|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Если случилась беда.**  **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**  **- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;**  **- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения; - попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;**  **- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;**  **- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.**  **Если нужна Ваша помощь:**  **- вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; - следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;**  **- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.** |  | **- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны; - ползите в ту сторону – откуда пришли; - доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему первую помощь – снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем и ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.**    **Помните – Ваша безопасность в Ваших руках!**  **В случае любого происшествия на воде немедленно звоните по телефонам:**  **112 – единая служба спасения;**  **01, 101 – МЧС России по Чувашской Республике;**  **8 (83540) 2 – 13 – 47 – оперативный дежурный единой дежурно – диспетчерской службы Чебоксарского района;**  **8(8352)77 – 02 – 60 – дежурный Новочебоксарского инспекторского участка ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Чувашской Республике – Чувашии»** |  | C:\Users\go\Pictures\герб района.jpg  **Администрация Чебоксарского района**  **Чувашской Республики**  **ПАМЯТКА**  **для детей и их родителей**  **«Соблюдение мер безопасности на водоемах в осенне-зимний период»**  C:\Users\go\Pictures\Фото на памятку тонкий лед.jpg  ОПАСНО! |
| **Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!**  **1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.**  **2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.**  **3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.**  **4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Что же делать, если вы попали в воду? Главное - не паниковать! Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет – вы только зря потратите силы.** |  | **Попытайтесь, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места. Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лед). Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться воде. Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи.**  **Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок. Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осеннее – зимний**  **Правила перехода по льду водоемов** |  | **Это нужно знать!**  **- безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой;**  **- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена, лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша; - если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;**  **- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серого, матово-белого или с желтоватым оттенком – лед ненадежен.**  **Опасные места у водоемов** |