

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЧĂВАШ РЕСПУБЛИКИ** |  | **ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА** |
| **ÇĚМĚРЛЕ РАЙОНĚН**  **АДМИНИСТРАЦИЙĚ**  ЙЫШĂНУ  11.04.2017 № 140  Çěмěрле хули | **АДМИНИСТРАЦИЯ**  **ШУМЕРЛИНСКОГО РАЙОНА**  ПОСТАНОВЛЕНИЕ  11.04.2017 № 140  г. Шумерля |

О порядке подготовки и обучения работающего

и неработающего населения Шумерлинского района

способам защиты от опасностей, возникающих при

чрезвычайных ситуациях, а также при ведении военных

действий или вследствие этих действий

Во исполнение Федерального [закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDE5E041588C9CC6D381A88063E1A1C7237B5366G0pCE) Российской Федерации от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне", [Закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E67E3F2937C200E3105E546G2pBE) Чувашской Республики от 15.04.1996 N 7 "О защите населения и территорий Чувашской Республики от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", [постановления](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E65E2F4927C200E3105E546G2pBE) Кабинета Министров Чувашской Республики от 11.08.2006 N 202 "Об организации подготовки населения Чувашской Республики в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и в целях подготовки и обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

администрация Шумерлинского района постановляет:

1. Утвердить [Положение](#Par21) о порядке подготовки и обучения работающего и неработающего населения Шумерлинского района Чувашской Республики способам защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий (Приложение N 1).

2. Утвердить [Программу](#Par69) обучения работающего и неработающего населения Шумерлинского района (Приложение N 2).

3. Рекомендовать в организациях, предприятиях, учреждениях независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, а также по месту жительства осуществлять подготовку населения Шумерлинского района в области гражданской обороны.

4. Рекомендовать в организациях, предприятиях, учреждениях независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности осуществлять финансирование мероприятий по подготовке аварийно-спасательных формирований, спасательных служб и населения Шумерлинского района Чувашской Республики в области гражданской обороны, за счет средств соответствующих бюджетов.

5. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации – начальника отдела сельского хозяйства и экологии администрации района Мостайкина А.А.

Глава администрации

Шумерлинского района Л.Г. Рафинов

Приложение N 1

к постановлению

администрации

Шумерлинского района

от .04.2017 N .

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПОРЯДКЕ ПОДГОТОВКИ И ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ШУМЕЛИНСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ**

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИ ВЕДЕНИИ**

**ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ**

1. Положение о порядке подготовки и обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий (далее - Положение), разработано во исполнение Федерального [закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDE5E041588C9CC6D381A88063E1A1C7237B5366G0pCE) от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне", [Закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E67E3F2937C200E3105E546G2pBE) Чувашской Республики от 15.04.1996 N 7 "О защите населения и территорий Чувашской Республики от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", [постановления](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E65E2F4927C200E3105E546G2pBE) Кабинета Министров Чувашской Республики от 11.08.2006 N 202 "Об организации подготовки населения Чувашской Республики в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и определяет основные задачи, формы и методы подготовки аварийно-спасательных формирований население Шумерлинского района Чувашской Республики, которые проходят подготовку по вопросам гражданской обороны, к действиям по обеспечению защиты от опасностей при чрезвычайных ситуациях (далее - ЧС), а также возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

2. Подготовке в области гражданской обороны (далее - ГО) подлежат:

члены комиссий по чрезвычайным ситуациям и обеспечения пожарной безопасности органов местного самоуправления Шумерлинского района;

руководители аварийно-спасательных служб Шумерлинского района;

специалисты администраций сельских поселений Шумерлинского Чувашской Республики, специально уполномоченные на решение вопросов в области ГО и ЧС;

работники организаций в составе аварийно-спасательных формирований, и спасательных служб Шумерлинского района Чувашской Республики;

население, занятое в сферах производства и обслуживания, учащиеся образовательных учреждений;

население, не занятое в сферах производства и обслуживания.

3. Подготовку в области защиты от ЧС проходят:

население, занятое в сферах производства и обслуживания;

население, не занятое в сферах производства и обслуживания;

лица, обучающиеся в общеобразовательных учреждениях и учреждениях начального и среднего образования Шумерлинского района Чувашской Республики (далее - обучающиеся);

руководители организаций Шумерлинского района Чувашской Республики, независимо от их организационно-правовых форм собственности;

члены комиссий по чрезвычайным ситуациям и обеспечения пожарной безопасности органов местного самоуправления Шумерлинского района;

руководители аварийно-спасательных служб Шумерлинского района.

