

Медицинский Вестник

12+

Выходит с января 1995 года, 1 раз в месяц

№ 12 (412) 29 декабря 2021 г.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Уважаемые жители Чувашской Республики! Дорогие коллеги!

2021 год вот-вот станет очередным пройденным этапом современной истории России. В преддверии главного семейного праздника мы традиционно анализируем пройденный путь, подводим итоги, ставим новые цели и задачи.

Несмотря на все трудности, этот год был временем плодотворной работы, принес в здравоохранение Чувашской Республики много знаковых событий. Масштабные задачи были поставлены перед отраслью нацпроектом «Здравоохранение» и программой модернизации первичного звена.

В 2021 году в распоряжение лечебных учреждений Чувашии поступило более 170 единиц нового медицинского оборудования, предназначенного для диагностики, лечения и профилактики широкого спектра заболеваний. На территории республики возведены 53 новых ФАПа и одна врачебная амбулатория, в помощь районным больницам переданы 44 санитарных автомобиля, благодаря чему медицинская помощь на селе стала еще доступнее и эффективнее. Обновился и автомобильный парк скорой помощи. В этом году по распоряжению Правительства России поступило 17 новых машин.

Конечно, мы благодарны тому вниманию и деятельной поддержке, которую оказывают отрасли здравоохранения Глава Чувашской Республики Олег Николаев и региональное правительство. По инициативе Олега Алексеевича в Алатырской центральной районной больнице, в самом отдаленном районе республики, впервые за 100-летнюю историю начал работу компьютерный томограф.
Безусловно, 2021

год стал очередной проверкой на прочность для всех нас и для отрасли в целом. Мы выдержали серьезные испытания и достойно сможем продолжить борьбу с новой коронавирусной инфекцией.

Уважаемые жители, объединив усилия, мы справимся с любыми трудностями! В условиях сложной эпидемиологической ситуации нужно помнить о профилактике COVID-19. Делая прививку, вы не только сохраняете свою жизнь, но и оберегаете родных и близких. Врачам по всей стране, только благодаря вакцинам, удалось сохранить десятки тысяч жизней наших граждан.

Подводя итоги уходящего года, я еще раз хочу поблагодарить всех медицинских работников Чувашской Республики за самоотверженный труд, а наших пациентов – за доверие и активную позицию! Новый год – в первую очередь праздник волшебства и всегда несет в себе надежду на лучшее, надежду на хорошие перемены. Впереди нас ждут новые планы и задачи по совершенствованию медицинской помощи, повышению ее качества и доступности, а также увеличению продолжительности жизни населения.

Дорогие друзья, пусть 2022 год принесет много приятных событий и счастливых моментов. От всего сердца хочу пожелать вам успехов и удачи, новых замыслов и верных решений, активной созидательной деятельности! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

С наступающим Новым годом и Рождеством!

В.Г. СТЕПАНОВ,
заместитель Председателя Кабинета
Министров Чувашской Республики –
министр здравоохранения Чувашии



Актуально

Минздрав включил вакцинацию подростков в нацкалендарь

Министр здравоохранения России Михаил Мурашко подписал приказ об утверждении нового национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, включив в него в том числе добровольную вакцинацию от коронавируса подростков в возрасте от 12 до 17 лет. Соответствующий документ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

«Против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, к приоритету 3-го уровня относятся <...> дети от 12 до 17 лет (включительно)», – указано в документе.

В тексте приказа отмечается, что вакцинация детей от 12 до 17 лет проводится добровольно при наличии письменного заявления одного из родителей.

Также приказом в категорию приоритета по вакцинации второго уровня включены работники сферы организаций предоставления услуг. В категорию приоритета третьего уровня включены учащиеся профессиональных образовательных учреждений и образовательных организаций высшего образования старше 18 лет.

Документ также допускает введение вакцин, за исключением препаратов для профилактики туберкулеза, предусмотренных нацкалендарем профилактических прививок и нацкалендарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям в один день разными шприцами в разные участки тела.

О дополнительных мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения

7 декабря 2021 года Глава Чувашии Олег Николаев подписал новый Указ «О мерах, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Чувашской Республики».

Нововведениями Указа являются:
- приостановление оказания услуг на объектах общественного питания в период с 23 часов 30 декабря 2021 г. до 12 часов 1 января 2022 г., за исключением обслуживания на вынос без посещения гражданами;
- запрет на перевозку пассажиров транспортом общего пользования без средств индивидуальной защиты органов дыхания (повязок, масок, респираторов или иных изделий, их заменяющих);
- рекомендация работодателям перевести на дистанционную работу непривитых граждан старше 60 лет, а работникам, проходящим вакцинацию против новой коронавирусной инфекции (COVID-19), предоставить два оплачиваемых дополнительных дня отдыха.

Сняты ограничения по допуску в специализированные торговые объекты по реализации медицинских изделий и в административные здания органов власти и органов местного самоуправления Чувашской Республики при предъявлении сертификата о прохождении вакцинации от COVID-19 или документа, подтверждающего отрицательный результат ПЦР-теста.

При этом сохраняются ранее установленные условия работы учреждений культуры, спорта, объектов потребительского рынка и обязанность граждан до особого распоряжения при улучшении санитарно-эпидемиологической обстановки использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания, а также соблюдать социальное дистанцирование в общественных местах.

Остается в силе действие деклараций, поданных ранее объектами общественного питания для получения статуса зоны, свободной от COVID-19.

Новое назначение

Министр здравоохранения Чувашии представил коллективу Президентского перинатального центра нового руководителя – Евгения Дубнера. Евгений Юрьевич в 2001 году окончил лечебный факультет Московского государственного медико-стоматологического университета. С 2003 по 2006 гг. работал врачом по оказанию экстренной медицинской помощи гинекологического отделения ГКБ №1 им. Пирогова. С 2006 по 2017 гг. – акушер-гинеколог женской консультации при родильном доме № 32 (с 2013 г. филиал № 2 ГКБ им. С.П. Боткина). С 2015 по 2017 гг. – ответственный по отбору и направлению по ЭКО по ОМС ЦАО г. Москвы. С 2018 г. руководил работой филиала ГКБ № 52 Департамента здравоохранения Москвы.

Евгений Дубнер сменил Ольгу Рябухину, возглавлявшую ППЦ с июля 2018 года. 3 декабря 2021 года Ольга Рябухина назначена главным врачом Городской детской клинической больницы. Напомним, Городская детская клиническая больница появилась в 2018 году после объединения двух городских детских больниц – № 1 (по ул. Ахазова) и № 3 (по пр. Тракторостроителей), главным врачом был Михаил Михайлов (главрач ГДБ № 3).

Уважаемые коллеги!



Завершается второй год, когда пандемия диктует свои условия жизни и работы всем людям планеты, и особенно – медицинским работникам.

Здравоохранение России и Чувашии переживает новый опыт, который, не сомневаюсь, укрепляет профессиональные способности всех наших коллег на всех уровнях оказания медицинской помощи, усиливает их моральные принципы, верность профессии и любовь к пациентам. Школа, которую в уходящем году прошел наш 25-тысячный коллектив, несомненно, вселяет уверенность в том, что и врачи, и средний, и младший медицинский персонал выдержали серьезную нагрузку, справились со своей работой, и сделали все возможное, что было в их силах и в этих непростых условиях.

Страна благодарит своих героев, вставших на рубеж обороны от нового и неизведанного противника, население республики поддерживает медиков в их нелегкой миссии. Большое спасибо вам за то, что весь год вы боролись не только с Covid-19, но и со всеми неинфекционными заболеваниями, которые ухудшают качество жизни наших граждан.

Я уверена, что, вступая в новый 2022 год, каждый член нашей профессиональной Ассоциации понимает, что новые задачи, которые ставит перед нами Президент России, Глава Чувашии, министры здравоохранения России и республики, не менее трудны, амбициозны и нацелены только на одно – сохранение здоровья населения, повышение качества медицинской помощи, ведь от этого зависит будущее нации и государства.

Сегодня медработники, которых назвали самым дорогим ресурсом в здравоохранении, переходят на новый формат работы – и в рамках выполнения важнейших задач национальных проектов, и в условиях, когда необходимо восстанавливать доверие между медицинским персоналом и пациентом. А для этого вам нужны и новые знания, и умение быстро ориентироваться в обстановке, и немного везения!

Накануне праздника от имени Совета Ассоциации «Союз медицинских работников Чувашской Республики» я желаю вам крепкого здоровья, хорошего настроения, благополучия и веры в успех! Пусть в 2022 году проблемы останутся позади, а поддержка близких и дорогих вашему сердцу людей поможет сблизиться всем вашим мечтам и планам! С Новым годом!

Е.В. БАРСУКОВА,
председатель Совета Ассоциации
«Союз медицинских работников Чувашской Республики»



Проект

Акция

ОБСУЖДЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА НОВОГО КОРПУСА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ

На встрече с представителями Объединенной приборостроительной корпорации «Ростех» обсудили строительство нового корпуса Республиканской клинической больницы.

Глава Чувашии отметил, что пандемия коронавирусной инфекции обнажила имеющиеся проблемы и в вопросах оснащения сферы медицины. «У вас есть все нужные компетенции, хотелось бы не латать дыры, а реализовать комплексные решения на основе наработанных вами практик», – обратился Олег Николаев к генеральному директору АО «Объединенная приборостроительная корпорация» ГК «Ростех».

В частности, был рассмотрен проект нового корпуса Республиканской клинической больницы, о помощи в строительстве которого в сентябре 2020 года Глава Чувашии Олег Николаев просил Президента страны Владимира Путина. «Сейчас идет стадия согласования медико-технического задания. Надеемся, что в ближайшее время получим положительное заключение и можно начать работать по проектированию и реализации проекта, чтобы построить его в кратчайшие сроки», – рассказал Глава республики Олег Николаев. – Важно, чтобы значимые объекты для Чувашии возводились в кратчайшие сроки на основе современных российских решений и технологий. Госкорпорация «Ростех» как лидер всех этих решений является для нас приоритетным партнером.

Обсуждалось также взаимодействие сторон в реализации аппаратно-программного комплекса (АПК) «Безопасный город». Глава Чувашской Республики Олег Николаев подчеркнул важность соединения в данном программном продукте всех действующих разрозненных систем, в основе которого должны быть результаты собственных отечественных научно-исследовательских и опытно-конструкторских разработок. «И «Ростех» способен сделать это, предложить



такие решения», – резюмировал Глава республики.

Он рассказал, что на первом этапе в 2023 году планируется создание его республиканского сегмента и запуск в ряде пилотных муниципальных образованиях. К настоящему времени разработано техническое задание на его проектирование, получено положительное экспертное заключение.

Помимо этого, Объединенная приборостроительная корпорация «Ростех» обеспечит связь труднодоступные районы Чувашии. Об этом заявил генеральный директор АО «Объединенная приборостроительная корпорация» Госкорпорации «Ростех» Сергей Сахненко по итогам встречи с Главой Чувашской Республики Олегом Николаевым.

Это направление может стать одним из совместных проектов сотрудничества с Чувашской Республикой в рамках соглашения, которое подписали в январе текущего года Олег Николаев и генеральный директор Госкорпорации «Ростех» Сергей Чemezov.

Покрытие связью труднодоступных районов, чтобы обеспечить необходимый жителям

республики трафик – проект, который «мы готовы реализовывать в регионе. К практической плоскости перейдем в первом квартале 2022 года», – заявил Сергей Сахненко.

По данным Минцифры Чувашии, проблем с голосовой связью в Чувашии нет, но иначе обстоят дела с передачей данных – около 8% населения Чувашии сталкиваются со сложностями с высокоскоростным доступом в Интернет. Согласно данным опроса, в одних населенных пунктах нет проводного интернета, где-то наблюдается слабая скорость передачи данных, ряд населенных пунктов покрыт сетью лишь частично.

