радио и по телевидению, озвучивают ранние симптомы психических расстройств, разъясняют необходимость своевременного лечения у психиатра. Выпускаются информационные листовки и брошюры, ведутся блоги в социальных сетях, проводятся акции ко Всемирному дню психического здоровья (10 октября). В настоящее время мы видим осязаемый результат этой работы. Психиатрическую службу стали воспринимать с меньшими страхами и опасениями, обращение за помощью к психиатрам теперь происходит на более ранних стадиях болезни, стало меньше запущенных форм заболеваний, и как следствие – повысилась эффективность лечения.

– Можно ли говорить о достижениях службы?

– Конечно. В результате комплексного подхода снизилась общая заболеваемость психическими расстройствами с 3102,2 случая на 100 тыс. населения в 2014 г. до 2801,6 в 2019 г. (РФ с 2802,4 до 2680,2). В последнее время наблюдается положительная тенденция по первичному выходу на инвалидность. В 2019 г. этот показатель составил 3,5 на 10 тыс. населения, а в 2014 г. он был 3,65 (ПФО в 2018 г. – 2,83, РФ в 2019 г. – 2,82). Уменьшилось и общее число инвалидов по психическим заболеваниям – со 104,4 на 10 тыс. населения в 2014 г. до 96,6 в 2019 г. (ПФО в 2018 г. – 82,0, РФ в 2019 г. – 71,9).

– В чем причина психических расстройств человека, каковы факторы риска?

– По причинам возникновения психические расстройства делятся на две большие группы. Первую группу составляют психические заболевания, причиной которых является сбой работы нейромедиаторов головного мозга. К этой группе относятся шизофрения, биполярные аффективные расстройства, рекуррентные депрессии и ряд других. Вторая группа более обширная. Она объединяет психические заболевания, причиной которых являются внешние факторы: черепно-мозговые травмы, злоупотребление алкоголем, инфекционные повреждения головного мозга.

К факторам риска возникновения психических расстройств относятся длительное воздействие стресса и неспособность управлять им, наследственная предрасположенность к шизофреническому процессу, возраст и связанные с ним дегенеративные заболевания головного мозга, такие, как болезнь Альцгеймера и сенильная деменция.

– А какие группы заболеваний встречаются чаще?

– Частота заболеваний, связанных с нарушением обмена нейромедиаторов головного мозга, остается приблизительно одинаковой (к ним относятся шизофрения, биполярные аффективные расстройства, рекуррентные депрессии). А вот психические расстройства, запускающим механизмом которых является стресс (депрессии, тревожные расстройства, панические атаки и др.), растут по мере длительности и силы воздействия стресса. И такая тенденция характерна для всех стран.

Поэтому перед психиатрической службой стоит задача научить людей управлять своими реакциями, которые возникают в ответ на стресс, и в достаточном объеме предоставить условия для получения помощи.

– Как можно уберечь себя от стресса?

– Необходимо понять, что стресс – это не всегда плохо. Во время стресса происходят биохимические изменения (выброс адреналина, повышение сахара в крови, учащение сердцебиения), направленные на активизацию действий, и психологическая перестройка: пересмотр старых решений, выработка новых форм поведения. Езда с горки на лыжах, игра в квесты, выступление на конференции – это все стресс, но стресс, который в итоге действует на нас позитивно. Один и тот же стрессовый фактор для кого-то играет негативную роль, а для кого-то – позитивную. Например, развод, переезд на новое место жительства, смена работы кого-то будет стимулировать к новым действиям, а кого-то приведет к болезни.

Негативное воздействие стресса возникает тогда, когда психика не может подстроиться под новые условия, не хватает ресурсов, чтобы изменить отношение к новой ситуации. Чем гибче психика, тем меньше негативное воздействие стресса. Эту гибкость надо развивать, расширять свой диапазон мыслей и действий.

– Можете дать какие-нибудь конкретные советы?

– Поскольку мы все очень индивидуальны, то и конкретные советы можно дать конкретному человеку. Но общими правилами я, конечно, могу поделиться. К примеру, мы должны помнить, что наша психика всегда стремится к балансу. И если мы длительное время находимся в стрессовой ситуации, то обязательно надо найти время для снятия напряжения и так называемой перезагрузки. Например, есть такое понятие – «вентиляция эмоций», когда мы заменяем негативные эмоции на позитивные. Это может быть общение с приятным для вас человеком, занятие любимым делом, выезд на природу. Т.е. способность эмоционального переключения является основным ресурсом психического здоровья.

Второй совет. Одной из самых частых причин психического расстройства является перевод эмоциональных проблем в «умственную жвачку», когда мы постоянно прокручиваем проблему в своем сознании и с каждым разом находим все больше поводов для расстройств и самообвинения. В этой ситуации без помощи специалиста (психолога, психотерапевта, психиатра) не обойтись. Поэтому долой страх, преубеждение – помощь профессионалов сэкономит ваше психическое здоровье.

И третий совет – «золотая тройка»: спорт, дыхательная гимнастика и медитация. Имея этих помощников, вы будете надежно защищены от негативного воздействия стресса.

– Как работает служба во время пандемии? Изменилось ли что-нибудь в оказании психиатрической медицинской помощи жителям республики?

– Пандемия – это мощный социальный стресс. Мы впервые столкнулись с таким понятием, как социальная изоляция, расширились социально-гигиенические нормы, предоставляемая в СМИ информация создает выраженный тревожный фон. Все это не может не сказаться на психическом здоровье. Мы фиксируем увеличение тревожных расстройств, декомпенсацию характерологических особенностей личности, появление сверхценных идей.

Для пациентов, получающих лечение у психиатров, разработаны психообразовательные модули, которые включают в себя обучение новым санитарно-гигиеническим навыкам, разъяснения по самоизоляции, снижение негативного информационного воздействия. Были организованы выезды на дом психиатров к пациентам, состоящим под диспансерным наблюдением и находящимся на изоляции, для контроля состояния, а также доставка таким пациентам льготных лекарственных препаратов для лечения психических расстройств.

– Какие мифы о психиатрической помощи вы знаете и можете ли их опровергнуть?

– Самым распространенным остается миф о наличии психиатрического учета. Такого понятия нет давно, более 20 лет. Однако пресловутый страх «учета» продолжает существовать в сознании наших граждан и ограничивать их в своевременном получении помощи специалиста. Хочу еще раз повторить: каждый гражданин имеет не только право, но и возможность получить консультацию психиатра без каких-либо социальных последствий!

– Ваши пожелания коллегам и пациентам?

– Хочется пожелать коллегам прожить достойную жизнь не только в карьере, но и в отношениях с людьми и с самим собой. Пациентам хочу пожелать психического здоровья, веры в своего лечащего врача и выполнения всех врачебных рекомендаций. Родственникам пациентов – терпения и любви, надежды и уверенности в завтрашнем дне.

Подготовили Н. Володина,

О. Резукова,

полный текст интервью читайте на Медпортале «Здоровая Чувашия»

www.med.cap.ru



## Нацпроекты в действии: эвакуированная вертолетом женщина идет на поправку



Пациентка из Шумерлинского медицинского центра доставлена на вертолете в Республиканский кардиодиспансер, прооперирована, чувствует себя хорошо, идет на поправку.

