

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

с 18 лет - ежегодно.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

18-39 лет - 1 раз в 3 года

старше 40 лет - ежегодно



Зачем?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР и **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** проводится в целях раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития.



Где?

Гражданин проходит **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** и **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ** в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. При себе иметь паспорт и полис ОМС.



Противопоказания

- Нахождение в контакте с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции;
- Наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие РНК COVID-19;
- Признаки ОРВИ (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк, слабость, головная боль, боль в горле, ощущение заложенности в грудной клетке).



В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:



обязательно носить маску



при входе измерить температуру



соблюдать принцип социальной дистанции

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

в условиях COVID-19

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО)

Виды исследований



Опрос (анкетирование):

- для выявления отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для следующих неинфекционных заболеваний: стенокардии, острого нарушения мозгового кровообращения, хронической обструктивной болезни легких, заболеваний желудочно-кишечного тракта,
- для определения факторов риска, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.



Антропометрия (измерение роста, массы тела, индекса массы тела, окружности талии)
(от 18 лет 1 раз в год)



Измерение артериального давления
(от 18 лет 1 раз в год)



Исследование уровня общего холестерина в крови
(от 18 лет 1 раз в год)



Определение уровня глюкозы в крови натощак
(от 18 лет 1 раз в год)



Определение относительного сердечно-сосудистого риска
(от 18 до 64 лет 1 раз в год)



Флюорография легких или рентгенография легких (не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки)
(от 18 лет 1 раз в 2 года)



Электрокардиография в покое
(при первом прохождении ПМО, далее от 35 лет 1 раз в год)



Измерение внутриглазного давления
(при первом прохождении ПМО, далее от 40 лет 1 раз в год)



Осмотр фельдшером (акушеркой) или акушером-гинекологом
(женщин с 18-39 лет 1 раз в год)



Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам профилактического медицинского осмотра

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР в условиях COVID-19

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Виды исследований I этапа



Проведение профилактического медицинского осмотра



Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
(с 40 лет и старше)



Исследование кала на скрытую кровь
(от 40-64 лет 1 раз в 2 года, от 65-75 лет 1 раз в год)



Маммография обеих молочных желез
(от 40-75 лет 1 раз в 2 года)



Осмотр фельдшером (акушеркой) или акушером-гинекологом
(женщин с 18 лет и старше 1 раз в год)



**Взятие мазка с шейки матки и цервикального канала
на цитологическое исследование мазка с шейки матки**
(женщин от 18-75 лет 1 раз в 3 года)



Определение простат-специфического антигена в крови
(у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций
онкологических заболеваний**
(от 18 и старше 1 раз в год)



Эзофагогастродуоденоскопия
(в возрасте 45 лет)



**Проведение краткого индивидуального профилактического
консультирования**



Прием (осмотр) врачом-терапевтом

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

в условиях COVID-19

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания по назначению врача по результатам 1 этапа.

Виды исследований II этапа



Осмотр неврологом



Дуплексное сканирование брахицефальных артерий



Осмотр хирургом или урологом



Осмотр хирургом или колопроктологом



Колоноскопия



Эзофагогастродуоденоскопия



Рентгенография легких, компьютерная томография легких



Спирометрия



Осмотр акушером-гинекологом



Осмотр оториноларингологом



Осмотр офтальмологом



Осмотр дерматовенерологом



Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови



Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования



Прием (осмотр) врачом-терапевтом

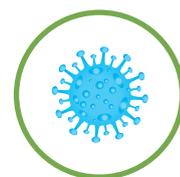
УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19

- Граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят углубленную диспансеризацию.
- Прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации пациентом, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) допустимо после выздоровления и при наличии двух отрицательных результатов лабораторных исследований на наличие коронавирусной инфекции (COVID-19).

Зачем?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, но наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.



Кто?

Лица с **18 лет**, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.



Где и как?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.



Когда?

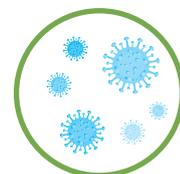
В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



Осложнения

Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции:

- Одышка
- Кашель
- Боль в груди
- Тахикардия
- Тромбозы



УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

для пациентов, перенесших короновиральную инфекцию COVID-19

Виды исследований I этапа



Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;



Тест с 6-минутной ходьбой

(проводится при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);



Спирометрия или спирография;



Общий анализ крови развернутый;



Биохимический анализ крови;



Определение концентрации Д-димера в крови

(диагностика тромбоза) у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);



Рентгенография органов грудной клетки

(если не выполнялась ранее в течение года);



Прием терапевтом.

Второй этап диспансеризации проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания.

Виды исследований II этапа



ЭхоКГ (проводится в случае показателя сатурации в покое 94 % и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);



Компьютерная томография легких (проводится в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);



Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (проводится при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).