Сергей Сахненко отметил, что АО «Объединенная приборостроительная корпорация» активно участвует в реализации национальных проектов и готово оказать Чувашской Республике всестороннюю поддержку в их практической реализации, развитии современной региональной инфраструктуры, а также предложить как зарекомендовавшие себя проекты, так и создание уникальных решений, ориентированных на потребности региона.

«ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ»

21 декабря состоялось торжественное открытие Всероссийской благотворительной акции «Елка желаний». В мероприятии приняли участие Глава Чувашской Республики Олег Николаев, руководители органов исполнительной власти, городов Чебоксары и Новочебоксарск, а также общественные деятели региона.

В этот день участники мероприятия снимали с елки праздничные открытки, чтобы исполнить пожелания детей. Заместитель Председателя Кабинета Министров Чувашской Республики – министр здравоохранения региона Владимир Степанов к Новому году исполнит мечту 4-летней девочки из Чебоксар Ксении Качаловой, которая попросила в подарок фигуру Деда Мороза.

«Елка желаний» организуется всероссийским проектом «Мечтай со мной». Акция направлена на то, чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья, оставшиеся без попечения родителей, и дети из нуждающихся семей смогли ощутить атмосферу праздника, поверить в новогоднее чудо и реализовать свою мечту. За время существования акции было исполнено более 21 000 желаний.

Стоит отметить, что подобные акции повсеместно проводятся по всей России, государственных корпорациях, а в 2021 году к акции присоединились и палаты Федерального Собрания РФ.

Напомним, в прошлом году Владимир Степанов исполнил новогодние желания семьи Колчиных из города Чебоксары, в которой воспитывают троих детей. Младшая дочь Танечка мечтала о наборе «Щенячий патруль», средняя Лиза – о доме для своей куклы. Старшей сестре Ане, маме и папе Владимир Степанов подарил сладкие новогодние подарки.



Визит

СПАСИБО ВРАЧАМ!

11 декабря 2021 г. на сцене Дворца культуры тракторостроителей прошел благотворительный концерт «Спасибо врачам!», организованный совместно Главой Чувашской Республики, Правительством Чувашской Республики, Союзом женщин Чувашии, Фондом развития Чувашии «Пёрле» и благотворительным фондом «Время помогать».

Акция

«Спасибо Вам, родные доктора!»: медицинским работникам Чувашии передали 17 000 сладких подарков



20 декабря в рамках акции «Спасибо вам, родные доктора!», организованной Общественным советом при Главе Чувашской Республики и Чувашской республиканской общественной организацией «Союз женщин Чувашии», со склада «Акконд» были переданы сладкие подарки для 17 000 медицинских работников Чувашии.

В мероприятии принял участие вице-премьер правительства – министр здравоохранения Чувашской Республики Владимир Степанов, председатель Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» Наталья Николаева, председатель Общественного Совета при Главе Чувашской Республики, заместитель генерального директора АО «Элара» Наталья Партаcова, исполнительный директор Фонда развития Чувашии «Пёрле» Наталья Колыванова, а также 11 представителей крупных промышленных предприятий Чувашии, которые внесли значительный вклад в осуществление данной акции.

«Сегодня своеобразный заключительный этап нашего марафона акции «Спасибо вам, родные доктора!». Позади бесплатные театральные представления, совместные акции с детьми, а сегодня медики получат 17 000 коробок конфет. Прошлый опыт показал, что сладкий подарок действительно стал приятным сюрпризом для медицинских работников», – отметила председатель Союза женщин Чувашии Наталья Николаева.

Министр здравоохранения Чувашской Республики Владимир Степанов поблагодарил организаторов акции и все неравнодушное население региона за проявленную чуткость ко всему медицинскому сообществу.

«Медицинским работникам, которые изо дня в день трудятся на благо жизни и здоровья граждан, находятся на передовой в это нелегкое время, важно внимание, а также человеческое отношение со стороны общества. Поэтому от себя лично и от всего врачебно-медицинского сообщества Чувашии хотелось бы выразить слова благодарности организаторам за те знаки внимания, за те мероприятия, которые в течение года радовали врачей и весь медицинский персонал больниц региона. Это действительно важно», – заявил Владимир Степанов.

Министерство здравоохранения Чувашской Республики выражает благодарность Общественному Совету при Главе Чувашской Республики, республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии», Фонду развития Чувашии «Пёрле», АО «Специализированный застройщик «Строительный трест №3», ПАО «Химпром», АО «Элара», АО «Акконд», АО «Август», благотворительному фонду «АБС Электро», концерну «Тракторные заводы», АО «Завод «Чувашкабель», ГК «ЧЭАЗ», АО «Чувашторгтехника», ООО «Волгастальконструкция».



Со словами благодарности в адрес медицинских работников выступили председатель Государственного Совета Чувашской Республики Леонид Черкесов, митрополит Чебоксарский и Чувашский, глава Чувашской митрополии высокопреосвященнейший Савватий, депутат Госдумы, Председатель Комитета Государственной Думы по финансовому рынку Анатолий Аксаков, Сенатор Российской Федерации, Член Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по конституционному законодательству и государственному



строительству Николай Владимиров.

Врачи и медицинские сестры больниц республики за многолетний добросовестный труд и заслуги в области здравоохранения награждены Почетными грамотами и благодарностями.

После награждения лучших состоялся концерт арт-группы «LARGO».

Конференции, семинары

С Юбилеем!

ЭНДОВАСКУЛЯРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СЛОЖНОЙ КОРОНАРНОЙ ПАТОЛОГИИ

На базе Республиканского кардиологического диспансера состоялась межрегиональная конференция, в рамках которой для региональных специалистов организованы мастер-классы по работе на новом оборудовании.



13 и 14 декабря на базе Республиканского кардиологического диспансера прошла межрегиональная конференция «Эндоваскулярное лечение сложной коронарной патологии». В работе конференции приняли участие кардиологи, сердечно-сосудистые хирурги, врачи по рентгенэндоваскулярным диагностике и лечению.

Открывая конференцию, министр здравоохранения Чувашской Республики Владимир Степанов отметил важность события для региона. «Сегодня нам жизненно необходим такой обмен опытом, живое взаимодействие с лучшими специалистами. Все, что мы делаем, мы делаем во благо пациентов. Мы нацелены на то, чтобы наши пациенты получали высококачественную, высокотехнологичную, качественную медицинскую помощь здесь в регионе. От этого зависит общее состояние здоровья, качество и продолжительность жизни пациентов, благосостояние республики, жителей России в целом», – подчеркнул Владимир Степанов.

В рамках конференции врачи обмениваются опытом по эндоваскулярному лечению, проводятся мастер-классы для специалистов рентгенэндоваскулярной службы и студентов медицинского университета.

Первый мастер-класс по эндоваскулярному лечению хронических тотальных окклюзий коронарных артерий провел врач по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Анатолий Ларинов (г. Астрахань). Пациенту 48 лет выполнена ретроградная реканализация хронической окклюзии коронарных артерий на новом ангиографическом комплексе, который поставлен в республику в рамках проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение».

«Ангиографический комплекс позволяет расширить спектр проводимых операций, увеличить их количество и качество. Пациенту выполнена малотравматичная операция на высокотехнологичном оборудовании, внедрена новая методика. Операция проведена через локтевой доступ, суть ее заключалась в восстановлении кровотока в сосудах особым способом. Хроническая тотальная окклюзия коронарных артерий – это состояние, которое технически трудно разрешаемо рентгенхирургическими методами лечения. Ранее таким пациентам проводились сложнейшие полостные операции на открытом сердце с длительным восстановительным периодом», – рассказал главный врач Республиканского кардиодиспансера Вадим Бабкин.

В работе конференции приняли участие ректор Института усовершенствования врачей Роман Матвеев, декан медицинского факультета ЧГУ им. Ульянова Валентина Диомидова, коллеги Республиканского сосудистого центра (на базе Республиканской клинической больницы).

Модернизация

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В Моргаушскую больницу поступило эндоскопическое оборудование



В рамках реализации регионального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» для эндоскопического кабинета Моргаушской центральной районной больницы закуплены фиброскоп и колоноскоп. Оборудование предназначено для ранней диагностики злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта.

Как пояснил эндоскопист Сергей Овчинников, ранняя диагностика позволяет своевременно назначить лечение, что повышает шанс на благоприятный исход.

По предварительным итогам 2021 года 57,6% злокачественных новообразований в Чувашской Республике выявлены на ранних стадиях (I-II стадии). При своевременном обнаружении опухоли излечимость достигает более 90%. В эндоскопический кабинет на диагностические процедуры пациентов направляют терапевты участковые, семейные врачи и хирурги.

Справка «Медвестника»

Для профилактики возникновения некоторых видов рака, таких как рак молочной железы, толстой кишки и матки, рекомендуется проходить регулярные обследования: маммография – каждый год, начиная с 40-летнего возраста; колоноскопия – каждые 5-10 лет, начиная с 50-летнего возраста; цитологическое исследование мазка – каждый год, начиная с 21-летнего возраста.

Новочебоксарская городская больница получила наркозное оборудование

Приобретение современного аппарата для отделения анестезиологии и реанимации позволит проводить хирургические операции в более комфортных и щадящих условиях для пациентов. Несмотря на свои компактные размеры, аппарат оснащен дополнительными расширенными возможностями для повышения безопасности и удобства: отсечение свежего газа, динамическая компенсация комплайенса и резервная вентиляция для режимов поддержания давления. Функция быстрого старта позволяет осуществлять вентиляцию вручную даже тогда, когда питание отключено, вентилятор находится в режиме ожидания или включения питания. Если центральная подача газа выйдет из строя, система позволит некоторое время продолжать автоматическую вентиляцию.



«В современных больничных условиях дорога каждая минута. Полученная наркозно-дыхательная система – это эффективное устройство, помогающее не только быстро подать наркоз человеку, но еще и поддерживать жизнедеятельность организма. Данный аппарат отвечает всем современным требованиям. Мы рады его приобретению и уже запустили в работу», – отмечает заведующая отделением реанимации Марина Кудюкова.

АЛАТЫРСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ – 100 ЛЕТ



Сотрудников Алатырской ЦРБ со 100-летним юбилеем больницы поздравили Глава Чувашской Республики Олег Николаев и заместитель Председателя Кабинета Министров Чувашской Республики – министр здравоохранения Владимир Степанов.

В декабре текущего года Алатырская районная больница отметила 100-летний юбилей. Хотя документов об основании больницы не сохранилось, в настоящее время отсчет идет от самого старого сохранившегося приказа о принятии на излечение 8 больных от 1 декабря 1921 года. Однако есть все основания полагать, что в действительности истории больницы больше, как минимум на целый век. Об этом гостям, пришедшим на торжество, поведала главный хранитель Алатырского краеведческого музея Елена Раздьяконова, которая также провела экскурсию по размещенной в коридорах больницы экспозиции «Врачи так похожи судьбой на солдата...». Елена Владимировна рассказала о наиболее знаменитых врачах Алатырской больницы Василии Тешкине и Михаиле Покровском, продемонстрировала инструменты, которыми работал Покровский.

Итоги развития больницы за последние годы, представленные на стендах, прокомментировал главный врач Алатырской ЦРБ Юрий Боголюбов: «Только за последние 10 лет к нам поступило медицинское оборудование на сумму более 276 млн рублей. Особенно мы благодарны Главе Чувашии, вице-премьеру, министру здравоохранения за компьютерный томограф, который появился у нас в этом году. Он оказал огромную поддержку в борьбе с коронавирусом».