Женщина работала в составе строительной бригады в Вурнарском районе, почувствовала себя плохо, потеряла сознание, а дальше все закружилось, как в кино... Скорая, больница в г. Шумерля, реанимация, вызов республиканского врача, вертолет, небо, облака, снова реанимация, операция... На сегодня пациентка самостоятельно передвигается, активна, появились мысли о выписке.

«Благодарна всем, кто участвовал в моем спасении, в спасении простого рабочего человека. Коллеги вызвали скорую помощь. Медики приехали очень быстро, доставили в больницу, буквально не отходили от меня. Я все время находилась под наблюдением врачей, хотя и помню все, как в тумане. Экстренная медицинская помощь оказывалась как шумерлинскими медиками, так и врачом анестезиологом-реаниматологом из Республиканского кардиодиспансера. Врачи решили продолжить

мое спасение в условиях столицы, куда оперативно доставили на вертолете. Сейчас у меня рядом с сердцем установлен электрокардиостимулятор. Такое ощущение, что заново родилась. Хочу поблагодарить всех, кто работает в кардиодиспансере, за то, как быстро мне вернули здоровье, силы, веру в завтрашний день. Здесь работают добрые люди с большим сердцем. Тепло, добро, забота, передаются нам, пациентам, помогают быстрее выздороветь», – рассказала Любовь Алексеевна.

Главный врач Республиканского кардиологического диспансера Вадим Бабкин отметил, что это тот случай, когда время, согласованность всех действий, профессионализм имеют первостепенное значение для пациента.

### Справка «Медвестника»

С 2020 года санитарная авиация позволяет более оперативно перевозить пациентов в более крупные клиники, медицинские центры, спасая больше жизней и сохраняя здоровье пациентов. Авиационные услуги предоставляются Чувашской Республике АО «Русские вертолетные системы». Национальные проекты создают условия для продления жизни людей, сохранения их здоровья. Они объединяют современное оборудование, новые технологии, квалифицированные кадры.

## Профилактика

### МИНИ-ПОЛИКЛИНИКА НА КОЛЕСАХ



Приблизить первичную медицинскую помощь населению, особенно в отдаленных деревнях, – один из главных приоритетов здравоохранения. Благодаря мобильным фельдшерско-акушерским пунктам, закупленным в рамках нацпроекта «Здравоохранение», жители отдаленных и малонаселенных деревень Чувашии имеют возможность регулярно проходить профилактические осмотры, сдавать анализы, получать советы врача, вовремя корректировать схему лечения,

возможность увеличить продолжительность и качество жизни. Консультации и обследования в медицинском комплексе проводятся с соблюдением необходимых мер профилактики. Медицинские работники обеспечены всем необходимым для работы, включая средства индивидуальной защиты.

С начала 2020 года мобильный пункт Цивильской ЦРБ совершил более 100 выездов, благодаря чему обследование смогли пройти 1576 пациентов. В 48 случаях

выявлены заболевания и, соответственно, всех пациентов направили на дообследование, медицинских манипуляций и процедур проведено 3897. В ноябре медики организовали 19 выездов и обследовали более 300 жителей.

В зимнее время года передвижной ФАП также работает без ограничений, поскольку оборудован системой отопления. «Благодаря мобильному комплексу медицинская помощь жителям отдаленных населенных пунктов стала максимально доступной. В некоторых населенных пунктах пока нет фельдшера. Мы работаем над решением данной проблемы, а пока ведут прием в передвижном фельдшерско-акушерском пункте назначенный по графику фельдшер или терапевт районной больницы. Это позволяет охватить большее количество пациентов и не прекращать профилактические осмотры и манипуляции, даже если один из фельдшеров заболел или находится в отпуске, – рассказывает исполняющий обязанности главного врача Римма Леонтьева. – Машина хорошо оснащена, вполне удобна для проведения манипуляций. Жители ждут с нетерпением, когда приедет медицинские работники, по-моему, это самый хороший отзыв!»

## РАБОТА НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ БСМП В ПЕРИОД COVID-19

С 20 апреля 2020 года отделения БСМП перепрофилированы для лечения больных с COVID-19, в том числе и нейрохирургическое отделение. В данный момент отделение во главе с заведующим Овечкиным Леонидом Александровичем находится на передовой в борьбе с коронавирусной инфекцией.

На сегодняшний день нейрохирургическое отделение оказывает как общую терапевтическую медицинскую помощь больным с COVID-19, так и узкоспециализированную медицинскую помощь пациентам с «экстра-COVID-19» в сочетании с травмами или нуждающихся в экстренной оперативной помощи.

«Экстра-COVID» – это рабочий термин специалистов БСМП, который описывает сочетание коронавируса, внебольничной пневмонии с какой-то другой тяжелой патологией, требующей, возможно, даже оперативного лечения.

За 9 месяцев работы в условиях COVID-19 специалистами нейрохирургического отделения выполнено более 80 операций пациентам с «Экстра-COVID».



## Учеба

### НЕОНАТОЛОГИ ОБУЧАЮТСЯ НА БАЗЕ СИМУЛЯЦИОННОГО ЦЕНТРА

В рамках регионального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» 3 и 4 декабря в симуляционном классе Президентского перинатального центра проводился цикл обучения по профилю «Неонатология» для врачей-специалистов медицинских учреждений, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Чувашской Республики.

Преподаватели ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России помимо лекций, провели занятия в симуляционном классе для отработки практических навыков в неонатологии.



## Телемедицина

### СЕЛЬСКИЕ ФЕЛЬДШЕРА СМОГУТ ПРОВОДИТЬ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

В этом году в Чувашии дополнительно создано 35 телемедицинских пунктов в 26 больницах. Таким образом телемедицинской сетью охвачено 100% медицинских организаций. Это позволит проводить удаленные консультации независимо от места проживания пациента, в том числе с федеральными медицинскими центрами. Число телемедицинских консультаций с федеральными научными медицинскими центрами увеличилось в этом году на 30% и составило около 5 тысяч.

В рамках регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ)» дополнительно для проведения телемедицинских консультаций в офисах врачей общей практики и врачебных амбулаториях закуплены новые WEB-камеры и колонки. Устройства уже поступили в 45 медорганизаций, в том числе в районные больницы. Всего приобретено 355 штук.

Следующий этап – включение в телемедицинскую сеть фельдшерско-акушерских пунктов. В настоящее время в 53 ФАПах (10,2%) из 516 появился Интернет, что позволило подключить их к единой медицинской информационной системе. Таким образом, фельдшера и медсестры имеют доступ к электронной медицинской карте пациента, в режиме онлайн могут видеть все назначения врача тому или иному пациенту, и своевременно оказывать медицинскую помощь жителям отдаленных населенных пунктов. Также появилась возможность не только дистанционно записать пациента на прием к врачам других больниц, но и проводить телемедицинские консультации с врачами центральной районной больницы. К концу 2021 года высокоскоростным интернетом будут охвачены все 100% ФАПов.





