



УТВЕРЖДАЮ
Глава администрации
Мариинско-Посадского
района
Чувашской Республики
_____ А.А. Мясников
« _____ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о Всероссийском дне бега «Кросс Нации»** **в Мариинско-Посадском районе**

1. Цели и задачи

Всероссийский день бега «Кросс Нации» в Мариинско-Посадском районе Чувашской Республики (далее соревнования) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Мариинско-Посадского района Чувашской Республики к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Мариинско-Посадского района Чувашской Республики;
- популяризация легкой атлетики в Мариинско-Посадском районе Чувашской Республики.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 21 сентября 2019 г. в г. Мариинский Посад на городском стадионе и в поселениях Мариинско-Посадского района Чувашской Республики.

3. Руководство проведением соревнований

В Мариинско-Посадском районе Чувашской Республике общее руководство подготовкой и проведением соревнований «Кросс Нации» осуществляется администрацией Мариинско-Посадского района Чувашской Республики, АУ ДОД ДЮСШ ФСК «Мариинский» Мариинско-Посадского района Чувашской Республики.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Дистанции «Кросса Нации»

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

1. Программа физкультурного мероприятия

10:30 – 11:30	Регистрация участников в день соревнований
11:30 – 11:45	Официальная церемония открытия
12:00 – 12.10	VIP-забег на 400 м (1 круг) руководители и депутаты.
12.10 – 12.20	Руководители образовательных учреждений 400 м.
12.20 – 12.35	Ветераны (55 лет и старше женщины, 60лет и старше мужчины) 400м.
12.35 – 12.55	Девочки (2009г.р.) 200м. Мальчики (2009 г.р. и младше) 200м
12.55 - 13.10	Старт на дистанции 800 м (девушки и юноши 7-9 классов),
13.10 – 13.25	Старт на дистанции 1200 м (3 круга) (девушки и юноши 10-11 классов),
13.25 – 13.40	Старт на дистанции 1200 м (3 круга) (учащиеся ПГТУ и МПГТ),
13.40 – 13.55	Старт на дистанции 400 м женщины (1998 г.р. и старше),
13.55 – 14.10	Старт на дистанции 1200 мужчины (1998 г.р. и старше),
14.10 – 14.30	Церемония награждения победителей и призеров Официальная церемония закрытия

2. Награждение

Участники, занявшие I - III места на всех дистанциях, награждаются дипломами.

3. Порядок подачи заявок

Каждый участник соревнования должен предоставить в комиссию по допуску участников справку о допуске врача.

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **21 сентября** в г. Мариинский Посад на городском стадионе.

5. Руководство и проведение

Руководство и проведение соревнований осуществляется АУ ДО ДЮСШ ФСК «Мариинский им. Елены Николаевой» в лице Семенова О.А.