

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования
администрации города Чебоксары

 Д.А. Захаров

« 13 » _____ 2021 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по профилактике суицида среди несовершеннолетних обучающихся муниципальных образовательных организаций
города Чебоксары до 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5

I. Межведомственное взаимодействие по профилактике суицида

1 Участие в работе межведомственных рабочих групп при административных районах города Чебоксары в целях своевременного выявления лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, и оказания им правовой, социальной, психологической, медицинской и иной поддержки.

Постоянно

Образовательные организации, Управление образования г. Чебоксары

100-процентный охват социально неблагополучных семей города Чебоксары в целях своевременного выявления лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

1	2	3	4	5
<p>2 Проведение мероприятий по профилактике суицидальных проявлений среди несовершеннолетних в образовательных организациях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение постоянного контроля за посещаемостью обучающихся занятий в образовательных организациях, учет детей и подростков, не посещающих или систематически пропускающих по неуважительным причинам занятия; - выявление детей и подростков, нуждающихся в психологической помощи, посредством диагностических методик; - проведение восстановительных программ медиации по разрешению конфликтных ситуаций с участием несовершеннолетних. 	<p>Постоянно</p>	<p>Управление образования г.Чебоксары, МБУ «Центр ППМСП «Со-дружество» г.Чебоксары, образовательные организации</p>	<p>Раннее выявление семейного неблагополучия, профилак-тика социального сиротства и аутодеструктивного по-ведения несовершеннолет-них.</p>	
<p>3. Организация оказания правовой, социаль-ной, экстренно-психологической и иной поддержки несовершеннолетним, обучающимся в общеобразовательных орга-низациях города Чебоксары, совершив-ших суицидальную попытку.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Общеобразовательные организации, МБУ «Центр ППМСП «Со-дружество» г.Чебоксары, УМВД России по г.Чебоксары (по согласо-ванию)</p>	<p>Повышение доступности правовой, социальной, пси-хологической, медицинской и иной поддержки для несо-вершеннолетних, обучаю-щихся в общеобразователь-ных организациях города Чебоксары и находящихся в трудной жизненной ситуа-</p>	

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ции.

4. Привлечение несовершеннолетних к регулярным занятиям физической культурой и спортом, организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий.
- Постоянно
- Управление образования администрации города Чебоксары, Управление физкультуры и спорта администрации города Чебоксары (по согласованию), МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары, образовательные организации города Чебоксары
- Формирование у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары, культуры здорового образа жизни, повышение их стрессоустойчивости.
5. Поэтапное внедрение в практику работы учителей физической культуры и учителей начальных классов города Чебоксары технологий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних (релаксационные упражнения, психогимнастика, образовательная кинезиология).
- Постоянно
- МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары, общеобразовательные организации города Чебоксары
- Формирование у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары, культуры здорового образа жизни, повышение их стрессоустойчивости.
6. Создание методического сборника упражнений для повышения стрессоустойчивости обучающихся «Релаксация на уроке физической культуры» (для учителей физической культуры школ города Чебоксары)
- 2022 г.
- Управление образования администрации города Чебоксары, МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары
- Формирование у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары, культуры здорового образа жизни, повышение их стрессоустойчивости.

1	2	3	4	5
7.	Проведение серии обучающих семинаров-практикумов по обучению приемам психогимнастики и образовательной кинезиологии «Психологические разминки» (для учителей начальных классов школ города Чебоксары)	ноябрь 2021-март 2022	МБУ «Центр ПШМСП «Содружество» г.Чебоксары, общеобразовательные организации города Чебоксары	Формирование у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары, культуры здорового образа жизни, повышение их стрессоустойчивости
8.	Проведение круглых столов со специалистами медицинских и образовательных организаций с привлечением средств массовой информации, родительской общест-венности, представителей общественных и религиозных организаций по выработке предложений, направленных на сохранение психического здоровья детей и подро-стков:	Ежегодно октябрь	Управление образования администрации города Чебоксары, МБУ «Центр ПШМСП «Содружество» г. Чебоксары, общеобразовательные организации города Чебоксары, Совет женщин города Чебоксары (по согласованию), Чувашское региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация психологов образования России» (по согласованию)	Разработка общественно значимых предложений, направленных на сохранение психического здоровья детей и подростков.
	- общегородского Круглого стола «Душевные ресурсы ребенка», приуроченного ко Всемирному Дню психического здоровья (10 октября) с целью согласования усилий и обмена опытом по сохранению психического здоровья детей и подростков между специалистами образовательных и медицинских организаций, родительской общест-венностью, представителями общественной ответственности и религиозных орга-низаций, действующих на территории го-рода Чебоксары;			