4. Основными задачами подготовки по ГО и ЧС являются:

обучение населения правилам поведения и способам защиты от опасностей при ЧС, а также возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, приемам оказания первой медицинской помощи, само- и взаимопомощи пострадавшим, правилам пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;

обучение должностных лиц действиям по организации защиты от опасностей при ЧС, а также возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

выработка у руководителей и специалистов навыков по подготовке и управлению силами и средствами, входящими в аварийно-спасательные формирования, спасательных служб.

5. Основными формами подготовки и проверки знаний населения в области защиты от опасностей при ЧС, а также возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, считаются:

переподготовка и повышение квалификации руководящего состава в учебно-методических центрах и на курсах ГО;

проведение занятий по месту работы и учебы;

посещение мероприятий, проводимых по тематике ГО (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.);

участие в учениях (тренировках) по ГО;

чтение памяток, листовок и пособий, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по тематике ГО.

6. Подготовка руководителей и специалистов аварийно-спасательных формирований, спасательных служб, населения осуществляется в соответствии с организационно-методическими указаниями Кабинета Министров Чувашской Республики и планом основных мероприятий Шумерлинского района Чувашской Республики в области гражданской обороны предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, утвержденного на текущий год.

7. Население, привлекаемое на учения и тренировки в области ГО, имеют право:

на информирование о риске, которому они могут подвергнуться в ходе учений и тренировок;

на получение компенсации за ущерб, причиненный их здоровью на учениях и тренировках;

на сохранение средней заработной платы по месту работы на период участия в учениях и тренировках за счет средств организаций, планирующих и проводящих учения и тренировки.

Приложение N 2

к постановлению

администрации

Шумерлинского района

от .04.2017 N .

**ПРОГРАММА**

**ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ШУМЕРЛИНСКОГО РАЙОНА**

**ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ,**

**ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИ ВЕДЕНИИ**

**ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ**

1. Программа обучения населения Шумерлинского района в области безопасности жизнедеятельности (далее - Программа) является одним из элементов территориальной подсистемы единой системы подготовки населения в области гражданской обороны (далее - ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС) природного и техногенного характера.

2. Программа определяет основы организации и порядок обязательного обучения населения в целях подготовки их к умелым действиям при угрозе и возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий, опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в повседневной деятельности.

3. В Программе изложены организация и методика обучения населения, тематика, содержание занятий и расчет часов, а также требования к уровню знаний, умений и навыков населения, прошедшего обучение.

4. Обучение населения в области безопасности жизнедеятельности организуется в соответствии с требованиями Федерального [закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDE5E041588C9CC6D381A88063E1A1C7237B5366G0pCE) Российской Федерации от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне", [Закона](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E67E3F2937C200E3105E546G2pBE) Чувашской Республики от 15.04.1996 N 7 "О защите населения и территорий Чувашской Республики от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", [постановления](consultantplus://offline/ref=B8475084A14461E39FBDFBED5734D298CFD1DEA28E65E2F4927C200E3105E546G2pBE) Кабинета Министров Чувашской Республики от 11.08.2006 N 202 "Об организации подготовки населения Чувашской Республики в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

5. Программа определяет базовое содержание подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и рассчитана на 14 часов.

6. Знания, умения и навыки, полученные при освоении Программы, совершенствуются в ходе участия в учениях и тренировках.

7. Обучение населения проводится по решению руководителя организаций, предприятий, учреждений независимо от их организационно-правовой форм и форм собственности (далее - Организация) как правило, в рабочее время.

8. Для проведения занятий в Организациях приказом руководителя создаются учебные группы по цехам, участкам, отделениям, бригадам и другим структурным подразделениям. Состав группы не должен превышать 20 - 25 человек. Для проведения практических занятий решением руководителя занятия разрешается учебную группу делить на две или несколько подгрупп.

9. Занятия проводятся руководящим составом, инженерно-техническими работниками, начальниками цехов, участков, членами комиссий по чрезвычайным ситуациям и обеспечения пожарной безопасности, а также другими подготовленными лицами. Занятия по медицинским темам и по проблемам психологической подготовки проводят соответствующие специалисты.

10. Руководители учебных групп ежегодно назначаются приказом руководителя Организации. Они должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет проходить подготовку в Государственном учреждении "Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям" ГКЧС Чувашии.

11. Занятия по темам 3, 4 и 6, согласно [приложению](#Par113) к Программе обучения работающего населения Шумерлинского района в области безопасности жизнедеятельности проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности непосредственно в организациях. Они должны прививать навыки действий работников по сигналам оповещения в различных условиях обстановки. На всех занятиях следует использовать диапозитивы, учебные кинофильмы, видео- и аудиоматериалы.

