ГРИПРАН МЕНЛЕ СЫХЛАНМАЛЛА

ГРИПП вал - вирус инфекцине пула ерекен чир. Вал ытларах хелле аптратать. Кашни сул Херле чутай районенче пер пинтен пусласа пинте пилексер сына яхан грипп тата сывлаш урла вируссем лекнипе пусланакан чирсемпе чирлессе. Раштав уйахен 20 числарн тухтарсем грипп чире пусланни синчен пелтерчес. Карлач уйахенче ку чир ике хут усре. Кашни кун 20 - 25 сын тухтарсенчен пулашу кететь. Гриппа чирлесе укме часах пулать, меншен тесен вал пите хаварт саралать. Пер сынран теприне вирус сывлашпа лекет. Каласна, усерне, сунаслана чухне вирусла хуташ тепер сыннан султи сывлав сулесене лекет. Унтан вирус сирепленсе ларать, аталанма пуслать те тип пыра кусать. Сапла вара чир пусланать.

Грипп тата сывлаш сулесен вирус инфекцийен чиресем перешкел йеркепех палараccе. Анчах грипп ерсен сына йывартарах тивет, температура 38-39 градус таран хапарать, сын часах ыванать, четреме тытанать, пусе ырататъ, каярахпа вара сунас , услек пусланать. Сакна та палартмалла: грипп чатса ирттерне хыссан упке, чере, халха сиенленме пултарассе.

Гриппа керешне чухне пертен-пер тата шанчакла меслет вал – прививка. Ана пуранакан выранти поликлиникасенчи прививка пулемесенче таваccе. Иртне султа, грипп пусланичен, юпа тата чук уиахесенче пилек пине яхон сынна гриппран сыхлакан прививка туна, весем хушшинче пин те пилексер ача сула ситменнисем.

Кунсар пусне сывлаш сулесен вирус инфекцийесен пула ерекен чирсенчен тата грипран сыхланасан тесен «Гриппферон» самса тумлатмалли шевек, саван пекех интерферон, ремантадин, арбидол, оксалин масе пите витемле. Весене аптекасенче сителекле чухлех туянма пулать.

Грипп чирен перремеш палараmесене туйса илсенех есе, шкула каймалла мар, ачасене садике ямалла мар. Тухтара киле ченмелле, вал сиплев мелесене палартать. Темле пулсан та хавар теллен сипленме ан тарашар. Енчен те тухтар килте сипленме хушре пулсан вал каланине пурнасласа пырар. Чирле сынна уирам пулеме вырнастармалла е унан кравaтне ширмапа уйармалла. Чирле сын уйрам сават-сапапа уса куртар, савата супань тата сода хушна шевекре веретмелле. Пулемре кунсерен нуре татакпа, дезинфекции хатересемпе уса курса сумалла.

Хавна грипп тата сывлаш сулен вирус инфекцийен чиресем ересрен хутелес тесен сынсем йышла сурекен вырансенче пулмалла мар, ашарах тумланмалла, уса сывлашра еслекенсене ашанмалли пулемсемпе тивестермелле. Усерне тата сунаслана чухне самсапа савара самса тутрипе хупламалла.. Витаминпа пуян апат ытларах симе тарашмалла, уйрамах С витамин усалла. Грипран сыхланас телешпе организма писехтерни – ирхи гимнастика туни, шывпа саванни, уса сывлашра вайасем иртерни, йелтерпе тата конькипе яранни – уйрамах пысак пелтерешле.

Сакна та манса каймалла мар: марля сыххи - гриппран сыхланас телешпе чи йуне тата витемле меслет. Сипле кураксен шевекне, морс есер, ыхра, сухан сийер.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора
по Чувашской Республике в г. Шумерля