**АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»**

**На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.**

**Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»\***

**\*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.**

**АНКЕТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ | | |
| 1.1 |  | | |
| 2 | КАРТОСХЕМА МАРШРУТА (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности) | | |
| 2.2 |  | | |
| 3\* | ОПИСАНИЕ МАРШРУТА  (указываются основные ориентиры – природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций) | | |
| 3.1 |  | | |
| 3.2 |  | | |
| 3.3 |  | | |
| 3.4 |  | | |
| 3.5 |  | | |
| И т.д |  | | |
| 4 | ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА  (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню) | | |
| 4.1 | GPS координаты | | |
| 4.1.1 | Старт |  |  |
| 4.1.2 | Средняя точка маршрута |  |  |
| 4.1.3 | Финиш |  |  |
| 4.2\* | ЛОКАЦИЯ  (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная… и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности). | | |
| 4.2.1 |  | | |
| 4.3 | КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА (кольцевой, линейный) | | |
| 4.3.1 |  | | |
| 4.4 | ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА (указывается в метрах) | | |
| 4.4.1 |  | | |
| 4.5 | КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА  (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу). | | |
| 4.5.1 | 1 категория (75% - ровный участок или спуск, 25% - подъём) | |  |
| 4.5.2 | 2 категория (50% - ровный участок или спуск, 50 % -подъём) | |  |
| 4.5.3 | 3 категория (25% - ровный участок или спуск, 75%-подъём) | |  |
| 4.6\* | ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА (грунт, асфальт, брусчатка, другое) | | |
| 4.6.1 |  | | |
| 4.7\* | ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ) | | |
| 4.7.1 | Наличие установленной навигации по всему маршруту | | ДА / НЕТ |
| 4.7.2 | Наличие освещённости | | ДА / НЕТ |
| 4.7.3 | Наличие спортивных площадок по ходу маршрута | | ДА / НЕТ |
| 4.7.4 | Наличие водных объектов по ходу маршрута | | ДА / НЕТ |
| 4.7.5 | Наличие места отдыха | | ДА / НЕТ |
| 4.7.6 | Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций | | ДА / НЕТ |
| 4.7.7 | Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей | | ДА / НЕТ |
| 4.7.8 | Наличие пункта для питья по ходу маршрута | | ДА / НЕТ |
| 4.7.9 | Наличие пункта медицинской и помощи | | ДА / НЕТ |
| 4.7.10 | Наличие туалета по ходу маршрута | | ДА / НЕТ |
| 4.7.11 | Наличие информационного щита о маршруте | | ДА / НЕТ |
| 4.7.12 | Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут | | ДА / НЕТ |
| 5. | ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта) | | |
| 5.1 | Старт | |  |
| 5.2 | Финиш | |  |
| 5.3 | Средняя точка маршрута | |  |
| 5.4 | Подъём | |  |
| 5.5 | Спуск | |  |
| 5.6 | Ровный участок | |  |
| 5.7 | Место для функциональной диагностики и консультаций  (если есть) | |  |
| 5.8 | Место отдыха  (если есть) | |  |
| 5.9 | Место для физических упражнений/спортивная площадка  (если есть) | |  |
| 5.10 | Место для питья  (если есть) | |  |
| 5.11 | Исторические достопримечательности (коричневый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть) | |  |
| 5.12 | Природные и ландшафтные достопримечательности (зелёный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть) | |  |
| 5.13 | Культурные и архитектурные достопримечательности (красный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть) | |  |
| 5.14 | Обычные ориентиры маршрута (жёлтый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута | |  |
| 6\* | ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.) | | |
| 6.1 | ФИО | Тел.: | |
| Email: | |
| 6.2 | ФИО | Тел.: | |
| Email: | |
| 6.3 | ФИО | Тел.: | |
| Email: | |
| 7 | ПОДПИСЬ  ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ | | |
|  | ФИО | ПОДПИСЬ | |