

Согласовано:  
Начальник отдела ФКСиТ  
администрации г. Шумерля

  
А.Р. Железин  
« 31 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



Утверждаю:  
Глава администрации города  
Шумерля

  
В.А. Шигаев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди работников трудовых коллективов города Шумерля**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **Цель Фестиваля:**

повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **10 апреля 2021 года** в спортивном зале стадиона «Труд» г.Шумерля (МАОУ ДО «ДЮСШ»). **Регистрация в 10.30. Начало в 11.00.**

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел физической культуры, спорта и туризма администрации г.Шумерля. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования Комплекса ГТО г.Шумерля (ЦТ) и судейский корпус (ЦТ). Главный судья соревнований – Железин А.Р., главный секретарь – Кайнова М.В.

Непосредственно, проведение Фестиваля и прием тестовых испытаний Комплекса ГТО осуществляется судейским корпусом ЦТ города Шумерля (согласно Постановлению администрации города Шумерля от 19.04.2017 г. № 221). Старшие судьи осуществляют контроль за проведением приема тестовых испытаний и назначением судейских бригад для приема тестов.

Отгрузку результатов (протоколов) в региональный центр тестирования осуществляет администратор МАОУ ДО «ДЮСШ», используя автоматизированную систему Комплекса ГТО (АИС).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Фестиваль проводится среди работников организаций (предприятий, учреждений) независимо от организационно-правовой формы.

Сборные команды организаций (предприятий, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

В состав команды включаются мужчины и женщины. Численный состав команды неограничен.

Организация, выставяющая команду, в день проведения Фестиваля 10 апреля 2021 г. в 10.30 на регистрации участников предоставляет заявку (в заявке обязательно должен быть указан УИН участников). Форма заявки прилагается к настоящему положению.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний для всех возрастных групп.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится в каждой категории трудящихся отдельно среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и призами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением (судейство, награждение) осуществляются за счет средств отдела физкультуры, спорта и туризма администрации г.Шумерля.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководитель спортсооружения, главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд. Проведение соревнований разрешается на местах и спортсооружениях, принятых в эксплуатацию при наличии актов технического обследования их готовности.

Проведение Фестиваля осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

*Настоящее положение является официальным приглашением на прием тестовых испытаний.*

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**  
**города Шумерля**

от команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Руководитель организации:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.