Напомним, что решение о поставке в Алатырь современного компьютерного томографа было принято руководством республики год назад. По инициативе Главы Чувашии Олега Николаева на его приобретение и установку из республиканской казны было направлено почти 70 миллионов рублей. 12 августа современный компьютерный томограф на 128 срезов был доставлен в Алатырь. В начале сентября была закончена его установка, и 11 октября он начал работать. На сегодняшний день обследование прошли уже 1300 человек.

Торжественную часть мероприятия начал Глава Чувашии Олег Николаев. Олег Алексеевич поблагодарил сотрудников ЦРБ за работу, отметил, что в нелегкий период пандемии они не оставили свои посты и продолжили сражаться за жизнь и здоровье пациентов. «Нам и дальше нужно работать, сохраняя лучшие традиции наших предшественников и используя современные технологии, чтобы и в дальнейшем оказывать качественную медицинскую помощь населению», – отметил Олег Алексеевич.

Слова поздравления присутствующим сотрудникам ЦРБ адресовал и Владимир Степанов.

«Мне очень приятно наблюдать, как с каждым годом все хорошеет ваша больница. Все мы помним, в каком состоянии всего 2 года назад было здание детской поликлиники. А сейчас она неузнаваемо изменилась! В Чувашии и дальше будет продолжаться работа по строительству новых учреждений и ремонту существующих. Конечно, в последнее время всем медикам пришлось нелегко. Пандемия заставила в кратчайшие сроки перестроить всю работу. Открытие ковидного центра в Алатыре на базе роддома, конечно, вызвало много противоречивых эмоций у населения. Однако это позволило спасти тысячи жизней! Вы справились, и, поздравляя вас с юбилеем больницы, я хотел бы пожелать, чтоб в ваш адрес звучали только слова благодарности от пациентов», – подчеркнул Владимир Геннадьевич.



Праздничное торжество продолжила церемония вручения наград.

За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд Благодарность и часы от Главы Чувашской Республики получили:

- Гарина Светлана Николаевна – медицинская сестра;
 - Горюнова Наталья Владимировна – медицинская сестра;
 - Крисанова Марина Александровна – уборщик производственных и служебных помещений;
 - Преснякова Тамара Александровна – медицинская сестра-анестезист;
 - Семенова Лидия Сергеевна – заведующий инфекционным отделением;
 - Сурова Ольга Владимировна – медицинская сестра;
 - Федякова Любовь Александровна – заведующая терапевтическим отделением.
- Почетной грамотой Министерства здравоохранения Чувашской Республики награждены:
- Беленькова Ольга Александровна – специалист по охране труда;
 - Рогова Надежда Михайловна – старшая медицинская сестра;
 - Кузнецова Надежда Михайловна – медицинская сестра;
 - Климченко Евгений Павлович – врач общей практики;
 - Пуршова Вера Александровна – эндокринолог.

Операция

Хирурги Республиканского кардиодиспансера выполнили редкую для региона операцию на брюшной аорте

На новом оборудовании, полученном в текущем году по национальному проекту «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», выполнена редкая для Чувашии операция – эндопротезирование брюшной аорты (установлен стент-графт). Уникальность операции заключается в том, что она выполняется с применением высоких технологий, на ангиографическом комплексе с минимальными разрезами. Пациент уже через сутки был на ногах, свободно передвигался по палате, мечтал о доме. Всего таких операций в кардиодиспансере выполнено три: две из них в текущем году, одна была в 2019 году.

У пациента смертельно опасное заболевание – аневризма брюшной аорты. Разрыв аневризмы часто заканчивается смертельным исходом. Есть только два выхода: либо беречь себя, во многом себя ограничивать, постоянно наблюдаться, т.е. постараться сохранить имеющееся состояние, либо оперироваться (установить протез). Данное заболевание встречается примерно у 1 из 20 людей старше 65 лет, причем, чаще у мужчин. Коварность заболевания в том, что многие пациенты могут не испытывать никаких симптомов.

Альтернатива такой операции есть, но это сложная полостная операция с длительным восстановлением. Ежегодно в кардиодиспансере выполняется около 100 операций БАБШ (бифуркационное аорто-бедренное шунтирование) по восстановлению нормального кровотока в нижних конечностях при поражении аорты и артерий. Такие операции могут выполняться не всем пациентам с аневризмами в силу большого количества противопоказаний, большой травматичности.

Операция была плановой. Подготовка к операции стала длительной.

«Первоначально тщательно диагностируется пациент, под конкретного пациента с индивидуальными



параметрами, размерами закупаются стент. Затем повторное обследование пациента и сама операция. Пациенту через небольшой прокол артерии на бедре, в аорту вводится длинная узкая трубка, называемая катетером. Через катетер вводится специальный сосудистый протез, который изнутри фиксируется к нормальному отделу аорты выше и ниже месторасположения аневризмы. Период восстановления после операции – всего 2-3 дня. Для пациента установка бесплатна за счет федеральных и республиканских средств в рамках высоких технологий по определенным показаниям. В ближайшем будущем планируем увеличить количество таких операций в регионе, а также внедрить ряд других», – сообщил главный врач Республиканского кардиодиспансера Вадим Бабкин.

Установленный стент-графт представляет из себя тканую полиэфирную трубку, которая покрыта металлическим каркасом и устанавливается в аневризму без хирургического воздействия на окружающие ткани пораженного сосуда. Стент-графт укрепляет ослабленную сосудистую стенку и предотвращает разрыв аневризмы. Операция по установке длится до 3 часов.

Интервью

ВАДИМ СТЕПАНОВ: «ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ САМИ

– **Вадим Вениаминович, охарактеризуйте общую ситуацию с патологией глаз у детей Чувашской Республики. Каков их уровень по сравнению показателями ПФО и России?**

– В нашем веке, когда компьютеризация всей жизни общества идет необычайно быстрыми темпами, становится все труднее сохранить здоровье глаза. По общемировой статистике, к окончанию школы болезнями глаз страдает около трети всех выпускников. Уже со второго класса у школьников резко возрастает распространенность дефектов зрения. А тут еще и образование у детей в период пандемии все чаще становится дистанционным, непосредственно через использование компьютеров и планшетов. Поэтому нужно понимать, какую нагрузку получают еще не до конца сформированные детские глаза.

Показатели заболеваемости по Чувашии в области детской офтальмологии всегда были выше, чем по Российской Федерации. Но есть и объяснение этому процессу – в республике офтальмология как служба давно и активно развивается, и в силу этих обстоятельств выявляемость заболеваний также растет, в отличие от многих регионов России.

Статистика за 2021 г. еще не сформирована окончательно, поэтому буду оперировать данными за 2020 г. В Чувашии всего было зарегистрировано 49 765 случаев заболеваний глаз у детей. Общая заболеваемость составила 2368 на 10 тыс. детского населения (ПФО – 1 318, РФ – 1 200, данные за 2019 г.). Первичная заболеваемость – 654,7 (в ПФО – 478, в РФ – 482, 2019 г.). Одно из важнейших заболеваний, составляющих половину болячек, – миопия (близорукость) в 2020 г. в республике составила 1 125,4 на 10 тыс. детей (в ПФО – 632, в РФ – 506, 2019 г.). Первичная заболеваемость миопией – 142 (в ПФО – 126, в РФ – 111, 2019 г.).

Однако следует подчеркнуть, что мы уже отслеживаем выраженные тенденции на этом направлении. Уровень первичной заболеваемости по миопии в 2020 г. снизился в 2 раза по сравнению с 2018 г. И если на диспансерном учете по поводу миопии в 2018 г. было 3578 детей, то в 2020 г. – 5502. Потому что в республике в последние пять лет начата активная работа по выявлению этого детского заболевания и стали создаваться хорошие условия для его лечения. И если, как я сказал, в 2020 г. было зарегистрировано 49 765 случаев заболеваний глаз у детей, то еще совсем недавно, в 2018 г., их было 59281. Согласитесь, что разница существенная.

Добавлю, что также фиксируется ежегодное уменьшение общей заболеваемости болезнями мышц глаза, нарушений содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции: 40531 в 2020 г., 53 620 – в 2019 г., 59 282 – в 2018 г. За ними следуют болезни зрительного нерва и зрительных путей – 598 в 2020 г., 621 – в 2019 г., 682 – в 2018 г. Та же тенденция – и с ретинопатией недоношенных: в 2020 г. – 49, в 2019 г. – 78, в 2018 г. – 70.

В 2020 г. детских офтальмологов посетили всего 244 730 пациентов, в 2019 г. – 261 138, в 2018 г. – 239 554. Из них пришли по поводу заболеваний – 44,6%, на медосмотр – 53,9%, на консультацию в условиях стационара – 1,5%. На диспансерном учете в 2020 г. состояли 10359 пациентов (2019 г. – 8 997). Из них с диагнозом «миопия» – 53,1%, с заболеваниями зрительного нерва – 3,8%, далее следуют заболевания сетчатки и т.д.

В 2020 г. прошли лечение 1697 детей, это на 471 человек больше, чем в 2019 г. Аппаратное лечение на современном оборудовании в 2020 г. получили 1 026 детей. Сделано 2709 операций (в 2018 г. – 2234), в том числе в период пандемии операции активно проводились в условиях дневного стационара. Операционная активность у нас увеличилась с 30% в 2018 г. до 70% в 2020 г.! Детей-инвалидов по зрению в 2020 г. было 62 человека, в 2019 г. – 59, в 2018 г. – 247. Так что и тут тенденция у нас очень хорошая!

– **Какие офтальмозаболевания лидируют у наших детей?**

– На сегодняшний день у них преобладают болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции, сюда входят и астигматизм, и миопия. В 2020 г. они составили 81,1%, в 2019 г. – 79%.

На втором месте воспалительные заболевания – конъюнктивиты, кератиты – 3,6% в 2020 г., 6,7% – в 2019 г. На третьем месте – болезни зрительного нерва – 1,2% и в 2020 г., и в 2019 г. Также подчеркнем, что снижение заболеваемости по этим направлениям в 2020 г. по сравнению с предыдущим годом объясняется эф-

Зрительные перегрузки – настоящий бич нашего времени. Четверть населения Земли страдает миопией. А факторов, провоцирующих снижение зрения у детей, хоть отбавляй: компьютер, телевизор, планшеты, телефоны. И если раньше близорукость впервые выявляли в школьном возрасте, теперь ее нередко находят у совсем маленьких детей. О том, как поставлена работа детской офтальмологической службы в Чувашии, «Медицинскому вестнику» рассказал главный внештатный детский офтальмолог Минздрава ЧР В.В. Степанов, заведующий детским офтальмологическим отделением БУ «Республиканская клиническая офтальмологическая больница».

фективной профилактической работой среди детского населения.

– **Существуют ли целевые федеральные программы по профильному направлению?**

– Конкретной федеральной целевой программой по зрению нет, но в Российской Федерации действует национальный проект «Здравоохранение», в рамках которого реализуются и региональные программы, очень важным моментом в которых является повышение доступности и качества оказания первичной помощи пациентам. Мы в этом направлении и работаем. Также в 5 пилотных регионах страны реализовывался федеральный проект «Школьная медицина», который был поддержан нашими специалистами. Сами офтальмологи считают, что решать проблемы со зрением надо глобально – нужна государственная программа предупреждения школьной близорукости. И состояние здоровья школьников должно рассматриваться как фактор национальной безопасности.

– **А какие меры принимаются в нашей республике?**

– Выше я уже обозначил тенденции в детской офтальмологии. Случились они благодаря реализации в нашей республике масштабного проекта Минздрава Чувашии «Здоровое зрение», интегрированного в федеральный проект «Школьная медицина». По широте реализации он фактически является эксклюзивным в России.

Во-первых, в Чувашии открыто 28 пунктов охраны зрения детей в 28 образовательных учреждениях, в том числе один из них – в детском саду «Антошка» в Чебоксарах. Конкретно: 17 школ в Чебоксарах, 3 – в Новочебоксарске, по одной – в Кугесях, Канаше, Шумерле, Алатыре, Ядрине, Батыреве, Яльчиках и в Янтиково.

