

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник отдела образования  
Ядринской районной администрации  
Чувашской Республики

Военный комиссар Ядринского и  
Красночетайского районов  
Чувашской Республики

В.Ю. Егоров

А.Г. Прокопьев

« \_\_\_\_ » апреля 2022 г.

« \_\_\_\_ » апреля 2022 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
учебных сборов

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Общий подъем граждан	7.00	7.10.	10 минут
2.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 минут
3.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.10	30 минут
4.	Утренний осмотр	8.10	8.20"	10 минут
5.	Завтрак	8.20	8.50	30 минут
6.	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 минут
7.	Учебные занятия:			
	1 час	9.00	9.45	45 минут
	2 час	9.55	10.40	45 минут
	3 час	10.50	11.35	45 минут
	4 час	11.45	12.30	45 минут
8.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 минут
9.	Обед	13.00	13.40	40 минут
10.	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 минут
11.	Построение и развод на занятия	14.10.	14.20	10 минут
12.	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.05	45 минут
	6 час	15.55	16.00	45 минут
	7 час	16.10	16.55	45 минут
13.	Личное время	17.00	18.00	60 минут
14.	Спортивно-массовая и воспитательная работа	18.00	19.00	60 минут
15.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 минут
16.	Ужин	19.10	19.40	30 минут
17.	Воспитательная работа	19.40	20.40	60 минут
18.	Личное время	20.40	21.50	1 час 10 минут
19.	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 минут
20.	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 минут
21.	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 минут
22.	Отбой	22.30		

---

### Особенности распорядка для внутреннего наряда

1.	Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах, медицинский осмотр наряда	15.20	16.50	1 час 30 минут
2.	Личная подготовка, в том числе отдых (сон) внутреннего наряда	16.50	18.20	1 час 30 минут
3.	Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода	18.20	18.30	10 минут
4.	Развод внутреннего наряда	18.30	19.00	30 минут
5.	Время отдыха дежурного по роте	9.00	13.00	4 часа

Начальник учебных сборов  
« \_\_\_\_\_ » апреля 2022 г.

А.М. Александров