

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ, СТРАДАЮЩЕМУ ЭПИЛЕПСИЕЙ

1

Всегда носите при себе идентификационный браслет (в экстренных ситуациях информация о форме эпилепсии, типах приступов, применяемых препаратах, а также контактные телефоны могут быть полезны людям, оказывающим Вам помощь).

2

Убедитесь, что члены Вашей семьи, близкие люди, возможно, кто-то из коллег по работе, кому Вы доверяете информацию о своей болезни, осведомлены, какие действия нужно предпринять при приступе.

3

При наличии частых приступов избегайте в быту потенциальной опасности (движущихся механизмов, источников огня, горячих предметов, наполненных водой ванн и бассейнов и т.п.)

4

Избегайте также потенциально опасных для Вас видов спорта – плавание, спортивная гимнастика, скалолазание, мотоциклетный спорт, конный спорт и т.п. Такие виды активности, как езда на велосипеде, хоккей, гребля на байдарках или каноэ и т.п., иногда могут быть допустимы при наличии полной защитной амуниции. При занятиях любым видом спорта лучше, чтобы рядом всегда находился человек, который в состоянии оказать Вам правильную помощь в случае приступа. В случае, если Вы решаете заниматься тем или иным видом спорта, рекомендовано предварительно поставить в известность лечащего врача и прислушаться к его мнению на этот счет.

5

Ведение дневника приступов поможет Вам более точно ориентироваться в их частоте и времени возникновения, а также выявить провоцирующие факторы. Это очень важно и для лечащего врача.

ПАМЯТКА

ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПОМОЩЬ ПРИ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОМ СУДОРОЖНОМ ПРИСТУПЕ



Удалите все предметы, находящиеся в непосредственной близости от больного, которые могут нанести вред ему во время эпилептического приступа (острые, горячие предметы, стекло и пр.).



Подложите под голову мягкий, плоский предмет (подушку, свернутый свитер, сумку, пакет).

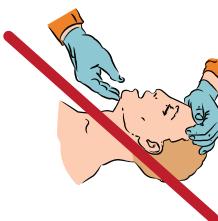


При возможности ослабьте давление на шею одежды, которая может затруднять дыхание (расстегните воротник или развязите галстук), можно также ослабить поясной ремень.



Вплоть до прекращения судорог переведите больного в положение лежа на боку, аккуратно придерживайте его до окончания приступа. Не рекомендуется с усилием удерживать больных во время эпилептического приступа во избежание нанесения случайных травм.

Зафиксируйте время начала эпилептического приступа, чтобы установить его продолжительность.



Не кладите никаких предметов в рот (таблетки), а также не предпринимайте попыток разжать челюсти пациента (шпателем, ложкой, своей рукой и т.д.) — таким образом можно выбить зубы, травмировать челюсть. Данные действия могут привести к попаданию в дыхательные пути твердых предметов (таблетка, зуб) или крови и даже к гибели пациента.



Не кормите, не давайте воды и таблеток до тех пор, пока больной полностью не придет в сознание.



Не надо во время приступа проводить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца. Это необходимо в случаях, когда пациент не задышал самостоятельно после приступа.



Если приступ случился с незнакомым человеком, поищите в его вещах документы, подтверждающие возможное заболевание или идентификационный браслет.



ПАМЯТКА

ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПОМОЩЬ
ПРИ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОМ СУДОРОЖНОМ ПРИСТУПЕ

Всегда оставайтесь рядом с пациентом, пока он полностью не придет в сознание. Убедитесь, что нет нарушений дыхания, и сознание восстановилось. Помните о том, что после приступа возможна рвота, придайте пациенту удобное положение (на боку), которое позволит избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути.



Будьте терпеливы с пациентом, сообщите, что у него был приступ, успокойте при необходимости. Задайте несколько простых вопросов, ответы на которые помогут Вам оценить уровень сознания (Как Вас зовут? Где мы находимся? Какое сегодня число и день?).



Срочная медицинская помощь не является обязательной, если у пациента установлен диагноз эpileпсии и при этом:

- пациент сообщил, что и ранее наблюдались подобные виды приступов, его самочувствие близко к нормальному, он спокоен и адекватно отвечает на вопросы
- эpileптический приступ продолжался не дольше 5 минут
- пациент не был травмирован во время приступа

В случае отсутствия необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи, предложите свою помощь человеку после приступа — позвонить родственникам, друзьям, проводить домой.

Если это необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь по телефонам 03 или 112.

Важно знать ситуации, в которых необходимо прибегнуть к квалифицированной медицинской помощи.

Это могут быть следующие случаи:

- Эpileптический приступ возник впервые в жизни;
- Продолжительность приступа более 5 минут;
- У пациента имеется нарушение дыхательной функции;
- Приход в сознание после приступа осуществляется медленно, отмечается спутанность сознания;
- Следующий приступ произошел сразу после предыдущего (серийные приступы);
- Эpileптический приступ возник в воде;
- Приступ возник у беременной женщины;
- Существуют сомнения, что это был именно эpileптический приступ;
- Имеются данные о наличии сахарного диабета, нейроинфекций, отравления, высокой температуры тела, травм головы;
- Во время эpileптического приступа пациент был травмирован.