



## Памятка по безопасному использованию сети Интернет для родителей

Как правило, запрет на использование гаджетов в качестве способа родительского контроля не приводит к сокращению времени, проводимого ребенком в Сети: есть смартфоны друзей, компьютеры в школе и другие возможности обойти это ограничение.

В действительности родителям остается только одно - вникнуть в контент, который интересует их детей, а также представлять, с кем и о чем он общается в Интернете.

Предлагаем вам основные правила, как привить ребенку интернет-грамотность и, что делать, если он все же попал в расставленную злоумышленниками ловушку.

- ✓ Установите на компьютер или мобильное устройство специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.
- ✓ Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в Сети.
- ✓ Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в Интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.
- ✓ Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в Интернете: не стоит общаться с агрессивно настроенными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.
- ✓ Расскажите детям об опасности встречи с теми людьми, с кем он может познакомиться в Интернете. Такие встречи могут происходить только в присутствии взрослых.
- ✓ Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов - научите этому ребенка!

### **Объясните ребенку, что:**

- все, что он отправляет в Интернет, уходит из-под его контроля навсегда;
- нельзя разглашать в Сети информацию личного характера: имя, возраст, адрес места жительства и учебы, телефон;
- следует ограничить доступ к своим аккаунтам в социальных сетях посторонних лиц;

- не нужно добавлять к себе в «друзья» незнакомцев и вести с ними переписку, вступать в подозрительные интернет-группы и сообщества;
- не следует выкладывать в Сеть свои личные фотоизображения и видеозаписи;
- ни в коем случае нельзя отзываться на предложения о материальном обогащении;
- ни под каким предлогом нельзя отправлять свои фото, в том числе интимного содержания, кому бы то ни было.

Постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребенок обратился за помощью именно к вам, если в Интернете с ним что-то случится. Успех зависит от уровня доверия к вам со стороны вашего ребенка. Старайтесь как можно больше разговаривать с детьми обо всем, в том числе и о том, что происходит в их виртуальной жизни.

#### **Обращайте внимание на:**

- изменение настроения ребенка после того, как он встал из-за компьютера;
- поведение подростка, когда вы входите в комнату (например, он быстро закрывает вкладки или выключает компьютер).

Если вы понимаете, что не можете справиться с ситуацией, обратитесь за помощью или советом к психологу.

#### **Если ребенок стал жертвой интернет-преступника**

- ✓ Всеми возможными способами поддержите ребенка. Дети должны чувствовать, что вы рядом и на их стороне.
- ✓ Сохраните как можно больше доказательств, сделайте скриншоты переписки.
- ✓ Заблокируйте злоумышленника во всех соцсетях и мессенджерах.
- ✓ Обязательно обратитесь в полицию.
- ✓ Необходимо помнить, что «цифровое воспитание» уже давно стало важной частью того, что родители должны дать своему ребенку. Оставляя детей наедине с компьютером, вы должны быть уверены, что ребенок не относится беспечно к виртуальным незнакомцам и не считает такие знакомства абсолютно безопасными.