

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
администрации Красноармейского
района Чувашской Республики

А.Г. Капрова

12.01.2020



УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
Красноармейского района
Чувашской Республики

А.Н. Кузнецов

12.01.2020



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с лестниц и стремянок

ИОТ № 08 – 2020

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.
- 1.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.
- 1.3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 1.4. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.
- 1.5. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер; дата следующего испытания; принадлежность к участку (у деревянных и металлических лестниц — на тетивах).
- 1.6. Размер шрифта на тетивах — не менее 10 мм, краска красного цвета на уровне третьей — четвертой ступени.
- 1.7. Осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять ответственное лицо, назначенный распоряжением по работе с хозяйственной деятельностью.
- 1.8. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).
- 1.9. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.
- 1.10. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

1.11. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

1.12. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.13. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

1.14. Ремонт и испытание лестниц и стремянок производит подразделение, назначенное распоряжением руководителя.

2. Требования охраны труда перед началом работы с лестниц и стремянок

2.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).

2.2. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.3. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.

2.4. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

2.6. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

2.7. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

2.8. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т. п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.

2.9. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается: работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров; находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку; поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

2.10. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках: над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами; с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-

монтажных пистолетов; при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ; при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

2.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.12. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.13. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в Журнале учета и осмотра лесов и подмостей.

3. Требования охраны труда во время работы с лестниц и стремянок

3.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.

3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

3.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям: срок испытания лестницы или стремянки не истек; все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки; деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается; деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается; трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы); применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается; колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

3.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.5. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

3.6. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.

3.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

3.8. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.

3.9. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

- 3.10. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.11. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.
- 3.12. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий: лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала; к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.
- 3.13. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 3.14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.
- 3.15. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.
- 3.16. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).
- 3.17. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 3.18. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 3.19. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
- 3.20. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
- 3.21. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.
- 3.22. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять.
- 3.23. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.
- 3.24. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.
- 4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.
- 4.3. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.
- 4.4. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц и стремянок являются падения работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.
- 4.5. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону — 101, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструмент в отведенное для этого место.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать лестницу в отведенное место (сухое помещение), где исключено ее случайное механическое повреждение.
- 5.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы или стремянки.

И.о. специалиста в области охраны труда
в сфере трудовых отношений



Р.Осипова