

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Ядринской районной администрации
Чувашской Республики

Военный комиссар Ядринского и
Красночетайского районов
Чувашской Республики

В.Ю. Егоров

А.Г. Прокопьев

« ____ » апреля 2022 г.

« ____ » апреля 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов

| № п/п | Содержание мероприятий | Начало | Окончание | Продолжительность |
|-------|---|--------|-----------|-------------------|
| 1. | Общий подъем граждан | 7.00 | 7.10. | 10 минут |
| 2. | Утренняя физическая зарядка | 7.10 | 7.40 | 30 минут |
| 3. | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 7.40 | 8.10 | 30 минут |
| 4. | Утренний осмотр | 8.10 | 8.20" | 10 минут |
| 5. | Завтрак | 8.20 | 8.50 | 30 минут |
| 6. | Построение и развод на занятия | 8.50 | 9.00 | 10 минут |
| 7. | Учебные занятия: | | | |
| | 1 час | 9.00 | 9.45 | 45 минут |
| | 2 час | 9.55 | 10.40 | 45 минут |
| | 3 час | 10.50 | 11.35 | 45 минут |
| | 4 час | 11.45 | 12.30 | 45 минут |
| 8. | Подготовка к обеду | 12.30 | 13.00 | 30 минут |
| 9. | Обед | 13.00 | 13.40 | 40 минут |
| 10. | Послеобеденный отдых | 13.40 | 14.10 | 30 минут |
| 11. | Построение и развод на занятия | 14.10. | 14.20 | 10 минут |
| 12. | Учебные занятия | | | |
| | 5 час | 14.20 | 15.05 | 45 минут |
| | 6 час | 15.55 | 16.00 | 45 минут |
| | 7 час | 16.10 | 16.55 | 45 минут |
| 13. | Личное время | 17.00 | 18.00 | 60 минут |
| 14. | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 18.00 | 19.00 | 60 минут |
| 15. | Подготовка к ужину | 19.00 | 19.10 | 10 минут |
| 16. | Ужин | 19.10 | 19.40 | 30 минут |
| 17. | Воспитательная работа | 19.40 | 20.40 | 60 минут |
| 18. | Личное время | 20.40 | 21.50 | 1 час 10 минут |
| 19. | Вечерняя прогулка | 21.50 | 22.10 | 20 минут |
| 20. | Вечерняя поверка | 22.10 | 22.20 | 10 минут |
| 21. | Приготовление ко сну | 22.20 | 22.30 | 10 минут |
| 22. | Отбой | 22.30 | | |

Особенности распорядка для внутреннего наряда

| | | | | |
|----|--|-------|-------|----------------|
| 1. | Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах, медицинский осмотр наряда | 15.20 | 16.50 | 1 час 30 минут |
| 2. | Личная подготовка, в том числе отдых (сон) внутреннего наряда | 16.50 | 18.20 | 1 час 30 минут |
| 3. | Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода | 18.20 | 18.30 | 10 минут |
| 4. | Развод внутреннего наряда | 18.30 | 19.00 | 30 минут |
| 5. | Время отдыха дежурного по роте | 9.00 | 13.00 | 4 часа |

Начальник учебных сборов
« _____ » апреля 2022 г.

А.М. Александров