12. Руководителям Организаций предоставляется право с учетом местных условий, специфики производства, особенностей и степени подготовленности обучаемых, а также других факторов корректировать расчет времени, отводимого на изучение отдельных тем Программы, уточнять формы и методы проведения занятий, а также их содержание, без сокращения общего количества часов, предусмотренного настоящей Программой. Эти изменения должны найти отражение в рабочих программах, разрабатываемых в организациях.

13. Руководящий состав организаций обязан оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям учебных групп и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале учета занятий. В ходе занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий ГО и территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Чувашской Республики, воспитанию стойкости, готовности выполнять обязанности в сложной обстановке, при высокой организованности и дисциплине.

14. В результате обучения работники организаций должны:

1. знать:

основные требования руководящих документов по вопросам ГО и защиты населения в ЧС;

задачи, мероприятия и возможности ГО и Шумерлинского районного звена территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Чувашской Республики в обеспечении безопасности граждан от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий и при ЧС;

основные принципы, средства и способы защиты от ЧС мирного и военного времени, а также свои обязанности и правила поведения при их возникновении;

основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

2. уметь:

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты, приборами радиационной и химической разведки;

проводить частичную санитарную обработку, а также в зависимости от профессиональных обязанностей дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и средств индивидуальной защиты, ветеринарную обработку животных, необходимые агрохимические мероприятия;

оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях.

Приложение

к Программе обучения населения

Шумерлинского района Чувашской Республики

способам защиты от опасностей, возникающих

при чрезвычайных ситуациях, а также при ведении

военных действий или вследствие этих действий

Наименование тем, виды занятий и количество часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N тем | Наименование тем | Вид занятия | Кол-во часов |
|  | Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров | Лекция | 1 |
|  | Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах. Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения от них | Лекция | 2 |
|  | Действия работников организаций при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера | Практическое занятие | 2 |
|  | Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера, а также при угрозе и совершении террористических актов | Практическое занятие | 3 |
|  | Действия работников организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера | Семинар | 2 |
|  | Действия работников организаций при пожаре | Практическое занятие | 2 |
|  | Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными | Практическое занятие | 2 |
| Итого: | | | 19 |

Тема 1. Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров

Законодательство Российской Федерации, Чувашской Республики, муниципальные правовые акты в области гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожарной безопасности.

Структура, задачи, состав сил и средств гражданской обороны и функциональных звеньев Шумерлинского районного звена территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Чувашской Республики, организации, а также ведомственной пожарной охраны.

Тема 2. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах

Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения от них.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.

Виды и характеристики источников ЧС. Поражающие факторы источников ЧС.

Виды пожаров и их поражающие факторы.

Оповещение. Действия населения при оповещении о ЧС в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывания в них.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химических опасных веществ.

Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

Тема 3. Действия работников организаций при угрозе и возникновении ЧС природного характера

Понятия об опасном природном явлении, стихийном бедствии и источниках ЧС природного характера. Классификация и характеристика ЧС природного характера, присущие району.

Стихийные бедствия геофизического, геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.). Их причины и последствия. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера, во время и после их возникновения.

Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Природные пожары (лесные и торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия работников при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий. Особенности осуществления специфических противоэпизоотических и противоэпифитотических мероприятий.

Тема 4. Действия работников организаций в ЧС техногенного характера, а также при угрозе совершения террористических актов

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация ЧС техногенного характера, присущие Красночетайскому району Чувашской Республики, и их характеристика.

Пожароопасные и взрывоопасные производства. Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов. Действия работников при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.

Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду. Индивидуальные и групповые спасательные средства.

Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными спасательными средствами.

Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения: при угрозе или возникновении дорожно-транспортного происшествия, при падении автомобиля в воду. Правила безопасного поведения участников дорожного движения.

Аварии на общественном транспорте, их причины и последствия. Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду.

Виды террористических актов, их общие и отличительные черты. Правила и порядок поведения населения при угрозе или совершении террористического акта.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Тема 5. Действия работников организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях, бытовых отравлениях, укусе животными.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Правила содержания домашних животных, поведения с ними на улице.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Тема 6. Действия работников организаций при пожаре

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту. Противопожарный режим организации. Система оповещения и инструкция по действиям работников при пожаре. План (схема) эвакуации. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и при эвакуации. Обязанности граждан по соблюдению правил пожарной безопасности. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности. Технические средства пожаротушения. Действия работников по предупреждению пожара, а также по применению первичных средств пожаротушения.

Тема 7. Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными

Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Основы ухода за больными. Возможный состав домашней медицинской аптечки.