

грантовый проект



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



МЫ ЗА! СПОРТ

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «СПАРТАК»,
РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА
РОССИИ, В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА
ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

[мэксмызаспорт.рф](http://meksmyzasport.rf)



ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ
ОБЩЕСТВО «СПАРТАК»

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

43 СУБЪЕКТА РФ

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

ИЮНЬ-НОЯБРЬ 2022 ГОДА

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА
И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО
РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ
- СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА
ПРЕДПРИЯТИЯХ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, РЕГУЛЯРНО
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ БОЛЕЕ **15 000** РАБОТНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ В **43** СУБЪЕКТАХ РФ



ДОСТУПНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ДОСТУПНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ - БЕГ / ХОДЬБА / ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ В МАНЕЖАХ, СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ, БАССЕЙНАХ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВАХ УЧАСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ



СОРЕВНОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВОВ

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ УЧАСТВУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БАЛЛЬНЫХ РЕЙТИНГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПО РАЗЛИЧНЫМ КРИТЕРИЯМ

МЫЗА!
СПОРТ





МОТИВАЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ

ОРГАНИЗАЦИЯ МОТИВАЦИОННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ
КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ



ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СМИ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ К ОСВЕЩЕНИЮ
ПРОЕКТА, СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГО УЧАСТНИКОВ,
ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,
НЕОБХОДИМОСТИ ВНЕДРЕНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ
РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ
ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



КОНКУРС

ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСА СРЕДИ РЕГИОНОВ-УЧАСТНИКОВ И
ПРЕДПРИЯТИЙ-УЧАСТНИКОВ НА ЛУЧШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ
ПРОГРАММ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА

**МЫЗА!
СПОРТ**





ЭТАПЫ ПРОЕКТА

МЫЗА!
СПОРТ

1 ЭТАП – 01.06.2022 – 31.07.2022

МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОЕКТЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРЕДПРИЯТИЯМИ-РАБОТОДАТЕЛЯМИ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ, СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЙ ОФЛАЙН ТРЕНИРОВОК, ПУБЛИКАЦИИ В СМИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПРОЕКТА, РАЗРАБОТКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖЕЙ С ТРЕНЕРАМИ.

2 ЭТАП – 01.08.2022 – 30.11.2022

АКТИВНАЯ ФАЗА РЕАЛИЗАЦИИ – РАБОТА С УЧАСТНИКАМИ, ПРОВЕДЕНИЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК, ТРЕКИНГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ОНЛАЙН СЕССИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОТЧЕТНОСТЬ.



КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

ОСТАВИТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ 2022 НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА СВЯЖЕТСЯ И
ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ.

ПОДРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА,
ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ,
КАК БЫЛ РЕАЛИЗОВАН ПРОЕКТ
В 2021 ГОДУ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 2022

**МЫ ЗА!
СПОРТ**



43
СУБЪЕКТА РФ



15 000
УЧАСТНИКОВ



50
ОРГАНИЗАЦИЙ



650
ОЧНЫХ
ТРЕНИРОВОК



70
ОБЪЕКТОВ
ИНФРАСТРУКТУРЫ



500
ЛИДЕРОВ
ПРОЕКТА



5
ВИДОВ
СПОРТА



400
ДОРОЖЕК
В БАССЕЙНАХ



100
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



25
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



43
КООРДИНАТОРА ПРОЕКТА



250
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ 2021

**МЫ ЗА!
СПОРТ**



46
СУБЪЕКТОВ РФ



15 634
УЧАСТНИКА



52
ОРГАНИЗАЦИИ



631
ОЧНАЯ
ТРЕНИРОВКА



70
ОБЪЕКТОВ
ИНФРАСТРУКТУРЫ



700
ЛИДЕРОВ
ПРОЕКТА



3
ВИДА
СПОРТА



488
ДОРОЖЕК
В БАССЕЙНАХ



90
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



14
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



50
КООРДИНАТОРОВ ПРОЕКТА



300
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

грантовый проект



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



МЫ ЗА! СПОРТ

мэксмызаспорт.рф

mizasport@bk.ru

+7(909)409-66-64