Каждый из этих пунктов имеет аппаратуру, которая позволяет детям в школе, практически не отрываясь от занятий, проходить профилактическое лечение. Особенно это касается пациентов с уже имеющейся близорукостью, с мышечным спазмом, со зрительным переутомлением. Мы этих детей выявляли совместно со школьными докторами, активно им в этом помогал и, соответственно, потом вместе наблюдали.

Все это стало основой для того, чтобы заняться гигиеной зрения, правильно преподнести нашим педагогам и родителям информацию о максимально безопасной тактике зрительного напряжения как во время учебы в школе, так и при выполнении домашних заданий.

Во-вторых, проделана еще одна большая работа по открытию кабинетов охраны зрения детей в медучреждениях. В 2018–2020 гг. были открыты 5 кабинетов в Чебоксарах, 1 в Новочебоксарске, и 9 в районных больницах республики – в Канашской, Алатырской, Шумерлинской, Батыревской, Чебоксарской, Ядринской, Яльчикской, Шемуршинской и Красночетайской. Все они оснащены полным комплектом современного оборудования – там более 6 наименований различной аппаратуры, позволяющей полноценно проводить и профилактику, и лечение. Сельские ребята сегодня не менее городских детей компьютеризированные, оснащенные гаджетами, к сожалению, в меньшей степени имели возможность получить хорошее лечение. Они приезжали в Республиканскую больницу, очень часто оказывались в очереди, а теперь ситуация значительно меняется.

В 2021 г. еще 4 кабинета лечения зрения практически готовы к приему пациентов. Все необходимое оборудование уже поступило в Урмарскую, Козловскую, Аликовскую и Моргаушскую ЦРБ. Также произошло дооснащение кабинетов офтальмологов в Чебоксарах, в Новочебоксарске и открылся кабинет в Городской детской клинической больнице. За последние 3 года на этот проект направлено более 30 млн рублей.

И благодаря этому проекту появилась возможность почти в 4 раза больше, по сравнению с предыдущими годами, охватить детей диагностикой и лечением. Значительно повысилась доступность и качество оказания офтальмологической помощи, т.к. на базе кабинетов можно провести не только диагностическое ис-

следование, но и необходимое первичное аппаратное лечение для профилактики развития различных детских глазных заболеваний, в том числе на выявленных ранних стадиях близорукости. И что очень важно, – кабинеты не только реально позволяют решить задачу по оказанию квалифицированной специализированной помощи детскому населению и охране зрения детей на уровне региона, но также они помогают уменьшить нагрузку на лечебные учреждения более высокого уровня. Планируется открытие кабинетов охраны зрения детей во всех остальных районах республики к 2024 г.

– **Как организована работа детской офтальмологической службы в Чувашской Республике?**

– Медицинская помощь детям при заболеваниях глаза, его придаточного аппарата и орбиты на 1 уровне оказывается в виде первичной медико-санитарной помощи, оказываемой медицинскими работниками со средним медицинским образованием (первичная доврачебная медико-санитарная помощь), участковым педиатром, врачом общей практики (первичная врачебная медико-санитарная помощь). На 2 уровне – офтальмологом в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара в городских и центральных районных больницах. На 3 уровне специализированная, в том числе высокотехнологическая, помощь оказывается в Республиканской клинической офтальмологической больнице (РКОБ) и в Чебоксарском филиале ФГАУ «МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова» Минздрава России.

Важно отметить, что офтальмологи в силу специфики отрасли имеют лицензии на консультирование и лечение как взрослого, так и детского населения, что позволяет охватить все население Чувашии. Во многих районах ведется смешанный прием (дети и взрослые в одном кабинете), поэтому офтальмологической помощью детям районы республики обеспечены полностью.

Скорую медицинскую помощь оказывают выездные бригады скорой медицинской помощи в экстренной и неотложной форме вне медицинской организации, а также в амбулаторных условиях. При оказании скорой медпомощи в случаях необходимости осуществляется медицинская эвакуация, которая включает в себя санитарно-авиационную и санитарную эвакуацию.

Реабилитация слабовидящих и слепых детей осуществляется в Чебоксарской специальной (коррекционной) общеобразовательной школе-интернате Министерства образования Чувашии. Дети с нарушением зрения в возрасте от 2 до 7 лет получают лечение в дошкольных специальных учреждениях: в Чебоксарах в детском саду №137, в Новочебоксарске в детском саду №48.

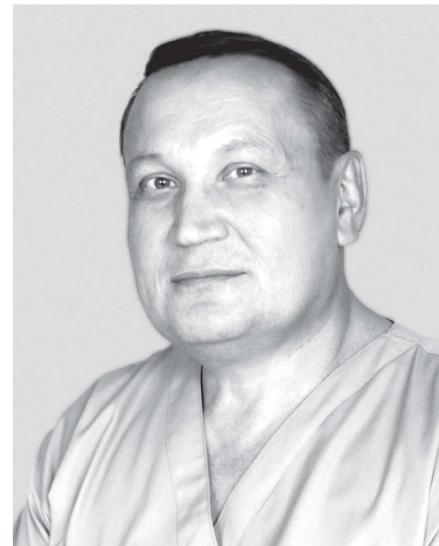
– **Какова в Чувашии ситуация с кадрами, обеспеченность службы койками?**

– В республике ведут прием 22 детских офтальмолога: в Чебоксарах – 13 специалистов, в районах – 6, в РКОБ – 3. Действуют 16 офтальмологических кабинетов: 7 кабинетов в районах и 8 кабинетов в г. Чебоксары, еще 1 кабинет – в РКОБ. Укомплектованность кадрами в 2020 г. составляла 75% (в 2018 г. она составляла 67%).

В РКОБ в условиях круглосуточного и дневного стационара сконцентрирована вся экстренная и плановая хирургическая помощь, а также проводится консервативное лечение детей с тяжелой патологией. В учреждении развернуто 20 коек круглосуточного и 30 коек дневного стационара. Этого хватает для оказания необходимой помощи, кроме того, новые методы амбулаторных операций позволяют увеличить количество оказанной помощи детям.

– **Каким образом главный специалист координирует деятельность всех специалистов и клиник Чувашии?**

– Как главный специалист, я при необходимости оказываю оперативную консультативную помощь, осуществляю выезды в районные больницы. Сегодня мы активно применяем и



возможности телемедицины. Офтальмологи составляют ежегодные отчеты, которые я анализирую и составляю отчет в целом по республике. Кроме того, проводится большая работа по обмену опытом и повышению квалификации врачей в рамках профессионального сообщества офтальмологов республики, наши специалисты участвуют в различных конференциях российского уровня.

– **Как у нас соблюдается современный стандарт лечения офтальмологических заболеваний, на что может рассчитывать профильный больной?**

– Все наши специалисты оказывают помощь, основываясь на стандартах, утвержденных Минздравом России. В частности, по близорукости федеральный стандарт был разработан самым первым, по нему дети, имеющие миопию, получают лечение и консервативное, и хирургическое. Всего на данный момент разработано более 10 стандартов оказания медпомощи по детской офтальмологии, в рамках которых пациенты получают всю необходимую полную помощь. Потому что и все необходимое в республике для этого имеется – как для диагностики, лечения и дальнейшей реабилитации.

Есть только единичные случаи, когда мы не можем оказать помощь в республике, вот тогда уже мы направляем пациентов в федеральные центры больших городов. А благодаря тому, что у нас прошло очень серьезное обновление оборудования, помощь оказывается практически на мировом уровне.

Также в нашей детской офтальмологии по профилю «Офтальмология» создано 6 федеральных клинических рекомендаций, которые являются также базовыми для всех наших специалистов при оказании специализированной помощи детям.

– **Какие новые методы исследования были внедрены в диагностику заболеваний в Чувашии, какова эффективность этих методик?**

– Можно смело утверждать, что все диагностические возможности, которые есть сегодня в России, доступны пациентам Чувашской Республики. Родители, дети которых пользовались нашими услугами, имели возможность в этом убедиться.

К примеру, если мы раньше изменения на глазном дне видели, но не могли определить глубину поражения, участок распространения, стадии поражения то сейчас при помощи компьютерной томографии (ОКТ) сетчатки, зрительного нерва и роговицы появилась эта возможность. Фундус камеры с высоким разрешением позволяет фотографировать изменения на глазном дне. ЭФИ – электрофизиологические исследования – также позволяют своевременно выявить болезни зрительного нерва, проводимость. Правильная, своевременная диагностика на высоком уровне – залог хорошего качественного лечения. Также сейчас кабинеты приема по месту жительства, куда непосредственно обращается основная масса пациентов, дополнительно оснащаются диагностическим оборудованием (рефрактометрами, приборами для измерения длины глазного яблока и т.д.) То есть, на ранних стадиях можно будет выявлять серьезные отклонения, изменения глазного дна, сетчатки.

А если говорить об эффективности, то скажу, что все это современное оборудование позволяет не просто улучшить выявляемость заболеваний, но самое главное – повысить возможность оказания помощи на начальном этапе, что чрезвычайно важно при лечении заболеваний глаза!

НЕ ИСЧЕЗНУТ, ИМИ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ!»

– За последние годы в офтальмологии появились новые технологии, методики лечения, новые препараты, как все это повлияло на качество оказания помощи?

– Широко вошли в хирургическую практику офтальмологов витреоретинальная хирургия, хирургия катаракты, лазерная хирургия. Но хотелось бы отметить, что в детской офтальмологии их применение идет строго по медицинским показаниям. Ведь только определенные заболевания требуют обязательного вмешательства – это высокой степени миопии, болезни сетчатки и стекловидного тела, косоглазия, нистагмы, птозы.

В нашей республике хорошо освоено хирургическое лечение новорожденных детей. Например, зондирование стенозов слезных каналов. Пациентов с таким заболеванием – не менее 40 случаев в месяц, т.е. в год получается очень много. Таких детей мы в стационаре РКОБ оперируем и получаем очень хорошие результаты. И научились помогать даже в таких сложных случаях, когда стеноз переходит во флегмону – таких операций за год у нас бывает около 10-15. Мы оперируем пациентов без разрезов, а это высокое достижение наших специалистов!

Ну и самое главное – наши маленькие пациенты почти не выезжают за пределы Чувашской Республики за медицинской помощью при заболеваниях глаз и орбиты. Мы максимально приблизили помощь с открытием пунктов охраны зрения в СОШ, кабинетов охраны зрения в Центральные районные больницы.

За последние 10 лет почти в 2 раза стали больше оперировать детей. Если раньше мы даже в условиях дневного стационара оперировали около 450 детей, то в 2020 году – почти 1000.

Важно подчеркнуть, что наши кабинеты охраны зрения детей, которые сейчас открыты, и будут еще открываться, нацелены на лечение пациентов. Количество заболеваний, которые могут лечиться по месту жительства, растет с каждым годом, в том числе, благодаря оснащению новыми аппаратами. А в силу того, что мы открыли такие кабинеты и все консервативное (аппаратное) лечение перенесли туда, у нас освободились стационарные койки, которые мы перепрофилировали на хирургическую помощь! Снова выиграли наши маленькие пациенты!

Для улучшения зрения у детей с различными другими заболеваниями используют современные медикаментозные препараты, новые способы лазерной и инструментальной хирургии. Достигнуты большие успехи в лечении врожденных катаракт с использованием искусственных хрусталиков с раннего возраста, активно применяются лазерные хирургические методики, проводимые без вскрытия глаза.

– Какого рода высокотехнологичную медицинскую помощь оказывают офтальмологическим пациентам в Чувашии?

