



Основные правила предотвращения детского травматизма

- ✓ Нельзя играть и находиться в опасных местах: на стройках, в промышленных зонах, заброшенных домах и сооружениях, на крышах, чердаках, деревьях;
- ✓ Избегай контакта с электрическими проводами: это опасно для жизни и здоровья, так как провода могут находиться под напряжением;
- ✓ При грозе и молнии опасайся открытых пространств и не укрывайся под деревьями и высокими сооружениями. Лучше всего переждать непогоду в закрытом помещении, подальше от окон и дверей;
- ✓ Соблюдай правила безопасности при пользовании аттракционами и качелями. Используй все страховочные приспособления.
- ✓ НЕЛЬЗЯ вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания и раскачиваться на большую высоту.
- ✓ Не фотографируйся на высоте (особенно это касается селфи) – в этом случае высок риск падения.
- ✓ Соблюдай основные правила дорожного движения:
 - При катании на велосипеде, мопеде, скутере, роликах, скейтах:
 - катайся в специально отведенных местах, а не на проезжей части;
 - используй защитные средства: шлем, налокотники и наколенники;
 - обязательно научись способу торможения;
 - избегай высоких скоростей,
 - следи за рельефом дороги, дорожными и погодными условиями.

Переходи дорогу только на зеленый свет светофора либо по пешеходному переходу. Прежде чем переходить дорогу, посмотри вначале налево, а дойдя до середины, направо. Убедись при этом в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Не играй на проезжей части дороги и рядом с ней.

На остановках общественного транспорта не выбегай на дорогу, не толкайся, заходи в транспорт только после его полной остановки.

Соблюдение этих правил безопасности позволит вам избежать травм и сохранить здоровье и жизнь!

✓ Железнодорожный транспорт – не место для испытания себя и получения адреналина. Железная дорога – это зона повышенной опасности. Соблюдай правила пользования железнодорожным транспортом и инфраструктурой:

- не играй и не заходи за ограничительную линию у края пассажирской платформы, не прыгай с нее на железнодорожные пути;
- при приближении поезда отходи на безопасное расстояние;
- входи в вагон и выходи из него только при полной остановке поезда;
- не препятствуй закрытию автоматических дверей электропоездов;
- запрещается находиться на железнодорожных путях, играть на них и поблизости;
- нельзя залезать и кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- переходи железнодорожную дорогу только в специально отведенных местах: по мостам и тоннелям, а при их отсутствии – по пешеходным переходам, убедившись, что в зоне видимости нет приближающегося поезда;
- не переходи и не перебегай железную дорогу перед приближающимся поездом. Сэкономишь минуту – потеряешь жизнь!;
- не поднимайся на вагоны и цистерны стоящих поездов, так как там находится опасная зона воздействия высокого напряжения от линий контактной сети. Получить смертельную травму можно, даже не касаясь контактного провода, – достаточно приблизиться к нему на расстояние менее 2 метров;
- не залезай на крыши зданий и сооружений, расположенными под проводами, на металлические конструкции железнодорожных мостов;
- не приближайся к оборванным проводам;
- не прикасайся к электрооборудованию локомотивов и поездов;
- не разговаривай по мобильному телефону и снимай наушники около железнодорожных путей – это позволит услышать приближение поезда;
- не подлезай под вагонами;
- ЗАЦЕПЕРСТВО – неадекватный способ самовыражения эмоционально незрелых людей, не пополняй их ряды!

Соблюдение этих правил безопасности позволит вам избежать травм и сохранить здоровье и жизнь!