**Роспотребнадзор дал рекомендации в случае укуса клеща**



**С наступлением тепла активизировались клещи. В связи с этим Роспотребнадзор рассказал, как стоит одеваться, чтобы снизить риск «знакомства» с клещом, как снять клеща, если он все же укусил, и куда его сдать на исследование.**

При походе в лес ведомство рекомендует гражданам использовать одежду, которая затруднит доступ клещей к телу. Одежда должна иметь длинные рукава с манжетами, плотно прилегающими к запястьям. Рубашку/кофту нужно заправить в брюки, низ брюк – в носки. Для безопасных лесных прогулок имеет смысл обуться в сапоги. Голову и шею тоже нужно закрыть, к примеру, косынкой.  
  
 Одежду, в которой вы отправляетесь на прогулку, нужно обработать акарицидными препаратами.  
  
 Находясь в лесу, время от времени осматривайте свою одежду на предмет клещей. Кстати, чтобы их было проще обнаружить, одевайтесь в светлую одежду.  
  
 Если клещ вас все же укусил, то за помощью лучше обратиться к врачу, например, в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или в любом травматологическом пункте.  
  
 Если же вы решили самостоятельно избавиться от клеща, то нужно соблюдать следующие рекомендации:  
  
- захватите клеща пинцетом (обернутыми чистой марлей пальцами) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса поверните тело клеща вокруг оси, извлеките его из кожных покровов;  
  
- место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);  
  
- после извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом;  
  
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте ее 5% йодом и оставьте до естественной элиминации.  
  
 Снятого клеща необходимо отдать на исследование в микробиологическую лабораторию. Там его исследуют:  
  
- методом ИФА - антиген вируса клещевого энцефалита;  
  
- методом ПЦР – ДНК/РНК возбудителей клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, анаплазмоза и эрлихиоза, риккетсиоза.  
  
 Если результат исследования оказался положительным, нужно незамедлительно обратиться к врачу-инфекционисту.  
  
 Список лабораторий, проводящих «клещевые» исследования, можно найти на [сайте Роспотребнадзора](https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=21358).

Филиал ФБУЗ « Центр гигиены и эпидемиологии в

Чувашской Республике- Чувашии в г. Канаш»