1	2	3	4	5
	<p>- проведение серии обучающих семинаров-практикумов для социальных педагогов общеобразовательных организаций города Чебоксары по освоению технологий социализирующих и цивилизационных тренингов для несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении</p>	<p>Ежегодно сентябрь- декабрь</p>		
9.	<p>Организация занятости во внеурочное время несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Управление физкультуры и спорта администрации города Чебоксары (по согласованию), общеобразовательные организации города Чебоксары, организации, реализующие программы дополнительного образования</p>	<p>Снижение риска безнадзорности у несовершеннолетних из неблагополучных и малообеспеченных семей, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары.</p>
10.	<p>Организационная и информационно-методическая поддержка выездов специалистов медицинских организаций, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Чувашской Республики (врачей-психиатров, медицинских психологов, психиатров-наркологов, психотерапевтов), в образовательные организации (при наличии суицида) для оказания практической помощи педагогическому со-</p>	<p>По необходимости</p>	<p>Образовательные организации города Чебоксары</p>	<p>Психодиагностическая и практическая помощь населению, направленная на сохранение их психического здоровья.</p>

1	2	3	4	5
ставу и ученикам.				

II. Совершенствование работы суицидологической службы

1. Подготовка предложений для разработки регламента межведомственного информационного взаимодействия субъектов системы психологической помощи населению Чувашской Республики.

	2021 г.		
	Управление образования города Чебоксары, МБУ «Центр ППМС «Содружество» г. Чебоксары, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (по согласованию)	Формирование порядка взаимодействия субъектов системы психологической помощи населению Чувашской Республики.	

III. Организация системы профилактики суицида и аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних и молодежи

1. Проведение с обучающимися общеобразовательных организаций города Чебоксары воспитательной работы, направленной на формирование у них правосознания, высоких нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток.

	Постоянно		
	Общеобразовательные организации города Чебоксары, учреждения культуры (по согласованию)	Снижение риска возникновения суицида среди несовершеннолетних, обучающихся в городе Чебоксары, повышение их стрессоустойчивости.	
2. Выявление суицидальных наклонностей среди детей и подростков, обучающихся в

	Постоянно		
	Управление образования администрации города Чебоксары	психодиагностическое обследование несовершеннолетних	

1	2	3	4	5
	<p>общеобразовательных организациях города Чебоксары:</p> <p>-разработка и апробация схемы мониторинга и инструментария для проведения мониторинговых психодиагностических обследований несовершеннолетних, обучающихся в школах города Чебоксары, с целью выявления суицидальных наклонностей;</p> <p>- проведение мониторинговых психодиагностических обследований несовершеннолетних, обучающихся в школах города Чебоксары с целью выявления суицидальных наклонностей.</p>	<p>Ежегодно ноябрь, март</p>	<p>боксары, МБУ «Центр ППС «Содружество» г.Чебоксары, общеобразовательные организации города Чебоксары</p>	
3.	<p>Разработка и реализация индивидуальных программ реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Образовательные организации города Чебоксары во взаимодействии с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений (по согласованию)</p>	<p>Оказание экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям или иным законным представителям, снижение (преодоление) агрессивности и конфликтности, формирование социальных навыков, социализация несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, обучающихся в образовательных организациях города Чебоксары.</p>

