

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Ядринской районной администрации
Чувашской Республики

Военный комиссар Ядринского и
Красночетайского районов
Чувашской Республики

В.Ю. Егоров

А.Г. Прокопьев

«___» апреля 2022 г.

«___» апреля 2022 г.

Расписание занятий

учебных сборов по 35- часовой учебной программе с юношами, обучающимися в образовательных организациях Ядринского района и проходящими подготовку по основам военной службы на базе МБОУ «Ювановская СОШ» в структурном подразделении в с. Малое Карачкино Ядринского района Чувашской Республики с 16 по 20 мая 2022 г.

Время занятий	Тема, содержание и вид занятий	Время, мин	Место	Форма занятий	Ответственные	Материальное обеспечение
	1	3	4	5	6	7
1 день						
09.00 – 09.45	Вводное занятие по основам подготовки гражданина к военной службе	45	Расположение подразделения	Рассказ, показ, объяснение	Преподаватель ОБЖ	Карты, плакаты, схемы учебник «Основы военной службы»
09.55 – 10.40	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	45	Расположение подразделения, места несения службы	Рассказ, показ, объяснение	Преподаватель ОБЖ	Карты, плакаты, схемы учебник «Основы военной службы»
10.50 – 11.35	Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Размещение и быт военнослужащих, взаимоотнош	45	Расположение подразделения, учебный класс	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ	План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература

	ения между ними. Назначение суточного наряда, состав, вооружение, подчинённость и обязанности дежурного по роте					
11.45-12.30	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, состав, вооружение, подчинённость и обязанности дежурного по роте	45	Расположение подразделения, учебный класс	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ	План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература
12.30-13.00	Подготовка к обеду	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
13.00-13.40	Обед	40	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	План проведения занятий
13.40-14.10	Послеобеденный отдых	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
14.10-14.20	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
14.20-15.05	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъёме по тревоге, прибытие в роту офицеров и	45	Расположение подразделения	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ	План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте

	старшин					
15.05-16.00	Строевая подготовка. Практические занятия. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнения команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять», «Одеть». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	45	Площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты
16.10-16.55	Физическая подготовка. Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	45	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь
17.00-18.00	Личное время	60	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
18.00-19.00	Спортивно-массовая и воспитательная работа	60	Спортивный городок	Практическое занятие	Командиры взводов	Спортивный инвентарь, спортивная площадка
19.00-19.10	Подготовка к ужину	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
19.10-19.40	Ужин	30	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	План проведения занятий
19.40-20.40	Воспитательная работа	60	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Учебное пособие
20.40-21.50	Личное время	1 час 10 мин	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ,
21.50-22.10	Вечерняя прогулка	20	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ

22.10-22.20	Вечерняя проверка	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.20-22.30	Приготовлен ие ко сну	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.30	Отбой		Расположение УПЛ			
2 день						
07.00-07.10	Общий подъем граждан	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
07.10-07.40	Утренняя физическая зарядка	30	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь
07.40-08.10	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	30	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.10-08.20	Утренний осмотр	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов, рот	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.20-08.50	Завтрак	30	Столовая структурного подразделения			
08.50-09.00	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
09.00-09.45	Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	45	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь
09.55-11.35	Военно-медицинская	90	Учебный класс, медпункт, участок	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ,	План проведения занятий.

	подготовка, оказание первой медицинской помощи. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия		местности		медицинский работник МБОУ «Малокарачкинская ООШ»	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства. плакаты
11.45-12.30	Огневая подготовка. Практические занятия. Назначение, боевые свойства и устройства автомата, неполная разборка и сборка автомата. Работа частей автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	45	Стрелковый тир, учебный класс ОБЖ, участок местности	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, представитель военного комиссариата	План проведения занятий, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
12.30-13.00	Подготовка к обеду	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
13.00-13.40	Обед	40	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	
13.40-14.10	Послеобеденный отдых	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
14.10-14.20	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
14.20-16.00	Огневая подготовка. Практические	90	Расположение подразделения, стрелковый тир	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры	План проведения занятия. Курс стрельб в ВС РФ

	занятия. Назначение, боевые свойства и устройства автомата, неполная разборка и сборка автомата. Работа частей автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение				ВЗВОДОВ	
16.10-16.55	Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Комната для хранения оружия, её оборудование . Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	45	Расположение подразделения, учебный класс	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ	План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, учебная литература
17.00-18.00	Личное время	60	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
18.00-19.00	Спортивно-массовая и воспитательная работа	60	Спортивный городок	Практическое занятие	Командиры взводов	План проведения занятий Спортивный инвентарь, спортивная площадка
19.00-19.10	Подготовка к ужину	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
19.10-19.40	Ужин	30	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	План проведения занятий
19.40-20.40	Воспитательная работа	60	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Учебное пособие
20.40-21.50	Личное время	1 час 10 мин	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ,