– В республике оказывается подавляющее большинство видов высокотехнологической помощи (ВМП) детям по хирургическим профилям офтальмологии. Исключения составляют единичные случаи (5-7 человек в год). В основном, это дети, нуждающиеся в реконструктивно-пластических операциях после тяжелых травм, дети с онкопатологией, дети с тяжелой глаукомой, которых мы отправляем в федеральные учреждения России.

Строго говоря, всю хирургическую помощь, которую получают наши пациенты, можно смело называть высокотехнологичной. Современное оборудование, которое есть сегодня в наших операционных, – это то, о чем и мечтать мы не могли лет 20 назад! Если говорить конкретно, то в стационаре РКОБ хирурги оперируют замену хрусталика, заболевания сетчатки глаза, все проникающие травмы глаз.

– О каких достижениях можно говорить в оказании помощи больным с офтальмологическими заболеваниями в Чувашии?

– Считаю, что одно из самых важных достижений – значительное повышение доступности оказания офтальмологической помощи детям благодаря открытию в районах республики кабинетов охраны зрения детей, а также пунктов охраны зрения в школах, о чем я говорил выше. В 2020 г. детскими офтальмологами было зафиксировано на 2% меньше обращений в связи с заболеваниями, чем в предыдущие годы, идет снижение первичной заболеваемости глаз. Эта тенденция наблюдается и в 2021 г.

Ведь раньше наши пациенты приходили в РКОБ уже в запущенной стадии болезни из-за того, что они не имели возможности ездить в Чебоксары постоянно. А теперь они могут лечиться по месту жительства. Мы уже видим, что благодаря своевременному лечению стало

меньше осложненной близорукости, которая приводит к инвалидизации. И это не может не радовать наших специалистов.

Сейчас мы наблюдаем уменьшение роста заболеваемости миопией и ее стабилизацию, в некоторых группах детей она становится меньше по результатам медосмотров 2020 г. Заболевания глаз, его придаточного аппарата и орбиты опустились на второе-третье место. Также отмечаю, что уменьшилась первичная заболеваемость болезнями мышц глаза, нарушениями содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции.

Особо хотелось бы отметить работу Президентского перинатального центра Чувашской Республики, который показывает великолепные результаты по выявлению новорожденных детей, у которых имеется риск развития ретинопатии, а также по выхаживанию таких недоношенных детей.

Сегодня офтальмологическому осмотру подлежат все недоношенные дети, рожденные при сроке беременности до 35 недель и массой тела менее 2000 гр. Их количество с каждым годом уменьшается, что, в свою очередь, ведет к значительному снижению детей с ретинопатией недоношенных, а значит, и инвалидности. При наличии медицинских показаний ВМП недоношенным детям с активной прогрессирующей ретинопатией осуществляется в Чебоксарском филиале ФГАУ «МНТК «Микрохирургия глаза».

– Повлияла ли на оказание помощи пандемия?

– Нет, на сегодняшний день не замечаем, помощь детям оказываем в нужном объеме. Возможно, у родителей к детям было отношение более серьезное, как-то их оберегали. А в самом начале пандемии дети почти не болели. Но сейчас офтальмолог Президентского перинатального центра отмечает, что стали появляться сложные формы ретинопатии у недоношенных новорожденных, так сказывается ковид. Т.е. фактически степень ретинопатии 2-3, но протекает она более тяжело.

Мы видим, что у мам, переболевших во время беременности ковидом, дети рождаются с патологией глаз. Хотя и говорят про легкое течение болезни, но есть проблемы и со стороны зрительного нерва, другие врожденные патологии, воспалительные заболевания. Для того, чтобы снизить риски заражения мамы и угрозу передачи вируса ребенку, беременные женщины должны сделать прививку!

– Как проводится медицинская профилактика заболеваний?

– Ориентированная профилактика – это раннее выявление заболеваний, своевременное лечение, совершенствование детских офтальмологических кабинетов в поликлиниках. Организация выездных бригад специалистов со скрининговыми исследованиями в районах республики и в детские коллективы, специальные тематические дни открытых дверей. Это также полное вовлечение педиатров в работу профиля и их взаимодействие с офтальмологами. Это полная диспансеризация детского населения именно с патологией, которая приводит к инвалидизации.

Второе направление профилактики – это санитарно-просветительская работа. Мы читаем лекции, проводим тренинги, объясняем суть профилактики. Самая главная наша задача при этом – оповестить и детей, и родителей о тех рисках, которые могут быть при несоблюдении тех или иных норм зрительного поведения. И донести до их сознания важность своевременного прохождения профосмотров, не пропускать!

Также и родители, и учителя должны обращать внимание на гигиену рабочего места школьника: стол и стул должны соответствовать росту ребенка, рабочее место должно быть достаточно освещенным, а тетради и канцелярские принадлежности должны всегда быть под рукой.

– Какую роль играет диспансеризация детского населения?

– Ежегодно наши офтальмологи участвуют в такой диспансеризации. Первый осмотр ребенка офтальмологом происходит в возрасте 1 месяца, далее – в 1 и 3 года, 6, 7, 10, 11 лет, с 14 до 18 лет – каждый год. А именно хорошая выявляемость во время диспансеризации, своевременная профилактика играют большую роль в том, что в России заболеваемость миопией детей и подростков уменьшается. Но ее лидерство среди заболеваний глаз и придаточного аппарата на медицинских осмотрах школьников все еще сохраняется. Поэтому наши специалисты убеждены, что офтальмологический осмотр ребенка должен быть ежегодным.

В 2020 г. медосмотрами было охвачено 159008 детей, что на 4% больше, чем в предыдущие годы, ведь сегодня цель №1 – не

допустить перехода начальных стадий близорукости в истинную близорукость. Так что у нас выстроена целая система работы с учащимися школ. Помимо осмотров при диспансеризации, мы усилили контроль за декретированными группами, начиная со 2-3 класса, когда нагрузки, возрастающая, приводят к увеличению патологий органа зрения. Мы проводим скрининг-осмотры школьников, выезжая со специализированной аппаратурой в учебные заведения.

Отмечаю, что у большей части школьников близорукость мы выявляем еще на уровне спазма аккомодации, т.е. на самом начальном этапе ее формирования. Это позволяет нам взять под контроль таких детей и своевременно провести лечение.

Планы специалистов в России – к 2024 г. под диспансерное наблюдение должно попасть 90% детского населения именно с заболеваниями глаз. На сегодняшний день у нас в республике – 56%.

– Каковы основные факторы риска глазных заболеваний, и что сам человек может сделать для их снижения?

– Поскольку у детей нередки врожденные патологии глаз, то фактором риска, в первую очередь, является нездоровый образ жизни мамы во время беременности. Поэтому очень важно ответственное отношение будущих родителей к планированию и вынашиванию малыша. То есть, если мама готовится к беременности, анализы сдает вовремя, наблюдается у врача, рождает в роддоме, выполняет все рекомендации врачей и делает все профпрививки по национальному календарю, есть шанс сохранить хорошее зрение ребенку.

Увы, нередко во время родов врачи видят, как одна за другой выявляются проблемы. Ребенок уже неправильно сформирован внутриутробно, появились какие-то патологии. Часто во время родов он еще и получает инфекции от матери во время прохождения через родовые пути. А дальше – уже осложнения от неправильного питания и образа жизни ребенка, от излишнего увлечения гаджетами, телевизором, компьютером и т.д. Это вредно для всего организма в целом, и для глаз в том числе.

Кроме того, к сожалению, мощно работает и наследственный фактор. До 50% детей наследуют близорукость, если у одного из родителей есть миопия, и 80% – если миопия у обоих родителей. А современное образование еще и ухудшает ситуацию большими учебными нагрузками.

Я хотел бы напомнить родителям наших маленьких пациентов, что беречь зрение своих детей нужно с раннего возраста: своевременно проходить офтальмологические осмотры, ограничивать зрительные нагрузки и находить альтернативу компьютеру в виде посещения спортивных секций, совместных прогулок и игр на воздухе. Также важно здоровое питание с точки зрения пополнения микроэлементной базой и витаминами. И не забывайте делать с ребенком упражнения для глаз, тем более, что это вообще не требует каких-либо материальных затрат, а полезно и детям, и родителям!

– Как Вы порекомендуете минимизировать вред от электронных устройств?

– Во-первых, дети и родители должны строго соблюдать правила гигиены зрения как при чтении обычных, так и электронных книг. Нельзя пользоваться гаджетами в темноте – освещение не должно быть слишком тусклым или слишком ярким. Как и бумажную книгу, нельзя подносить портативное устройство близко к глазам: оптимальное расстояние – 30-35 см. Текст на всех гаджетах должен быть крупным, чтобы ребенок мог читать, не напрягая зрение. Золотое правило офтальмологов – каждые 20 минут делать перерывы в работе, отрывая свой взгляд от монитора и смотреть вдаль, менять положение тела.

Во-вторых, для профилактики миопии ребенок должен не менее 2-3 часов в день проводить на свежем воздухе, заниматься спортом. Оптимальными для глаз считаются такие виды спорта, которые переключают зрение с близкого расстояния на дальнее: бадминтон, настольный теннис, волейбол. Это поможет обеспечить естественную релаксацию глаз. Во внеурочное время ребенок не должен весь день напролет сидеть, уткнувшись в книгу, независимо от того, бумажная она или электронная. На электронных книжках нужно выставлять больший размер шрифта.

И, конечно, работу с электронными устройствами (которые, по возможности, должны быть качественными) нужно строго дозировать: ребенок не должен пользоваться ими более получаса подряд.

– А еще что посоветуете роди-

телям в рамках охраны зрения детей?

– Когда ребенок читает с планшета или играет в телефонную игру в транспорте, глаза гораздо быстрее устают, искусственного освещения и неправильного угла наклона. После простудных заболеваний, тяжелых травм, на фоне которых могут возникнуть различные проблемы со зрением, вы должны внимательно наблюдать за ребенком, а при малейших опасениях – обязательно обращаться к офтальмологу.

Родители сами могут заподозрить неполадки со зрением ребенка, если он слишком низко наклоняется над учебником, если плохо видит в сумерках, если плохо переносит яркий солнечный свет. Во всех этих случаях стоит заподозрить болезнь глаз и поспешить к специалисту в поликлинику!

– Есть ли мифы в детской офтальмологии?

– Да, конечно, как при любых других заболеваниях, есть мифы и заблуждения у родителей, дедушек, бабушек. Например, что проблемы со зрением исчезнут сами – что ребенок их просто перерастет. Крайне редко бывает так, что при детской дальнозоркости, ввиду недостаточности размера глазного яблока ребенка, малыш выздоравливает в процессе роста организма. Но этого нельзя сказать о большинстве других заболеваний глаз (прогрессирующей близорукости, кератоконусе). Оставленное без должного лечения косоглазие может осложниться еще более тяжелым заболеванием.

Еще один миф – что болезни детских глаз можно вылечить препаратами с черникой и другими БАДами. Конечно, питание важно, и существует много полезных продуктов для зрения. Но хочу предупредить, что многие заболевания глаз нуждаются в гораздо более радикальном лечении, да и применение БАДов без рекомендации врача, особенно если речь идет о детях, может быть даже опасным!

Многие родители считают, что плохое зрение – всего лишь косметическая проблема, ведь приходится носить очки. Но очки при некоторых заболеваниях детских глаз – не просто средство коррекции зрения, но и необходимая часть лечения. В современных салонах оптики можно подобрать на любой вкус и цвет, а вот перечень других проблем, сопутствующих плохому зрению, действительно удручает. Многие виды спорта становятся недосягаемой мечтой для подростка, дефекты зрения ощутимо сужают и выбор профессий, доступных для ребенка в будущем, да и психологических проблем в период познания мира может возникнуть очень много! Поэтому оставлять без внимания вопросы детского зрения нельзя ни в коем случае! Своевременное выявление заболевания глаз и лечение, динамическое наблюдение у специалиста – намного лучше, чем прислушиваться всякого рода мифам.