Интервью

# ИРИНА БУЛЫГИНА: «ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВА УСПЕШНОСТИ И САМОДОСТАТОЧНОСТИ»

– Ирина Евгеньевна, охарактеризуйте общую ситуацию с заболеваемыми наркологического профиля в Чувашии – какие болезни у нас лидируют, каков уровень заболеваемости по сравнению со среднероссийскими показателями, показателями ПФО?

– В структуре наркологической патологии преобладают расстройства, связанные с употреблением алкоголя: это синдром зависимости от него и пагубное употребление. Лица с алкогольной патологией составляют 90,5%. На втором месте – заболевания, связанные с употреблением наркотических средств и психотропных веществ, на третьем – употребление токсических препаратов. Лица с наркотической патологией в общей структуре заболеваемости составляют 9%.

На протяжении последних трех лет статистика заболеваемости наркологической патологией по всем нозологиям, связанным с употреблением психоактивных веществ (ПАВ), имеет тенденцию к снижению. В «Антинаркотическом рейтинге регионов – 2020» наша республика занимает 13 место и относится к субъектам РФ с низкой напряженностью наркоситуации. По состоянию на 1 декабря 2020 г. число больных с установленным диагнозом синдром зависимости от наркотических средств и психотропных веществ составило 626 человек, или 51,3 на 100 тыс. населения, что ниже аналогичного показателя 2019 г. на 2%; в группе пагубного употребления наркотических средств и психотропных веществ количество больных составило 1344 человека, что также ниже прошлогоднего показателя на 4,3%.

Хочу особо отметить, что в республике на всем протяжении эпидемиологического периода не зарегистрированы дети и подростки с установленным диагнозом синдром зависимости от наркотических средств и психотропных веществ. Это результат совместной работы всех субъектов профилактики. Все несовершеннолетние выявляются на этапе проб ПАВ, до формирования зависимости. Наркологической службой Минздрава Чувашии зарегистрированы 39 несовершеннолетних, с которыми наши специалисты проводят психокоррекционную и психотерапевтическую работу. Среди наркотических веществ в республике сегодня регистрируется, в основном, употребление синтетических наркотиков, традиционные наркотики опиоидной группы встречаются эпизодически.

– С употреблением алкоголя у нас в республике, видимо, не все так благополучно?

– К сожалению, ситуация, связанная с заболеваемостью вследствие употребления алкоголя, действительно остается напряженной – среди субъектов России Чувашия занимает 38 место. Данный рейтинг рассчитывается на основании шести показателей: число больных алкоголизмом и алкогольными психозами, сила антиалкогольного законодательства, объемы продаж водки, объемы продаж пива, смертность от алкогольного отравления и количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения.

Статистики 2020 г. пока нет, а в 2019 г. общее число больных, имеющих проблемы с потреблением алкоголя, в Чувашии составило 19891 человек (90,6% от общего числа больных, зарегистрированных наркологической службой), что меньше показателя 2018 г. на 6,6% (21302 чел.). Женщин было зарегистрировано 4684 чел. (23,5%), что на 1,2% больше, чем в 2018 г. (4627 чел.). Соотношение городского и сельского населения в 2019 г. составляло соответственно 1,4:1 (2015 г. – 1,8:1; 2016 г. – 1,8:1; 2017 г. – 1,5:1; 2018 г. – 1,5:1).

Однако отмечу, что в республике происходит динамичное снижение уровня психотических форм алкогольной зависимости. Показатель заболеваемости алкогольными психозами в популяции является количественным показателем алкогольного неблагополучия в регионе. Этот показатель у нас в 2019 г. был самый низкий в ПФО и составил 7,2 на 100 тыс. населения (ПФО – 15,0 на 100 тыс. населения, РФ – 12,5 на 100 тыс. населения). Правда, по итогам 11 месяцев 2020 г. он вырос до 8,0 на 100 тыс. населения, что обусловлено увеличением потребления алкоголя в период пандемии, вызванной коронавирусом.

В отношении алкоголизации среди несовершеннолетних также прослеживается негативная тенденция в сторону увеличения потребителей алкоголя: число несовершеннолетних увеличилось со 188 человек до 195, причем увеличение идет за счет включения в алкоголизацию девочек, их число выросло с 70 до 90 человек.

– Какие меры принимаются в республике для изменения ситуации?

– С целью снижения негативного влияния факторов риска на здоровье человека распоряжением Кабинета Министров ЧР от 17 сентября 2019 г. № 823-р утвержден План мероприятий по формированию здорового образа жизни населения Чувашской Республики, профилактике и контролю неинфекционных заболеваний на период до 2024 г., который определяет приоритеты и основные

**Качество жизни человека во многом зависит от его личных усилий, от его способности не опуститься даже в самых трудных условиях, не сорваться в пропасть алкоголя и наркотиков. О том, каким образом врачи и другие специалисты противостоят алкоголизации населения Чувашии, как удается сдерживать в республике низкую наркотическую напряженность, рассказала главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава ЧР, доцент кафедры психиатрии и медицинской психологии ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова» И.Е. Булыгина.**

направления государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере общественного здоровья.

Наркологическая служба Минздрава ЧР реализует методологию медицинской модели первичной позитивной профилактики, в основе которой лежит гигиеническое и культурное воспитание, привитие с раннего детства жизнеутверждающих потребностей и навыков, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Мероприятия антинаркотической направленности реализуются в рамках подпрограммы «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании в Чувашской Республике» Государственной программы ЧР «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности», утвержденной постановлением Кабинета Министров ЧР от 26 сентября 2018 г. № 385. Срок действия подпрограммы – до 2035 г. (включительно).

– Каким образом организована работа наркологической службы Чувашии?

– Медицинскую помощь по профилю «Психиатрия-наркология» в республике оказывают Республиканский наркологический диспансер (РНД) и Республиканская психиатрическая больница (РПБ), 21 наркологический кабинет для обслуживания взрослого населения во всех центральных районных больницах (ЦРБ) и 4 наркологических кабинета по обслуживанию детского населения, расположенных также в ЦРБ.

В РНД организован кабинет мотивации, созданы мотивационные мультидисциплинарные бригады. Психиатры-наркологи ведут плановый консультативный прием в многопрофильных медицинских организациях. В социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, находящихся в ведении Министерства труда и социальной защиты ЧР, а также на базе муниципальных библиотек подростковые психиатры-наркологи реализуют программы профилактики отклоняющегося поведения и формирования модели здорового жизненного поведения среди детей группы высокого риска по потреблению ПАВ.

– Какова ситуация с кадрами, обеспеченность службы койками?

– Общее количество наркологических коек в республике – 192. Обеспеченность составляет 1,6 на 10 тыс. населения (в 2019 г. в РФ – 1,35, в ПФО – 1,7). В 2019 г. показатель занятости койки в течение года составил 323 дня (в 2018 г. – 330,5).