1	2	3	4	5
4.	Психолого-педагогическое сопровождение свершивших попытку суицида воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей и подростков в образовательных организациях и их семей.	Постоянно	Образовательные организации, МБУ «Центр ППМС «Содружество» г.Чебоксары	Оказание экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), снижение (преодоление) агрессивности и конфликтности, формирование социальных навыков, социализация несовершеннолетних.
5.	Проведение в образовательных организациях города Чебоксары обучения родителей (законных представителей) несовершеннолетних формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов суицидального поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случае резкого изменения поведения несовершеннолетнего.	Ежегодно	МБУ «Центр ППМС «Содружество» г.Чебоксары, образовательные организации города Чебоксары, УМВД России по г.Чебоксары (по согласованию)	Содействие в предотвращении случаев суицида среди несовершеннолетних, обучающихся в образовательных организациях города Чебоксары
6.	Проведение для несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары, социально-психологических тренингов и индивиду-	Постоянно	МБУ «Центр ППМС «Содружество» г. Чебоксары, образовательные организации города	Формирование у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Че-

1	2	3	4	5
	альных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.		Чебоксары	Боксары культуры здорового образа жизни, повышение их стрессоустойчивости.

IV. Организация работы с несовершеннолетними с аддиктивными формами поведения

- | | | | |
|--|-----------|--|--|
| 1. Проведение психокоррекционной и социальной работы в общеобразовательных организациях города Чебоксары с несовершеннолетними, склонными к аддиктивным формам поведения, и их родителями (законными представителями). | Постоянно | Общеобразовательные организации города Чебоксары, «Центр ППМСП «Содружество» г.Чебоксары | Предотвращение случаев суицида у несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары и склонных к аддиктивным формам поведения, снижение риска их социальной и психологической дезадаптации. |
|--|-----------|--|--|

V. Подготовка и переподготовка кадров, повышение квалификации

- | | | | |
|--|-----------|---|---|
| 1. Организация и проведение обучающих семинаров, лекций для педагогов, педагогов-психологов, занятых работой с несовершеннолетними, с участием врачей-психиатров, медицинских психологов по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения с разьяснением факторов риска, психологических | Постоянно | Управление образования администрации города Чебоксары, общеобразовательные организации города Чебоксары, «Центр ППМСП «Содружество» г.Чебоксары | Раннее выявление депрессивных расстройств; содействие в предотвращении случаев суицида. |
|--|-----------|---|---|

1	2	3	4	5
	проявлений, алгоритма собственных действий.			

VI. Информационно-просветительские мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и преодолению кризисных состояний

1. Проведение комплекса мероприятий в рамках акции «10 сентября – Всемирный день предотвращения суицидов».

Ежегодно с 1 по 10 сентября	Образовательные акции	Повышение информированности населения о работах организаций, оказывающих помощь в кризисных ситуациях; содействие в предотвращении случаев суицида.
-----------------------------	-----------------------	---
2. Проведение Всероссийской акции «Минута детского телефона доверия» в рамках информационно-рекламной кампании общественной организации детского телефона доверия и Международного дня детского телефона доверия.

Ежегодно 17 мая	Управление образования администрации города Чебоксары, общественные организации, МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары, организации, реализующие программы дополнительного образования	Обеспечение доступности общероссийского детского телефона доверия.
-----------------	--	--
3. Реализация мер, направленных на снижение тревожности обучающихся в общеобразовательных организациях города Чебоксары,

Постоянно	МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары, общеобразовательные организации	Создание условий для недопущения фактов суицидального поведения обучающихся
-----------	--	---

1	2	3	4	5
	<p>при подготовке и прохождении основного государственного экзамена и государственной итоговой аттестации; контроль со стороны административной общеобразовательных организаций за профессиональной компетентностью педагогов, формой общения педагогов с обучающимися.</p>		<p>важные организации города Чебоксары</p>	<p>чающихся общеобразовательных организаций города Чебоксары вследствие прохождения основной государственной итоговой аттестации</p>
5.	<p>Распространение имеющихся в наличии информационно-просветительских материалов для населения о раннем выявлении признаков депрессии, о работе организаций, оказывающих помощь в кризисных ситуациях среди несовершеннолетних и их родителей (законных представителей), размещение на сайтах организаций соответствующей информации.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Управление образования администрации города Чебоксары, общественные организации, МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары</p>	<p>Повышение информативной грамотности населения г. Чебоксары.</p>