УТВЕРЖДАЮ

начальник отдела образования,

социального развития, опеки и попечительства,

молодежной политики, культуры

и спорта администрации Аликовского района

П.П. Павлов

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

учебных сборов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание мероприятий | Начало | Окончание | Продолжительность |
| 1 | Подъем | 7.00 |  |  |
| 2 | Зарядка | 7.10 | 7.40 | 30 мин. |
| 3 | Утренний туалет, заправка постелей | 7.40 | 8.00 | 20 мин. |
| 4 | Утренний осмотр | 8.00 | 8.10 | 10 мин. |
| 5 | Завтрак | 8.10 | 8.40 | 30 мин. |
| 6 | Личное время | 8.40 | 8.50 | 10 мин. |
| 7 | Построение и развод на занятия | 8.50 | 9.00 | 10 мин. |
| 8. | Учебные занятия  1 час  2 час  3 час  4 час | 9.00  9.55  10.50  11.45 | 9.45  10.40  11.35  12.30 | 45 мин.  45 мин.  45 мин.  45 мин. |
| 9. | Подготовка к обеду | 12.30 | 13.00 | 30 мин |
| 10. | Обед | 13.00 | 13.50 | 50 мин. |
| 11. | Послеобеденный отдых | 13.50 | 14.20 | 30 мин. |
| 12. | Учебные занятия  5 час  6 час  7 час | 14.20  15.15  16.10 | 15.05  16.00  16.55 | 45 мин.  45 мин.  45 мин. |
| 13. | Подготовка к ужину | 16.55 | 17.30 | 35 мин |
| 14. | Ужин | 17.30 | 18.00 | 30 мин. |
| 15. | Спортивно- массовая воспитательная работа | 18.00 | 19.00 | 85 мин. |
| 16. | Личное время | 19.00 | 21.00 | 120 мин. |
| 17. | Просмотр программы «Время» | 21.00 | 21.30 | 30 мин. |
| 18. | Вечерняя прогулка, вечерняя проверка, отход ко сну | 21.30 | 22.00 | 30 мин. |
| 19. | Отбой | 22.00 |  |  |

Начальник учебных сборов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись, ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.