– Что ждет вашу службу в ближайшем будущем?

– Учитывая те результаты, которые были достигнуты за прошедшее десятилетие, наши специалисты надеются, что наш коллектив детских офтальмологов и далее будет находиться на передовых рубежах, использовать новые высокотехнологические операции. Раньше мы отправляли в федеральные клиники 23-25 пациентов в год, а сейчас – только 5-7 человек в год. Рассчитываем и на новое оборудование, и на приход молодых, увлеченных профессией офтальмологов. Главная мечта моя и моих коллег – не отставать от мировых трендов в детской офтальмологии.

– Ваши пожелания коллегам, пациентам и их родителям?

– Коллег, и не только офтальмологов, хочу поблагодарить за слаженную работу, чтобы и дальше мы могли повышать качество оказания медицинской помощи нашим маленьким пациентам. Хочу пожелать им меньше сложных и тяжелых заболеваний у детей, смелее осваивать новые технологии, ставить высокие цели и добиваться результатов!

Пациентам пожелаю здоровья, стараться ограничивать зрительную нагрузку сотовыми телефонами, компьютерами. Больше игр на свежем воздухе, больше спорта и разнообразного отдыха. Родителям – беречь зрение своих детей с раннего возраста, своевременно обращаться к докторам, доверять их советам, и показывать своим детям правильные примеры для подражания! Проблемы со зрением сами не исчезнут, ими необходимо заниматься!

Подготовили Н. Володина, К. Емануилова, полный текст интервью читайте на Медпортале «Здоровая Чувашия» www.med.csp.ru

Открытие

Батыревский район



В Батыревском районе состоялось открытие 5 фельдшерско-акушерских пунктов в д. Бахтигильдино, д. Кокшаново, д. Новое Котяково, д. М.Батырево, с. Туруново, а также врачебной амбулатории в с. Шыгырдан. На открытие последних двух объектов прибыл министр здравоохранения региона Владимир Степанов.

«Одно из приоритетных направлений в нашей деятельности – организация качественной и доступной медицинской помощи. Благодаря реализации программы модернизации первичного звена здравоохранения, поддержке правительства республики, до конца года в Чувашии запланировано ввести в эксплуатацию 54 фельдшерско-акушерских пункта. Пять из них на территории Батыревского района. В новых зданиях созданы все необходимые условия для полноценной работы медиков и для комфорта сельчан. На этом мероприятии по развитию здравоохранения в районе не заканчиваются. Впереди еще много работы», – отметил на открытии ФАП в с. Туруново Владимир Степанов.

Большое событие и для самого крупного села Батыревского района Шыгырдан, где проживает около 6 тысяч человек, – открылась вторая врачебная амбулатория, где медицинскую помощь будут получать около 2 тысяч человек.

«В Шыгырданской амбулатории будет принимать врач общей практики и педиатр – постоянно, гинеколог – по графику. Кроме того, откроется процедурный кабинет, где можно будет сдать анализ крови, кабинет вакцинации, ЭКГ, дневной стационар», – подчеркнул главный врач Батыревской ЦРБ Николай Тинюков.

Мариинско-Посадский район



17 декабря в селе Тогаево Эльбарусовского сельского поселения состоялось торжественное открытие нового модульного фельдшерско-акушерского пункта. Это один из трех ФАПов, которые были построены в 2021 году на территории Мариинско-Посадского района в рамках реализации Программы модернизации первичного звена здравоохранения.

В здании обустроены кабинет приема фельдшера, процедурный кабинет, помещение персонала с раздевалкой, комната хранения лекарственных препаратов, технические помещения и т.д. В каждом из них имеется все необходимое оборудование для оказания первичной медико-санитарной и неотложной помощи. Кроме того, ФАП оснащен современной компьютерной техникой и подключен к сети интернет.

ФАП подключен ко всем необходимым коммуникациям (газоснабжение, электроснабжение,

С НОВЫМ ФАПОМ!

До конца 2025 года программа модернизации первичного звена предусматривает строительство амбулаторий взамен ветхих и аварийных. Всего 2021 году в рамках развития системы оказания первичной медико-санитарной помощи в Чувашской Республике построено 54 фельдшерско-акушерских пункта (в 2020 году – 9 ФАПов).

Средства связи). Сельские поселения проделали большую работу по монтажу систем водоснабжения и водоотведения, благоустройству прилегающей территории.

Сейчас в Мариинско-Посадском районе функционируют 26 фельдшерско-акушерских пунктов, два из которых построены в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Новый ФАП в селе Тогаево будет обслуживать более 100 человек населения района из ближайших деревень. Здесь созданы все условия для оказания оперативной и качественной первой медицинской помощи.

От имени жителей всех, кто принимал активное участие в строительстве фельдшерско-акушерского пункта, поблагодарила жительница села Тогаево, ветеран труда Роза Кармакова, отметив, что благодаря национальному проекту медицина стала доступнее для жителей отдаленных сел и деревень. Стоит отметить, что Роза Алексеевна знает, о чем говорит, ведь она – бывший фельдшер сельского ФАПа, медицинский работник со стажем.

Торжественным моментом стало перерезание ленточки и старт работы фельдшерско-акушерского пункта, после чего фельдшер Любовь Корнилова провела небольшую экскурсию по светлым и уютным кабинетам. «Здесь созданы все условия для качественной работы», – отметила Любовь Николаевна.

Также в Мариинско-Посадском районе состоится открытие фельдшерско-акушерских пунктов в деревнях Дубовка Приволжского сельского поселения и Шанары Кугеевского сельского поселения.

Янтиковский район

Важное событие для жителей деревень Беляево, Иваново, Нижарово и Уразлино состоялось 17 декабря. Благодаря этим 4 объектам медицинская помощь стала доступней для более чем 1800 жителей вышеуказанных деревень.

В торжественной церемонии открытия ФАПов приняли участие глава администрации Янтиковского района Владимир Михайлов, заместитель министра здравоохранения Чувашии Сергей Тоцкий, депутаты Госсовета Чувашии, заместитель главного врача Янтиковской ЦРБ Татьяна Игнатьева, главы Алдиаровского, Индырчского, Шимкусского, Янтиковского сельских поселений, депутаты Собрания депутатов района и поселений, старосты, активисты, местные жители.

После того, как красная лента была торжественно перерезана, гости и сельчане осмотрели помещения новых ФАПов. Новые фельдшерско-акушерские пункты отвечают всем современным требованиям: имеется газовое отопление, горячая и холодная вода, водоотведение, пандус для маломобильных групп населения. Созданы все условия для оказания качественной и первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению. ФАПы оборудованы всей необходимой мебелью, медицинской техникой, инструментарием.

Теперь в комфортных условиях можно проводить медицинские процедуры, вакцинацию, профилактические мероприятия.

Выступление работников Янтиковского дома культуры и местных творческих коллективов придало мероприятию еще более праздничное настроение.

В рамках национального проекта «Здравоохранение» и в рамках Программы модернизации первичного звена здравоохранения, начиная с 2013 года в Янтиковском районе всего построено 14 новых фельдшерско-акушерских пунктов.

Урмарский район



Фельдшерско-акушерский пункт в деревне Шибулаты построен взамен старого в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения. Сюда за медицинской помощью будут обращаться жители деревень Шибулаты и Буртасы. Это более 200 человек, которым не придется ездить в районную больницу за 20 км от дома. Медицинскую помощь будет оказывать заведующая ФАПом Светлана Русскова.

Как отметил в своем обращении глава администрации Урмарского района Дмитрий Иванов, теперь первую медицинскую и другую помощь население может получить быстро, качественно и доступно, так как фельдшерско-акушерский пункт оснащен современным оборудованием, а ФАПом заведует трудолюбивая, ответственная заведующая Светлана Русскова. После символической церемонии перерезания красной ленты гости осмотрели кабинеты нового ФАПа. Новое здание фельдшерско-акушерского пункта отвечает всем современным требованиям: подключена электроэнергия, газ и водоснабжение. Имеются все условия для оказания доврачебной медицинской помощи, ФАП оснащен необходимым медицинским оборудованием, мебелью. В таком ФАПе в комфортных условиях можно проводить медицинские процедуры, вакцинацию, профилактические мероприятия.

Шумерлинский район

Новый фельдшерско-акушерский пункт в д. Яндаши Шумерлинского района построен взамен старого (1981 года постройки) в рамках Программы модернизации первичного звена здравоохранения. Всего в районе за последние годы построено семь ФАПов взамен ветхих, в том числе в рамках национального проекта «Здравоохранение». Благодаря этим 7 объектам медицинская помощь стала доступней для более чем 2000 жителей.

ФАП в д. Яндаши оснащен всем необходимым оборудованием для оказания необходимой высококачественной медицинской помощи населению. Здесь на площади порядка 75 кв. м предусмотрены процедурный кабинет, кабинет приема маленьких и взрослых пациентов, помещение хранения лекарственных препаратов, помещение персонала, санитарная комната, теплогенераторная зона ожидания, санузел для посетителей, в том числе для маломобильных групп населения. В ФАПе имеется самое необходимое медицинское оборудование: электрокардиограф, гинекологическое кресло, холодильник, 2 бактерицидных облучателя, стерилизатор воздушный, весы, тонометр, ростометр, а также медицинская мебель.

Фельдшерско-акушерский пункт предназначен для оказания медицинской помощи населению

д. Яндаши, в котором проживают около 200 человек.

Возведение нового ФАПа в д. Яндаши было завершено в конце ноября этого года, также было получено разрешение на ввод объекта в эксплуатацию. Председатель Госсовета Чувашской Республики Леонид Черкесов отметил, что строительство ФАПа производилось за счет средств федерального и республиканского бюджетов в рамках реализации нацпроекта «Здравоохранение», стоимость строительства объекта составила почти 5 млн рублей.

Алатырский район

В п. Первомайский Алатырского района открылся новый фельдшерско-акушерский пункт. Он заменил старое здание, построенное в 1960 году.

Строительство ФАПа началось в сентябре текущего года. В данном ФАПе имеются все необходимые коммуникации. Весной будет благоустроена прилегающая территория и подъездные пути.

Об этом в ходе церемонии открытия сообщила глава Первомайского сельского поселения Елена Шумилова. «Открытие фельдшерско-акушерского пункта – это значимое событие для нашего поселка. Мы надеемся, что новый ФАП даст новый толчок к его дальнейшему развитию и процветанию», – подчеркнула Елена Сергеевна.

С 2013 года в Алатырском районе уже открыты современные фельдшерско-акушерские пункты в с. Анютино и 7 модульных фельдшерско-акушерских пунктов: д. Ялушево, пос. Восход, пос. Алтышево, с. Ахматово, с. Междуречье, с. Сойгино, с. Ичиксы. «Данный ФАП стал девятым в районе! Мы благодарим Главу республики, руководство Минздрава Чувашии и Алатырской районной больницы за то, что в наших селах появляются современные медицинские учреждения. И мы продолжим работу в данном направлении!», – отметила глава администрации Алатырского района Нина Шпилева.



О планах по дальнейшему строительству и капитальному ремонту ФАПов и ОВОПов в районе рассказал главный врач Алатырской районной больницы Юрий Боголюбов. Он также сообщил, что только за последние 10 лет в ЦРБ медицинского оборудования поступило на сумму более 276 млн рублей, капитальный ремонт сделан на сумму более 234 млн рублей. «Мы знаем, что сельский ФАП – это не только место, куда приходят на медицинские процедуры, но и, так сказать, центр лечения души! Сельские жители часто рассказывают, что приходят в него померить давление, а заодно и поговорить с односельчанами, поделиться своими проблемами. И медицинские работники не только выпишут лечение, но и морально поддержат, дадут совет. Сейчас, в новом здании, вам будет комфортно лечиться и тело, и душу!», – подчеркнул Юрий Николаевич.

