Дети и подростки могут позвонить если:

**Помощь**

**на Телефоне**

**доверия всегда**

**анонимна, работает круглосуточно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.**

Достаточно просто назвать своё или вымышленное имя для удобства общения

* семья переехала в другой город, район (переживание расставания со старыми друзьями, одноклассниками, домом), привыкание к новой школе, новым людям, переживание отсутствия друзей первое время;
* если поссорился с друзьями;
* если ребенок (подросток) чувствует одиночество;
* если ребёнок (подросток) чего-то боится;
* если не ладится в школе;
* если всё время плохое настроение;
* если ребенок переживает развод родителей;
* если тяжело болен член семьи;
* если мучают и пугают мысли о смерти;

17 мая –

Международный

день Детского

телефона

доверия



Общероссийский

номер Службы

детского телефона

доверия

«Если тебе нужна

помощь-позвони»

Родители могут позвонить если:

Как устроен телефон доверия?

Телефон доверия открыт для каждого человека.

В том числе и для родителей

Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть

принятым, выслушанным и получить помощь.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.

*Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги*

Как устроен телефон доверия?

Телефон доверия открыт для каждого человека.

В том числе и для родителей

Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть

принятым, выслушанным и получить помощь.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.

* ребёнок не слушает родителя;
* если ребёнок плохо учится;
* если родителей, что-то беспокоит, тревожит в его поведении, настроении;
* если не получается общаться без крика и угроз;
* если в семье между ребенком и родителями участились ссоры и конфликты;
* если Вам просто плохо, и не хочется «срываться на близких» из-за собственного раздражения, т.е. надо быстро прийти в нормальное состояние.