В республике создана система профессиональной подготовки по профилю «Психиатрия-наркология». Сертифицированность врачей нашего профиля составляет 100%. Психиатров-наркологов в Чувашии – 46 человек. С учетом совместительства, они занимают 64,75 штатных единицы. Обеспеченность составляет 0,53 на 10 тыс. населения (РФ – 0,35 на 10 тыс. населения), укомплектованность штатных единиц – 67,3%. В клинической ординатуре обучается врач с последующим трудоустройством в наркологическую службу. Вопрос с кадрами сегодня остро стоит в районах республики, хотя по программе «Земский доктор» удалось привлечь молодых специалистов в Вурнарский, Канашский и Моргаушский районы.

– Появились ли в последние годы в наркологии новые технологии, методики лечения, новые препараты, которые позволили снизить уровень заболеваемости по вашей нозологии?

– Внедрены методики психотерапевтически-ориентированного воздействия с целью организации противорецидивного лечения, так как наши заболевания хронические и выражение «пролечиться в наркологии» еще не означает «достичь ремиссии». Стационарный этап лечения – лишь подготовительный этап к выздоровлению, после него начинается долгий путь к трезвости. Это противорецидивное лечение по индивидуальной программе. Сегодня лечение болезней зависимого поведения на всей территории РФ осуществляется по единой технологии, утвержденной стандартами и протоколами. В Чувашии созданы все условия для прохождения лечения от амбулаторного звена до реабилитации.

Также в республике особое внимание уделяется технологиям первичного наркологического консультирования в первичном звене. Есть возможность лабораторного подтверждения пагубного потребления алкоголя при помощи определения карбонат-дефицитарного трансферрина, современных синтетических наркотических

средств.

Необходимо понимать, что одной таблетки или одной технологии никогда не будет достаточно, чтобы изменить жизненные установки человека, поэтому в наркологии работают не только с самим пациентом, но и с членами его семьи. В наркологии функционируют терапевтические группы, клубы, сообщества («Надежда», «Созвездие»), которые помогают самим пациентам и их родственникам в достижении трезвости. У нас сложилась очень профессиональная команда специалистов, в которой работают психиатры-наркологи, медицинские психологи, специалисты по социальной работе.

– Можно ли говорить о достижениях в оказании помощи больным наркологического профиля?

– Начну с цифр. Система оказания наркологической помощи включает в себя индикативные показатели качества и ее эффективности. Это три базовых показателя. Во-первых, учитывается доля детей, подростков и лиц до 25 лет, вовлеченных в мероприятия по профилактике незаконного оборота наркотиков. Данный показатель у нас в республике за 10 месяцев 2020 г. – 32% (при нормативе 30%). Во-вторых, доля больных наркоманией, привлеченных к мероприятиям медицинской и социальной реабилитации, в общем количестве больных наркоманией, пролеченных стационарно. По итогам 10 месяцев – 44,0% (норматив – 37%). Третий показатель – число больных наркоманией, находящихся в ремиссии свыше двух лет, на 100 больных среднегодового контингента. Норматив – 12,2%, у нас по итогам 10 месяцев – 13,0%.

В целом, сегодня в республике созданы все условия для оказания специализированной помощи, имеются высококвалифицированные кадры, есть все необходимые технологии и методики, но, к сожалению, нет понимания у населения, что наркологическое заболевание – самое коварное заболевание, потому что «не болит». И когда пациента после 30-летней алкоголизации приводят к специалисту, уже невозможно эти технологии применить ввиду выраженных нарушений интеллекта вплоть до слабоумия. Поэтому мы сегодня делаем акцент на факторах риска наркологической патологии и работаем совместно с кабинетами медицинской профилактики.

– Каковы основные факторы риска заболеваний у нас в республике?

– Факторами риска наркологической патологии является не сам алкоголь и наркотики, а личностные особенности человека, который эти вещества употребляет. В первую очередь, это люди группы биологического риска, то есть те, у кого родители имели проблемы с ПАВ. Ведь даже если родители потребляют алкоголь «культурно», они программируют своих детей на алкогольный стиль поведения. Второй фактор – это граждане из группы психологического риска, то есть имеющие характерологические особенности, которые включают в себя инфантилизм или незрелость психологического реагирования, когда не формируется волевой контроль и «хочу» стоит на первом месте. Третий фактор риска – это социальные факторы, реклама алкоголя, массовое стереотипное сознание. Ведь не секрет, что сегодня в нашем обществе человек, который не потребляет алкоголь, считается не совсем «нормальным».

– Как проводится профилактика заболеваний наркологического профиля, что делается для снижения риска возникновения таких заболеваний?

– Консультативно-методический центр по профилактике аддиктивного поведения (то есть стремления уйти от реальности специальными методами) при Чувашской республиканской детской-юношеской библиотеке совместно со специалистами подросткового отделения РНД с 2000 г. проводит информационную, диагностическую работу в целях популяризации здорового образа жизни. На базе детских библиотек проводятся лекции, круглые столы, кинолектории, организовано психокоррекционное направление. В результате налажено межведомственное взаимодействие с библиотечной сетью в Чебоксарах, Алатыре, Шумерле и Канаше функционируют 4 информационно-методических центра по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании, реализуются мероприятия целевой программы по формированию у детей и молодежи социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни. На базе МБУК «Объединение библиотек



г. Чебоксары) в 2017 г. внедрена комплексная программа «PRO-здоровье» по профилактике потребления ПАВ, которая функционирует по настоящее время.

– Можно ли отнести к мерам профилактики создание так называемого «Профиля трезвости муниципальных образований ЧР»?

– Да, он включает в себя анализ демографических, социальных и медицинских показателей. На основании Профиля проведено ранжирование районов по «алкогольной» напряженности. Оценивая положение в республике, можно отметить, что к районам с крайне напряженной ситуацией, где все индикаторы превышают среднереспубликанский уровень и сохраняют свое значение на протяжении трех лет, отнесены г. Канаш, Канашский и Красночетайский районы. Как напряженная ситуация оценивается в городах Новочебоксарск, Шумерля, Алатырь, а также в Алатырском, Аликовском, Батыревском, Вурнарском, Козловском, Комсомольском, Марпосадском, Моргаушском, Поречском, Урмарском, Цивильском, Чебоксарском, Ядринском, Янтиковском, Яльчикском, Шумерлинском, Батыревском и Шемуршинском районах. К муниципальным образованиям с относительно удовлетворительной ситуацией, где имеется только один показатель выше республиканского уровня, отнесены г. Чебоксары, Красноармейский и Ибресинский районы.

– Какова роль диспансеризации в выявлении наркологических патологий?

– Она очень важна. В процессе диспансеризации проводится опрос и выявляются риски вредных привычек пациентов. Поэтому особое внимание уделяется формированию наркологической настороженности у врачей первичного звена. С этой целью на базе Института усовершенствования врачей проводится обучение специалистов по программе «Раннее наркологическое консультирование в практике врача терапевта». В 2019 г. диспансеризацией были охвачены 215150 человек, проблемная группа по факторам риска пагубного употребления алкоголя составила 3610 человек, пагубного употребления наркотических средств и психотропных веществ – 194 человека. С данной категорией лиц ведется селективная профилактика, в том числе – с проведением первичного наркологического консультирования. Специально для данной категории граждан разработаны методические профилактические материалы.