21.50-22.10	Вечерняя прогулка	20	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.10-22.20	Вечерняя поверка	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.30	Отбой		Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
3 день						
07.00-07.10	Общий подъем граждан	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
07.10-07.40	Утренняя физическая зарядка	30	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь
07.40-08.10	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	30	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.10-08.20	Утренний осмотр	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов, рот	План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.20-08.50	Завтрак	30	Столовая структурного подразделения			План проведения занятий
08.50-09.00	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	План проведения занятий. Строевой устав Вооруженных Сил РФ
09.00-10.40	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движение солдата в бою. Передвижение на поле.	90	Тактическое поле (участок местности)	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя

10.50-12.30	Радиационная , химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользования ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	90	Тактическое поле (участок местности)	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия, сборник нормативов, ОЗК, общевоинские противогазы
12.30-13.00	Подготовка к обеду	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
13.00-13.40	Обед	40	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	План проведения занятий
13.40-14.10	Послеобеденный отдых	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
14.10-14.20	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
14.20-15.05	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	45	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ
15.05-16.00	Строевая подготовка. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в	45	Площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты

	движении					
16.10-16.55	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Несение караульной службы -выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	45	Расположение подразделения, стрелковый тир	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятий, Устав караульной и гарнизонной службы ВС, оборудование поста, экипировка часового
17.00-18.00	Личное время	60	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятий
18.00-19.00	Спортивно-массовая и воспитательная работа	60	Спортивный городок	Практическое занятие	Командиры взводов	Спортивный инвентарь, спортивная площадка
19.00-19.10	Подготовка к ужину	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Распорядок дня
19.10-19.40	Ужин	30	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	Распорядок дня
19.40-20.40	Воспитательная работа	60	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Распорядок дня, Учебное пособие
20.40-21.50	Личное время	1 час 10 мин	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ,
21.50-22.10	Вечерняя прогулка	20	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.10-22.20	Вечерняя поверка	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.30	Отбой		Расположение УПЛ		Командиры взводов	Распорядок дня, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
4 день						
07.00-07.10	Общий подъем граждан	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
07.10-07.40	Утренняя физическая	30	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по	План проведения занятия.

	зарядка				физической подготовке, командиры взводов, рот	Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь
07.40-08.10	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	30	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.10-08.20	Утренний осмотр	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов, рот	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.20-08.50	Завтрак	30	Столовая структурного подразделения			
08.50-09.00	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
09.00-09.45	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	45	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, роты	План проведения занятий. Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ
09.55-10.40	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	45	Тактическое поле (участок местности)	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, флажки
10.50-12.30	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по	90	Стрелковый тир, учебный класс ОБЖ, участок местности	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, представитель военного комиссариата	План проведения занятия. Курс стрельб ВС, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы

	огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия					
12.30-13.00	Подготовка к обеду	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
13.00-13.40	Обед	40	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	
13.40-17.00	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	200	РОСТО г. Чебоксары	Практическое занятие	Сотрудники РОСТО г. Чебоксары командиры взводов, рот	План проведения занятий. Курс стрельб ВС. Малокалиберная винтовка ТОС-8, АК-74
17.00-18.00	Личное время	60	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
18.00-19.00	Спортивно-массовая и воспитательная работа	60	Спортивный городок	Практическое занятие	Командиры взводов	Спортивный инвентарь, спортивная площадка
19.00-19.10	Подготовка к ужину	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	
19.10-19.40	Ужин	30	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	
19.40-20.40	Воспитательная работа	60	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Учебное пособие
20.40-21.50	Личное время	1 час 10 мин	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ,
21.50-22.10	Вечерняя прогулка	20	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.10-22.20	Вечерняя поверка	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
22.30	Отбой		Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
5 день						
07.00-07.10	Общий подъем граждан	10	Расположение УПЛ		Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
07.10-07.40	Утренняя физическая зарядка	30	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке, командиры взводов, рот	План проведения занятия. Наставления по физической подготовке в Вооруженных

						Силах РФ, спортивный инвентарь
07.40-08.10	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	30	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.10-08.20	Утренний осмотр	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов, рот	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
08.20-08.50	Завтрак	30	Столовая структурного подразделения			
08.50-09.00	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
09.00-11.35	Строевая подготовка	135	Площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты
11.45-12.30	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	45	Тактическое поле (участок местности)	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, флажки, секундомеры, сапёрные лопатки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятия
13.00-13.40	Обед	40	Столовая структурного подразделения		Командиры взводов	План проведения занятия
13.40-14.10	Послеобеденный отдых	30	Расположение УПЛ		Командиры взводов	План проведения занятия
14.10-14.20	Построение и развод на занятия	10	Расположение УПЛ	Практическое занятие	Командиры взводов	План проведения занятия
14.20-15.05	Физическая подготовка. Практическое занятие.	45	Спортивный городок	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке,	План проведения занятия. Наставление по физической

	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км				командиры взводов, рот	подготовке в Вооруженных Силах РФ
15.15-16.00	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.	45	Площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель ОБЖ, командиры взводов	План проведения занятия. Строевой устав Вооруженных Сил РФ, плакаты
16.10-17.00	Подведение итогов сборов	50	Учебный класс	Практическое занятие	Члены штаба, должностные лица сборов	План проведения занятия

Начальник учебных сборов
« _____ » апреля 2022 г.

А.М. Александров