

Информация
о ходе выполнения рабочего плана по реализации регионального проекта
«Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»
в городе Шумерля Чувашской Республики

№ пп	Наименование мероприятий, исполнитель, срок исполнения	Ход реализации	Примечание*
1	2	3	4
1.1.	Вовлечение населения в различные формы занятия физической культурой и спортом	<p>МАОУДО «ДЮСШ» и МАУДО «ДЮСШ «Олимп» являются основными структурами в г. Шумерля, занимающейся развитием детско-юношеского спорта и физкультурно-оздоровительной работой с молодёжью города.</p> <p>Основным индикатором развития физической культуры и спорта является численность или доля занимающихся физической культурой и спортом. Согласно статистическим данным в 2019 году число горожан занимающихся физической культурой и спортом, посетивших ФОК «Олимп» составила: спортивный зал - 14378, бассейн - 11563.</p> <p>Ежегодно, ежеквартально проводятся комплексные тестовые испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), всех категорий. Тестовые испытания проходят по всем ступеням ГТО.</p> <p>Так же проводится индивидуальный прием тестовых испытаний, для всех желающих, которые не успели сдать нормы в основном потоке, или же те, кто решил сдать нормативы для себя.</p> <p>Ежегодно проводится республиканский летний фестиваль «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к</p>	

		<p>труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Чувашской Республики, проводимых в рамках Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p>За 12 месяцев 2019 года нормы ГТО сдали 453 человека.</p>	
1.2.	Участие в Федеральном проекте «Зеленый фитнес»	<p>Формирование здорового образа жизни, как стиля самой жизни - важнейшая социальная задача государственного значения и масштаба в России и в Чувашской Республике. А помогает жителям города Шумерля в реализации этой задачи федеральный проект Республики Татарстан «Зелёный фитнес». «Зеленый Фитнес» — система бесплатных регулярных культурно-спортивных мероприятий на открытых общественных пространствах. С каждым годом всё больше городов России и Чувашии присоединяются к Зеленому Фитнесу! Члены молодёжного парламента города Шумерля активно работают в этом направлении и пропагандируют среди молодежи здоровый образ жизни, который и сами поддерживают. И именно поэтому ребята, с огромным удовольствием принимают участие в данном проекте уже 2 сезон. Тренировки в рамках данного проекта осуществляются в весенне-летний период (с мая по сентябрь). Члены молодёжного парламента совместно с ведущим специалистом - экспертом по делам молодежи отдела образования, молодежной и социальной политики администрации города Шумерля сотрудничают с фитнес-центрами и частными сертифицированными инструкторами. Участники — люди от 4 до 80 лет с разным уровнем физической подготовки. Все мероприятия</p>	

		<p>абсолютно бесплатны.</p> <p>Молодёжный парламент организует мероприятия в парках, скверах, стадионах и других открытых площадках города. За 2019 год в рамках реализации этого проекта было проведено более 12 городских мероприятий с охватом более 2500 участников.</p>	
1.3.	<p>Проведение часов физкультуры в организациях и учреждениях (Корпоративные спортивные программы)</p>	<p>В мае 2019 года педагогические коллективы образовательных учреждений города Шумерля сдавали нормы ГТО. Учителя выполняли нормативы по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> – наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; – подтягивания из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – поднимание туловища из положения лёжа на спине. <p>Помимо спортивных достижений все участники получили заряд бодрости и хорошего настроения. На базе организаций и учреждений города Шумерля созданы группы здоровья, проводятся занятия физической культурой на воздухе, проводятся физкультминутки в течение рабочего дня.</p>	
1.4.	<p>Проведение акций «День без табака», «Молодежь за ЗОЖ», «Трезвый водитель»</p>	<p>Ежегодно в городе Шумерля проводятся конкурсы рекламных стихов «Скажем «НЕТ!» вредным привычкам», конкурс буклетов «Скажем «ДА!» здоровью». Организовываются выставки книг под названием «Мы за ЗОЖ», «В здоровом теле - здоровый дух, «Скажем вредным привычкам нет». Также проводятся акции «Молодежь против курения», «Курению - нет! Здоровью – да!», «Молодежь за ЗОЖ», «День без табака» и др.</p>	

2.1.	100% охват населения плановой диспансеризацией	<p>За 2019 год в БУ «Шумерлинский межтерриториальный медицинский центр» Минздрава Чувашии диспансеризацией, в том числе профилактическими осмотрами, охвачено 4287 человек, что составляет 120 % от плана. Профосмотры несовершеннолетних – 18,7%</p> <p>Диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. – 62,5%;</p> <p>Диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью – 14,7%</p>	
2.2.	Проведение профилактической работы по предупреждению развития различных заболеваний (беседы, круглые столы)	<p>Ежегодно в образовательных учреждениях города Шумерля проводятся выставки книг под названием «Мы за ЗОЖ», «В здоровом теле - здоровый дух, «Скажем вредным привычкам нет». Также проводились акции «Молодежь против курения», «Курению - нет! Здоровью – да!».</p>	
2.3.	Профилактическая работа по предупреждению ранней беременности	<p>В целях укрепления традиционных семейных ценностей проводится информационно-просветительская работа через СМИ, общественно-политическую газету «Вперед», на местном телеканале «Новая Реальность», информационных днях, раздаются буклеты и брошюры. На местном телеканале «Новая реальность» заведующей женской консультацией Николаевой Л.А. в июле месяце проведено выступление по теме: «Охрана репродуктивного здоровья женщины». В 2019 г. акушер-гинекологами женской консультации и специалистами Центра кризисной беременности</p>	

		<p>проведены 3 лекции с выходом в школы, и летний лагерь «Соснячок» по предупреждению ранней беременности, среди медработников проведена 1 лекция.</p>	
2.4.	Профилактическая работа по предупреждению прерывания беременности	<p>Ежегодно, 2 раза в месяц, проводится Школа будущих матерей, где будущие родители беседуют с врачами акушер-гинекологами, неонатологами, психологом, юристом и социальным работником по различным интересующим их вопросам. 12 июля специалистами Центра медико-социальной поддержки беременных женщин женской консультации в городском парке проведена акция «Подари мне жизнь!», направленная на профилактику аборт.</p> <p>В женской консультации работает Центр медико-социальной помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В текущем году обратились в Центр 211 человек. Получили консультацию акушер-гинеколога 211 человек, медицинского психолога 211, специалиста по социальной работе - 168. Охвачено индивидуальным консультированием 189 человек, групповым консультированием 4, семейным консультированием 18 человек. В Центр обратились по поводу аборта 61 человек, все охвачены консультацией акушер-гинеколога и медицинского психолога, сохранили 5 беременностей.</p>	