– Ваши пожелания коллегам и пациентам?

– Всем желаю здоровья! Коллегам – терпения и иногда даже мужества при выполнении своей нелегкой миссии, поддержки близких. Пациентам – скорейшего осознания, что их здоровье и качество жизни – это, в первую очередь, их личная задача, наши специалисты могут помочь только тем, кто реально хочет изменить свою судьбу.

Скоро нам предстоит длинные новогодние каникулы, коротать которые многие граждане предпочитают с обильными возлияниями алкоголя и употреблением других ПАВ. А очень хочется, чтобы жители Чувашии начали новый год не с сидения за столом и перед телевизором, а с физической активности, с прогулок на природе, в парках или на дворовых площадках, особенно если у них есть дети, которым они желают счастливой и трезвой, здоровой жизни!

Подготовили Н. Володина, О. Резюкова, полный текст интервью читайте на Медпортале «Здоровая Чувашия» [www.med.csp.ru](http://www.med.csp.ru)



Благодарность

Благодарим медперсонал урологического отделения БСМП: Добровольского А.В., Окчуренко В.С., Иванова А.Ю., Терентьева В.В., Кобелева А.В., Илларионова О.С., Федотова С.Г., Царегородцеву С.И. Семенову Н.Ю., Козлову Е.И., Рукавишникову Э.Ю., Ильину З.И., Васильеву В.В., Леонтьеву А.К., Григорьеву И.В., Аркадьеву Т.И., Охотину Е.А., Васильеву Л.Н., Федотову Г.В., Уткину А.И., Пушкину Е.В., Калинин В.П., Пушкову Р.Г., Абрамову Н.А. Спасибо Вам с поклоном многократным. За Ваш поток заботы и тепла. За то, что Ваши белые халаты, Нам стали символом надежды и добра! И будет мир для Вас всегда открытым, И Вы воспеты подвигом своим. За то, что вместе с Вами мы с COVIDом, И прочие заразы победим! Спасибо, что бороться не устает, Вы трудитесь для нас и для Державы! Врачам БСМП от сердца СЛАВА! Медперсоналу искренне СПАСИБО!

**К. Семенова**

Хочу выразить благодарность врачам детской поликлиники г. Алатырь Фроловой Валерии Викторовне и Лаврушкиной Юлии Владимировне за грамотное, внимательное отношение к моей дочери. От постановки диагноза и до самой выписки, врачи ежедневно проводили контроль состояния дочери (лечение проходили амбулаторно). Грамотно назначенное лечение позволило дочери легко перенести заболевание. Было очень приятно осознавать, что врачи действительно переживают за каждого своего пациента!

**М.Г. Жадеева**

Хочется выразить благодарность медперсоналу филиала Поречкой ЦРБ! Очень доброжелательные люди работают в «Красной зоне». Все действия четкие, оперативные и, что немало важно все делается с теплотой, без какого-либо намека на усталость и раздражение. Особая благодарность врачу Лебедевой Марине Владимировне и всем ее коллегам, среднему и младшему медперсоналу (Торопкиной Елене, Вавиловой Юлии). Все эти люди действительно занимают свое место! Спасибо Вам большое!

Еще хочется выделить фельдиера скорой медицинской помощи Лявина Андрея и передать благодарность за профессиональные

действия, доброжелательность, за то, что все разъясняет и подсказывает. Эти знания помогли нам в последующие 2 недели, пока боролись с заболеванием! Спасибо за то, что есть такие замечательные люди!!!

Очень хочется, чтобы они получили достойные награды за свой профессионализм.

**Жители с. Поречкое**

Хотим поблагодарить медработников фельдшерской бригады № 33 Зуикову Татьяну Алексеевну и Пыркину Марину Леонидовну, которые оказали грамотную медицинскую помощь моей бабушке, за профессионализм, добросовестное исполнение своих служебных обязанностей, доброжелательность, терпимость и чуткость.

**Е.А. Витлейкина**

От всей души мы, благодарные пациенты, подхватившие страшную болезнь, выражаем огромную благодарность и признательность заведующей ХО стационара городской больницы №2 (где сейчас лечат от коронавируса) Владимировой Людмиле Николаевне, также лечащему врачу нашей палаты Викторовой Ираиде Николаевне, также дежурным врачам отделения, и всем медсестричкам и медбратам, всем работникам, Аленушке и Лилии, и другим, (к сожалению, всех по фамилиям не знаем, а они многие скромные и назвать себя стесняются).

Лечение было очень качественное, все высокие профессионалы своего дела. Мы рады, что попали в эту больницу. Мы с глубоким восхищением и уважением видели, как в сложной защитной экипировке, в костюмах, масках и очках, экраном, в двойных перчатках они работают, попадают в вены больным, которые уже и не видны. Все врачи и медсестрички очень внимательные, расспрашивают каждую мелочь, обдумывают индивидуальный подход к каждому и план лечения с учетом возраста и индивидуальных особенностей, чтобы было максимум пользы и минимум побочных реакций.

Сегодня такие замечательные люди – на передней линии фронта, ведь это война против России и человечества. Многие медработники рискуют своей жизнью и здоровьем, многие переболели сами.

Это настоящие герои нашего непростого времени и этого плохого 2020 года.

Очень порадовало заботливое отношение к очень тяжелым больным (были такие) и к

совсем стареньким пациентам, бабушка-ветеран 98 лет, как все внимательны, ее поместили в самую удобную палату. Ей там было удобно, она все время была под неусыпной заботой. СПАСИБО ОГРОМНОЕ!!!

**М.В. Нараткина, Е.Н. Яченева, В.Н. Игнатъева, Е.А. Романова**

От имени Центрального управления мусульман России, Духовного управления мусульман Чувашской Республики, Мечети – мусульманского прихода №23 деревни Полевые Бикишки, от имени жителей деревни Полевые Бикишки хотим сказать огромное спасибо врачам и всем медицинским работникам, на чьих плечах сейчас борьба с распространением коронавируса. Врачи – герои нашего времени. Им сложно, но они в ответе за жизнь каждого жителя страны.

Выражаем огромную благодарность зав.инфекционным отделением Батыревской ЦРБ Черновой Антонине Валерьевне за профессионализм, сердечную теплоту, добросовестное исполнение своих служебных обязанностей, доброжелательное отношение к своим пациентам.

**М.М. Хасянов**

Огромное спасибо Гусевой Ольге Викентьевне, стоматологу-терапевту Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники за чуткое, внимательное отношение к пациенту, за профессионализм. К такому врачу на прием иду с удовольствием и без боязни.

**Н.К. Тимофеева**

Огромная благодарность всему медперсоналу терапевтического отделения № 2 (ул. Университетская, д. 24) БУ «Больница скорой медицинской помощи» Минздрава Чувашии за заботливое, трепетное отношение к больным, стойкость в борьбе с коронавирусной инфекцией за жизнь и здоровье людей.

