



УТВЕРЖДАЮ  
Глава администрации  
Мариинско-Посадского  
района  
Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ А.А. Мясников  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о Всероссийском дне бега «Кросс Нации» в Мариинско-Посадском районе**

### **1. Цели и задачи**

Всероссийский день бега «Кросс Нации» в Мариинско-Посадском районе Чувашской Республики (далее соревнования) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Мариинско-Посадского района Чувашской Республики к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Мариинско-Посадского района Чувашской Республики;
- популяризация легкой атлетики в Мариинско-Посадском районе Чувашской Республики.

### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 21 сентября 2019 г. в г. Мариинский Посад на городском стадионе и в поселениях Мариинско-Посадского района Чувашской Республики.

### **3. Руководство проведением соревнований**

В Мариинско-Посадском районе Чувашской Республике общее руководство подготовкой и проведением соревнований «Кросс Нации» осуществляется администрацией Мариинско-Посадского района Чувашской Республики, АУ ДОД ДЮСШ ФСК «Мариинский» Мариинско-Посадского района Чувашской Республики.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

## Дистанции «Кросса Нации»

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

### 1. Программа физкультурного мероприятия

10:30 – 11:30	Регистрация участников в день соревнований
11:30 – 11:45	Официальная церемония открытия
12:00 – 12.10	Массовый забег на 400 м (1 круг)
12:10 – 12.20	VIP-забег на 400 м (1 круг) руководители и депутаты.
12.20 – 12.30	Руководители образовательных учреждений 400 м.
12.30 – 12.45	Ветераны (55 лет и старше женщины, 60лет и старше мужчины) 400м.
12.45 – 13.05	Девочки (2010 г.р.) 200м. Мальчики (2010 г.р. и младше) 200м
13.05 - 13.15	Старт на дистанции 800 м (девушки и юноши 7-9 классов),
13.15 – 13.35	Старт на дистанции 1200 м (3 круга) (девушки и юноши 10-11 классов),
13.35 – 13.50	Старт на дистанции 1200 м (3 круга) (учащиеся ПГТУ и МПТТ),
13.50 – 14.05	Старт на дистанции 400 м женщины (1999 г.р. и старше),
14.05 – 14.15	Старт на дистанции 1200 мужчины (1999 г.р. и старше),
14.15 – 14.35	Церемония награждения победителей и призеров Официальная церемония закрытия

### 2. Награждение

Участники, занявшие I - III места на всех дистанциях, награждаются дипломами.

### 3. Порядок подачи заявок

Каждый участник соревнования должен предоставить в комиссию по допуску участников справку о допуске врача.

### 4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **21 сентября** в г. Мариинский Посад **на городском стадионе.**

### 5. Руководство и проведение

Руководство и проведение соревнований осуществляется АУ ДО ДЮСШ ФСК «Мариинский им. Елены Николаевой» в лице Семенова О.А.