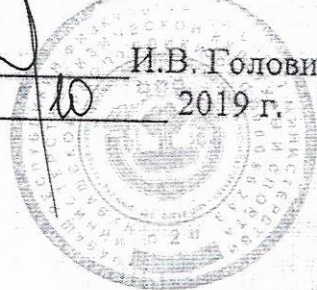


«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Чувашской Республики



И.В. Головин

« 10 » 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Федерации фитнес-аэробики России



Т.Г. Полухина

« 07 » октября 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый президент  
Федерации фитнес-аэробики  
Чувашской Республики



О.Ю. Вербина

« 07 » октября 2019 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения Всероссийских соревнований  
по фитнес-аэробике

ЕКП № 34571

г. Чебоксары

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике (далее – Соревнования).

1.2. Нормативные документы:

- Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2019 год;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;
- Правила вида спорта «фитнес-аэробика».
- Формы документов, утвержденные Федерацией фитнес-аэробики России.
- Настоящий Регламент.

1.3. Цели и задачи:

Целями и задачами проведения соревнования являются:

- развитие фитнес-аэробики в Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Место и сроки проведения соревнований**

Место проведения: Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский проспект, 38В, Центр развития маунтинбайка

Сроки проведения: 15-18 ноября 2019 года

день приезда – 15 ноября 2019 года

день отъезда – 18 ноября 2019 года

## **3. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», ФГБУ Федеральный центр подготовки спортивного резерва, Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России» (далее ФФАР).

Непосредственная подготовка и проведение соревнований осуществляется:

- Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России»;
- Федерацией фитнес-аэробики Чувашской Республики
- судейской коллегией.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Центр развития маунтинбайка города Чебоксары отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории

Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по фитнес-аэробике.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется Частная охранная организация.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Медицинское обслуживание соревнований осуществляет врач БУ Республиканский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины".

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

##### **4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:**

в дисциплинах «аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет (2002 г.р.) и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2004 г.р. или 2003 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет (2004 г.р. или 2003 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2005-2003 гг.р. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2007 г.р.), или 13 лет (2006 г.р.) или 17 лет (2002 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2007 г.р.), или 13 лет (2006 г.р.), или 17 лет (2002 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2008-2006 гг.р. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2010 г.р.), или 10 лет (2009 г.р.), или 14 лет (2005 г.р.). Для группы из 7 человек двум спортсменам может быть или 9 лет (2010 г.р.), или 10 лет (2009 г.р.), или 14 лет (2005 г.р.).

в дисциплине «степ-аэробика»:

мужчины, женщины 17 лет (2002 г.р.) и старше. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2004 г.р. или 2003 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет (2004 г.р. или 2003 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2005-2003 гг.р. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2007г.р.), или 13 лет (2006 г.р.) или 17 лет (2002 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2007 г.р.), или 13 лет (2006 г.р.), или 17 лет (2002 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2008-2006 гг.р. Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2010 г.р.), или 10 лет (2009 г.р.), или 14 лет (2005 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет (2010 г.р.), или 10 лет (2009 г.р.), или 14 лет (2005 г.р.).

в дисциплине «аэробика (5 человек)»:

- мужчины, женщины 17 лет (2002 г.р.) и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет (2004 г.р. или 2003 г.р.).

- юниоры, юниорки (14-16 лет) 2005-2003 гг.р. В группе одному из спортсменов может быть или 12 лет (2007г.р.), или 13 лет (2006 г.р.), или 17 лет (2002 г.р.).

- юноши, девушки (11-13 лет) 2008-2006 гг.р. В группе одному из спортсменов может быть или 9 лет (2010 г.р.), или 10 лет (2009 г.р.), или 14 лет (2005 г.р.).

в дисциплине «хип-хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет (2002 г.р.) и старше.

- юниоры, юниорки (12-18 лет) 2007-2001 г.р.

- юноши, девушки (8-13 лет) 2011-2006 г.р.

в дисциплине «хип-хоп - большая группа»: мужчины, женщины 12 лет (2007 г.р.) и старше.

4.2. Каждый спортсмен может участвовать только в двух дисциплинах. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

4.3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к спортивным соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении лица в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

## **5. Заявки на участие**

5.1. Регистрация команд производится на официальном сайте ФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) до 01.11.2019 года. При регистрации необходимо приложить:

- предварительную заявку (Приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях, подписанную руководителем региональной спортивной федерации;
- музыкальный файл.