Большое человеческое спасибо заведующей отделением Пивоваровой Ларисе Николаевне, терапевту высшей квалификационной категории, за понимание, чуткость, профессионализм и за теплую атмосферу в отделении.

Низкий поклон лечащим врачам Лобовой Анне Павловне, Пешкумовой Татьяне Евгеньевне за грамотное лечение, умение слушать, мастерство и преданность делу.

Это огромное счастье, что такие умные, талантливые и неравнодушные люди работа-

ют именно там, где они больше всего нужны. Коронавирусная реальность спрятала от нас их лица, но пациенты, которых они спасают, будут помнить их всю жизнь.

**С.А. Кириченко**

Хотим выразить слова глубокой признательности за доброту и участие в нашей сложной ситуации бригаде скорой помощи № 16. К сожалению, не успели спросить фамилии этих прекрасных людей: от врачей до водителя. Они помогли нам в госпитализации с тяжелой пневмонией. Несмотря на усталость и загруженность, они проявили столько доброты и терпения. Поклон им до земли! И огромное спасибо! На таких людях держится медицина!

**Н.А. Григорьева**

Выражаем сердечную благодарность терапевту Первой ГКБ им.Осипова Апопову Артуру Арсеновичу за его безупречную работу, профессионализм, во благо пациентов. Благодаря грамотно назначенному лечению муж сталправляться от вирусной пневмонии быстро. Благодарим Вас, Артур Арсенович! Дай Бог Вам здоровья и благополучия. Вы делаете очень важное и нужное дело. Благодарим.

**Семья Емельяновых**

От всей семьи, всех наших родных хочу поблагодарить коллектив БСМП г. Чебоксары и особенно дежурную бригаду из поликлиники, очень чуткого и высокопрофессионального врача хирургического отделения N 2 Л.А. Багрову и отличного доктора неврологического отделения А.Н. Дмитриеву. Какие ответственные, терпеливые, толковые, доброжелательные у нас врачи, медсестры, санитарки, сотрудники регистратуры на приеме вызов, операторы и бригады скорой. Большое всем спасибо и здоровья всем, конечно!

**Е.В. Ильина**

Хотим выразить благодарность бригаде скорой помощи, приехавшей по вызову 10 декабря 2020 г. Молодые парни, Васильев Сергей и Павлов Денис, профессионально оказали медицинскую помощь. Благодаря четкой работе нашему брату была своевременно оказана медицинская помощь. Бригада работала слаженно и оперативно. Спасибо Вам большое за оказанную помощь, за чуткое отношение к пациенту. Будьте здоровы, берегите себя. Отдельное спасибо водителю.

**М. Лазарева**

Память



13 декабря 2020 года перестало биться сердце талантливого врача, сердечно-сосудистого хирурга. На 61 году ушел из жизни человек с большой буквы, блестящий профессионал, Заслуженный врач Чувашской Республики, отличник здравоохранения, кандидат медицинских наук **Владислав Юрьевич Кашин**.

Владислав Юрьевич родился 10 октября 1960 года в г. Чебоксары. Окончил в 1984 году Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова.

Работать в кардиодиспансере начал со студенчества, с 1981 года, с момента основания учреждения. Прошел весь путь от санитар до заместителя главного врача по хирургии. Являлся главным внештатным сердечно-сосудистым хирургом Минздрава Чувашии, вел целенаправленную работу по улучшению здоровья и снижению смертности населения Чувашской Республики от сердечно-сосудистых заболеваний, постоянно заботился о непрерывном улучшении качества оказания медицинских услуг.

26 лет руководил работой отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции.

На его глазах и при его непосредственном участии проходило развитие кардиодиспансера, первые операции, первые спасенные жизни в условиях республики.

С его непосредственным участием в 1993 году выполнена первая в Чувашии имплантация электрокардиостимулятора. С этого момента пациентов с нарушениями проводимости сердца начали оперировать в республике, что позволило устранить угрозу внезапной смерти не одной тысяче пациентов.

В 1994 году под руководством Владислава Юрьевича открыто первое в регионе и единственное на сегодняшний день хирургическое отделение нарушений ритма сердца (отделение хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции).

Заслугой Владислава Юрьевича является проведение в 1997 году первого в республике протезирования митрального клапана сердца в условиях искусственного кровообращения, что позволило начать хирургическое лечение врожденных и приобретенных пороков сердца.

В 2004 году Владиславом Кашиним проведена первая радиочастотная (катетерная) абляция (РЧА). С этого времени начато внедрение данных оперативных вмешательств в повседневную клиническую практику на территории республики.

С 2013 г., по мере оснащения новым оборудованием, расширился спектр оказываемых методов оперативного лечения аритмий сердца, в том числе под непосредственным участием Владислава Юрьевича внедрены методики имплантации сложных высокотехнологических систем, что привело к увеличению качества и продолжительности жизни пациентов.

Владислав Юрьевич Кашин являлся членом Российского научного общества ангиологов и сосудистых хирургов, автором и соавтором многочисленного количества печатных работ по хирургической аритмологии и кардиохирургии.

Владислав Юрьевич был мудрым наставником для молодых специалистов, студентов, ординаторов, пользовался заслуженным авторитетом у коллег.

Хирурга отличали справедливость, молниеносность принятия решений, человечность, любовь к жизни, борьба за каждого пациента, энергичность, трудолюбие.

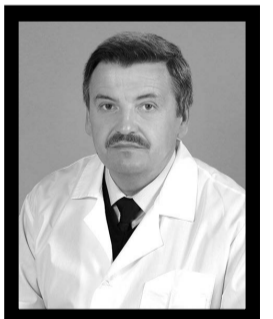
Коллектив БУ «Республиканский кардиологический диспансер» Минздрава Чувашии скорбит в связи безвременной кончиной Кашина Владислава Юрьевича. Разделяем боль и горечь невосполнимой утраты. Самые добрые воспоминания и светлая память о нем навсегда останутся в наших сердцах.

21 декабря 2020 года после продолжительной болезни скончался заведующий отделением лучевой диагностики, рентгенолог **Вадим Григорьевич Аверкиев**.

Вадим Григорьевич родился 13 февраля 1960 года в поселке Ибresi. Более 35 лет своей жизни он посвятил работе в Республиканской клинической больнице. Благодаря его неустанному труду здесь активно развивалась лучевая диагностика – появлялось новое диагностическое оборудование, внедрялись новые методики, в том числе компьютерная томография. Невозможно переоценить важность того, как Вадим Григорьевич превосходно выстроил не только работу самого отделения, но и взаимодействие специалистов лучевой диагностики со структурными подразделениями стационара, в том числе экстренными, когда на первый план выходит быстрота и точность постановки диагноза пациентам.

Вадим Григорьевич являлся замечательным наставником: долгие годы он участвовал в подготовке новых врачей-рентгенологов и рентгенолаборантов для больниц Чувашской Республики. За свои заслуги Вадим Григорьевич был награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также Почетной грамотой Министерства здравоохранения Чувашской Республики.

Мы скорбим вместе со всеми близкими и родными Вадима Григорьевича о безвозвратной потере. Достоинейший человек, добрый, отзывчивый, внимательный врач, выдающийся профессионал своего дела. Вадим Григорьевич будет всегда жить в наших светлых воспоминаниях.