Слова благодарности за строительство нового фельдшерско-акушерского пункта высказала и фельдшер Раиса Храмова, которая вот уже 48 лет стоит на страже здоровья жителей поселка. Она отметила, как важно работать в комфортных условиях для оказания качественной медицинской помощи.

Кадры

Наставники Первой Чебоксарской городской больницы – одни из лучших в республике



Одной из главных ценностей медицинской организации являются профессиональные, грамотные, ответственные сотрудники. Реализуя программу «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» национального проекта «Здравоохранение», в Первой Чебоксарской городской больнице имени П.Н. Осипова особое внимание уделяют обучению новых поколений врачей и медицинских сестер, а также повышению профессионального уровня работающих специалистов. Важнейшую роль в этом процессе играет практика наставничества.

В Первой Чебоксарской городской больнице это направление успешно реализует заведующая отделением медицинской реабилитации Надежда

Орлова.

Надежда Васильевна считает: «Целью работы наставника является подготовка молодых специалистов к самостоятельной работе, помощь новым сотрудникам в адаптации на рабочем месте, развитие мотивации, помощь в освоении новых знаний и навыков, социокультурная адаптация. Как наставник я работаю с направленными на практику студентами, молодыми специалистами, только что закончившими обучение, новыми сотрудниками и сотрудниками, вернувшимися из отпуска по уходу за ребенком».

В этом году Надежда Орлова представила Первую Чебоксарскую городскую больницу на республиканском конкурсе на определение лучшей практики внедрения и развития наставниче-

ства, организованном Администрацией Главы Чувашской Республики. По итогам рассмотрения конкурсных заявок членами жюри Надежда Васильевна вошла в десятку лучших участников.

Надежда Васильевна рассказала: «В своей практике наставничества я индивидуально работаю с каждым своим подопечным. Вместе мы составляем план работы, я контролирую его выполнение и так же вместе мы разбираем и прорабатываем допущенные ошибки во избежание их повторения. Я всегда на связи со своими подопечными, кроме того, они имеют возможность участвовать в заседаниях мультидисциплинарной реабилитационной бригады и таким образом услышать мнение более опытных коллег и высказать свои предложения».

МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ СТЕЛЛА АБДУЛКИНА: «ВСЕМ БЫ МОЛОДЫМ ДОКТОРАМ ТАКИХ НАСТАВНИКОВ, КАК У МЕНЯ!»

Кадровая политика поликлиники – это целостная стратегически ориентированная работа с персоналом учреждения. На страже интересов сотрудников – коллективный договор, в котором нашла отражение и работа с молодежью. Профсоюз поликлиники и Молодежный совет также берут молодых специалистов под свое крыло, гарантируя всяческую поддержку и меры социальной защиты.

В Новочебоксарской городской стоматологической поликлинике трудятся молодые специалисты, закончившие обучение на медфакультете ЧГУ им. И.Н. Ульянова. Одна из них – стоматолог Стелла Абдулкина. Она поделилась впечатлениями от своего первого практического опыта на рабочем месте.

– Выбор своей будущей профессии для каждого человека является очень важным шагом в жизни. Всегда интересно знать, как происходит выбор? Что или кто на это влияет?

– Всем маленьким деткам часто задают вопрос: «Кем же ты станешь, когда вырастешь?». Многие отвечают: космонавтом, певицей, поваром, учительницей. Я же без раздумий говорила: «Буду врачом!» И в этом огромная заслуга моей мамы. Она с самых



малых лет видела во мне девочку в белом халате, помогающую людям справиться с их бедами, болезнями. Она покупала мне медицинские наборы игрушек, и сама частенько была моим пациентом. А то, что я стану стоматологом, я решила в старших классах. И такое решение пришло тоже неслучайно: у меня есть двоюродная сестра, которая работает стоматологом-терапевтом и ортопедом.

Она с самого детства была на страже моих зубиков, помню ее нежные руки, светлое, милое личико и блеск в ее глазах. Этот образ девушки-стоматолога засел в моем сердце и мне очень хотелось стать хоть чуточку на нее похожей. Быть таким же красивым, знающим, понимающим в своем деле лучше, чем кто-либо, стоматологом. И вот, после окончания школы и сдачи ЕГЭ, все звезды сошлись

и мои мечты начали сбываться. 5 лет обучения в ЧГУ прошли как миг. У нас были прекрасные преподаватели, которые готовили нас к худшему, но вселили веру в лучшее.

– Ты обучаешься в ординатуре Института усовершенствования врачей по специальности «Ортодонтия». Почему выбор пал на эту специализацию?

– Патологии зубочелюстной системы начинаются с детского возраста, для их качественного лечения надо начинать исправлять прикус с ранних лет. И чтобы научиться находить подход к маленьким пациентам, я решила начать работать в детском стоматологическом отделении Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники. Дарить улыбки маленьким человечкам, видеть их красивые белые зубки – это ли не счастье?

– Как тебя встретил коллектив детского стоматологического отделения?

– Мне было очень приятно осознавать, насколько здесь сплоченный добродушный коллектив, высококлассные специалисты. Хочу выразить огромную благодарность прекрасному доктору и по совместительству моему наставнику Петрянкиной А.И. за ее готовность помочь с советом, подсказать и направить в правильное русло.

Всем бы молодым докторам таких наставников, как у меня! Также хочу выразить благодарность заведующей детским стоматологическим отделением Гафуровой Л.М.

Интервью

С 2022 ГОДА – ТОЛЬКО ЭЛЕКТРОННЫЙ ЛИСТОК НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

Электронная форма листка нетрудоспособности появилась в России в 2017 году. Все это время гражданам были доступны и бумажная, и электронная форма больничного листа. А вот с января 2022 года больничные будут только электронные. Для этого гражданину не потребуется писать заявление. О том, как изменится с 2022 года исчисление и выплата ФСС РФ пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам рассказала управляющий Государственным учреждением – региональным отделением Фонда социального страхования Российской Федерации по Чувашской Республике – Чувашии Галина Николаева.



– В чем суть изменений, вступающих в силу с 2022 года?

– С 1 января 2022 года медицинские организации будут оформлять только электронные листки нетрудоспособности (ЭЛН).

В соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 126-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам обязательного социального страхования» с 1 января 2022 года ЭЛН является основанием для назначения и выплаты застрахованным гражданам пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам.

Важно отметить, что с 2022 года пособия будут выплачиваться ФСС РФ проактивно, это значит работающему гражданину не придется оформлять заявление или приносить в кадровую службу работодателя квиток электронного больничного.

Медицинская организация, оформив пациенту ЭЛН при заболевании, травме, в случае ухода за больным членом семьи, по беременности и родам и др. направит сведения об ЭЛН в единую информационную систему Фонда. Работодатель из информационной

системы Фонда получит сведения об ЭЛН работника с первого дня его временной нетрудоспособности. В случае необходимости при исчислении пособия Фонд через СМЭВ запросит недостающие сведения у работодателя в Пенсионном фонде, Федеральной налоговой службе и других государственных органах. Выплата пособия ФСС осуществляется на карту «Мир» в течение 10 календарных дней после подтверждения сведений работодателем.

– Есть ли изменения в начислении пособий?

– Напоминаю, что размер пособия зависит от среднего заработка работника за 2 предыдущих года в зависимости от страхового стажа: до 5 лет – 60% среднего заработка, от 5 до 8 лет – 80%, свыше 8 лет – 100%.

Как и прежде, в случае заболевания работника пособие за первые 3 дня выплачивается работодателем, а с четвертого дня ФСС. С первого дня за счет средств ФСС выплачиваются пособия по уходу за больным членом семьи, по беременности и родам.

– Где можно узнать о начисленных пособиях?

Информация об ЭЛН, размерах выплаченного пособия содержится в личном кабинете получателя социальных услуг ФСС: <https://lk.fss.ru/recipient/>, в мобильном приложении «Социальный навигатор». По возникающим вопросам можно позвонить и проконсультироваться со специалистами регионального отделения Фонда по телефонам горячей линии: по оформлению ЭЛН – (8352) 30-39-17, выплата пособий – (8352) 30-39-09.

– Ваши пожелания коллегам?

– В преддверии нового 2022 года поздравляю всех сотрудников медицинских организаций Чувашской Республики, жителей республики с наступающим Новым годом и Рождеством, желаю доброго здоровья, дальнейших профессиональных успехов, личного счастья и благополучия.

Справка «Медвестника»

Медицинские организации будут оформлять электронные листки нетрудоспособности и загружать в информационную систему Фонда социального страхования (ФСС). Автоматически гражданину в личный кабинет на портале «Госуслуги» придет уведомление об открытии (затем и о закрытии) больничного листа. При этом не нужно информировать работодателя о временной потере трудоспособности, потому что информация, поступившая из медучреждения в систему Фонда социального страхования, дойдет сама до места работы. Работодатель, используя сведения из базы ФСС, заполнит необходимую часть формы для расчета суммы социального пособия, после чего будут начисляться выплаты.

Республиканская медицинская информационная система (РМИС) интегрирована с информационной системой Фонда социального страхования. На сегодняшний день электронные больничные выдают практически все медицинские организации, подведомственные Минздраву Чувашии. Только в 2021 году более 98% больничных листов для жителей республики оформлено в электронной форме.

Напомним, возможности РМИС расширятся в рамках федерального проекта «Создание единого цифрового контура в сфере здравоохранения на основе единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)» нацпроекта «Здравоохранение».

С наградой!

Акушер-гинеколог НМЦ – финалист Всероссийского конкурса

Подведены итоги Всероссийского конкурса «Святость материнства – 2021». Специальным дипломом Всероссийского конкурса в номинации «Лучший врач акушер-гинеколог» награждена заведующая женской консультацией, акушер-гинеколог Новочебоксарского медицинского центра Хамзатова Татьяна Евгеньевна.



Всероссийская программа «Святость материнства» зародилась в 2006 году, как начинание нескольких энтузиастов, а сегодня объединяет тысячи людей по всей России. За годы развития накоплен опыт эффективного и плодотворного сотрудничества с органами государственной власти как федерального, так и регионального уровней.

Поздравляем Татьяну Евгеньевну с заслуженной наградой и желаем дальнейших успехов и новых побед!

Благодарность

От всей души хочу выразить благодарность бригаде скорой помощи Калининской подстанции БУ «Республиканского центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи» Минздрава ЧР, особенно фельдшеру Иванову Максиму. Скорая помощь была вызвана 31.10.21 г. Бригада приехала через 15 мин. Большое спасибо фельдшеру за доброе и внимательное отношение, за квалифицированную помощь, за понимание, терпение и человечность! Это очень важно для человека пожилого возраста. Искренне желаю успехов в вашем нелегком труде, всего самого доброго и светлого! Крепкого здоровья вам и вашим близким!

Т.В. Тихонова

Благодарю бригаду скорой медицинской помощи, которую вызвали 05 ноября 2021г. Спасибо фельдшеру Васильеву С. Н. и Лысовой М.Н., водителю скорой помощи Виноградову Н. П., диспетчеру скорой мед. помощи, которая принимала заявку, БОЛЬШОЕ ВАМ СПАСИБО ЗА КАЧЕСТВЕННУЮ И ОПЕРАТИВНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!!!

Э. Петрова

От лица мамы благодарим весь персонал Республиканского противотуберкулезного диспансера, особенно врача Ананьеву Татьяну Сергеевну. Спасибо персоналу и врачам за труд, за лечение, за заботу, за вежливость, за здоровье, которое вернули, за профессионализм! Спасибо за здоровье нашей мамы!

