

ПРОВЕРЬ СЕБЯ «КУДА ПРИВОДИТ ДЕТСТВО?»

Как строить отношения со своими взрослыми детьми

- Используйте метод положительного подкрепления.
- Будьте гибкими. Не рассчитывайте, что все и всегда будет идти по вашему плану или сценарию.
- Старайтесь наслаждаться каждым моментом близости со взрослыми детьми и не расстраивайтесь, если они не могут подстроиться под ваши ожидания.
- Откажитесь от сравнений ваших детей с кем бы то ни было.
- Находите совместные занятия, которые интересны и вам, и вашим детям.
- Сохраняйте родительскую семью как место, где взрослые дети могут восстановиться и наполниться силами
- Не пытайтесь «улучшить» взрослого ребенка замечаниями или нотациями, это чревато отдалением, а то и разрывом отношений.
- Продолжайте соблюдать семейные традиции, насколько это возможно.
- Общайтесь ради общения. Интересуйтесь настроением своих детей.
- Храните тайны своих взрослых детей.
- Доверяйте своим взрослым детям. Вы уже передали своим детям ответственность за их жизнь и здоровье, не забирайте ее назад.
- Живите своей жизнью, а не жизнью детей. Не желайте, чтобы они в вас нуждались: достаточно взаимной любви и уважения.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: институтвоспитания.рф

#институтвоспитания #институт_рекомендует
#открытыеурокирф