5.2. Заявка (Приложение 2) на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенная печатью и врачом врачебно-физкультурного диспансера, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

5.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;

- зачетная классификационная книжка, с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску и выдаются после соревнований;

- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

## **6. Судейская коллегия**

6.1. Главный судья и Главный секретарь назначается Президиумом ФФАР.

6.2. Судейская коллегия Соревнований формируется по рекомендации Судейской Коллегией ФФАР и утверждается Президиумом ФФАР не позднее, чем за 5 дней до начала соревнований.

6.3. Для включения судей в судейскую коллегия необходимо пройти регистрацию на официальном сайте ФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) и приложить подписанное региональной спортивной федерацией предложение на включение судей в судейскую коллегия по установленной форме (приложение 3) до 20 октября 2019 года.

## **7. Программа соревнований**

Программа соревнований – приложение 4.

## **8. Условия подведения итогов**

Согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2019 год.

## **9. Награждение**

9.1. Участники групп, занявших призовые места (1, 2 и 3) в каждом виде программы спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами ФФАР.

9.2. Тренеры победителей и призеров награждаются грамотами ФФАР.

9.3. Группы-финалисты награждаются грамотами ФФАР.

9.4. Все группы-участницы соревнований награждаются грамотами участника соревнований.

## **10. Условия финансирования**

10.1. Финансирование осуществляется в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2019 год.

10.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, разовый добровольный взнос) участников и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

10.3. Каждая группа, участвующая в соревнованиях вносит разовый добровольный взнос в размере 7000 руб., за участие в двух дисциплинах в одной возрастной группе – 10500 руб. Каждый спортсмен в дисциплине «хип-хоп-большая группа» вносит 500 руб. (решение Внеочередной конференции от

04.04.2016г.) по безналичному расчету в Федерацию фитнес-аэробики России через платежную систему на сайте Федерации: [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru)

10.4. Дипломы, медали, питание судей за счет ФФАР и Федерации фитнес-аэробики Чувашской Республики

## **11. Дополнительные условия**

11.1. Группы-участники Соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии Соревнований в одинаковой форме, а также во всех мероприятиях, определенных программой соревнований.

11.2. Соревнования в дисциплине «степ-аэробика» проводятся на степ-платформах «Reebok».

11.3. Размер соревновательной площадки 9х9 метров, 10х10 метров (согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика»)

11.4. Покрытие соревновательной площадки - спортивный паркет.

11.5. Музыкальное сопровождение отправляется организаторам вместе с заявкой на соревнования, или предоставляется на новых, не поврежденных CD-дисках и/или USB FLASH (флэшке).

На CD-диске, USB FLASH (флэшке) должен быть записан 1 (один) трек.

Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения.

## **12. Протесты**

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правилам вида спорта фитнес-аэробика.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2019 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России». На первенства России, первенства федеральных округов и всероссийские соревнования с ограничением возраста – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения Федеральный центр подготовки спортивного резерва.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

15-17 ноября 2019г.,  
г. Чебоксары, Московский проспект, 38В, Центр развития маунтинбайка

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

\*Для дисциплин «хип-хоп » и «хип-хоп-большая группа»  
СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
Запасные:			
9			
10			

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_ М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ М. П.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

15-17 ноября 2019г.,  
г. Чебоксары, Московский проспект, 38В, Центр развития маунтинбайка

**ЗАЯВКА**

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус	eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		

\*Для дисциплин «хип-хоп» и «хип-хоп-большая группа»

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Запасные:				
9				
10				

Представитель команды \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

М.П. дата

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

М. П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_

М.П.



НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Судейскую Коллегию ФФАР

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ  
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ  
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ**

**Чебоксары, 15-17 ноября 2019г.**

Кандидатуры судей:

- 1.
- 2.
- 3.

город \_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_

Судейская категория \_\_\_\_\_ дата присвоения \_\_\_\_\_ № приказа \_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР:

(оценка) \_\_\_\_\_

дата и место проведения тестирования \_\_\_\_\_

Стажировка \_\_\_\_\_

(для начинающих судей)название, дата и место проведения соревнований \_\_\_\_\_

Конт.тел. судьи: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается*(по запросу Главного судьи соревнований)*.

Руководитель

\_\_\_\_\_  
название региональной федерации

\_\_\_\_\_  
подпись, печать

/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.