

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российского  
Любительского лыжного  
Союза

  
В.М. Курочкин

2022 г.

«ТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация лыжных гонок России»  
Е.В. Вяльбе

2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации проекта

**«Лыжне все возрасты покорны»**

Официальные физкультурные мероприятия  
среди спортсменов любителей.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данный проект «Лыжне все возрасты покорны», реализуется в рамках Федерального проекта «Спорт норма жизни» Министерством спорта Российской Федерации, национального проекта «демография».

Целью данного проекта является привлечение людей старше 18 лет, к систематическим занятиям лыжными гонками и смежных с ними дисциплин в 43 регионах России. Формирование «экосистемы» лыжников в стране с вовлечением в нее широких слоев населения с различным уровнем подготовки.

Для реализации проекта проводятся Всероссийские соревнования среди спортсменов любителей по лыжероллерам, кроссу или лыжным гонкам. (далее - Соревнования), Соревнования являются официальным физкультурным открытым мероприятием.

Проект, направлен на увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и массовым спортом.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в период с 1 июля по 20 декабря 2022 года в 43 регионах РФ (Приложение №1)

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляется Российским Любительским Лыжным Союзом (далее – РЛЛС) при поддержке региональных федераций по лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональные отделения РЛЛС и главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную оргкомитетом.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, готовые физически и технически к преодолению дистанций. Количество участников не ограничено.

Личный зачет проводится по возрастным группам, указанным в Таблице № 1.

Примечание: М – мужчины, Ж – женщины.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 года.

Группы	Возраст	Год рождения	Группы	Возраст	Год рождения
М0, Ж0	18-29 лет	2003-1992	М7, Ж7	60-64 лет	1961-1957
М1, Ж1	30-34 лет	1991-1987	М8, Ж8	65-69 лет	1956-1952
М2, Ж2	35-39 лет	1986-1982	М9, Ж9	70-74 лет	1951-1947
М3, Ж3	40-44 лет	1981-1977	М10, Ж10	75-79 лет	1946-1942
М4, Ж4	45-49 лет	1976-1972	М11, Ж11	80-84 года	1941-1937
М5, Ж5	50-54 лет	1971-1967	М12.	85 лет и ст.	1936 и ст.
М6, Ж6	55-59 лет	1966-1962			

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**Регламент проведения соревнований по кроссу, лыжероллерам или лыжным гонкам готовится каждым регионом самостоятельно в соответствии с условиями и возможностями каждого региона.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 № 949.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией своего региона.

Участники могут выступать в нескольких регионах

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в своем регионе по каждому виду в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (таблица № 1).

Итоговый всероссийский командный зачет среди субъектов Российской Федерации подводится по количеству участников соревнований, согласно протокола, (кросс + лыжероллеры или лыжные гонки). При одинаковых показателях суммы участников соревнований, преимущество отдается той команде, у которой наибольшее количество членов РЛЛС.

Итоговый всероссийский личный зачет у мужчин и женщин определяется в каждой возрастной группе участников имеющих активный РЛЛС код, по наилучшему рейтингу среди всех 43 регионов России. Итоговый всероссийский показатель рейтинга зависит от количества стартов. В случае

равенства рейтинга между двумя или более участниками, преимущество отдается участнику от региона, где наибольшее количество членов РЛЛС.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях (фото видео отчеты) ГСК, направляет в течение 5 дней со дня окончания Соревнований в РЛЛС. На эл. адрес: [alla.ya.66@mail.ru](mailto:alla.ya.66@mail.ru) Яновская Алла Семеновна.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в своем регионе награждаются сувенирной продукцией и дипломами РЛЛС.

Команды, занявшие 1 - 6 места по итогам видов программы всех 43 регионов, награждаются ценными призами и дипломами Российского Любительского Лыжного Союза.

Участники победители в своих возрастных группах, согласно лучшего всероссийского рейтинга, награждаются сувенирным комплектом и дипломами РЛЛС.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Данный проект реализуется в рамках выделенного гранта Министерством спорта Российской Федерации на предоставление из федерального бюджета субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661.

РЛЛС осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет субсидий Министерства спорта РФ на реализацию проекта «Лыжне все возрасты покорны» и нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий:

Расходы на оплату спортивным судьям, расходы на закупку сувенирной продукции (сувениры, дипломы, вымпела), расходы на оплату услуг охраны при проведении мероприятий проекта, расходы на медицинское сопровождение мероприятий проекта, рекламные перетяги в зоне старта и финиша, баннер наградной 3x6, рекламные листовки формата А4, рекламный ролик приглашение, вымпел, сертификат участника.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, может осуществляться за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации или сами участники.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Организация Соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации (командирующих организаций), а также за счет внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и самих участников.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Соревнованиях заявки и мед. Заключение предоставляются в комиссию по допуску, согласно регионального регламента.

На каждого участника представляется: паспорт, медицинская справка, полис обязательного медицинского страхования гражданина Российской Федерации и договор страхования от несчастных случаев (Все документы подаются в оригинале).

**Медицинское заключение**  
**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**  
**(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),**  
**мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)

Дата выдачи, название выдавшего органа

Виды спорта

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения. \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до \_\_\_\_\_ 2022г.

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ /

*Подпись Ф.ИО*

*Печать медицинской организации*