19 декабря 2020 года прервался жизненный путь анестезиолога-реаниматолога отделения анестезиологии-реанимации **Сергея Константиновича Ильина**. В этой должности он проработал в Республиканской клинической больнице более 6 лет. И за это время он зарекомендовал себя не только как прекрасный специалист, профессионал своего дела, но и, в первую очередь, как замечательный, сострадательный человек широкой души, который всегда готов прийти на помощь коллегам.

Каждым днем своего самоотверженного, благородного труда он доказывал справедливость постулата «Врач – это призвание. Нельзя снять халат и перестать быть доктором». Сергей Константинович, вы ушли от нас слишком рано. Но память о вас, как о светлом человеке и необыкновенном специалисте, будет жить в сердцах благодарных ему коллег и пациентов. Коллектив Республиканской клинической больницы выражает соболезнования родным и близким Сергея Константиновича.

22 декабря 2020 года на 75 году жизни ушел из жизни хирург БУ «БСМП» **Юрий Валерьевич Семенов**.

Юрий Валерьевич Семенов родился 11.12.1946 года в г. Пинске Брестской области республики Беларусь.

В здравоохранении Чувашской Республики проработал 39 лет. Коллеги и пациенты запомнят его как внимательного, доброжелательного, грамотного врача.

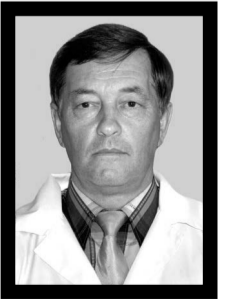
Всю свою жизнь Юрий Валерьевич отдал своей профессии, которую очень любил и которой служил не одно десятилетие. Работая сначала в МСЧ ХБК, затем – в БУ «БСМП», он продолжил дело своего отца, д.м.н., профессора Семенова В.С. Профессионал, опытный и знающий врач, к которому обращались сотни людей за помощью, за консультацией, за советом. И для всех он находил время, возвращая самое дорогое, что есть, – здоровье. Порядочный, скромный, интеллигентный, отзывчивый, неравнодушный человек, отличный семьянин.

Всегда был верен своему профессиональному долгу – служить и помогать людям.

Доктор. Врач. Профессионал. Добропорядочный человек. Примерный семьянин. Таким он останется в нашей памяти.

Выражаем соболезнование родным и близким.

Скорбим. Разделяем горечь утраты. Светлая память...





## Благодарность

Огромную благодарность выражаю доктору Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники Макаровой Татьяне Юрьевне. Она самая лучшая стоматолог во всем мире!

**Н. Иванова**

Выражаю благодарность врачам Чувашии за повседневную борьбу с пандемией и персонально врачу общей практики Липатовой Елене Эдуардовне, а также огромное спасибо замечательному медицинскому персоналу Кугеьской инфекционной районной больницы за добросовестное, профессиональное лечение.

**А.К. Мишин**

От всей души выражаю глубокую искреннюю благодарность стоматологу-терапевту Новочебоксарской стоматологической поликлиники Дрожжаковой Диане Николаевне за высочайший профессионализм, чуткое отношение к пациенту, доброту и внимание. Желаю крепкого здоровья, долгих счастливых лет жизни, удовольствия от работы, финансового благополучия и заслуженного карьерного роста.

**В.Н. Чугунов**

Выражаю благодарность сотрудникам БУ «Канашский межтерриториальный медицинский центр», заместителю главного врача Васильевой Лиане Владимировне и врачу общей практики Васильевой Ольге Анатольевне за внимательное отношение к пациентам пенсионного возраста, в частности, к моей маме Васильевой Татьяне Леонидовне.

**О.М. Васильев**

Благодарю стоматолога-ортопеда Новочебоксарской стоматологической поликлиники Андреева Сергея Федоровича, стоматолога-терапевта Чернову Наталью Алексеевну и весь коллектив больницы за грамотную работу, отзывчивость и чуткость. Всегда порядок в больнице. Отличное руководство. Чувствуется с первого шага при входе.

**Т.И. Федорова**

Обращаюсь с благодарностью за то, что за последние годы много сделано в поликлинике Козловской центральной районной больницы им. И.Е. Виноградова.

Первое положительное впечатление началось с гардероба. Гардеробщица Булкина Татьяна Викторовна своими бодрими и уте-

шающими словами приветствовала больных, предлагая надеть бахилы и продезинфицировать руки. Медсестры на протяжении рабочего дня постоянно моют полы, протирают двери. В коридорах после ремонта светло и тепло. Современная мебель и оснащение радуют глаз.

Врач Петрова Вера Николаевна своим профессионализмом и внимательным отношением поставила меня на ноги очень быстро. Медсестра Гинатуллина Валентина Сергеевна очень профессионально и грамотно выполняет свои обязанности. Но главное – у врачей хватает душевного тепла, духовных сил на всех больных.

Я благодарю главного врача Михееву Светлану Валерьевну и весь медицинский персонал больницы за человеческое отношение к больным, за их золотые руки, грамотные светлые головы, теплоту, внимание и профессионализм.

**Л.В. Майорова**

Хочу поблагодарить врачей за их труд. Удивлен, что меня быстро поставили на ноги. Помогли в этом знания и внимательность лечащих врачей, большой объем работы сестер, уборка ежедневная везде, чистые туалеты и рукомошники. Причем, в красной зоне в костюмах они точно не 3-6 ч находятся, а, наоборот, сутки.

**А. Стексов**

Выражаю благодарность врачу Павлову Владиславу Валерьевичу, который в наше нелегкое время остается на страже здоровья своих пациентов. Он работает в Чебоксарской районной больнице, очень чуткий, доброжелательный и всегда внимательный к своим пациентам. Низкий поклон за ваш благородный и нелегкий труд. Желаем вам крепкого здоровья и успехов!!!

**А.А. Александрова**

Хочу поблагодарить врача Канашского межтерриториального медицинского центра Хайрутдинову и коллектив Республиканского противотуберкулезного диспансера. Все врачи и медперсонал корректно, грамотно, с теплотой относятся к пациентам. Питание хорошее и лечение грамотное.

**С. Мизамеева**

Хочется объявить благодарность от всей

нашей семьи психиатрической бригаде скорой помощи г. Новочебоксарска, дежуривших 7 декабря 2020 года.

Очень терпеливые, понимающие, профессионалы с большой буквы, знающие свое дело. Побольше таких специалистов! Спасибо!

**Т.В. Шанина**

От всей души выражаю благодарность фельдшеру Кучеренко Марине Ивановне и Кедровой Марине Алексеевне за профессионализм, быстроту и своевременную госпитализацию. Очень приятно, что в нашей республике есть такие доброжелательные и внимательные специалисты, качественно оказывающие медицинскую помощь.

