



«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Ядринской
районной администрации
Чувашской Республики
А.Л. Софронов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районной
VIII Спартакиады среди лиц старшего поколения
«Спортивное долголетие»
2020 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

VIII Спартакиада среди лиц старшего поколения «Спортивное долголетие» (далее – Спартакиада) приурочена 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, 100-летию образования Чувашской автономной области и 15-летию образования ООО «Союз пенсионеров России» по Чувашской Республике.

Спартакиада проводится в целях:

- патриотического воспитания, подрастающей молодежи, при участии лиц старшего поколения;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Чувашской Республики.

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап: соревнования проводятся в сельских поселениях Ядринского района Чувашской Республики;

II этап (районный): финальные соревнования.

январь 2020 г.	февраль 2020 г.	март 2020 г.	апрель 2020 г.	май 2020 г.
Шашки Шахматы Настольный теннис	Пулевая стрельба Льжные гонки	Плавание Дартс	Волейбол Мини-футбол	Легкая атлетика Комбинированная эстафета (Подведение итогов, закрытие спартакиады)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется отделом социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики, МАУ ДО "ДЮСШ "ФСК «Присурье», Ядринским местным отделением

ООО «Союз пенсионеров России» по Чувашской Республике, Ядринским районным Советом ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на судейскую коллегию, утвержденную отделом социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики, ФСК «Присурье».

Состав организационного комитета:

Софронов А.Л. - глава Ядринской районной администрации Чувашской Республики (председатель организационного комитета);

Иванова А.Г. - заместитель главы районной администрации — начальник отдела социального развития (заместитель председателя);

Малов И.С. - ведущий специалист — эксперт отдела социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики, (заместитель председателя);

Фролов В.Н. - директор МАУ ДО "ДЮСШ "ФСК «Присурье»;

Кольцова М.И. - председатель местного отделения ООО «Союз пенсионеров России» по Чувашской Республике и председатель Ядринского районного Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов;

Зезина Н. Н. - заместитель председателя местного отделения ООО «Союз пенсионеров России» по Чувашской Республике;

Першкина Ю.В.- заместитель председателя местного отделения ООО «Союз пенсионеров России» по Чувашской Республике;

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во II этапе Спартакиады допускаются только участники команды, победившей в I этапе Спартакиады в сельских поселениях Ядринского района Чувашской Республики.

В соревнованиях по шашкам, шахматам, настольному теннису, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, плаванию и дартсу участие принимают те же участники, что и в комбинированной эстафете. Замена участников не допускается. В случае нарушения требований команда снимается с соревнований.

Возраст участников: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований II этапа).

В числе участников должны быть не менее 2 человек старше 70 лет.

В состав сборной команды входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1	Легкая атлетика	2	2
2	Плавание	1	1
3	Настольный теннис	1	1
4	Пулевая стрельба	1	1

5	Шахматы	1	1
6	Шашки	1	1
7	Лыжные гонки	2	2
8	Дартс	1	1
9	Комбинированная эстафета	Всего 8 участников (4 муж+4 жен, из состава участников всех остальных видов спорта)	

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные в беге на 800 м для мужчин и женщин.

Состав команды 4 человека: 2 мужчины и 2 женщины.

Победитель в личном первенстве определяется отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату участников.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды. В общекомандный зачет входят два лучших результата отдельно среди мужчин и женщин.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба из пневматической винтовки

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-2 выполняется из положения стоя, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся только со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование своего инвентаря не допускается.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Шашки

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шашек.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Дартс

Соревнования лично-командные, участвует вся команда (1 мужчина и 1 женщина). Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков».

Упражнение предусматривает выполнение 3 серий по три броска.

Результат определяется по сумме очков, набранных при попадании в мишень.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные, участвует вся команда (4 женщины и 4 мужчины).

В комбинированную эстафету входят: бег, стрельба, ведение мяча и броски в баскетбольную корзину и др. Схема прохождения этапов эстафеты выдается участникам в день приезда на Спартакиаду. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. За неучастие в каком-нибудь виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде соревнований.

Заключительный (финальный этап) спартакиады состоится на стадионе г. Ядрина. В программу заключительного (финального) этапа входят соревнования по легкой атлетике и комбинированной эстафете (с участием полной команды в составе 8 человек).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личных первенствах, будут награждены грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Спартакиады, будут награждены грамотами.

По результатам II этапа будет формироваться список для участия в Спартакиаде пенсионеров Чувашии.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате судейской коллегии, награждению победителей и призеров медалями, дипломами, кубками за счет отдела социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики. Расходы по командированию команд (проезд, питание) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием соревнований является прохождение участниками предсоревновательного медосмотра, а также наличие в местах проведения соревнований автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии справки о состоянии здоровья на каждого участника, полученной в поликлинике по месту жительства с допуском врача-кардиолога, не менее чем за 10 дней до начала проведения Спартакиады.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются в отдел социального развития Ядринской районной администрации Чувашской Республики или в Ядринский районный Совет ветеранов не позднее 5 рабочих дней до начала соревнований (тел. 22-0-70 или 23-5-89, e-mail:).

Именные заявки на каждый вид спорта (приложение № 1), **обязательно заверенные врачом (подпись и печать)** подаются в главную судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Регистрация участников Спартакиады с 8.00 часов в день приезда на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в VIII Спартакиаде среди лиц старшего поколения
«Спортивное долголетие»

на участие команды _____
(название команды)

в Спартакиаде по _____
(вид спорта)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек.

(дата, подпись, печать врача)

Председатель первичной организации совета «Союза пенсионеров России»
или председатель первичной организации Совета ветеранов

подпись
М.П.

/ _____
Ф.И.О.