

Муниципальное казённое учреждение  
«Отдел образования и молодёжной политики  
администрации города Канаш Чувашской Республики»

**ПРИКАЗ**

«19» ноября 2019 года

№ 198


О проведении муниципального этапа  
Всероссийского фестиваля «Веселые старты»  
среди команд общеобразовательных учреждений

В целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся  
к регулярным занятиям физической культурой и спортом

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Провести 28 ноября 2019 года муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди команд общеобразовательных учреждений на базе АУ ДО «ДЮСШ «Локомотив» г. Канаш.
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди команд общеобразовательных учреждений (приложение).
3. Руководителям общеобразовательных учреждений обеспечить участие команд в муниципальном этапе Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди команд общеобразовательных учреждений.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на методиста Центра образовательного мониторинга и аналитики отдела образования и молодёжной политики администрации г. Канаш Николаеву Елену Юрьевну.

Заместитель главы по вопросам социальной политики-  
начальник отдела образования и молодёжной политики  
администрации города Канаш

  
В.В.Димитриева

С приказом ознакомлен (а):

  
Н. В. Герасимов

**Положение**  
**о проведении муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»**  
**среди команд общеобразовательных учреждений**

**1. Цели и задачи:**

Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты» (далее Фестиваль) проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- подготовка школьников начального образования к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта.

**2. Сроки и место проведения:**

Фестиваль проводится **28 ноября 2019 года** среди команд общеобразовательных учреждений **на базе АУ ДО «ДЮСШ «Локомотив» г. Канаш.**

Начало соревнований: **13.00 часов.**

**3. Руководство проведением Фестиваля:**

Общее руководство подготовкой и проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляется отделом образования и молодёжной политики администрации г. Канаш, отделом физической культуры и спорта администрации г. Канаш.

**4. Участники Фестиваля**

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из 3 мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2 - 4-х классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчик; 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик.

Руководители команд в судейскую коллегию представляют:

- **оригинал заявки команды (врачом лечебной физкультуры и спортивной медицины заверяется допуск каждого участника)** (Приложение №2).
- **копию приказа образовательной организации о направлении команды на муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты».**

**5. Программа Фестиваля**

Соревнования в рамках муниципального этапа Фестиваля проходят в соответствии с программой комплексных эстафет (Приложение № 1).

**6. Условия подведения итогов Фестиваля**

Победители каждой эстафеты на муниципальном этапе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница муниципального этапа определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля (Приложение № 1).

Итоги муниципального этапа Фестиваля подводятся суммарно по эстафете и представлению команд. Система проведения соревнований определяется Оргкомитетом Фестиваля.

**Представление команд «Визитная карточка».**

Представление команд в произвольной форме не более 2 минут. Должно включать название, девиз, приветствие жюри и соперников.

**Эстафета «Веселые старты».**

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница финального этапа определяется по сумме минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет.

**7. Награждение:**

Команды, занявшие 1 - 3 места награждаются грамотами отдела образования и молодёжной политики администрации г. Канаш, команды - участники награждаются грамотами за активное участие.

**8. Заявки:**

Заявки подаются на заседание судейской коллегии в день соревнований.

**Примечание:** Просим учителей физической культуры при себе иметь секундомер.

Программа  
муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»  
среди команд общеобразовательных учреждений

**1 эстафета «Змейка»**

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

**2 эстафета «Стремительные»**

Дистанция 15 метров. Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колоны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т.д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

**3 эстафета «Встречная эстафета»**

Дистанция 15 метров. Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

**4 эстафета «Пингвины»**

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

**5 эстафета «Скакалка»**

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

**6 эстафета «Навигатор»**

Дистанция 15 метров. Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках - гимнастическая палка. Участник ведет мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной отметки, аналогичным способом возвращается обратно.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары. Эстафета передается касанием ладони участника до следующего игрока.

**7 эстафета «Сцепка вагонов»**

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

### **8 эстафета «Каракатица»**

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно.

Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником третьего этапа баскетбольного мяча.

