



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивных мероприятий, посвященных Дню физкультурника в Ядринском районе Чувашской Республики.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- пропаганда и развитие физической культуры и спорта среди населения Ядринского района;
- организация спортивно-оздоровительной деятельности для населения Ядринского района;
- выявление, отбор сильнейших спортсменов Ядринского района, формирование сборной Ядринского района для участия в Республиканских и Всероссийских соревнованиях;
- патриотическое воспитание молодежи.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 10 августа 2019 года в г.Ядрин стадион «Труд». Сбор участников в 09.00 часов. Начало в **10:00** часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики. Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом социального развития районной администрации Чувашской Республики. (Гл. судья – Малов Иван Сергеевич).

4. ПРОГРАММА.

Соревнования командные.

- Лыжероллеры — судья Горб А.В.
- Волейбол - судья Алексеев В.В.
- Мини-футбол — судья Борисов А.В.
- Соревнования между спортивными семьями (папа,мама и ребенок до 12 лет)
 1. Дартс
 2. Прыжки в длину с места
 3. Введение футбольного мяча ногой
 4. Введение мяча клюшкой
 5. Прыжки с мячом между ног
- Соревнования между поселениями, предприятиями и организациями Ядринского района:
 1. Перетягивание каната
 2. Бег с коромыслом и ведрами, наполненными водой
 3. Подтягивание
 4. Прыжки в мешках
 5. Дартс

Волейбол.

Соревнования КОМАНДНЫЕ. Состав команды 6 человек (5 муж. + 1жен.) не более 6 запасных.

Игры проводятся по круговой системе из трёх партий до двух побед. При счете 2 : 0 - победа – 3 очка, поражение – 0 очков; при счете 2 : 1 - победа – 2 очка, поражение – 1 очко. Судейство осуществляется в соответствии с Правилами игры в волейбол.

При равенстве очков у двух команд преимущество – личная встреча; при равенстве очков у трех и более команд: разница партий между этими командами; разница мячей между этими командами; разница партий между всеми командами; разница мячей между всеми командами. При равенстве всех этих показателей всем командам - одинаковый результат. Жеребьевка команд пройдет на месте.

Мини-футбол.

Соревнования командные. Состав команды 5 (4+1) человек (независимо от пола). Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд и доводится до их участников.

В соревнованиях принимают участие команды поселений, предприятий, организаций, учреждений, трудовых и иных коллективов Ядринского района имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Соревнования между спортивными семьями (папа,мама и ребенок до 12 лет)

Дартс

Участвует вся семья. Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 3 серии по три броска. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Прыжки в длину с места

Победитель определяется по набранной сумме длины прыжков всей семьи (ребенок+мама+папа)

Введение футбольного мяча ногой

Эстафета. Участвует вся семья по очереди. Введение мяча любой ногой, обводя конусы.

Победитель определяется по лучшему результату

Введение мяча клюшкой

Эстафета. Участвует вся семья по очереди. Введение мяча клюшкой, обводя конусы.

Победитель определяется по лучшему результату

Прыжки с мячом между ног

Эстафета. Участвует вся семья по очереди. Прыжки с мячом между ног до конуса и обратно. Победитель определяется по лучшему результату

Соревнования между поселениями, предприятиями и организациями Ядринского района:

Перетягивание каната (3 муж.+ 2 жен.)

Состав 3 муж.+2жен. Соревнования проводятся по круговой системе.

Бег с коромыслом и ведрами, наполненными водой (2жен.)

Состав 2жен. Выиграет та команда, которая показала лучший результат.

Подтягивание (3 муж)

Состав 3 муж. Результат определяется по общему набранному количеству подтягиваний всех 3 участников команды.

Прыжки в мешках

Эстафета. Состав 3муж.+2 жен. Выиграет та команда, которая показала лучший результат.

Дартс

Состав . 3муж.+2жен. Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков».Упражнение предусматривает выполнение 3 серии по три броска. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

В командном зачете победители и призеры определяются по наименьшему количеству баллов во всех видах, которые начисляются согласно таблице:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
баллы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Победители и призеры соревнований , награждаются грамотами и медалями отдела социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики.

6. РАСХОДЫ.

Награждение медалями и грамотами за счет отдела социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики. Расходы, связанные с выездом команд на соревнования – за счет командующих организаций.

7. ЗАЯВКИ.

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем организации, подаются в судейскую коллегию за один час до начала соревнований.

Вед. специалист-эксперт
отдела социального развития
Малов И.С. 22-0-70