Т. Романова

Меня зовут Елена, пишу вам из Екатеринбурга. Моя мама обращалась в Новочебоксарскую городскую стоматологическую поликлинику за неотложной помощью, так как потеряла сознание, упала и при падении получила травмы лица. Я очень благодарна доктору Новокрепещену Никите Сергеевичу за неравнодушие с пожилым людям, за чут-

кое отношение и профессионализм. Как это здорово, что в мире есть такие люди, как он! Люди, которые обладают добрым и чутким сердцем. Я хочу пожелать ему здоровья, любви близких и уважения окружающих!

Е.Г. Полухина

В очередной раз хочу выразить благодарность бригадам скорой помощи. К нам неоднократно приезжала скорая помощь. На этот раз две бригады, обычная (к сожалению, не могу назвать номер) и психиатрическая дежурная. В обеих бригадах работают настоящие профессионалы своего дела. Это настоящие доктора, люди абсолютно неравнодушные, стремящиеся сделать все возможное для самого сложного пациента. Это работа самого высокого уровня. Спасибо им огромное от всей нашей семьи. Отдельное спасибо Ольге Вячеславовне Краузе. Несмотря на огромную нагрузку, которую испытывает служба скорой помощи сегодня, с вниманием и заботой относится к каждому нуждающемуся в неотложной помощи. Было бы прекрасно, если бы и бригады, и Ольга Вячеславовна были поощрены. Спасибо.

В.В. Александрова

Хотели поблагодарить бригаду скорой помощи, которая дежурила в субботу вечером, примерно между 17:00 и 18:30, 13 ноября 2021 г. в с. Комсомольское. По вызову приехали они в Яльчикский район, д. Старое Янашево. Хотя расстояние небольшое, приехали быстро. Врачи были очень хорошие, вежливые! Врачи, которые, наверное, даже словом могут вылечить и поднять на ноги. Оказали помощь, подняли на ноги, на сердце было очень тепло и спокойно. Не знаем фамилии врачей, низкий поклон и БОЛЬШОЕ СПАСИБО этой бригаде!

Г. Убасева

Хочется выразить благодарность и большое человеческое спасибо главному врачу Республиканской детской клинической больницы Анатолию Павлову за привлечение специалистов для лечения ребенка 2 лет с постковидным синдромом после стационарного лечения через 3 мес. Личный прием родителей на след день после звонка о помощи в приемную, все четко и подробно разъяснил, всю маршрутизацию и возможность применения телемедицины. Спасибо!!!

Г. Смолина

Я хочу выразить благодарность урологу-гинекологу отделению Республиканской клинической больницы и особенно зав. отделением Илизанову Юрию Дмитриевичу и Орлову Леониду Николаевичу.

А.П. Киякина

Благодарим коллектив Цивильской районной больницы за профессионализм, чуткое и внимательное отношение к пациентам. Моя мама лежала в стационаре с тяжелыми осложнениями после ковида, благодаря слаженной работе всего медицинского персонала, моя мама пошла на поправку и сейчас восстанавливается дома. Спасибо каждому, кто помог моей маме. Спасибо вам, уважаемые наши врачи: Афанасьев Сергей Александрович, Иванова Екатерина Евгеньевна, Владимир Владимирович (фамилию, к сожалению, не знаем), Анисимова Наталия Геннадьевна. Благодарим от всего сердца за высокую квалификацию, доброту и терпение. Желаем крепкого здоровья, успехов, счастья и благополучия!

О. Дмитриева

Хотела бы выразить огромную благодарность бригаде скорой помощи №49 за своевременную профессиональную оказанную медицинскую помощь 28.11.2021 г. Команда специалистов (Сороштанов и Васильев) от-

неслась ко мне с вниманием, ответственно-стью и добросовестностью. Огромное спасибо за их труд!

Т. Лепаева

Благодарим за быстро установленный диагноз и принятие решения о лечении и госпитализации моего дедушки. Благодаря сотрудникам Новочебоксарской городской больницы и заместителю главного врача Алексеевой В.И. мой дедушка продолжает жить и проходит лечение в специализированном стационаре.

А.С. Тарасова

Наша семья выражает огромную благодарность лечащему врачу палаты №9 кардиологического отделения (4 этаж) Новочебоксарской городской больницы Афанасьевой Надежде Анатольевне. Имея такую нагрузку, тяжелых больных, работая в «красной зоне», Надежда Анатольевна постоянно, спокойно, вежливо, грамотно подбирала лечение для моей сестры. Конечно же, это командная работа, поэтому огромная благодарность и низкий поклон лечащему врачу Афанасьевой Надежде Анатольевне, заведующей кардиологическим отделением Мосоловой Оксане Михайловне, всему персоналу.

Вы – герои нашего времени!!! Желаю всем вам и вашим семьям крепкого здоровья!

Л.В. Кужлева

Галина Петровна Павлова, офтальмолог РКОБ, и медсестра (имя отчество забыла) кабинета 119, огромное вам спасибо и низкий поклон за ваш нелегкий труд, профессионализм, теплоту и сердечность. От всей души хочу пожелать здоровья, благополучия во всех сферах жизни, мирного неба над головой, процветания! От всей души благодарна всему персоналу больницы за их доброжелательное и профессиональное отношение.

Е.А. Кольцова

ГОРОСКОП-2022 ДЛЯ МЕДРАБОТНИКОВ

Овен (21.03-20.04)



Год Тигра для Овнов будет положительным во всех аспектах. Самым благоприятным периодом для Овна будет вторая половина года. Движение Юпитера увеличит шансы на успех. Максимально используйте свои возможности. Одна из опасностей, которая подстерегает Овнов в 2022 году, – это хаотичные и импульсивные действия. Контролируйте свои порывы, чтобы не пришлось дорого заплатить за свои ошибки.

Телец (21.04-20.05)



Телец не сдастся перед трудностями на своем пути, поэтому сможет достичь высот в 2022 году. Логическое мышление и усердие могут подтолкнуть Тельца к смене специализации, пройти курсы повышения квалификации. Вся энергия будет направлена на улучшение финансового положения, что может отвлечь его внимание от личной жизни. Однако отношения, которые Телец установит в 2022 году, будут иметь прочную основу и окажутся очень важными для него в будущем.

Близнецы (21.05-20.06)



2022 год для Близнецов станет подходящим временем, чтобы уйти в частную практику и улучшить свое материальное положение. В случае, если у вас будут сомнения, не сдавайтесь. Вдохновение придет в июле, и все пойдет своим чередом. Марс поможет вам добиться успеха. С точки зрения любви, первый большой положительный аспект наступает в мае, когда у знака зодиака будет возможность укрепить любые отношения и восстановить то, что было разрушено.

Рак (21.06-22.07)



Год Тигра принесет в жизнь Раков равновесие и стабильность, а его энергию вы сможете использовать себе во благо. Вы начнете работу над новым направлением или отделением, но главное, что это положительно отразится на вашей зарплате и карьерном росте. Также в 2022 году у Рака будет достаточно времени, чтобы отдохнуть и восстановиться. Важно, чтобы вы прислушались к себе и не позволяли внешнему влиянию нарушать ваши планы.

Лев (23.07-22.08)



В уходящем году в вашей жизни было много обстоятельств, которые пошли вам на пользу. В ближайшие годы вы уже подготовили прочный фундамент для уверенного рывка вперед. Звезды говорят, что вместо карьерных амбиций уровня зав. отделением или главврача, лучше посвятить этот год саморазвитию. Не перенапрягайтесь, делайте небольшие перерывы, позволяйте себе периодически отдохнуть. Важно не отвлекаться на мелкие и краткосрочные неприятности.

Дева (23.08-23.09)



Начало 2022 года для Девы будет очень позитивным. Все, что вы начнете, будет успешным, и вы значительно улучшите свою материальную и карьерную сферы. Но это требует вашей инициативы и решимости. Ключ к успеху заключается в том, чтобы расставить свои приоритеты и не тратить время и силы на бесперспективные учебу, общества, специализацию. Звезды также предвещают расширение семьи: замужество или появление ребенка.

Весы (21.09-23.10)



Представителей этого знака ждет счастливый и приятный период. У вас будет достаточно энергии, чтобы приступить к повышению квалификации, которую давно откладывали. Самореализация будет для вас на первом месте в этом году. Благоприятное воздействие Сатурна в значительной степени укрепит вашу способность к самодисциплине, сильной воле и настойчивости. Отношения будут хорошо складываться с любимым человеком, коллегами и друзьями.

Скорпион (21.10-21.11)



Скорпионы, как и Тельцы, будут переживать период жизненных перемен. События 2022 года часто будут казаться хаотичными, и вам будет сложно их обойти. Поэтому важно четко обозначить свои приоритеты и задать направление, если вы этого еще не сделали. Вы также можете рассчитывать на приятные моменты в личной жизни. Подходящими месяцами для создания семьи или новых отношений определенно будут апрель и первая половина ноября.

Стрелец (22.11-21.12)



Стрельцам не составит труда получить все преимущества от года Тигра. Они возьмутся за дело, которое им приносит удовольствие, и осуществят свои мечты и цели. Вы можете рассчитывать на успешный период, в основном, с мая по октябрь, на вашей стороне будет поддержка Юпитера. Самое важное – помнить прошлый опыт и следовать ему. Это будет год, когда у вас появится возможность исправить неправильные решения, принятые в прошлом, и их последствия.

Козерог (22.12-19.01)



2022 год будет для вас особенным. Вы постепенно поймете, что препятствий на пути к успеху на работе на самом деле намного меньше, чем вы думали. Водяной Тигр позволяет Козерогу обрести и сохранять стабильность и обещает избавить от крутых перемен с нежелательными последствиями. В отношениях вы, наконец, почувствуете себя довольными, счастливыми и любимыми. Так что начало года будет отличным, а его продолжение не менее позитивным.

Водолей (20.01-18.02)



Вас ждет активный, успешный и счастливый период под защитой могучего Сатурна, который круглый год проходит через ваш знак. Вы будете еще успешнее с мая по октябрь. У вас много идей и большие карьерные амбиции, но, чтобы все реализовать, вам лучше сосредоточиться на определении ваших главных приоритетов. Последние два месяца года будут временем переоценки. У вас все получится, но лучше пока не осваивать новую специализацию.

Рыбы (19.02-20.03)



На протяжении всего года Нептун будет покровителем Рыб и поможет справиться с любой жизненной ситуацией. В течение года вы будете заряжаться позитивной энергией и мотивацией, хотя обстоятельства в отделе не всегда будут самыми радужными. Если вы хотите двигаться вперед по жизни, лучше всего сделать это в первой половине года. Судьба готова в 2022 году вручить вам особый подарок, который даст ощущение счастья, удовольствия и радости бытия.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Ассоциация «Союз медицинских работников Чувашской Республики»,
Общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики».

ИЗДАТЕЛЬ:

Ассоциация «Союз медицинских работников Чувашской Республики»

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по Чувашской
Республике – Чувашии.
Свидетельство о регистрации
СМИ ПИ № ТУ21-00448
от 02 августа 2019 г.

Главный редактор – В.В. Дубов.

Ответственный секретарь – А.Ю. Ахвандерова.

Редакционный совет: В.Г. Степанов, В.Н. Диомидова, С.Н. Архипова, В.В. Родионов.

Адрес редакции: 428000, г. Чебоксары, Президентский б-р, д. 17, каб. 430.

Тел. 26-13-16, e-mail: medicin43@cap.ru.

Адрес издателя: 428000, г. Чебоксары, пр. Тракторостроителей, д. 101, оф. 101.

Цена свободная.

Индекс ПА172.

Номер подписан в печать 27.12.2021 по графику в 18.00, фактически в 18.00.

Тираж 5000 экз. Заказ № 2379.

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия».

Адрес: 428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

Объем – 2 печатных листа.