**М.В. Яковлева**

Хочу выразить благодарность врачу общей практики поликлиники №1 г. Новочебоксарск Красновой Анне Евгеньевне. Давно не встречала таких чутких врачей. Врач молодая, меня выслушала, хотя я была без предварительной записи, пришла на авось. Сказала, подождите, сейчас мы Вас обслужим, никаких упреков в том, что я не с ее участка не было, все сделала быстро. Такое чуткое отношение со стороны врача очень приятно ощущать, имея на руках тяжелого больного. Дай бог ей здоровья,

**Ю.В. Васильев**

неконфликтных не сильно болеющих пациентов.

**М.В. Храмова**

От всей души выражаю благодарность за профессионализм, сердечную теплоту, за бескорыстный и благородный труд работникам Цивильской райбольницы. Мой лечащий врач Федорова Анна Владимировна – внимательный, обходительный, добрый и прекрасный доктор. Назначает не только лечение, но и дает подробные консультации по вопросу здоровья и как не запускать болезнь, а продолжать вести активную жизнь. Так же хочу поблагодарить младший медицинский персонал отделения за чистоту, уют, отзывчивость, внимательное отношение к пациентам. Это огромное счастье, что такие компетентные, неравнодушные люди работают именно там, где они больше всего нужны. От всей души желаю здоровья вам и вашим семьям! Пусть добрые дела возвращаются вам!

**С.И. Марков**

Хочу выразить большую благодарность Кучеренко Марине Ивановне и Дмитриеву Ивану Анатольевичу, фельдшеру скорой помощи Ленинской подстанции Новооужно-го района г. Чебоксары, за искреннее соучастие и поддержку в период моей болезни.

**Ю.В. Васильев**

С наградой!

### Указом Главы Чувашии № 318 от 21 декабря 2020 года за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу присвоены почетные звания:

#### «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»

**Акимовой Венере Петровне** – доценту кафедры детских болезней ФГБОУВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», кандидату медицинских наук,

**Никитиной Луизе Ивановне** – заведующей кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний и новых технологий ФГБОУВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», кандидату медицинских наук, доценту,

#### «ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»

**Володиной Наталье Ивановне** – заместителю главного врача по связям с общественностью бюджетного учреждения Чувашской Республики «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины».

## Гороскоп на 2021 год для медицинских работников

### Овен (21.03-20.04)



В целом, представители этого знака смогут реализовать в 2021 году самые амбициозные желания и мечты. Жизнь Овнов станет похожей на американские горки, осенью представителям знака следует внимательнее отнестись к пожеланиям начальства. От этого будут зависеть карьера и решение материальных проблем.

### Телец (21.04-20.05)



Тельцам придется весь год сдерживать собственную энергию и направлять ее в созидательное русло на работе. И конце года представителям знака удастся расслабиться и спокойно вздохнуть: наладится финансовая ситуация, отношения с родственниками и улучшатся отношения в коллективе отделения.

### Близнецы (21.05-20.06)



Представителям знака год обещает много нового и приятного: романтические знакомства, новых друзей и финансовую стабильность. Однако равным этот период назвать нельзя. В плане карьерных изменений они будут едва заметны, однако станут приличным фундаментом для будущего повышения и улучшения финансового благополучия.

### Рак (21.06-22.07)



В 2021 году представителям этого знака зодиака захочется сменить все – от семьи до работы. Без последствий такие стремления не останутся. Начало года (вплоть до апреля) обещает Ракам внезапный подъем. Благодаря упорному выстраиванию отношений дома и недюжинным усилиям на работе Раки смогут выровнять ситуацию.

### Лев (23.07-22.08)



Следующий год для представителей этого знака будет очень удачным. Звезды обещают волевому звездному хищнику удачу во всем. В сентябре звезды рекомендуют прислушаться Льву к сплетням за его спиной и сделать соответствующие выводы. Только в этом случае их ждет повышение по службе и благосклонность начальства.

### Дева (23.08-23.09)



Гороскоп обещает Деве очень интересное время, наполненное взлетами и падениями. Начало года будет очень напряженным. Следует ожидать подвохов со стороны наиболее хитрых коллег, близким потребуется помощь и финансовая, и физическая. Также конец года станет напряженным из-за новой волны интриг и махинаций со стороны коллег по отделению.

### Весы (21.09-23.10)



Белый Металлический Бык благосклонно относится к представителям этого знака. Это означает, что особых проблем во всех сферах жизни у них не ожидается. Уже в первый месяц нового года Весы поймут, что прежняя работа не приносит желаемых результатов и существенно мешает ровным отношениям с близкими. Придется обдумывать и принимать важные решения, связанные с карьерой.

### Скорпион (21.10-21.11)



Начало года не обещает быть спокойным. Тем представителям знака, которые рассчитывают на повышение, придется приложить немало усилий, чтобы преодолеть грядущие трудности и удержаться на том уровне, которого они уже достигли. Весной сложно будет удержать себя в рамках из-за происков коллег-интриганов.

### Стрелец (22.11-21.12)



Хороший год для этого огненного знака, наполненный результативной работой и приятными сюрпризами. Осень и конец года в целом будут благоприятными, но в сентябре ожидаются небольшие проблемы на работе. Впрочем, они быстро закончатся и подарят представителям знака новый и ценный опыт.

### Козерог (22.12-19.01)



Удачный год обещают звезды представителям этого знака. К концу мая Козероги найдут дополнительный доход и смогут смело совершать различные финансовые операции. Из самой осени звезды обещают знаку благополучие во всем: на работе, в отношениях и в здоровье.

### Водолей (20.01-18.02)



Год Белого Металлического Быка наполнит жизнь этого знака противоречиями: вплоть до апреля Водолеи будут жить в обычном ритме, наполненном мелкими неудачами и небольшими взлетами в карьере. Представителям водного знака год Металлического Быка особых успехов не принесет, поэтому им стоит набраться терпения.

### Рыбы (19.02-20.03)



Металлический Бык поможет своим любимчикам Рыбам, для них 2021 год станет более чем успешным. До середины апреля ожидается невероятная удачливость во всем – от карьеры до романтических отношений. Только в апреле возможны небольшие волнения, связанные с недоумением.

#### УЧРЕДИТЕЛИ:

Ассоциация «Союз медицинских работников Чувашской Республики»,  
Общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики».

#### ИЗДАТЕЛЬ:

Ассоциация «Союз медицинских работников Чувашской Республики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чувашской Республике – Чувашии.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ21-00448 от 02 августа 2019 г.

Главный редактор – В.В. Дубов.

Ответственный секретарь – А.Ю. Ахвандерова.

Редакционный совет: В.Г. Степанов, В.Н. Диомидова, С.Н. Архипова, В.В. Родионов.

Адрес редакции: 428000, г. Чебоксары, Президентский б-р, д. 17, каб. 430.

Тел. 26-13-16, e-mail: medicin43@cap.ru.

Адрес издателя: 428000, г. Чебоксары, пр. Тракторостроителей, д. 101, оф. 101.

Цена свободная.

Индекс ПИ172.

Номер подписан в печать 25.12.2020 по графику в 18.00, фактически в 18.00.

Тираж 5000 экз. Заказ № 3263.

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия». Адрес: 428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

Объем – 2 печатных листа.