

**Утверждаю**  
**Глава администрации**  
**Шемуршинского района:**  
**В.В.Денисов**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о лично-командном первенстве по плаванию среди предприятий, учреждений, организаций и сельских поселений Шемуршинского района.**

**(13 декабря 2019 года село Шемурша)**

### 1. Цели и задачи

- 1.1. Способствовать привлечению населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством их регулярного участия в соревнованиях.
- 1.2. Пропагандировать здоровый образ жизни.
- 1.3. Определить сильнейшие команды Шемуршинского района.

### 2. Организация и руководство проведением соревнований

- 2.1. Соревнования проводит отдел социального развития администрации Шемуршинского района и судейский состав из ДЮСШ «Туслах».
  - 2.2. Непосредственное руководство за проведение соревнований возлагается на главного специалиста-эксперта Антонова В.В.
  - 2.3. Главный судья соревнований – директор ДЮСШ «Туслах» – Измуков С.И.
- Главный секретарь соревнований — заместитель директора ДЮСШ – Хаидова Н.П.

### 3. Место и время проведения

3.1. Соревнования по плаванию проводятся 13 декабря 2019 года в бассейне ДЮСШ«» по адресу: село Шемурша, ул. Космовского 13 А.

3.2. Начало соревнований в 14.00 часов. Проход участников в раздевалки бассейна в 13.45 часов.

3.3. Сбор участников за 30 минут до старта для регистрации и подготовки участников к соревнованиям.

#### 4. Участники соревнований и зачет

4.1 В первенстве по плаванию принимают участие команды предприятий, учреждений, организаций, сельских поселений района и отдельный старт всем работникам администрации в заплыве на 25 метров.

#### 5. Условия проведения и программа соревнований

5.1. Соревнования проводятся по правилам Всероссийской федерации плавания.

5.2. Соревнования лично-командные. И личные соревнования для всех работников администрации в заплыве на 25 метров.

5.3. Личные соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Дистанции 25 метров вольный стиль. Командное первенство 4x25 метров. В команде 2 муж. + 2 жен.

5.4. В личном зачёте участник, осуществивший два фальстарта подряд, дисквалифицируется.

5.5. Участник обязан иметь плавательные принадлежности: купальник (женщины), плавки (мужчины), шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.

#### 6. Безопасность проведения соревнований.

6.1. Представители команд в обязательном порядке перед началом соревнований проводят инструктаж по правилам безопасности и предупреждению травматизма с участниками команды, о чем делается запись в заявке.

6.2. Представитель от команды несёт ответственность за безопасность участников на соревнованиях и обеспечивает своевременную явку участников к месту соревнований, отвечает за дисциплину участников.

6.3. Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.

6.4. Во время проведения соревнований в воде не разрешать: самовольных прыжков в воду и ныряния вниз головой с бортика на мелкой части бассейна, нырять навстречу друг

другу, хватать друг друга за ноги, висеть на дорожках, бегать или толкаться, так как это может привести к падениям и травмам.

6.5. Участники, плохо умеющие плавать, должны плыть по крайним дорожкам под наблюдением инструктора.

## 7. Медицинское обслуживание соревнований.

7.1. Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает администрация бассейна проводящей организации.

7.2. Каждый участник должен иметь при себе полис обязательного медицинского страхования.

## 8. Подача заявок.

8.1. Заявки на участие в соревнованиях по плаванию подаются не позднее 13 декабря 2019 г. Предварительную заявку подавать по электронной почте ([shemsport@cap.ru](mailto:shemsport@cap.ru)). В заявке обязательно указать год рождения участника, название команды.

8.2. Заявка должна быть заверена врачом и именной круглой печатью, а также руководителем команды. Все фамилии лиц, подписавших заявку, должны быть расшифрованы.

## 9. Определение победителей.

9.1. Победители и призеры в плавании в личном и командном зачете определяются по результатам, показанным на дистанциях 25 метров отдельно среди мужчин и женщин, а также в командном зачёте.

## 10. Награждение

10.1. Участники занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями и Кубками.

10.3. Итоговые протоколы оформляются в течение 5 рабочих дней после даты соревнований и высылаются по электронной почте, указанной в заявке.

Приложение 1. (Прислать на почту до 13 декабря 2019г.)

Техническая заявка на участие в соревнованиях по плаванию

Бассейн ДЮСШ «Туслах».

13 декабря 2019 г.

Команда \_\_\_\_\_

Представитель команды: \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., должность, адрес электронной почты, телефон)

№	Фамилия, Имя	Пол	Год Рождения	Отдел	Обязательная дистанция (25 м в/ст)	Предварительное время	Дополнительная дистанция
1							
2							
3							
4							

Участие в командном первенстве обязательно!

## Приложение 2.(Памятка для сопровождающих и зрителей)

1. В связи с тем, что в бассейне «Туслах» нет специальной трибуны для зрителей, и все болельщики будут находиться в чаше бассейна вместе с участниками соревнований, убедительная просьба приглашать не более одного человека в качестве зрителя для каждого участника.
2. Наличие сменной обуви **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!** (не бахилы).